

● 习近平总书记关切事 ●

# 脱贫地区新春蹲点见闻

新华社记者

“持续巩固拓展脱贫攻坚成果”“要提升乡村产业发展水平、乡村建设水平、乡村治理水平,强化农民增收举措,推进乡村全面振兴不断取得实质性进展、阶段性成果”,习近平总书记一系列重要指示,为脱贫地区巩固拓展脱贫攻坚成果,推进乡村全面振兴指明了方向。

春节期间,新华社记者深入脱贫地区,品味乡土中国的浓浓年味儿,感受老乡们生活生产中发生的喜人变化,记录广大乡村正在发生的深刻变革。

### 让农民腰包越来越鼓、生活越来越美好

西海固移民群众的这个春节殷实而忙碌。“春节放假,初八前我一个人负责管理19个大棚。”宁夏吴忠红寺堡区光彩村村民刘思胜卷帘、放风……一通操作,朝阳已西落。

51岁的老刘是个精干的庄稼把式,去年红寺堡区发浩海现代农业产业园改制,凭借踏实肯干,他从“打工人”升级为“农业合伙人”。

“我负责管理,公司负责销售,种出的蔬菜卖出后,再和公司分成。”他说,“去年夏天3个月时间,5个棚就挣了5万元,我马上追加到19个棚,今年8月前还能赚上差不多20万元。”

红寺堡区是全国最大的易地生态移民集中安置区,居住着20多万来自西海固的移民群众,“搬得出、稳得住、能致富”的目标正在实现。

老刘是第一代移民,经历了搬迁带来的变迁:刚搬来时四处务工,一个月挣几千元;如今,在家门口干,一年能赚20多万元。“现在的生活就是《山海情》的续集,今年打算加盖新房。”刘思胜说。

这个春节,无论是“老把式”,还是“新生代”,都在新家园不断找寻向上发展的“增量”。

22岁的康艳,春节只给自己放了3天假,网店还在运营,3天已有2000多个订单待发货。

在她位于红寺堡区电商孵化中心的工作室里,待发快递堆成了小山。

过去一年,康艳卖头巾帽子,网络销售额超500万元,不仅还清了家里欠债,还买了车和150平方米的新房,成为大家眼中的“人生赢家”。

而就在两年前,父亲突然病故,家里欠了几十万元债……康艳辞去城里的工作,在政策支持下,抓住家乡发展电商的“风口”,成功创业。“上个月,刚开通跨境电商,今年要带着乡亲们把货卖到国外去。”康艳说。

“我们接受教育的目的,是让家乡摆脱相对贫困,而不是摆脱相对贫困的家乡。”最近,康艳在红寺堡第一届电商供应商大会上向创业的年轻人说。

【小康数据】2023年,脱贫成果持续巩固拓展,脱贫地区农民收入增速继续高于全国农村平均水平,脱贫劳动力务工总规模达到3396.9万人,超过年度目标任务377.7万人。

【记者手记】习近平总书记指出,“脱贫摘帽不是终点,而是新生活、新奋斗的起点。”落实习近平总书记的重要指示,脱贫地区群众在各类政策的帮扶下,不懈努力改变命运的感人故事持续上演。这份勇于自我突破、接续奋斗的精气神,源自新角色、新本领、新理念的助推。让农民腰包越来越鼓、生活越来越美好,不仅产业就业要夯实,内生动力也要巩固拓展,这是乡村振兴的题中之义。

### 绘就宜居宜业和美乡村新画卷

“今年我们‘村晚’是我开场的,大家看我们村漂亮吧?”春节里,50岁的湖南省邵阳县新田村村民陈友平在家里直播。

陈友平记忆里好久没有这么高兴了。14年前也是春节,他带着心中的不甘离乡务工。“地养不活人,村民邻里间鸡毛蒜皮都是大事,想换个活法。”陈友平坦陈当年的心态。

陈友平在广东赚了8年,换了很多工作,却没攒下钱。听说村里的环境越来越好,他给村支书陈海兵打了个电话,电话那头响起了乡音:“你回来,有啥困难我们一起想办法。”

回村后,陈友平一家住进了扶贫安置房。这些年,他眼看着村里“一天一个样”,用乡亲们的话说:层层染绿了山头,天然气接到了灶头,5G网络覆盖了墙头,道路连通了外头,公交开到了村头,好日子还在后头!

