



省科学技术协会协办

肺炎支原体、合胞病毒、鼻病毒、流感病毒……这些都是呼吸道疾病的常见病原体。感染了它们都会有哪些症状?该如何预防?本期《求证》邀请专家为咱们一一讲解。

预防呼吸道疾病 做好防护是关键

本报记者 毕雪 郑玉鑫 张添怡

本期专家

王丽娜:吉林大学第一医院小儿呼吸科主治医师
潘维娜:长春市传染病医院传染科主治医师
荆薇:长春中医药大学附属医院儿童诊疗中心副主任医师

肺炎支原体

王丽娜:肺炎支原体既不是病毒,也不是细菌,它是介于病毒和细菌之间的病原微生物。主要通过飞沫传播,平时存在散发的病例,全年均可以发病,以冬春季较多,每隔3—7年就可以发生一次地区性的流行。肺炎支原体可以引起上呼吸道感染、支气管炎和肺炎,各年龄组儿童均可以发病。

肺炎支原体引起的肺炎轻重不一,重症可引起坏死性肺炎、胸腔积液等,可伴有多脏器的损伤。治疗除了药物以外,可以辅助可弯曲支气管镜治疗、肺康复治疗,以减少肺不张、闭塞性支气管炎等并发症的发生几率。除了注意手卫生,经常通风外,可通过加强锻炼,增强抵抗力,减少去人多的公共场所等方式来预防。

呼吸道合胞病毒

王丽娜:呼吸道合胞病毒英文简称RSV,感染极广、传染性极强,再感染发生率非常高,病毒潜伏期约2—8天,成人和儿童均可引起感染,其中成人和年纪大的孩子一般可引起上呼吸道感染,而对婴幼儿则是造成急性下呼吸道感染。它可以引起间质性肺炎、毛细支气管炎,主要症状包括咳嗽、喘息、气促。引起肺炎多见于在3岁以下的儿童,1—6个月可见较重病例,男孩多于女孩。

传播主要通过鼻咽黏膜、眼黏膜,接触含有RSV的分泌物或污染物而被感染。RSV传播的媒介包括唾液、鼻涕、被污染的手和物体等。所以,预防感染需要注意室

本报讯(记者景洋)近日,记者从省科技厅了解到,2023年,我省5个省重点产业科技创新联盟承接了碳纤维、肉牛、智能制造、新能源高效利用、陆上风光三峡5个重大科技专项,实施课题43个,省科技经费累计投入8950万元,带动企业投入1.06亿元。

创新联盟是为解决产业发展共性关键技术创新需求而成立的联合体。2022年11月,省科技厅围绕新能源、新

用基础研究、科技成果转化、产业化的完整创新链。同时,通过创新联盟“搭台唱戏”,实现科技成果与技术需求紧密对接,加速实现科技成果本地转化。

吉林省北药中药制药集团常务副总经理、创新联盟秘书长蒋延明说:“联盟成立前,各类创新要素分散不利于企业发展。联盟成立当天,‘国家分子育种平台中药智慧育种实验室’等单位主动申请加入联盟,这对我省中药材产业

省重点产业科技创新联盟 “联”出发展新动能

装备、新材料、新农业、医药健康5个重点产业,组建了轨道交通装备产业、航天信息产业、碳纤维及其复合材料、农机装备、肉牛、新能源产业、中药材产业、中药产业、生物药产业9个省重点产业科技创新联盟。

创新联盟不仅能整合科技创新资源,推动联盟成员联合开展产业共性关键技术攻关,加速突破一批“卡脖子”关键技术,加快推动产业转型升级,还能推动创新要素向企业集聚,形成涵盖应

链上下游单位联合,推进我省中药材产业发展起到重要作用。”

目前,创新联盟联合实施的碳纤维重大科技专项突破了T800原丝用聚合物的产业化制备技术,完成了100K及以上巨束碳纤维聚合工艺及原液制备工艺产业化开发,具备万吨级聚合物生产能力。肉牛重大科技专项目前已取得“肉牛肉质导向育肥技术”“营养快餐复合牛肉肠产品研发及关键加工技术”等18项科技成果,获得专利5项。

传承非遗技艺 助力创业创新

本报讯(记者郑玉鑫)振翅欲飞的仙鹤,脚踏祥云的麒麟,栩栩如生的蜜蜂……一幅幅精美的掐丝珐琅画,在学生们的手中慢慢成型。日前,记者走进长春市第一中等专业学校专业实训室,看到非遗技艺“掐丝珐琅”在师生们手中发出“新枝”。

