

当下,面对老年人养老的实际需求,许多养老机构纷纷推出“小病不出门,大病有保障”基础医疗服务,医养、康养成为不少养老机构的主打品牌。这些养老机构能够提供哪些专业的服务项目?这些项目的反馈如何?近日,记者带着问题对长春市几家不同类型的养老机构进行了走访。



九十六岁的魏奶奶入住长春祥社圆养老院,乐享晚年生活。
本报记者 马贺 摄

养老有“医”靠 “夕阳”更美好

本报记者 马贺 吴茗 韩玉红

社会调查

随着老龄化社会的到来,如何让老年人过上美好的晚年生活,成为全社会关注的焦点。《“十四五”健康老龄化规划》提到,老年人健康状况不容乐观,增龄伴随认知、运动、感官功能下降及营养、心理等健康问题日益突出,七成以上的老年人至少患有一种以上慢性病,失能老年人数量呈增长态势。在国家倡导“医养结合”的大背景下,众多养老机构纷纷将目光投向医养结合、老年康养等相关领域,积极探索如何真正做到医养、康养相融合,解决长者的健康需求。

医养结合 乐享老年生活

“小度,把电视打开”“小度,把窗帘拉上”“小度,把灯关闭”……在长春祥社圆养老院6楼耄耋小镇区域,96岁



长春祥社圆养老院为老人配备专业的护理员,让他们生活无忧。

本报记者 马贺 摄

的魏奶奶在自己的房间里热情地向记者展示她的“智能”生活:用“小度”控制电视、窗帘和灯光,躺上面就可以自动监测血压、血氧、心率和肢体转换动态的智能护理床,设有24小时呼叫器的智能卫生间,以及专门为老人准备的智能手环。用魏奶奶的话说,没想到养老院里的条件能这么好。

这间45平方米大的屋子宽敞明亮,不仅设有高端的智能化养老设施,而且像家一样温馨舒适。环境好、服务好、条件好是魏奶奶对这家养老院的评价,但最让她开心又安心的是这里的医养结合模式。

“这里有医院,我们这些老人平时有个头疼脑热,巡诊医生随时可以检查、开药、打针或者住院,治疗起来特别方便。”魏奶奶说,岁数大了,住在这种医养结合的养老院里,心里觉得有保障。

“有保障”也是88岁的老教授王大爷最看重的一点。“我觉得这里比家还要好,好在哪儿?好在这里有自己的医院,专业的医生、护士随叫随到,还可以在自己屋里治疗。我的床头有个呼叫器,有紧急情况按呼叫器,护理人员立刻就到。”王大爷告诉记者,老年人对生活的需求并不多,吃得顺口、住得舒心就行,但岁数大了会对身体状况有焦虑,住在这种医养结合的养老院里自己安心,儿女也放心。

来到大厅,记者看到走廊一侧的护理站里,4个显示屏上有各种指标数据,包括睡眠质量如何、时间长短、心率呼吸是否正常等等。护理部副主任毕晓东告诉记者,通过无感看护系统、智能床设备,照护人员可24小时监测老人的生命体征,实时搜集并传输分析老人各种状态数据。如果哪位老人指标异常,会马上出现弹窗,看护人员会第一时间去老人那里查看。

走访中,博远·祥社圆养老产业集团总裁万恩告诉记者,祥社圆养老院是目前我省规模最大的多功能、全体系养老服务机构之一,拥有养老床位3000多张,是省、市社会医疗保险定点医疗照护机构。祥社圆以博远康复医院为医养结合的核心,实行养老院、康复医院、三甲医院医联体三级紧急救助机制,建立医疗人员、护理人员和管理人员及相关协调人员联动发展机制,建立常态危机、突发危机应急处理预案。医护人员24小时值班,定时巡诊查房,观察记录长者病情,发现问题及时处理;护理人员熟练掌握急救知识,可以在第一时间采取急救措施;出现急症,康复医院医生快速出诊,进行心肺复苏、清理呼吸道和面罩给氧等必要急救处理;如发现病情严重,联系三甲医院医联体进入绿色通道,做好重症转诊工作,保证在黄金时间抢救长者生命,同心协力为老年群体建设美好家园。

