

百花齐放竞风流

——写在2023年中国女子足球超级联赛落幕之际

本报记者 张宽

体坛风云

2023年女超联赛近日落下帷幕,本赛季无论是争冠集团或是保级球队来说,可谓跌宕起伏。从武汉女足夺冠女超联赛四连冠到四川女足在一波7连败后惨遭降级,本赛季的女超联赛充满了令人振奋和感动的瞬间。在争议和波折中,各队的女足姑娘们为荣誉和胜利而战,创造了许多精彩故事。

武汉女足问鼎获“全满贯”

不可否认,拥有特姆瓦等外援和多名现役国脚的武汉女足在本赛季女超联赛中是独一档的存在,她们势不可挡,以20胜1平1负积61分战绩高居榜首。在联赛的最后一场比赛中,她们以3比0战胜杭州女足,为整个赛季画上了一个圆满的句号。不仅如此,武汉女足在今年更是一举揽获女足锦标赛、足协杯和女超联赛冠军,成就队史首个赛季“全满贯”。

武汉女足俱乐部成立于2001年,是中国女足界的元老级球队。自2020赛季首度夺得女超联赛冠军开始,武汉女足就再未让奖杯易主。本赛季,武汉女足在队内大批国脚因国家队赛事而缺席联赛的情况下,剩余球员在教练组带领下,以高昂的斗志征战各个赛场,始终保持着稳定的状态与战绩。

武汉女足此前已夺得女超联赛的三连冠,追平大连队在2016—2018年创下的赛事纪录。上赛季,武汉队就曾提前四轮锁定冠军。本赛季,女超联赛扩军至12队参赛,赛程更长,且由于世界杯女足赛、杭州亚运会以及奥运会女足预选赛等赛事的穿插,赛程被多次分割,更加考验参赛各队状态的稳定性。

相较上赛季,本赛季武汉女足表现更加出色,上赛季仅遭遇一场失利。但由于上海女足在漫长赛季中展现出极强的竞争力,两队间的竞争一直持续到赛季末。获得“全满贯”后,武汉女足在下赛季将作为中国职业女足俱乐部代表,参加亚洲杯的首届亚洲女足俱乐部冠军联赛,她们将肩负使命,为中国女足谱写新的篇章。

而武汉女足在国内女足联赛中的霸主地位,实际上也暴露出现阶段各女足队伍实力上的两极分化。受国内足球大环境的影响,各女足俱乐部整体实力差距较大,造成女足国脚扎堆的现象,从而削弱了女超联赛整体的竞争力。从中国女足在今年



长春女足在联赛最后一轮比赛前首发阵容合影。

(资料图片)

三项重要赛事中的低迷表现可以看出,现阶段国内联赛很难撑起为国养士的任务,需要做出改变。

女超联赛趋于年轻化

作为本年度率先开赛的职业联赛,女超联赛填补了广大球迷的精神文化生活。本赛季女超联赛不但扩军至12支球队,更是在时隔三年后重新开启主客场赛制,越来越多的球迷涌入现场,在家门口为主队擂鼓助威一睹女足风采。随着近年来女足市场的不断升温,女足姑娘们得到了更多的关注。在恢复主客场赛制的赛季中,女足的姑娘们用一场又一场的全身心投入吸引了众多关注,成功诠释了“耀·绽放”的联赛主题。无论是老牌劲旅还是升班马队伍,都在新赛季的女超联赛中展现了异彩纷呈的精神面貌和竞技水平。

女超联赛进程可谓波澜不惊。武汉、上海、长春是12支球队中的最强者,其他队伍与她们仍有不小差距。在本赛季中,联赛各队的女足姑娘不畏困难勇往直前,在绿茵场上

绽放出铿锵玫瑰的光彩。本赛季是女超联赛恢复主客场的第一个赛季,球队数量从上赛季的10支增至12支,赛季总计22轮132场比赛,产生了316粒进球,场均进球2.39粒。

本赛季除武汉女足外,引入曾担任日本女足国家队历史上首位女性主教练高仓麻子的上海女足同样吸引球迷关注,她们在赛季中展现出了老辣劲旅的底蕴和新的技术执行力。在拥有肖裕仪和唐佳丽两位中国女足绝对主力的基础上,上海女足也吸纳了玛塔搭档老面孔班达的外援组合,虽未能夺冠,但上海女足在全队的努力下收获了亚军的荣誉。