掐丝珐琅亦称景泰蓝,传统工艺是将柔软的扁铜丝掐成各种花纹,焊在铜质的胎型上,然后把珐琅质的色釉填充在花纹内烧制而成。传统掐丝珐琅工艺工序繁杂,用料昂贵,需要几个月才能制成。如今,在长春市第一中等专业学校工艺美术专业师生们大胆创新下,利用氧化

铝条取代铜丝、彩砂取代矿物颜料,将原本高昂的成本压低后普通人也可上手体验。同时,他们用电脑和打印机直接制出底稿,大大降低了入门难度。在烧制流程中,以前掐丝珐琅需经高温烧制,而今简化步骤后,经过“上胶”“掐丝”“点蓝”等步骤即可成型,大大缩短了工期。“目前,不仅是工艺美术专业在学校的在做掐丝珐琅画,更多已毕业的学生也加入这个项目中。”长春市第一中等专业学校工艺美术专业教师狄平说道。掐丝珐琅画经过师生们创新发展,融入现代时尚元素后,变成了价格亲民的文创产品。



恢复后依然有轻微的咳嗽症状
患者痊愈后身体还需要一段时间来慢慢恢复,应加强防护,避免复发或合并其他感染
部分呼吸道病毒患者

国家卫生健康委近日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病防治热点。专家提示,流感患者痊愈后身体还需要一段时间来慢慢恢复。应加强防护,避免复发或合并其他感染。同时,应规律作息,充足睡眠,合理饮食,放松心情,促进身体恢复。

新华社发 王鹏 作

室内通风,注意手卫生,公共场所佩戴口罩,避免交叉感染,尤其是在家庭内部成员内。

鼻病毒

潘维娜:鼻病毒是引起上呼吸道感染最常见的病原体,因鼻腔温度适宜,喜欢聚集在鼻子里,引发鼻部症状,故而被称作鼻病毒,三分之一左右的感冒是由它引起的。它主要通过呼吸道飞沫传播,也可以通过接触被病毒污染的物品传播,任何年龄组的人都可能感染鼻病毒,年幼、年长及免疫功能低下的人群更容易感染。

鼻病毒感染后通常表现为上呼吸道感染症状,如鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、咽痛、咳嗽等,可能伴有发热症状,轻症患者治疗以缓解症状、支持治疗为主,一般一周左右可自愈,有基础疾病和免疫功能低下的人群可能会出现支气管炎、肺炎等下呼吸道感染,对于严重的鼻病毒感染需要进一步的医学干预。

因为生活中鼻病毒非常常见,而且容易反复感染,所以大家要注意预防,做好个人防护是非常重要的。比如勤洗手、注

室内通风、戴口罩,感染高峰的时候少去人群密集的场所等。另外,坚持体育锻炼,增强身体的抵抗力,充足的休息、均衡饮食,也有助于预防病毒感染。

腺病毒

潘维娜:腺病毒是儿童呼吸道的常见病毒,它可以引起呼吸道感染,还可以引起膀胱炎、眼结膜炎、胃肠道疾病及脑炎等。有症状的感染者和无症状的隐性感染者均为传染源。潜伏期一般为2—21天,平均为3—8天,潜伏期末至发病急性期传染性最强。飞沫传播是呼吸道感染腺病毒的主要传播方式,另外还包括接触传播和粪口传播。腺病毒肺炎最常发生于6个月大至5岁期间,尤其是2岁以下儿童。

症状主要以发热、咳嗽、咽痛、乏力、胃肠道症状为主,严重者可表现为反复高热、剧烈咳嗽、喘息等肺炎表现,而且病情较复杂,所以重症预判至关重要。目前尚没有明确针对腺病毒的特效治疗,临床上以对症支持、针对并发症治疗为主。

日常要做好手部卫生,不用脏手触摸

口鼻眼等黏膜部位,避免接触腺病毒感染人群,保持良好的室内通风,均衡营养饮食、适当运动、充足休息等。一旦出现持续高热、剧烈咳嗽、气短等严重症状,要及时就医。

新型冠状病毒

荆薇:新型冠状病毒是一种RNA病毒,它可通过呼吸道飞沫、气溶胶和接触等方式传播。临床表现为发热、干咳、咽痛、头痛、肌肉酸痛。危重患者可以发生呼吸窘迫综合征、心肌病、肺炎、急性脑血管病、酸碱失衡及休克。

因新冠病毒对过氧化氢、次氯酸、紫外线、温度均敏感,60摄氏度热处理1小时即可灭活,所以在家要进行有效的卫生清洁,同时坚持勤洗手、在公共场合佩戴口罩,保持良好的呼吸道卫生习惯。

