

多国呼吸道疾病高发 专家有这些保护建议

新华社记者 冯玉婧 钱铮 徐永春

随着北半球进入秋冬季，多国出现呼吸道疾病高发情况，面对呼吸道合胞病毒、流感病毒、支原体等呼吸道病原体的多重夹击，相关国家的卫生机构和专家建议通过接种疫苗、勤洗手、戴口罩等方式保护健康。

世界卫生组织欧洲办事处高致病病原体小组组长马可·阿兰·威多森曾在今年9月每周例行的网络问答环节中指出，随着秋冬季的来临，流感病毒、呼吸道合胞病毒等病原体可能会共同传播，这种情况引人担忧，因为这会增加脆弱人群罹患疾病的风险，并对卫生服务造成进一步压力。

为了保护自己和家人，并帮助减轻卫生系统的压力，世卫组织建议接种针对流感等疾病的疫苗，特别是高危人群，因为疫苗仍是预防重症或死亡的最有效办法。

威多森说，除了接种疫苗外，人们还可以采取其他措施减少病毒传播，比如经常洗手，咳嗽和打喷嚏时用纸巾遮住口鼻等，在室内尽可能打开门窗通风，在密闭或通风不良的地方戴

口罩等。法国公共卫生局日前在官网发布的数据显示，截至11月19日的一周内，法国15岁以下儿童急诊和住院人数呈上升趋势，病因主要是肺炎、支气管炎、哮喘等呼吸道疾病以及消化道疾病等。

为降低传染风险，法国公共卫生局建议采取防护措施，例如出现发烧、喉咙痛或咳嗽等症状时戴口罩，经常用水、肥皂或洗手凝胶洗手，定期为居住场所通风等。

英国卫生安全局近期发布的多种呼吸道疾病监测报告显示，在截至11月19日的一周，急性毛细支气管炎的急诊就诊人数在英国全国范围内增加，呼吸道感染病例的感染率和患者住院率也在增加。此外，诸如病毒感染人数近期也有所增加。

德国罗伯特·科赫研究所12月1日发布的报告显示，目前德国急性呼吸道疾病的发病率仍处于较高水平。该研究所建议，在室内人们可以

通过经常通风或戴口罩来降低感染风险。如已出现急性呼吸道感染的症状，应待在家里3至5天，直到症状显著改善，并且应尽可能避免与高危人群直接接触。但若症状恶化，应及时就医。

支原体肺炎是由肺炎支原体引起的急性呼吸道感染伴肺炎。据美国疾病控制和预防中心网站介绍，在美国，支原体感染是住院儿童中最常见的引起肺炎的疾病，也是住院成人中导致肺炎的第二大常见疾病。

美国疾控中心说，与支原体感染者短接触一般不会造成传染。然而，这种病原体容易在共同生活的人之间发生传播，因此支原体感染多出现在拥挤场所，如学校、医院等。

日本专家认为，随着天气渐冷，外界环境逐渐接近病毒流行最适合的低温和低湿度环境，今后一段时间应密切关注患者数量的变化。在幼儿园和学校等场所，更要贯彻勤洗手等预防措施。与此同时，接种疫苗也是应对流感的有效手段。

美国疾控中心表示，虽然没有相关疫苗来预防支原体感染，但人们仍可以做一些事情来保护自己和他人，如咳嗽或打喷嚏时用纸巾或手肘遮住口鼻；经常用肥皂和水洗手至少20秒或者使用含酒精洗手液等。

规划建设全省独具特色的冰雪文旅核心区。一、体抓好冰雪文旅服务提标扩容，加快培育千亿级冰雪文旅产业，重点推进北大湖、万科松花湖两个百亿级雪场及中间巨龙谷连绵30公里的滑雪产业集群建设，高质量办好冰雪赛事、冰雪论坛，全要素、全链条、全领域做好“冰雪+”文章，不断推动冰雪运动和冰雪经济发展再上新台阶。