江苏无锡女足同样是女超中的一支老牌劲旅,她们在本赛季中也遇到了挑战与历练,多年的女超联赛经验,也让球队在逆境中得以迅速进入状态应对比赛。主打青春风暴的江苏无锡女足,虽然在赛季初期表现略有起伏,但在赛季中后期,年轻姑娘们展现出了青春活力,比赛中变得愈发默契与自信。下赛季中,在女超联赛的争冠集团中江苏无锡女足或能抢占一席之地。

本赛季女超联赛的多支队伍日趋年轻化,山东女足、北京女足、河南中原女足、四川女足、陕西志丹女足和广东女足的阵容架构较过往赛季都发生了不小的变化。年轻小花的争相涌现是本赛季女超联赛的一大标签,各队的年轻小将觅得良机逐渐站稳脚跟,很好地填补了部分位置上的空白,随着比赛经验的逐步积累,这群小花可以成长为队中值得信赖的骨干力量,为中国女足国家队青年力量蓄力待发。

长春女足蓄力经受考验

全国女足锦标赛和女超联赛双料季军,是长春女足本赛季交出的成绩单,有欣慰也有遗憾。作为中国女足赛场上的老牌劲旅,冠军一直是长春女足争芳斗艳的终极目标。尽管球队在2021年和2022年连续加冕全国锦标赛冠军,但在女超赛场上却未能实现突破。

2023年女超联赛对于长春女足来说可谓较为艰难的一年,在本赛季,长春女足的姑娘们经历了球队的三度换帅。在最后一场比赛中,长春女足4比2战胜永川队

山竹海女足,最终以16胜3平3负积51分的战绩排名联赛第三名。

本赛季的长春女足较之上赛季的第六名有所提升。不过,联赛中两易主帅还是为球队赛季征途布下疑云。在第四轮主场不敌杭州女足后,执教球队13年的主帅刘友悄然离任;第14轮后的间歇期,主帅孙建文也黯然下课,取而代之的是赵昌宏。

球队能取得第三名的成绩,离不开主教练赵昌宏的技战术指导和球员们的团结一致。说起赵昌宏这个名字,资深一点的球迷应该不会陌生。赵昌宏的球员时代名声显赫,曾经是米卢时期的国脚球员,球员时代的赵昌宏在陕西国力、广州松日等球队都效力过。在陕西国力踢球时,他曾经担任这支有着“西北狼”美誉球队的队长,并见证了球队的辉煌。

当年,赵昌宏在陕西国力效力时,因为主教练尚青辞职,他临危受命,以队长的身份开始兼职球队主帅。后来,因为年龄原因,赵昌宏正式退役,并就此拿起教鞭。陕西国力、安徽九方、保定容大、陕西长安竞技、宁夏凤凰、广西宝韵以及重庆女足,都留下过赵昌宏执教的身影。甲A、甲中、甲乙、女足,赵昌宏的执教履历非常丰富。在2014年,赵昌宏还曾经短暂在长春亚泰足球俱乐部工作过。

对于自己能来到长春大众卓越女足执教,赵昌宏表示,之前的执教经历让我有了比较丰富的经验积累,我希望能够到一个更高的平台来检验这些积累。长春大众卓越女足是女超的一支强队,感谢俱乐部能够给我信任,让我有这样的一个舞台来展示自己。

本赛季长春女足的整体表现还算稳定,赵昌宏对记者说:“球队所取得的成绩离不开球迷对我们的信任与支持,感谢教练组和全体队员的团结努力,全队勇于担当的精神和坚决的执行力,让我们在本赛季的女超联赛中获得了比较满意的成绩,相信我们的团队会做得越来越好,期待明年能给俱乐部和关心支持我们的所有球迷带来更好看的比赛,取得更优异的成绩。”

据赵昌宏介绍,球队目前处在联赛后的休假期,暂定于2024年1月2日重新集结,备战新赛季。集结后,教练组将集中精力对阵容进行打磨,根据综合研判调整外援和上调二队队员,以充实一线球队的整体实力。

