

# 汇聚中美人民正能量

## ——元首外交引领中美关系再出发(下)

新华社记者 郑汉根

“中美关系的根基是由人民浇筑的”“中美关系的大门是由人民打开的”“中美关系的故事是由人民书写的”“中美关系的未来是由人民创造的”。在美国旧金山之行中，习近平主席应邀出席美国友好团体联合举办的欢迎宴会并发表重要演讲，60多次提到“人民”这个词，深刻阐述中美人民之间的友好交往对中美关系健康稳定发展的重要意义，深情期盼不断汇聚中美两国人民力量，持续推进中美友好事业。

回望历史，中美两国人民的交往源远流长。200多年前，美国商船“中国皇后号”跨洋过海首航中国。150多年前，数以万计的中国人同美国人民一起，铺设了横贯东西的美国太平洋铁路。二战期间中美两国人民用血与火锻造了“飞虎队情谊”；50多年前，中美运动员用“乒乓外交”拉开中美关系改善和发展的历史序幕；“鼓岭之友”延续了百年友谊佳话；费城交响乐团续写了跨越50年的音乐新篇……长期以来，中美人民之间的友好往来为促进中美关系发挥着独特

的积极作用，成为中美关系发展的“粘合剂”。过去50年，中美关系发展虽历经风雨，但中美民间的友好交往从未中断。正是中美人民的双向奔赴，让中美关系一次次从低谷重回正道。

“任何一项伟大事业要成功都必须从人民中找到根基、从人民中集聚力量、由人民来完成。中美友好就是这样一项伟大事业。”长期以来，习近平主席高度重视并积极推动中美民间交往。他深刻指出，中美关系基础在民间，希望在人民，未来在青年，活力在地方。在国会会见美国各界人士，向“鼓岭缘”中美民间友好论坛等活动致贺信，复信美国华盛顿州“美中青少年学生交流协会”，在旧金山同他首次访美时的老朋友、延续了40年友谊的艾奥瓦州友人等友好人士代表亲切会面、共忆往事……习近平主席以真诚与真情亲自推动中美民间友好往来，赢得两国各界友好人士的深切认同。美国飞虎队家族后人、鼓岭历史文化研究者穆言灵感慨地说：“习主席与我们都是民间友谊的

积极推动者，特别感谢习主席提升了中美两国人民之间友谊的重要性，这份友谊关乎未来。”

在中方积极推动和双方共同努力下，进一步畅通和持续推进中美人文交流成为中美元首会晤的重要主题。去年11月举行的巴厘岛会晤中，中美两国元首达成共识，“同意中美人文交流十分重要，鼓励扩大两国各领域人员交往”。在刚刚结束的旧金山会晤中，习近平主席提出中美要共同促进人文交流，鼓励和支持两国人民多来往、多沟通，为中美关系健康发展夯实基础。两国元首达成重要共识，将推出更多便利人员往来、促进人文交流的措施，包括增加中美客运直航航班，举办中美旅游高层对话，优化签证申请流程等。为扩大中美两国人民特别是青少年一代交流，中方表示未来5年愿邀请5万名美国青少年来华交流学习。中国人民对外友好协会美大部主任沈昕表示，将从民间、地方、青年等不同层面积极规划下一阶段工作，为中美关系发展注入更多的活力和暖意。

事实表明，中美关系发展有着强大的民意基础。两国虽然历史文化、社会制度、发展道路不同，但两国人民都善良友好、勤劳务实。自古以来，中国人民珍视友情，重视交友之道，崇尚朋友之间“以诚相待”“以心相交”，主张与人交往“久而敬之”。中方高度重视并一贯支持鼓励中美民间交往，中美人民之间的友谊也必然随着岁月积淀更加深入人心。飞虎队老兵梅尔文·麦克马伦说：“在战争年代我们并肩作战，在和平年代，我们也要做永远的伙伴。”“美中青少年学生交流协会”创会长庄汉杰表示，两国人民珍视彼此的友谊，心灵互通可以跨越任何障碍，美民间友好“如参天大树，不惧风雨”。