老有康养 让夕阳更美好

“太好了,董奶奶,您最近恢复得不错,今天好,我扶

您坐轮椅出去转转,等过些日子您这腿脚行了,咱们就可以试着站起来走走了。”“真的吗?哎呀太好了,姑娘,太谢谢你们了!”当听到自己可以站起来时,今年80多岁的董秀芳开心地拉着长春惠爱养老照护(医养)中心护理员的手笑个不停。

“姑娘,等我好了,我把电子琴拿来,我给你们弹《春节序曲》!”67岁的苏景芳老人躺在床上吸氧,说话声音比前几日多了些气力,迫不及待地畅想着自己未来在养老院的生活。

1月7日,身患高血压、糖尿病、脑梗等多种疾病的苏



阳光家园颐养院的老人为医护人员和护工唱歌。
本报记者 韩玉红 摄

自从去年患了突发性脑出血后,董秀芳半边身子不好使,手脚麻木、动不了,需要人时时陪护。考虑到老人的照护问题,儿女们走访了多家养老院后,最终把老人送到惠爱养老照护(医养)中心,由专业的护理人员帮助照护。在经过几个月的健康调理、康复训练后,老人从床上的卧床不起慢慢变得可以坐轮椅出门和养老院里的老人唠嗑、打牌,老人和家属都非常高兴。

“我们养老院现在有100多张床位、86位老年人,其中部分老人是患有脑梗、脑出血等病症而卧床不起的失能和半失能老人或失智老人,我们会安排专业的护理人员按照护理流程进行康养照护,比如说每日6餐,包括鼻饲、流食餐、切碎餐、牛奶、果汁、蛋白粉等,还有给老人翻身叩背,陪老人唠嗑,给老人洗澡、洗脚等等。”长春惠爱养老照护(医养)中心卢忠远院长告诉记者,有些服务项目需要专业护理员做,一般家庭可能没有那么专业的人,但是在养老院里,护理员24小时都在,就能更好地为老人服务。

“我们这里像董奶奶一样经过康养照护慢慢恢复的老人不少。去年8月入住的张大爷,脑出血之后右侧胳膊和腿都没有知觉,家里人工作忙,没办法时时刻刻看着,实在没办法就联系了我们。大爷来了之后我们每天给他翻身、按摩,鼓励他多活动手脚,最近他能拉着护理员的胳膊往前走了。还有位郭奶奶恢复得也不错,她是第二次脑出血,来的时候带着尿管、鼻饲管,四肢无力起不来床。我们按照护理、康复训练流程进行照护,因为她本身底子好,训练也积极,两个多月就站起来了。能自理以后,家属高高兴兴地接回去了。”卢忠远说。

“我妈年纪大了,忘性大,不认识了,我们自己护理有点力不从心。这里为她制订了专业照顾方案,护理员给她喂饭,陪她唠嗑,悉心照料。现在她能进行简单对话,每天上午可以和别的老人一起做操,下午做点小游戏,我们很欣慰。”一位入住养老院的老人家属说。

在采访中记者了解到,康养照护是这家养老院的特色服务项目之一。养老院周边有吉大三院、社区卫生服务中心等多家医疗机构可以满足入住老人的就医需求,其本身也设置了24小时自有医疗室,可以为老人提供基础疾病的便捷就医。同时,养老院打造了一支高标准、专业化的护理团队,为老年人提供居室保洁、整理床铺、衣物洗涤、心理保健、健康管理等5个护理等级的近百项服务;还配有专业助浴团队,让老人足不出户享受助浴服务。