今年新赛季，吉林市以第29届吉林国际雾凇冰雪节为主线，围绕冰雪旅游、冰雪文化、冰雪体育、冰雪商贸四大板块，举办5项主题、170余项系列活动，通过赏冰观雪、温泉康养、吉林过大年、冬捕冬钓、雪雕冰灯等旅游活动，打造16个“超级周末”，为国内外雪友提供高品质、世界级滑雪度假服务，不断掀起冰雪消费热潮。

“打造世界级冰雪旅游目的地、世界级冰雪产业基地，当好‘冰雪丝路’‘冰雪强省’战略实施的先锋标杆！”这是吉林市的雄心壮志，更是在必得。

高质量打造有利于企业健康成长的优良营商环境，以务实举措、真情服务，实现“企业叫好、指标飘红、发展上扬”的发展目标。

勇当先锋 高标准做好“冰雪+”文章

吉林市素有“雾凇之都 滑雪天堂”的美誉。这里是世界三大粉雪基地之一，坐拥北大湖滑雪度假区和万科松花湖滑雪场两个国家级滑雪度假区，冰雪资源呈现出密度厚度俱佳、气温气流皆优、落差坡度一流、交通服务并好的复合型核心优势。加之吉林雾凇全国闻名，被誉为“中国四大自然奇观”之一，冰雪资源优势可谓独一无二。

贯彻落实省委十二届四次全会精神，吉林市以高标准谋划、高效率推进、高水平服务、高品质体验为准绳，招商引资、招才引智、招客引流。今年以来，吉林市创新开展“九解一协调”，选派2600多名“企业知心人”，下沉“四上”企业，帮助企业破解市场、投资、人才、融资、欠欠、采购、审批、技术开发、司法援助9个方面现实难题。累计办结企业诉求6000多件，大大激发企业内生动力，带动吉林市前三季度GDP增长5.8%，固定资产投资增速连续五个月保持全省第一，其它各项指标均处于全省前列，为近年来最好。吉林市对全市210户停产半停产企业，按照今年盘活70%、明年30%、后年巩固的三年计划，帮助“双停”企业渡难关、开新程，截至目前已经超额完成全年目标，新增产值17亿元。

下一步，吉林市将按照省委十二届四次全会精神，常态化推进“九解一协调”等助企纾困行动走深走实，

（上接第一版）集中力量打造“一个中心、四个基地”，加快建设空间布局合理、区位优势联动、三产并驱融合、城乡一体振兴、跨域发展引领、自然生态优美、人民生活幸福的省域副中心，着力培育全国一流化工产业基地、世界级碳纤维产业基地、世界级冰雪产业基地、国家级清洁能源基地，以昂扬姿态建设形兼备的新时代新江城，在吉林全面振兴新征程上努力争先进位、率先突破。

吉林市：以昂扬姿态建设新时代新江城

市委十二届四次全会明确，要持续提升营商环境市场化法治化国际化水平，用优质高效贴心服务助力

助企纾困 高质量打造最优营商环境

最新统计显示，吉林市登记在册经营主体户数达到41.67万户，增长12.4%，增速位列全省第一，吉林市信用监测指数月度最佳排名位列全国地级市第16位，向“全国一方阵”迈进。

市委十二届四次全会明确，要持续提升营商环境市场化法治化国际化水平，用优质高效贴心服务助力

奋力走出吉林高质量发展、可持续振兴新路

（上接第一版）要向创新要动能，以创新型省份建设为抓手，以科技力量开辟新赛道、塑造新动能新优势，以人才人口高质量发展支持全面振兴。要向改革要生机，推动央企再布局、民企大发展、外资快涌入。要向开发要空间，纵深推进“五个合作”，持续扩大高水平开放，在畅通国内大循环、联通国内国际双循环中发挥更大作用。

大道至简，实干为先。苦干实干，就是要主动担当、团结奋进，不断提振率先突破的精神劲头。吉林全面振兴不能靠等来、讨来、要来，躺平不可取，躺赢不可能，归根结底只能靠我们苦干实干，以新气象新作为创造新业绩、开辟新局面。要奋勇争先，善于学习借鉴好经验好做法，营造比学赶超的氛围，力争一流成为全省上下的鲜明底色。要攻坚克难，统筹好稳增长、促改革、调结构、惠民生、防风险、保稳定各项工作，努力创造经得起历史、实践和人民检验的业绩。要保持耐心，树立正确政绩观，一步一个脚印抓好落实，多做打基础利长远的事，创造出经得起历史和实践检验的扎实业绩。要始终保持“时时放心不下”的责任感，坚决守住重点领域风险底线。