国之交在于民相亲。中美关系的大门一旦打开，就不会再被关闭。不论形势如何变化，中美人民交流合作的根本愿望不会变，中美关系走向光明的未来也必然依靠人民。由衷期待两国人民多走动、多来往、多交流，不断续写新时代两国人民更多更美好的友谊新篇章。(新华社北京11月25日电)

# 风雪寒夜访农家

新华社记者探访吉林舒兰洪灾重建村

新华社记者 段续 唐成卓

小雪节气过后，今冬第二场寒潮袭来，东北地区气温骤降。迎着漫天飞舞的雪花，记者走进灾后重建的吉林省舒兰市开原镇新开村。

天色渐黑，远处的山，渐渐没了轮廓，四周一片寂静，许多村民家亮着灯，暖黄色的光照亮了寒夜。

今年8月初，一场突如其来的洪水冲毁了新开村200多间民房。两个多月后，200余栋新房在地基高、地势平的区域异地重建。

听到敲门声，70岁的村民徐中仁打开门。

“大娘，我们想看看您新建的住房，屋里冷不冷？”

徐大娘热情地把我引进屋。一道门，隔着两个季节：屋外，寒风刺骨；屋内，温暖如春。

“快坐快坐。”徐大娘忙着招呼家人招待来客。11岁的小孙女王冰冰正在里屋看书，梳着小辫从门里探出头来打量，电热水壶咕嘟咕嘟地响。

待记者眼镜上的雾气散去，家里的陈设映入眼帘：沙发、电视、热水器、洗衣机；网络机顶盒下面，是一个无线WiFi；三间卧室里，两张大床一铺炕，干净整洁。劈柴在灶台上烧得噼啪作响，电暖器也带来融融暖意。

没等记者发问，徐大娘就指着房子满心欢喜地说：“这房子，杠杠的，三七墙，钢筋梁，水泥立柱，地基强，三层夹胶玻璃，断桥铝的窗。”脱口而出的段子，还押着韵。东北方言里，“杠杠”能表达结实、质量好的意思。“三七墙”是指外墙有37厘米厚，保暖性好，冬暖夏凉。

“俺们农民都知道，盖房用‘三七墙’，那就是好房子。”徐大娘说。这样的“好房子”，徐大娘家周边还有200多户。洪灾过后，吉林省迅速启动住房重建修缮工作，充分尊重群众意愿，根据各地实际，采取农户自建、政府统建、货币安置等多种方式，确保入冬前受灾群众都能安全回家或搬入新房。目前，舒兰市2000余户修缮、重建房屋已全部完工。村民伴着新房子开启了新生活。

8月初那场罕见强降雨引发的涝灾害，让徐大娘住了半辈子的老房子被冲垮，安稳的日子也被打乱了。

儿媳赵绪媛插话：“家里的人都没事，是不幸中的万幸。”发水前几天，根据气象预报，舒兰市启动应急预案，县里、乡镇、村上的干部一茬一茬来到新开村及周边村镇，帮助大家提前撤离。“白天转移，当天夜里，洪水就来了。”徐大娘说，“如果不是这些干部……我不敢想。”

儿子王海波、儿媳赵绪媛养着30多头牛，被洪水冲走了5头小牛犊，价值两三万元。孩子在上学，房子要重建，家里东西还要置办，对这个不宽裕的家庭来说，这些都是笔巨大的开销，一家人愁上心头。

但这种困境，随着四面八方的援助，逐渐消解。临时安置点里，干部和志愿者们一波波汇聚而来，忙前忙后，热乎饭顿顿有肉，受灾群众还领到了新衣服、新毛巾。

救灾现场，“橄榄绿”“火焰蓝”“电网友”一片忙碌……扶正歪斜的电线杆，架设新的电线网线，清理稻田杂物淤泥，修复冲毁的道路。

重建区域，新房建设紧锣密鼓开工，省市县专班、中国铁路大桥工程局、国网吉林供电公司……建设者们延长工时，加快进度，10月下旬房子盖好，徐大娘一家成了入住新房的第一批人家。

如今，“房子全部建好，群众可以随时入住。”舒兰市的驻村包保干部谭宏鹏说，让群众安全温暖过冬，一个也不落下。

夜越来越深，添了柴的灶火，烧得更旺，炕头火热。徐大娘叨咕着：“老伴儿两年前去世了，如果他还活着，也能住上这么好的房子。”像是突然想到了什么，她赶忙拿出手机给记者看，念着一条微信消息：“奔赴抗洪抢险现场的舒兰市委常委、常务副市长骆旭东等四位干部因公牺牲，追悼会上，许多群众前往送别……”