流感病毒

荆薇:流感病毒也是一种RNA病毒,分为甲、乙、丙、丁四型,主要致病型为甲型和乙型,通过空气飞沫、气溶胶传播。临床症状为发热、干咳、咽痛、肌肉关节酸痛、乏力等,发热时可出现畏寒、寒战。儿童发热程度重于成人,并易伴发恶心、呕吐、腹泻等消化系统症状。

流感病毒对乙醇、碘伏、紫外线、温度均敏感,56摄氏度条件下30分钟可灭活。因此,要保持家庭干净,做好消毒工作,同时坚持勤洗手、在公共场合佩戴口罩,保持良好的呼吸道卫生习惯。

流感病毒和新冠病毒感染后症状十分相似,都会出现发热、干咳、头痛、咽痛等相关感冒症状,所以孩子如果出现相关症状,热湿比较高的话,建议到医院查明病原体进行对症治疗,以免延误孩子病情。



持续关注本栏目,请扫描二维码,可获取更多内容。

校园盛开“冰凌花”

——长春市二道区新太小学冰雪进校园见闻

本报记者 景洋

寒风凛冽,挡不住孩子们对冰雪的热情。近日,记者走进长春市二道区新太小学操场,看到孩子们正在学习旱地冰球。体育老师讲解运动技巧后,孩子们进行热身训练。他们神情专注,在漫天飞雪中飞驰、旋转,挥洒热情,犹如盛开的“冰凌花”。

为推进“百万学子上冰雪”行动计划开展,新太小学开设旱地冰球课、滑雪课等冰雪课程,以冰雪运动为载体,通过打造冰雪文化、普及冰雪知识、组建冰雪队伍、参加冰雪赛事等方式,全方位推广冰雪运动。新太小学德育副校长郭丽介绍,2020年开始,全校1400多名学生全部参与冰雪运动。为了在全校普及冰雪运动,使每个学生都能掌握一两项冰雪运动技能,学校组织体育教师针对各项冰雪运动知识和技能训练进行辅导,每周每班抽出一节体育课作为冰雪训练课,从知识到运动,从理论到实践,使所有学生都有机会接触冰雪运动,实现冰雪运动的全覆盖。“为了提高孩子们的学习热情,学校组织

孩子们参加二道区小学生第五届旱地冰球比赛,取得第四名。根据省教育厅相关政策,学校可组织孩子们免费体验一次2小时有专业教练指导的滑雪课程,他们玩得可开心了!”郭丽说。为了确保安全,学校制订周密工作方案、精细的管理机制、高效的应急预案,把安全风险控制到最低,让孩子们参与冰雪运动时,能享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

冰雪进校园活动大大激发了孩子们的冰雪热情。新太小学五年三班的王星尧同学说:“从小我就喜欢雪,喜欢在雪地里撒欢。老师带我们上过冰雪课以后,我更向往了!虽然滑雪不容易掌握,容易摔倒,但我没有放弃,反而想要克服困难。当我在雪场自由滑行时,真正感受到了大自然的美妙。”

新太小学五年一班的韩俊然同学说:“滑雪运动在我们心中种下了冰雪梦想,从面对单、双板的胆怯,到轻松的驾驭;从在平地上摔倒,到征服每一个陡坡,我享受着学习成长、认识自我的过程。”

“非遗技艺”在长春市第一中等专业学校师生们手中传承创新,不仅获得了2023年吉林省中华职业教育创新创业大赛一等奖、长春市第六届“学创杯”创新创业大赛一等奖等省市奖项,还成立了实训室,与诸多企业、景区达成合作意向。目前,很多作品已经被提前预订。

“让师生们在制作过程中,结合传统文化,将自身的理解创新加入其中。”狄平说。一幅好作品的诞生,不只要工艺精湛,制作者还要掌握作品的风格、寓意、历史和文化。“我对传统手工艺很感兴趣,通过几年的学习,我了解了很多传统文化丰富的内涵,毕业后我也加入了掐丝珐琅画这个项目,在我的创新作品获奖后,更增强了传承这门非遗技艺的信心。”长春市第一中等专业学校2012届毕业生姚志远说。

非遗文化进校园不仅让师生们了解了中华优秀传统文化,更是一种传承,学生们从老师手中接过传统技艺,将其创新发展,赋予了非遗文化持久、鲜活的生命力。

高校与高中的「双向奔赴」

本报记者 张鹤

不久前,2023年长春理工大学“优秀生源基地”高中校长论坛举行,来自全国12个省、区、市的近40所“优秀生源基地”高中校领导齐聚,共同探讨新时代人才培养的经验办法,探索新高考政策下人才培养新模式。这已是学校连续多年举办该系列活动。