“其实不少来养老院的老年人都有医养、康养方面的需求,他们需要更为专业的服务。”卢忠远表示,有些老人长期卧床会导致痰液积聚、咳嗽困难等情况,如果痰液积聚在肺部,不及时治疗,就容易引起老人缺氧。而且,痰中含有大量的细菌,如果痰液长期堵在肺内,则易导致呼吸不畅甚至肺部感染,对老人健康非常不利。“所以,我们一般是每两个小时为卧床老人翻身叩背一次,叩背的同时还检查一下老人的皮肤情况,防止发生褥疮。如果老人发生压疮的情况,我们也可以及时进行处理。”

“嵌入式”养老 暖心又安心

“姑娘,等我好了,我把电子琴拿来,我给你们弹《春节序曲》!”67岁的苏景芳老人躺在床上吸氧,说话声音比前几日多了些气力,迫不及待地畅想着自己未来在养老院的生活。

1月7日,身患高血压、糖尿病、脑梗等多种疾病的苏

景芳,因住院多日心情不佳,家人接其出院希望她能放松一下心情。从医院转至长春市绿园区阳光家园颐养院的次日,苏景芳喘得厉害,腿也浮肿严重。“医院说缺蛋白了”,家人的这个说法,让阳光家园颐养院住院部部长杨金英心里犯了嘀咕。她经过仔细检查,认真研判,诊断老人是急性心衰所致,验血、检查、吸氧、打针……苏景芳的病情很快平稳下来。1月10日,浮肿得“锃亮”的小腿也全部消肿。“在这儿吃得好、睡得好,挺舒服。原来我不相信养老院,现在我愿意上养老院,不想上儿子家了。”苏景芳说。

长春市绿园区阳光家园颐养院位于新社区附近,将绿园区林园第一社区卫生服务中心“嵌入”颐养院一楼,让入住的老人们可以享受到便捷且平价的医疗服务。建立卫生服务中心后,既能满足周边居民的日常就医需求,颐养院又可减轻购置设备、招聘大批专业医护人员所产生的经费负担。辖区居民“养”卫生服务中心,卫生服务中心又“反哺”颐养院,最终惠及的是入住的老人们。

据阳光家园颐养院院长助理孙红涛介绍,颐养院有34年临床经验的医生全天坐诊,目前入住210余人,仅有30余人能够自理。失能和半失能老人占比80%以上。孙红涛总结以往在其他养老机构的经验教训,制定了护工责任制的管理方式。“如果是两个护工倒班轮流护理同一位老人,一旦发生问题,就有可能出现相互推诿的现象。实行责任制后,发现问题追究护工责任,比如失能老人产生压疮,由护工负责出钱医治,不仅会提高护工的责任感,也有利于他们与老人之间处出真感情。”孙红涛说,自从实行护工责任制以来,未发生一例压疮。

87岁的王秀琴说:“我74岁就住养老院,之前在其他地方住,后来听说这里有大夫,价格也没差多少,就过来了。”王秀琴当年入住养老院是自己的决定,3个子女都极力反对,觉得让亲戚朋友知道了,会认为他们不孝顺。说起来养老院的原因,王秀琴表示,住养老院更省心,自己有个头疼脑热的大夫会马上处置。同住一室的肖淑华和齐玉华也表示赞同:“还是在这里好,出现一些意外情况有人及时处置。”

在姜慧敏和韩淑梅老两口的包间里,保健医生正在为姜慧敏做推拿康复。“精心呵护,全身轻松,心中有阳光!”姜慧敏一席话把医生也逗乐了。医生告诉记者,在这里,医护人员24小时在岗,小病可以到楼下的卫生服务中心检查、诊治,大病由医生研判后及时送往上级医院,基本可以实现“小病不出门、大病不耽误”,提升了老人和家属的安全感,提高了“银龄”生活的质量。



在长春惠爱养老照护(医养)中心,工作人员与老人亲如一家。
本报记者 马贺 摄



疑惑我来解,烦恼我来排。深度挖掘新闻细节,全面剖析事实真相,为您澄清谬误。扫一扫,加入我们,私信我们,共同关注身边的社会热点问题。