“加”出温度 “减”出速度

——长春市社保局优化服务再升级纪实

本报记者 孟凡明

隆冬时节，长春市社保中心服务大厅暖意扑面。“我是来咨询明年怎么办理退休手续的，一进门就有引导员接待，把我领到咨询窗口，工作人员解释很细致，还帮我在手机小程序上操作，把今年保费交上了，社保服务真是越来越好！”前来咨询的王大爷今年59岁了，长春市社保局升级后的服务让他感到贴心又欣喜。

跟随长春市社保局局长单文逐层详细了解市社保的温馨服务和变化之处，记者切实感受到，市社保坚持人民至上的服务理念，将创新服务模式和优化空间布局相结合，进一步提升服务能力，持续打造便民惠民、暖心贴心的社保服务，为办事群众带来了实实在在的便利。

优化功能分区 提升社保服务温度

越是细微处，越能彰显为民服务情怀。长春市社保局结合新系统上线，细化群众社保服务需求，从业务大局着眼，从服务细节入手，考虑冬室外进入大厅台阶滑，特意安装了适老步梯，大厅内重新调整功能分区，优化自助查询、咨询解答、业务经办等服务区布局，切实提升群众办事的幸福感。

将一层大厅设为咨询引导服务区，设置群众等候区、综合咨询区、引导服务区、自助查询打印服务区及为老年人等特殊群体提供服务的绿色通道窗口。群众等候区设置休息座椅、饮水机、宣传展板等，供群众使用和查阅。综合咨询和绿色通道窗口设有专职工作人员负责全险种咨询经办服务。在引导服务区、自助查询打印服务区放置醒目展板，安排咨询引导服务专员全天候在岗，指导群众办理业务，针对预约叫号和小程序业务流程等内容进行详细讲解，以面对面、手把手的方式帮助群众自助查询打印、预约叫号和使用微信小程序，让走进市社保中心业务大厅的服务对象问事有依靠、办事不迷茫。

将二层大厅改造为综合窗口服务大厅，设置50个服务窗口，由原来的按照业务多窗口分散经办调整为“全险种、全链条、一窗通办”，有效解决原经办模式下群众办一件事在多个窗口来回跑、多头问的痛点问题，真正实现办社保业务“一门、一网、一窗、一次”，综合窗口实行预约叫号，避免排队等候时间过长的问题，群众满意度明显提高。长春某汽车零部件公司的人事专员李先生深有感触，以前他到市社保中心办理本单位企业职工养老保险、失业保险、工伤保险业务，要分别到二楼和三楼的业务窗口拿号排队办理。社保新经办模式上线后，到市社保中心二楼业务大厅的综合窗口就可办理养老、失业、工伤三个险种的全部业务，不用再楼上楼下两头跑，一窗受理省时省心又省力。

在三层大厅开辟专门区域，设置大型参保单位服务

专区，按照预约指导办理、重点服务保障的工作要求，在专区内提供电脑和打印机、饮水机等设备，妥善解决大型参保单位经办人员来市社保中心的业务办理、停车、用餐等问题，安排专人指导企业经办人员使用吉林省社会保险公共服务平台，确保企业自助办业务能够得到及时回应，切实为企业排忧解难。

四层设置自助服务区，配有能上网的电脑设备，安排专门工作人员指导企业人员熟悉使用网上自助办理流程、资料要件，为企业经办人员答疑解惑。

下沉全城通办 提升社保服务准度

近年来，长春市社保局认真贯彻落实中央和省有关优化营商环境的决策部署，深入推进社保经办服务转型升级，大力推进社保服务“就近办”，积极推动更多社保服务事项下沉各城区（开发区）。