“他们是为了我们而走的。”徐大娘说话时，眼里泛起泪光。屋外，雪还在下，屋里，温暖如春。

(新华社长春11月25日电)

# 首批123个全国县域商业“领跑县”典型案例公布

新华社杭州11月25日电(记者谢希瑶 严斌赋)首届数字经济时代县域商业创新发展大会25日在浙江省杭州市举办。会上公布了首批123个全国县域商业“领跑县”典型案例。

本次会议是第二届全球数字贸易博览会

配套活动之一，以“数字赋能县域商业 繁荣农村消费市场”为主题。浙江省松阳县“客货邮”融合有效破解快递进村“最后一公里”、重庆市垫江县打造三大体系推动“垫江产”农产品上行、湖南省长沙县强化政策支持引导助力商贸领域蓬勃发展、河南省范

县推动商旅融合激发消费活力等123个案例入选典型案例。

今年8月，商务部等九部门联合发布《县域商业三年行动计划(2023—2025年)》。计划重点提出了“三个一批”，即建设改造一批县级物流配送中心、乡镇商贸中心(大中型超

市、集贸市场)和农村新型便民商店，打造一批县域商业“领跑县”，总结推广一批典型案例，加强经验复制推广，推动县域商业高质量发展。

记者从会上了解到，近年来，商务部会同有关部门积极推进县域商业体系建设，着力改善农村消费环境，发展新业态新模式，引导县域商贸流通企业数字化转型，取得了初步成效。2022年，各地改造县城综合商贸服务中心983个、乡镇商贸中心3941个，建设县级物流配送中心506个、乡镇快递物流站点650个。



11月25日拍摄的丽香铁路金沙江特大桥(前)，远处是丽香高速特大桥(无人机照片)。

据中国国家铁路集团有限公司近日消息，丽江至香格里拉铁路(丽香铁路)将于11月26日建成通车，两地间最快1小时18分可达，昆明经大理、丽江可直达香格里拉。

新华社记者 胡超 摄

# 如何看待呼吸道疾病“叠加感染”？怎样应对门诊“一号难求”？

## ——国家卫生健康委邀请权威专家解答热点问题

新华社记者 沐轶城

随着冬季来临，呼吸道疾病进入高发季节。肺炎支原体感染、流感等交织叠加，如何正确认识呼吸道疾病“叠加感染”？怎样应对门诊“一号难求”的情况？在11月24日国家卫生健康委组织的媒体集中采访中，多位权威专家应邀解答。

### 所谓“叠加感染”并非今年新发问题

11月23日，中国国家流感中心发布的最新一周流感监测显示，前一周南、北方省份流感病毒检测阳性率持续上升，以甲型H3N2为主。秋季以来，肺炎支原体在各地呈多发态势，随着北方秋冬季的来临，流感、呼吸道合胞病毒、腺病毒、鼻病毒等感染人数也有所增加。

不同病毒的流行会不会造成“叠加感染”？北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖表示，所谓“叠加感染”不是今年新出现的问题，即便某些病人身上分离出多种病原微生物，但这些微生物未必都是致病的。

童朝晖说：“实际上，冬季一直是呼吸道

疾病高发季节，过去我们不太关注，其实每到冬季，呼吸道疾病的微生物分离出现两种、三种都很正常。”

如果测出两三种是否都需要治疗？童朝晖解释，检测出两三种微生物，不一定是致病菌，还需要靠临床大夫通过患者的病原学检测，影像学以及一些其他检验化验进行综合分析。即便检测出两三种微生物，实际上致病的可能就是其中一种。

