



省科学技术协会协办

几场大雪过后,气温骤降,不少人在进行较长时间户外活动时,会使用暖贴、热宝等取暖,还有不少人会在夜间使用电热毯、热水袋等,烧得滚烫的北方火炕也成为重要的取暖设施。在以上使用场景中,您需要格外关注低温烫伤风险。低温烫伤后应如何对创面进行科学合理的早期处理?本期《求证》我们就邀请专家进行科普。

## 冬季,警惕低温烫伤

本报记者 徐慕旗 景洋

层及皮下组织,严重时还会造成深部组织坏死。若处理不当,还会发生皮肤溃瘍。

### 低温烫伤如何处理

孙颖:出现低温烫伤后,患者要及时脱离热源,查看烫伤程度和面积,迅速对创面进行降温处理,之后涂抹烫伤药膏。值得注意的是,低温烫伤存在隐蔽性,很多患者发现时已经很严重了。所以,不要觉得皮肤没有破溃就没事了,很可能皮肤深层次已经出现损伤。如果紧急处理后疼痛红肿等症状仍没有缓解,建议及时就医。

### 如何避免低温烫伤

在使用取暖物品和设施时应避免长时间接触,同

时注意不要紧贴皮肤。例如在使用暖贴时,要间隔一层衣物;使用热宝、热水袋时,可以包裹一层毛巾;夜间使用电热毯时,要注意使用时长,用完以后及时关闭电源。老人、婴幼儿、麻醉术后患者、醉酒、过度熟睡的人以及感觉障碍、感觉功能减退患者,要格外关注低温烫伤风险。



持续关注  
本栏目,请  
扫描二维码,  
可获取更多  
内容。

### 本期专家

孙颖:长春中医药大学附属医院皮肤科主任、副主任医师

### 什么是低温烫伤

孙颖:低温烫伤是烫伤的一种,是指身体局部长时间接触中等温度的热源(一般指45℃至50℃的热源)造成的渐进性皮肤损伤。和高温烫伤不同,低温烫伤的创面早期看起来并不严重,可能仅出现红肿。但如果低温热源持续作用,可出现水泡、大疱,甚至伤及真皮

## 冰雪产业人才研修班开班

本报讯(记者张鹤 实习生王鹭)近日,由省人力资源和社会保障厅主办、吉林外国语大学承办的“后冬奥时代吉林省冰雪产业人才培养高级研修班”举行开班仪式,85名省内高校教师和旅游企业负责人参加培训。

本次研修活动为期5天,重点围绕吉林省冰雪产业及旅游业发展、冰雪旅游相关专业人才培养等内容进行主题讲座、专题研讨等活动,进一步解放思想、开拓思路,提升冰雪旅游产业人才的相关业务能力和素质,促进全省冰雪旅游产业更快更好地发展。

开班仪式后,黑龙江省滑雪协会副主席姜一海教授以“冰雪经济发展创新及东北板块相比较”为主题作了首场报告。随后,北大湖滑雪度假区市场总监董懂围绕“滑雪度假区的市场运营与策划”这一主题,从全球滑雪市场的发展现状与趋势、后冬奥时代的中国滑雪产业、冰雪小镇和大型滑雪度假区的发展模式与路径、冰雪文化的实践与创新四个部分分析了冰雪产业的市场空间。

作为本次活动的承办方,吉林外国语大学针对培训理念的确立、培训方案的撰写、培训课程的设置、培训师资的选拔等内容,培训团队反复研讨、多方沟通,充分听取各方意见和建议,并根据当前冰雪产业及旅游业发展现状以及学员自身发展需要,精心安排教学内容,强化课程的针对性与时效性,精心挑选了优秀师资,确保培训质量。



近日,内蒙古自治区2023年高校体育教育专业学生培训及技能展示活动在内蒙古包头举行。此次活动旨在培养新时代高素质、专业化、创新型体育教育后备人才,搭建体育教育专业学生展示平台。新华社记者 王楷焱 摄

## 集思广益服务东北全面振兴

本报讯(赵玉石 记者李开宇)近日,由“吉林西部+”校地协同创新联盟主办,白城师范学院与扎兰屯职业学院联合承办的东北三省一区高校服务东北全面振兴研讨会在扎兰屯职业学院召开。校地协同创新联盟成员校、科研院所等相关代表参加了会议。

会议分为主题报告和研讨交流环节,各联盟单位和校企代表围绕“专业建设和育人模式创新、产教融合与教育高质量发展”等问题进行了深层次的交流。

为推动产教融合、科教融汇,建立职普融通的高质量教育体系提供了新思路,为深入推动东北振兴提供了新理念。

自白城师范学院牵头建立“吉林西部+”校地协同创新联盟以来,开展了一系列围绕人才培养、社会服务、科研创新等领域的活动,未来联盟将通过职普融通推动教育供给侧结构性改革,着力解决协同创新体系框架问题,为区域经济社会发展作出新的更大贡献。