10月26日，吉林省多险合一信息系统上线，长春市社保局在原有“网上办、掌上办、多点办、就近办”基础上，进一步扩充下沉事项，拓宽服务渠道，实现了13个服务网点的企业职工基本养老保险、机关事业单位养老保险（含职业年金）、城乡居民养老保险、失业保险和工伤保险全险种业务“线上一网、线下一窗”无差别服务，打破分类经办模式下按所属区经办的壁垒。

在网上预约的引导下，越来越多的服务对象选择驻区分局就近办事，释放分局驻区服务动能，进一步满足企业职工“就近办”“多点办”“全城通办”需求。新系统上线以来，全市社保各经办网点现场日均服务接待（包含咨询指导和办理业务）约7000人次、日均受理业务4585笔，日均网办（包含单位和个人）业务超2.5万笔。

长春市社保局还主动向基层延伸服务触角，依托自身组建的“企业服务员”和“社区服务员”队伍对辖区企业和社区开展指导服务，利用微信工作群在线答疑解惑，宣传社保政策和经办信息，收集服务对象意见建议，跟踪企业参保缴费情况和社区服务状态，及时提供精准社保服务。

上线自助网办 提升社保服务速度

在实行社保业务“服务下沉”的同时，长春市社保局推动更多社保业务“服务上网”。依托我省多险合一信息系统平台，将参保单位和个人常规高频业务通过APP客户端、支付宝、微信小程序等线上渠道，放到网上、送到手中，方便单位和个人随时随地办理社保业务。

同时，在全市范围内组织开展机关事业单位养老保险、工伤保险、城乡居民养老保险业务网办操作专题培训，累计2000余人参加培训，进一步提高单位网办操作能力，夯实社区端服务城乡居民的基础。

至此，线上办和预约办以及线下“一窗受理、全城通办”共同构筑了全方位综合服务体系，参保对象既可足不出户享受社保服务，也可就近就近便现场办理业务，社保服务便捷性和可及性大幅提升。

精心组织宣传 提升社保服务广度

长春市社保局不断开拓思维创新，打造融媒体宣传阵地。结合人社部“社保服务进万家”和省人社厅“万名人社干部进万家”等活动，利用线上线下相结合的融媒体平台，根据全省多险合一信息系统上线实际，持续宣传推广社保政策和经办服务。

发挥自媒体能动性。依托官方微信公众号、官方网站发布社保政策和经办相关图文和短视频，充分利用微信公众号每月4次推送机会，官网同步更新，实现政策法规、业务指南、热点问题等信息的时时传播直达。目前，微信公众号关注量达127.2万人。

开展抖音直播互动。选拔业务骨干组建“社保金讲师团”，为直播提供人才保障。近期开展抖音直播7次，在线讲解养老保险、失业保险、工伤保险政策和经办服务指南等内容，实时解答群众关心的热点问题，直播现场互动氛围热烈，整体反响良好，其中“新系统、新经办”主题直播热度最高，单场观看量突破3万人次。

守好传统宣传阵地。各社保分局深入企业、校园、社区、商圈，送政策、送服务，设置咨询台、发放宣传册、张贴宣传海报、悬挂条幅标语，面对面、点对点宣讲社保政策规定和新经办业务流程，提高公众依法履行社保义务、维护合法权益的意识，扩大社会保险影响力。

用好地方主流媒体资源。保持与本地主流媒体报纸、广播、电视的常态化沟通，主动报送宣传信息，积极回应约访约稿。选派业务骨干做客广播热线直播间，开展为期3个月的社保集中宣传，针对灵活就业人员参保、企业网办事项、退休办理流程等取得资格认证等问题与来电听众深入交流，答复听众关心的社保问题，普及参保知识，宣传多险合一经办新模式，传递社保惠民好声音。

在服务上做“加法”，在流程上做“减法”。长春市社保局将继续坚持以人民为中心的发展理念，更加注重打造综合化、个性化管理服务，进一步提高服务能力，使人民群众的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。