五环夜话

苏翊鸣是一位备受世界瞩目的中国单板滑雪大跳台选手,他在2022年北京冬奥会上夺得了单板滑雪大跳台金牌,为中国体育事业写下了浓墨重彩的一笔。

在日前结束的2023—2024赛季国际雪联单板滑雪大跳台世界杯比赛中,中国选手苏翊鸣,日本选手木保栢真、木村吉良在男子组的比赛中上演了巅峰对决。比赛中,苏翊鸣发挥极其稳定,每一次跳跃都在他的最佳状态。他的技巧表现和动作难度都堪称完美让人惊叹,他以高出第二名选手近10分的超强表现夺得了冠军,也见证了苏翊鸣的再次崛起。

苏翊鸣的高光表现,也是继他在2022年北京冬奥会上获得单板滑雪大跳台金牌后的又一次里程碑式的成就,也再次证明了他在亚洲乃至世界单板滑雪大跳台领域的实力和影响力。北京冬奥会和这次世界杯上的夺冠,证明苏翊鸣的成功并非偶然,而是他多年刻苦训练、不断追求挑战最高难度的结果,他的胜利不仅对中国单板滑雪大跳台运动的发展起到了推动作用,也为全球单板滑雪大跳台运动的发展作出了贡献。

本届世界杯比赛吸引了来自全球的43名选手参加,其中11人来自亚洲。在进入最终决赛的10个席位中,亚洲选手占据了7个,这充分展示了世界范围内,亚洲选手在单板滑雪大跳台项目上拥有绝对的实力和话语权。回顾整场比赛,亚洲选手在单板滑雪大跳台项目上的崛起令人信服,木保栢真和木村吉良两名选手也展现出了不俗的实力和潜力。他们在比赛中发挥稳定,展现出了亚洲选手在单板滑雪大跳台项目上的竞争力。此次单板滑雪大跳台世界杯上亚洲选手全面爆发,让我们对亚洲滑雪的未来充满期待。

以苏翊鸣为代表的亚洲男选手在单板滑雪大跳台项目上的崛起,打破了以往欧美选手的“世袭领地”,为世界滑雪运动注入了新的活力,也让越来越多的亚洲年轻人看到了与欧美高水平选手一较高下的希望。而苏翊鸣的夺冠不仅是个人的荣誉,更是中国单板滑雪大跳台项目的胜利,他的表现让人们对中国单板滑雪的未来充满信心,他的成功也鼓励了更多的年轻人投入到单板滑雪这个项目中来,进一步推动了中国单板滑雪的发展。

亚洲的骄傲

张宽

长春市篮球超级联赛落幕

本报讯(记者张政 姚思琦)“春BA·梦之蓝”2023年长春市篮球超级联赛日前在长春五环体育馆圆满落幕。本次比赛由长春市体育局主办,长春体育中心、长春市体育运动学校、长春市篮球协会承办,长春易起来青少年篮球俱乐部合作,洋河股份(苏酒集团)长春分公司冠名。

本次比赛是第四届长春市篮球超级联赛,意在打造成为长春市业余比赛的高水平篮球竞技联赛,全面推进了长春市体育事业快速高质量发展,共16支队伍报名参赛,分为4个组别,进行了36场激烈角逐。经过5天的比赛,最终,追梦二道篮球俱乐部获得冠军,南关区金控担保获得亚军,经开区长天集团获得季军。比赛间隙还举行了技巧大赛、三分球大赛、扣篮大赛的决赛。

长春市篮球协会副秘书长孙超表示,今年的比赛要比往年更加激烈,参赛队伍也从往年的8支球队增加到今年的16支队伍。现在比赛越来越精彩,关注度不断提升,希望明年能够吸引更多的篮球爱好者来参加比赛。本次比赛的裁判长、国家级裁判员王牧野向记者介绍,比赛促进了长春篮球运动的推广,带动了长春篮球产业的发展,为广大篮球爱好者提供了以球会友的平台。

长春篮协始终致力于长春市篮球事业的发展,开展大量卓有成效的基础工作,组织开展丰富多彩的青少年篮球培训及各类篮球比赛,为推进长春全民健身运动和健康发展作出积极贡献。

简讯

举办羽毛球比赛

本报讯(路畅)为丰富职工文化体育生活,培养团结协作精神,近日,国网图们市供电公司工会举办了“七彩吉电”羽毛球比赛活动,号召职工以昂扬的斗志、饱满的热情、强健的体魄投入到工作和生活中。