## “科创云平台”助力科技成果转化

本报讯(记者徐慕旗 景洋)日前,长春市朝阳区“科创云平台”开通。该平台整合期刊、学位论文、会议论文、专利、标准、政策、成果、人才等各类科技资源,形成共享知识库,为高校院所、科研机构、辖区企事业单位和广大科技工作者提供及时、精准的科技资源服务。

据介绍,朝阳区“科创云平台”有效搭建了科技创新

的桥梁和纽带,是全区科技成果转化的新的公共服务平台。随着功能不断优化完善,该平台将更加贴合科技企业应用实际,更加适应院校成果发布需求,让服务更加便利、全面、准确。

“平台的科技地图不仅提供了全面的行业信息,还帮助我们更好地了解市场动态、竞争对手以及潜在的合

作伙伴,这种全景式的视角让我们能够更迅速地调整战略,更好地把握创新机会。”棱镜科空体(吉林)科技有限公司总经理赵娜说道。

活动现场,长春市朝阳区科技局分别与省科技厅科技创新平台管理中心、长春市科技大市场签署了战略合作协议。朝阳区科技服务分市场在现场举行了揭牌仪式。

启动仪式后,省科技创新平台管理中心工作人员介绍了“科创云平台”的具体功能,并进行了操作示范。各驻高校、科研院所负责人及专家,朝阳区各街镇、开发区相关负责人,朝阳区科技型中小企业、科技企业孵化载体代表等近200人参加了活动。

## 积极预防呼吸道疾病 降低“混合感染”风险

本报讯(记者毕雪)嗓子疼、咽痛、咳嗽、流鼻涕、发烧……随着秋冬呼吸道感染性疾病高发季的到来,肺炎支原体、流感、肺炎链球菌等多种呼吸道病原体处于流行阶段,不少人“中招”,也有一些人出现多种病原体“混合感染”的情况。专家提示,降低呼吸道疾病“混合感染”风险,做好预防很重要。

目前,比较流行的病原体主要是肺炎支原体、流感病毒、呼吸道合胞病毒、肺炎链球菌等。这些呼吸道感染都会出现咳嗽、咳痰、流鼻涕、发烧、浑身乏力的症状。“混合感染”就是同时感染2种以上病原体,临床上的“混合感染”多数以病毒、细菌、支原体的组合为主。

哪些人容易出现“混合感染”?专家表示,儿童、老

年人和有基础疾病的人是呼吸道疾病的易感人群,也更容易出现多种病原体的“混合感染”。出现“混合感染”后,早期鉴别诊断很重要,现在多数医疗机构能够对流感病毒、新冠病毒、支原体等做检测,有助于尽早实施针对性治疗。

如果流感或新冠病毒合并支原体感染或合并细菌感染,通常需要加用抗菌药物,同时给予退热、止咳化痰等对症治疗,但抗菌药的使用需要医生的指导。对大多数患者而言,遵照医嘱居家规范服用药物、多喝水和充分休息后,病情可在1至2周得到缓解。如果发热持续时间超过72小时或体温超过40℃;或频繁咳嗽以致影响正常生活;或出现胸痛、喘憋、咯血、呼吸急促或呼吸

困难、精神差、频繁呕吐等症状时,要及时去医院就诊。

公众该如何预防“混合感染”?专家介绍,接种流感疫苗是预防流感的安全有效方式,可以有效减少秋冬季流感病毒感染、住院以及发生重症和死亡风险,建议所有≥6月龄且无接种禁忌的人群都积极接种流感疫苗。此外,要做到勤洗手,多开窗通风,咳嗽或打喷嚏时尽量遮住口鼻,必要时戴口罩。在呼吸道疾病流行时期,尽量减少前往人群聚集的场所。保持充足的睡眠,饮食上多吃优质蛋白,富含维生素A和维生素C的食物。做好家庭卫生,如有家庭成员发生呼吸道感染,注意隔离。有慢性呼吸系统疾病或其他慢性基础疾病的人群,尽量减少去人员聚集的地方。

## 吉林农大两位学者入选全球顶尖科学家榜单

本报讯(记者张鹤 实习生王鹭)近日,美国斯坦福大学与爱思唯尔联合发布2023年度“全球前2%顶尖科学家榜单”,其中,吉林农业大学生命科学院李伟教授、林学与草学院赵曦阳教授入选“2023年度科学影响力排行榜”榜单,实现了学校高水平人才队伍建设的新突破。