这是12月6日拍摄的发布会现场。当日，侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆联合社会各界举行“铭记历史 珍爱和平——2023年度南京大屠杀史研究新书发布会”。发布会上推介了近年来反映南京大屠杀历史和南京大屠杀主题的10余本新书，表达铭记历史、珍爱和平、开创未来的共同心声。新华社记者 李博 摄

以军战机空袭加沙地带250个目标

新华社耶路撒冷12月6日电 以色列军方6日在战况通报中说，以战机5日空袭了加沙地带约250个目标，包括地道竖井、武装人员、其他军事基础设施等。另据巴勒斯坦官方通讯社“瓦法”6日报道，以军5日袭击了加沙地带北部杰巴利耶难民营一个住宅区和附近一所学校，造成数十人死伤。6日凌晨，以战机轰炸了加沙地带中部努赛赖特难民营的两栋住房，造成6人死亡、数十人受伤。

筑牢信仰之基 绷紧纪法之弦

长春市召开以案为鉴以案促改警示教育会议，会议以视频形式召开，共设84个会场，6378人同步参会。会上，播放了警示教育专题片《错位》，通报了全市纪检监察机关查办违纪违法案件情况。

会议要求全市党员干部深入学习贯彻习近平总书记在新时期推动东北全面振兴座谈会上的重要讲话精神，筑牢信仰之基、绷紧纪法之弦、落实担当之责，提振干事创业精气神，全力打好打赢振兴突破攻坚战。“今天观看了警示教育片《错位》，片中的案例令人痛心。从我自身来讲，深受教育。作为国资委系统分管纪检工作的领导，我更是深感责任重大，国有企业权力集中、资金密集、资源富集，属于腐败高风险领域，下一步工作中，我们将进一步扎紧制度的笼子、筑牢思想防线，一体推进‘三不腐’，让国资国企广大党员真正认识到‘严管就是厚爱，监督就是保护’，凝聚共识，担当作为。”长春市人民政府国有资产监督管理委员会党委书记辛淑兰表示。

会议要求，要持续加强党的政治建设，把维护党中央权威和集中统一领导作为最高政治原则，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，巩固扩大成果，将其加快转化为振兴发展实效。要以严的基调强化正风肃纪，严格执行中央八项规定及其实施细则精神，开展经常性纪律教育，寸步不让纠“四风”。要把不敢腐的强大震慑效能、不能腐的刚性制度约束、不想腐的思想教育优势融为一体，用“全周期管理”方式，推动各项措施相互促进、相得益彰。要进一步压紧压实全面从严治党责任，做到权责对等、失责必问、压力层层传导，责任环环相扣，形成各负其责、统一协调管党治党责任格局。

会议强调，当前长春正处于全面振兴的关键时期，党员干部要带头弘扬“严新细实”作风，对标高位、加压奋进，真抓实干、积极作为，不断激发打好打赢振兴突破攻坚战的动力。要坚持鲜明选人用人导向，落实新时代好干部标准，坚决做到“四个注重选拔、四个坚决不用”，常态化推进“六个一批”，调动党员干部积极性。要从从严加强对干部的教育管理监督，精准运用“四种形态”，坚持严管和厚爱相结合，落实好“三个区分开来”，进一步激发担当作为、干事创业活力。

长春市召开以案为鉴以案促改警示教育会议

会议要求，要持续加强党的政治建设，把维护党中央权威和集中统一领导作为最高政治原则，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，巩固扩大成果，将其加快转化为振兴发展实效。要以严的基调强化正风肃纪，严格执行中央八项规定及其实施细则精神，开展经常性纪律教育，寸步不让纠“四风”。要把不敢腐的强大震慑效能、不能腐的刚性制度约束、不想腐的思想教育优势融为一体，用“全周期管理”方式，推动各项措施相互促进、相得益彰。要进一步压紧压实全面从严治党责任，做到权责对等、失责必问、压力层层传导，责任环环相扣，形成各负其责、统一协调管党治党责任格局。