短短几年时间,一所高校就和超过150所省内外高中实现了“双向奔赴”,如何做到的?碰撞出了怎样的火花?这就要追溯到2009年——那一年,长春理工大学首次启动与吉林省内高中开展优秀生源基地共建活动。

生源基地共建,是高校选拔优秀生源及高中培养拔尖人才的有效途径,是促进高校和高中人才交流互动、优化人才输送和选拔机制的有效举措。

“大学与高中不单是育人链条的上下游、前后棒,更是推动教育高质量发展的责任共同体和利益共同体。以优秀生源基地为纽带,与广大生源高中携手,贯通协同育人机制,培养更多高素质人才。”谈及活动的初衷,长春理工大学副校长付跃刚说。

从那时起,一直到2021年,长春理工大学持续面向省内高中进行了多次集中签约授牌活动。每次,学校都会组织与会高中校领导开展座谈交流,组织召开优秀生源基地人才培养研讨会,这些都为后来的高中校长论坛做了很好的铺垫。

2021年11月,长春理工大学举办了规模最大的一次集中签约授牌活动,同时与省内17所高中建立起合作关系,也正是在这次活动期间,学校首次增加校长论坛环节:主管副校长带领各学院院长,与高中校领导们进行交流探讨,同时邀请省考试院的专家一同参加,并作专题报告。

“这一次的‘双高’行动为我们搭建了很好的平台,希望在生涯规划教育等方面,能够让学生早一点接触到高等院校的专业设置和发展方向。”

“我们可以将高校的高尖精专业、项目和顶尖专家在班级进行介绍,让学生了解的同时也能更早树立自己的理想目标,激发大家学习成长的动力。”

……

这些都是参加了活动的高中校领导的真实感受。通过一场“育人之约”,高校高中建立起了互通的渠道,共同在学生培养、学科建设、课程教学和师资培养等领域不断进步。

生源基地建立了,生源质量提高了,知名度提升了,长春理工大学又面向全国各地167所合作高中开展了校长论坛活动,数量再创新高!

这次论坛,除交流研讨外,学校还组织与会高中校领导参观走访了多个能够体现学校教学科研实力的场所和基层教学单位,全面细致展示学校的突出优势和特色。

“参观国家级重点实验室后,一种自豪感油然而生。2024年,班中的孩子高考志愿填报时,我会认真告诉他们,在吉林省有这么一所底蕴丰富、实力不凡的大学。”首次参会的平凉一中校领导由衷地说。

截至目前,长春理工大学已与全国21个省份的170所重点高中开展共建活动,学校人才培养质量稳步提升,本科生和研究生一次就业率在省属高校中名列前茅。毕业生“就”在吉林的意愿也十分强烈,留省就业率逐年提高。

这一场场高校与高中的“双向奔赴”,不仅仅是一所省属高校在为了招生而“摇旗呐喊”,更是为了我省念好“人才经”而加油助力。广大高中生因此认识了吉林、了解到吉林,点燃了梦想的火炬,能够更加清晰地认识到科技、创新的重要作用,更加深刻地理解科技自立自强、人才引领驱动的重大意义。

这是长春理工大学的召唤,更是吉林这片热土的诚挚邀请:“来吧,让我们共奋进、同收获,一展身手、实现梦想!”

简讯

进校讲解“防电诈”

本报讯(姜丽)最近,敦化市人民法院干警来到敦化市实验小学,为全校师生举办了一场防范电信诈骗法治教育讲座。

讲座中,法院干警结合反诈宣传视频,从“巧识电信诈骗”“预防电信诈骗”“应对电信诈骗”“锻炼防范意识”四个方面进行了讲解。同学们积极参与互动,踊跃回答问题,现场活动气氛浓厚热烈。此次法治讲座不仅让学生们进一步认清了电信网络诈骗的本质和危害,还增强了防范和防范意识,提高了辨别、预防电信诈骗的能力。

宪法知识进校园

本报讯(于彦茹)最近,抚松林区基层法院干警走进长白山第二高级中学开展“宪法知识进校园”活动。

活动中,法院干警通过生活实践与审判实务中的具体问题和案例,以及从宪法对公民权利的保障等方面讲解宪法是如何保护每一位公民的合法权益,教育引导学生们要自觉了解宪法、遵守宪法、维护宪法,帮助同学们树立法治意识、提升法治素养。



为切实履行好法治副校长职责,进一步增强学生的法律意识和法治观念,提升明辨是非和自我保护能力,近日,长白朝鲜族自治县人民法院法官干警深入到十二道沟镇中学、八道沟镇中学,为在校师生上了一堂生动的法治课。干警们以现场互动问答和案例讲解的形式,讲解“帮助信息网络犯罪活动罪”等相关知识。

王晖 姚倩男 摄