据介绍,“全球前2%顶尖科学家榜单”基于爱思唯尔公司学术文献数据库发布,统计的论文涵盖SSCI、SCI、EI期刊、EI会议,再以论文被引次数、h指数等进行综合评估,主要分为“终身科学影响力排行榜”和“年度科学影响力排行榜”。榜单从全球近700余万名科学家中遴选出世界排名前2%的科学家,共分为22个领域和176个子领域。

入选榜单为科学家的长期科研表现提供了衡量指标,能够更客观、更真实地反映科学家的影响力。此次吉林农业大学两名教授入选,对于提升学校基础研究科技创新能力和国际影响力,推动学科高质量发展具有十分重要的意义。

## 共建学生心理健康指导与研究基地

本报讯(记者毕雪)为加强大学生心理健康教育工作、拓展心理危机干预援助渠道,近日,长春市第六医院与长春电子科技学院举行合作共建学生心理健康指导与研究基地签约暨揭牌仪式。

仪式上,双方分别介绍了学校心理育人工作的基本情况、医院概况以及近年心理问题的的发展趋势、大学生心理问题现状等。随后,双方进行了合作共建签约,并为“学生心理健康指导与研究基地”揭牌。长春市第六医院党委书记张延赤表示,双方将不断拓展合作的广度、深度和效度,及时发现、准确评估、专业应对学生心理健康问题,携手推进大学生心理健康教育工作。

据悉,“医校共建”对于提高学生心理健康教育与精神卫生服务质量具有重大的现实意义,也是加强新时代大学生心理健康教育的创新探索。下一步,双方将发挥各自优势,在心理健康教育、筛查、干预、诊疗、科研等方面,共同研究与探索,打造医院、学校协同发展的创新模式,推动心理育人工作内涵更深入、工作标准更规范,更好地为学生提供优质的心理健康服务。

## 长春中医药大学开展公益活动

本报讯(记者张鹤 实习生王鹭)日前,长春中医药大学党委统战部组织党外医务专家赴榆树市八乡镇北沟村开展“同心义诊送健康”公益活动。

义诊现场,专家们耐心为北沟村村民进行健康检查、把脉问诊、开具药方、赠送药品、健康教育等服务,向村民普及脑病、风湿病及骨病相关医学常识,提供治疗建议和健康管理,引导群众提高健康意识,树立对疾病早预防、早发现、早治疗的科学理念,深受广大村民欢迎。同时,学校创新实践中心实训教学中心主任汪小莹和民盟盟员、实训护理教研室教师周婷婷还为村民现场进行了急救技能演示和指导。据悉,此次义诊活动共为北沟村50余名村民提供了服务,免费发放了价值5000余元的药品。

### 简讯

### 筑牢校园安全用电防线

本报讯(王丽颖 姚锐函)近日,国网通化供电公司党委充分发挥党建引领作用,组织党员深入各乡镇学校开展安全用电知识宣传活动。

该公司党委结合“党建+安全生产”,组建以党员为网格长的安全用电红色小分队。他们积极主动开展用电设备隐患排查,及时消除缺陷隐患,确保校园内电力可靠供应。在各学校设立电力服务点、党员服务岗,当好学校贴心“电管家”,确保零距离、零障碍服务校园内供电。

公司各红色小分队,吸收党员、积极分子、青年员工和群众共同参加活动,积极深入校园向学生广泛宣传安全用电常识和安全用电有关规定,累计向学生发放安全宣传单2000余份。党员们主动向学生宣传电力知识。同时,组建学生家长微信群,在群内向家长、学生发送电力安全小常识,进一步增强了每个家庭的安全意识,助力安全可靠用电。

### 促进未成年人健康成长

本报讯(李俊颖)近日,长白朝鲜族自治县人民法院院长白人民法庭联合金华乡中学,以《未成年人保护法》为专题,举办了一场“法治进校园”未成年人保护专题宣传教育讲座,50余名师生参加了本次讲座。

法官围绕《未成年人保护法》相关内容,从不同的角度进行分析,引导青少年用法律来保护自己,同学们认真聆听,积极参与法官互动。此次普法活动进一步增强了学生的自我保护能力,促进了未成年人的健康成长。



近日,在深圳市罗湖区妇女儿童活动中心,罗湖区深港儿童议事会的儿童议事员在总结外出实践时遇到的对儿童友好和不友好的地方,并进行讨论。八年前,深圳在全国率先提出系统性建设儿童友好城市目标,倡导实施儿童优先发展战略,探索具有中国特色的儿童友好城市建设路径,各种从儿童角度出发的设施、措施纷纷在这里落地。

新华社记者 毛思倩 摄