会议强调，当前长春正处于全面振兴的关键时期，党员干部要带头弘扬“严新细实”作风，对标高位、加压奋进，真抓实干、积极作为，不断激发打好打赢振兴突破攻坚战的动力。要坚持鲜明选人用人导向，落实新时代好干部标准，坚决做到“四个注重选拔、四个坚决不用”，常态化推进“六个一批”，调动党员干部积极性。要从从严加强对干部的教育管理监督，精准运用“四种形态”，坚持严管和厚爱相结合，落实好“三个区分开来”，进一步激发担当作为、干事创业活力。

会议要求，要持续加强党的政治建设，把维护党中央权威和集中统一领导作为最高政治原则，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，巩固扩大成果，将其加快转化为振兴发展实效。要以严的基调强化正风肃纪，严格执行中央八项规定及其实施细则精神，开展经常性纪律教育，寸步不让纠“四风”。要把不敢腐的强大震慑效能、不能腐的刚性制度约束、不想腐的思想教育优势融为一体，用“全周期管理”方式，推动各项措施相互促进、相得益彰。要进一步压紧压实全面从严治党责任，做到权责对等、失责必问、压力层层传导，责任环环相扣，形成各负其责、统一协调管党治党责任格局。

会议强调，当前长春正处于全面振兴的关键时期，党员干部要带头弘扬“严新细实”作风，对标高位、加压奋进，真抓实干、积极作为，不断激发打好打赢振兴突破攻坚战的动力。要坚持鲜明选人用人导向，落实新时代好干部标准，坚决做到“四个注重选拔、四个坚决不用”，常态化推进“六个一批”，调动党员干部积极性。要从从严加强对干部的教育管理监督，精准运用“四种形态”，坚持严管和厚爱相结合，落实好“三个区分开来”，进一步激发担当作为、干事创业活力。

会议要求，要持续加强党的政治建设，把维护党中央权威和集中统一领导作为最高政治原则，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，巩固扩大成果，将其加快转化为振兴发展实效。要以严的基调强化正风肃纪，严格执行中央八项规定及其实施细则精神，开展经常性纪律教育，寸步不让纠“四风”。要把不敢腐的强大震慑效能、不能腐的刚性制度约束、不想腐的思想教育优势融为一体，用“全周期管理”方式，推动各项措施相互促进、相得益彰。要进一步压紧压实全面从严治党责任，做到权责对等、失责必问、压力层层传导，责任环环相扣，形成各负其责、统一协调管党治党责任格局。

会议强调，当前长春正处于全面振兴的关键时期，党员干部要带头弘扬“严新细实”作风，对标高位、加压奋进，真抓实干、积极作为，不断激发打好打赢振兴突破攻坚战的动力。要坚持鲜明选人用人导向，落实新时代好干部标准，坚决做到“四个注重选拔、四个坚决不用”，常态化推进“六个一批”，调动党员干部积极性。要从从严加强对干部的教育管理监督，精准运用“四种形态”，坚持严管和厚爱相结合，落实好“三个区分开来”，进一步激发担当作为、干事创业活力。

会议要求，要持续加强党的政治建设，把维护党中央权威和集中统一领导作为最高政治原则，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，巩固扩大成果，将其加快转化为振兴发展实效。要以严的基调强化正风肃纪，严格执行中央八项规定及其实施细则精神，开展经常性纪律教育，寸步不让纠“四风”。要把不敢腐的强大震慑效能、不能腐的刚性制度约束、不想腐的思想教育优势融为一体，用“全周期管理”方式，推动各项措施相互促进、相得益彰。要进一步压紧压实全面从严治党责任，做到权责对等、失责必问、压力层层传导，责任环环相扣，形成各负其责、统一协调管党治党责任格局。

会议强调，当前长春正处于全面振兴的关键时期，党员干部要带头弘扬“严新细实”作风，对标高位、加压奋进，真抓实干、积极作为，不断激发打好打赢振兴突破攻坚战的动力。要坚持鲜明选人用人导向，落实新时代好干部标准，坚决做到“四个注重选拔、四个坚决不用”，常态化推进“六个一批”，调动党员干部积极性。要从从严加强对干部的教育管理监督，精准运用“四种形态”，坚持严管和厚爱相结合，落实好“三个区分开来”，进一步激发担当作为、干事创业活力。