“村子敞亮了,村民的心也跟着明亮了。”村妇女主任蒋海霞说,现在村里腰鼓队、舞蹈队、合唱队的活动丰富多彩,开会议事人齐也齐。

基础设施改善,乡风文明提升。这几年,新田村出台村民自治章程,建成文体广场和百姓大舞台……2023年,新田村被评为“中国美丽乡村之乡”。

陈海兵说:“村民们热热闹闹地聚在一起,聊得最多的是怎么让日子过得更好。”

“我们新田村,也叫‘心甜村!’”乡亲们说。

【小康数据】我国乡村建设持续推进,脱贫地区农村人居环境明显改善,绿色发展理念逐步形成。截至2023年底,全国农村卫生厕所普及率超过73%,生活垃圾得到收运处理的行政村比例保持在90%以上。全国行政村通5G比例超过80%,实现“市市通千兆、县县通5G、村村通宽带”。

【记者手记】乡村不仅要塑形,更要铸魂。如果说,屋舍俨然、阡陌交通的美丽村容是乡村振兴的“面子”,那么,团结和谐、奋发昂扬的村民就是乡村振兴的“里子”。让“人和”和环境之美“有里”和“有面”,才能在中国式现代化进程中,建设真正的

宜居宜业和美乡村。

### 要把产业振兴作为乡村振兴的重中之重

鸟蒙山腹地,云南省盐津县蒿芝村。36岁的乌骨鸡养殖户袁彬,这个春节比平日更忙。

除夕前的销售高峰,他的直播间每天能卖出50到100单。“养了10多年的鸡,现在在鸡棚里就能把鸡卖到全国各地,在手机上就能监控鸡棚情况,以前做梦都没想过。”袁彬说。

袁彬的乌骨鸡庄园依山而建,一群群乌骨鸡林间觅食,一座座吊脚楼式的鸡棚矗立山坡。这样的鸡棚庄园里建了116个,每个能养500只鸡,还安装了可视化溯源系统。

蒿芝村乌骨鸡养殖历史悠久,但地处鸟蒙山区,曾是典型贫困村。这几年,盐津县大力发展乌骨鸡产业,建立养殖、加工、销售全产业链。乘着产业发展东风,袁彬的乌骨鸡养殖规模逐渐壮大。

如今,山还是那些山,袁彬已将乌骨鸡卖到全国各地。这背后是他为打开销路进行的探索:他尝试电商直播,直播间就设在鸡棚。产地直销、直播选货……他的直播间经常“爆单”。去年9月,袁彬带着村里几个年轻人一起搞电商直播,把他们培养成了月薪近万元的带货主播。

“直播只是扩大销售的手段,以销促产,产业才能更壮大。产业要持续发展,还要以品质赢得消费者认可,扩大市场份额,品牌化经营。”袁彬向记者介绍着他的“生意经”。

解开“流量密码”,继续摸索“财富密码”:在袁彬带动下,全乡600多户农户养鸡增收。目前,这样的乌骨鸡养殖基地在盐津县10个乡镇还有128个,综合养殖规模达150万只,2023年带动4238户脱贫户和监测户均增收4100元。

趁着返乡过年,有村民向袁彬取经,也想在家乡创业。“电商直播培训实操基地正在筹建,无论是销售还是养殖,欢迎大家一起干。”袁彬说。

【小康数据】截至2023年底,中央财政衔接推进乡村振兴补助资金用于产业发展的比重达到60%,脱贫县培育了一批特色产业主导产业。

【记者手记】习近平总书记强调,“产业振兴是乡村振兴的重中之重,要落实产业帮扶政策,做好‘土特产’文章。做好‘土特产’文章,仅是硬件投入还不够,还要赋予脱贫群众知识、能力和手段,提‘志’增‘智’,让群众在市场浪潮中培育自我‘造血’能力。随着基础设施的完善,‘人’的现代化重要性越来越凸显,将为农业农村的深刻变革提供强大驱动力。”(记者刘紫凌 侯雪静 邹欣媛 袁汝婷 林碧婷 姚羽) (新华社北京2月17日电)

2月16日,游客在老挝琅勃拉邦普西山山顶观赏落日景观。2024年,中老铁路国际旅客列车迎来自2023年4月13日开通后的首个春运。不少游客选择春节假期乘坐中老铁路国际旅客列车跨境旅行,让老挝沿线旅游业进一步发展升温。



新华社发(凯乔摄)

(上接第一版)

绿园区商务局局长卞宇告诉记者,春节假期,绿园区商务局以吉林60天冰雪消费季活动为契机,依托现有商业、文旅资源,突出城乡一体化特色,区政府发动、商家配合、属地服务,开展东北特色的吃、喝、玩、乐、购多角度体验,更好满足辖区居民的年货采购需求,营造热热闹闹的新年氛围,激发域内外游客到绿园过年。

政府部门积极促动,商贸企业主动作为,春节假期,长春市商品消费稳步增长,各大商贸企业收获多多——

省商务厅提供的数据显示,春节假期前五日,长春欧亚集团销售3.3亿元,同比增长0.2%;长春王府井奥特莱斯商场销售1410万元,同比增长21.3%;长春砂之船中东奥莱销售1266万元,同比增长16.6%。

“喜都”之喜,是全省商品市场消费稳步提升的一个代表。来自省商务厅数据显示,春节期间,2月9日至13日,消费市场实现平稳增长,全省重点监测162户商贸企业(零售和餐饮)销售同比增长4.4%。其中,服装类商品销售同比增长6.8%;化妆品和家用电器等升级类商品增速较快,分别增长5.3%和9.3%。