此外，有人担心这一波呼吸道疾病的流行与新冠病毒有关，对此，童朝晖表示，二者完全没有关系，上呼吸道感染症状都是很相似的，都会有发热、咳嗽等症状。

### 社区医院、互联网医院有能力承担诊疗

一些孩子发病后出现高烧情况，家长担心其身体健康，纷纷前往一些大型医院就诊，于是出现了“一号难求”的情况。

对此，北京儿童医院主任医师王荃表示，发烧温度的高低不绝对代表疾病的严重程度，就发热本身而言，只有当发烧出现超高热

或发热时间超过三天，才必须要去医院就诊。如果症状不重，家长可以在家观察孩子情况，或是带孩子就近去基层医院、社区医院进行诊疗。

专家介绍，呼吸道常见疾病大部分发生在呼吸道上，现在许多社区都有规范化培训的全科医生，药品配备充足，上下转诊机制通畅，完全有能力进行诊疗，广大老百姓可以放心前去看病。

同时，为了解决就诊困难，近年来，我国许多医院在推广互联网诊疗，方便了医患沟通和网上转诊。

王荃表示，患者通过互联网医院一样可以实现和专业医生的交流。最重要的是线上形式让孩子不必直接接触医院环境，避免了交叉感染风险。

“孩子成长过程中肯定会出现生病的情况，让孩子拥有充足的睡眠，养成良好的生活习惯，保持良好状态和营养摄入，这对于恢复健康非常重要。”王荃说，孩子一旦生病最好居家休息，家长也不要再带孩子去人多或人

员密集的场所，如果必须要去，注意给孩子戴好口罩，减少感染风险。

### 切忌自行给孩子用药预防感染

近期，由于部分学校和幼儿园出现了呼吸道疾病集体发病的情况，一些家长担心孩子会被传染，于是选择自行给孩子服用治疗呼吸道疾病的药物。

“千万不要自行用药预防，让孩子戴好口罩、勤洗手，保持良好习惯是最好的预防。”首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉表示，“服用治疗的药物来预防呼吸道感染”是很大的认识误区。

刘清泉提示，如果自行提前用药防治，吃错药、乱吃药都有可能出现耐药的问题，这不仅对孩子甚至对全部人群都可能产生影响。

而对于孩子生病出现发烧情况，刘清泉说，孩子发烧不必急着进行输液。发烧可以靠中西医结合进行治疗，西药见效快，中药退烧缓慢但效果持久。医生会根据孩子病情判断是否需要输液，并非所有发烧都需要打点滴。

刘清泉说，预防主要还需依靠调理好日常生活，注重适当锻炼和劳逸结合，不去人多的地方凑热闹，保持充足的睡眠和清淡、营养的饮食。如果一些老年人本身有慢性基础病，最好去咨询医生提供具体预防方法。

(新华社北京11月25日电)

# 上海申花队夺得2023中国足协杯冠军

据新华社苏州11月25日电(记者王恒志)2023中国足协杯决赛25日在江苏苏州奥体中心举行，凭借于汉超的进球，上海申花队1:0战胜山东泰山队，获得冠军的同时，拿到一个亚冠精英赛正赛资格。

连续第六年打进足协杯决赛的山东泰山队无缘四连冠，上海申花队则夺得队史第四个足协杯冠军。同时，上海申花队还是以足协杯冠军身份获得亚冠精英赛正赛资格。中超联赛和足协杯双料亚军山东泰山队则获得亚冠精英赛附加赛资格，联赛第三名浙江队获得亚冠联赛2正赛资格。

# 研究称儿童接触电子屏幕利弊不应一概而论

据新华社北京11月25日电 澳大利亚一项新研究称，只要不达到极端水平，较长时间接触电子屏幕可能不会对儿童的行为或心理健康产生太多不利影响，关键还在于使用方式和所展示内容等，因此对电子屏幕对儿童的影响不应一概而论。

许多父母或许都犹豫不决，是否应该让孩子拥有智能手机、自主使用社交网络，是否应该限制高中生玩电子游戏的时间。澳大利亚天主教大学的研究人员近期在英国《自然·人类行为》杂志发表的一项研究认为，对儿童接触电子屏幕的利弊不应一概而论，对于相关结论应更加审慎。

研究人员对过往2451项研究进行了综合分析，这些研究涉及约190万名参与者。结果发现，接触电子屏幕对儿童的影响程度都只是“低度至中度”。

研究认为，一般来说电视和电子游戏等的使用与学习能力下降密切相关；另一方面，使用叙述性数字图书以及涉及触屏或使用增强现实技术的教育程序，则与学习能力提高有关。