本次比赛设男单、女单、男双、女双、混双5个项目,来自图们市供电公司的106名职工参与到活动中。比赛当天,5个场地同时开赛,队员们相互配合,紧密协作,精湛的球技和顽强拼搏的精神,不断赢得欢呼喝彩。经过淘汰赛,各项目组前八强选手进入第二天的八进六比赛,前六强选手展开排名赛。公司领导及嘉宾为六强选手颁发了证书和奖品,比赛活动圆满结束。

本次比赛展示了该公司职工顽强拼搏的竞技精神,增强了职工的凝聚力、向心力和战斗力,激励着全公司职工将赛场上“团结协作、勇于拼搏”的精神带到日常工作中,为企业的发展贡献力量。

确保滑雪赛事供电安全

本报讯(韩雪 李欢)“王班长,这几天造雪机都是满负荷工作,幸好有咱们供电公司提供坚强保障!”滑雪场设备部负责人对前来检查的供电公司党员志愿者说。

为助力通化市冰雪经济发展,最近,国网通化供电公司党委强化党建引领,提出“党建+冰雪服务”专项活动,为万峰滑雪场提供坚强电力保障。该公司党委成立保电专班和服务专班,设置党员示范岗18个,党员责任区7个,为其提供“管家式服务”,确保各类滑雪赛事活动供电安全可靠。以党支部为网格,对重点设备开展红外测温 and 用电监测。主动承担滑雪场27台自维变压器维护任务,协助企业对开闭所、造雪机等用电设备开展隐患排查。

进入雪季,该公司党员志愿者多次深入万峰滑雪场,义务检查用电设施8次,特巡4次,出动党员80人次,消除安全隐患3处,以实际行动助力通化市冰雪经济持续升温。

健身广场

俗话说“冬练三九夏练三伏”。冬泳被誉为“勇敢者的运动”,在长春市正被越来越多的市民所接受。

虽然东北漫长的冬天越发寒冷,但是依然有许多健身爱好者在冬天坚持锻炼身体。冬泳以其独有的运动环境、富有挑战性的运动形式,吸引了大批挑战自我的勇敢者。

记者在长春市南湖公园冬泳区看到,冬泳爱好者们正在进行下水前的热身运动,以保证身体能够适应寒冷的水温。冬泳结束后,他们会迅速擦干身体,并用喝热水等方式驱寒。

坚持了13年,可是直到现在每次下水我都得鼓起勇气。不畏寒冬,挑战自我,没那么容易。”

气温零下11摄氏度,水温接近零摄氏度。这种情况下,刘孟南和他的伙伴们在下水游两三分钟后就会出水上岸,擦干身体,穿上衣服。“此时全身舒服至极,一整天都感觉精神抖擞。”刘孟南说。

冬泳爱好者都不怕冷吗?在刘孟南看来,冬泳爱好者也会觉得冷,尤其是每次刚下水的那几秒钟。不过尽管刚入水时可能会感到不适,但游起来之后身体会慢慢适应,入水前往身上泼一些凉水,会缩短入水后身体的适应时间。在采访中,刘孟南告诉记者,冬泳要克服复杂的环境、低温天气、身体的不适等,最要克服的其实是心理上的畏难和恐惧,能够常年坚持冬泳其实并不是一件容易的事情,即便有

了坚持的毅力,也要以身体能够承受为前提。

在室外冬泳有利于健康的同时,也有许多注意事项。比如每次下水前,一定要认真做好热身运动,还必须循序渐进。说起冬泳的好处,有着20年泳龄和冬泳经验的王珍告诉记者:“人体体温和冷水的差距非常大,进入冷水后身体会受到非常强烈的刺激,这样对于身体血液循环有加速的作用,同时对于新陈代谢的速度也有加快的作用。”她还介绍,冬泳能使心肺功能得到很大锻炼和改善,可以预防大多数和心血管有关的疾病。冬泳之后跑步还可以让全身发热出汗,这时身体会非常舒服。

冬泳爱好者们是挑战自然、超越自我的勇者,他们的勇敢和坚持感动了许多人,也带动了更多人参与到冬泳这项运动中。

本报记者 张宽

冬泳健身正当时

新华社发

江苏女足和陕西女足的球员在比赛中拼抢。