### 文旅消费活力迸发——

## 参花街“过节”

本报记者 陶连飞

“入住参花街,吃喝玩乐都在这儿……”大年初三,来自深圳的游客苏婧一行落地延吉,入住延吉市参花街沿线酒店。开启了盼望已久的延吉之旅。

延边大学网红墙、热门咖啡店、延吉西市场……这些令苏婧魂牵梦绕的延吉热门点位,大多集中在参花街沿线。傍晚,延边大学网红墙墙灯点亮,身着民族服饰的苏

婧妆容精致,与本地旅拍摄影师默契配合,在人声鼎沸的参花街头,定格了新春佳节的美好瞬间。

农历正月初四,位于参花街沿线佳温咖啡店宾客盈门,咖啡香味氤氲满室。拥有“县咖之王”美誉的延吉,咖啡文化底蕴深厚。“打卡”咖啡店,是苏婧此行早定下的行程之一。各地客人坐满了上下三层楼。大红色的“春节限定”咖啡纸杯摆上桌,苏婧与友人打卡拍照后,开始细细品味小城延吉的咖啡味道。

“90%的房间都订出去了,大多是外地客人!”延边华益卡伊洛酒店距离参花街不远,营销部总监崔英淑对参花街沿线“火爆”的感触颇为直观。她告诉记者,龙年春节假期,酒店的255间客房几乎“满员”,入住率达90%以上,标间房和大床房最受欢迎。

精彩,不止于参花街。

新春季以来,延吉市持续放大“冷资源”优势,在布尔哈通河打造了占地15万平方米的大型冰雪主题游乐园——延吉冰雪欢乐谷;在延吉市人民体育场浇筑了2.3万平方米的标准速度滑冰场地,不断丰富冰雪旅游产品。中国朝鲜族民俗园、延吉恐龙王国等景区围绕冰雪主题,新增雪墙、花灯等装饰,增设戏雪体验区、冰雪体验项目,让游客尽享冬日欢乐。

携程平台提供的数据显示,春节假期,延吉旅游预订订单量(包括酒店、机票、门票、火车票、用车等)同比增长593%,上海、北京、杭州、广州、深圳是前五大客源地。春节期间,延吉酒店预订订单量同比增长了662%。

### 新型消费动能澎湃——

## 知北村“找北”

本报记者 陶连飞

苞米辫儿、辣椒串儿、热炕头儿、糊墙面儿……梅河口市

知北村“东北味”十足。

2月15日,大年初六,近6.7万人来到知北村“找北”,带动当地消费市场在凛凛冬日中保持了相当的热度。

“我们小时候住的就是这样的房子!”“60后”长春人陈先生是当天6.7万名“找北”人的一员。陈家人春节假期的最后一个行程选在了梅河口。串了亲戚,见了朋友之后,自驾出行的一家决定在梅河口走一走。

坐落于梅河口新区的知北村,取自《庄子·知北游》,以“新冬旅美学”为设计理念,以东北民俗为核心主题,凭借浓郁的东北地方特色吸引大批人流。尽管夏季来梅河口玩过,在短视频平台多次刷到过知北村的陈家人一致决定再到梅河口。

看了老街,又见新景。

冰雪雕塑、雪墙、雪堡……今年首次打造、开放的梅河口雪街,让梅河口的新年更有“年味”。梅河口雪街位于梅河口新区爱民大街南湖连通区域,占地11万平方米。58座中大型雪雕,500余个小雪雕、绵延2000米的灯光星河,让陈先一家直呼“来得值”。

地域的“火”,带动的商品消费的“热”。春节期间,梅河口大米、梅河精酿啤酒、速食包装的梅河口地产米线、麻辣烫、冷面受到更多关注,销量节节攀升。乘着全域旅游发展的顺风车,“梅河口特产”被装进更多人的购物车,“梅河味道”由此飘向了更远的地方。

今年的省政府工作报告中提出,要大力发展数字消费、绿色消费、健康消费等新型消费,培育智能家居、体育赛事、国货“潮品”等新消费增长点。

线上带动下,夏季带动下,一地火带动全域“红”,新型消费的魅力,在梅河口体现得淋漓尽致。夏季依靠“东北不夜城”火爆“出圈”的梅河口,找到了冬季旅游的“节奏感”。

## 告别“节后综合征”“元气满满”开工这样做

新华社北京2月17日电 春节长假就要结束,一些人会感到疲倦、失眠、昏昏欲睡、难以集中精神,身体好像被“掏空”……这很可能是“节后综合征”。假期结束后,我们该如何调理“节后综合征”?记者就此采访了专家。

中日友好医院神经内科主任医师田宏介绍,“节后综合征”并不是一种疾病,只是一种状态的戏称,指的是人们由假期的放松状态突然进入工作的紧张状态时,生理和心理的平衡被打破,进而产生的一系列问题。

如何尽快恢复“元气满满”的状态?田宏表示,首先要及时调整作息时间,假期有人会大睡特睡或者熬夜,这种习惯在上班后恢复正常作息时会很不适应。在刚上班的前几天,睡觉时间可以提早一些,睡前泡泡脚,能消除疲劳并有助于睡眠。

其次,上班前三天不宜安排高强度工作,假期结束后立刻投入紧张的工作计划中会增加焦虑感。应尽量安排一些有计划性的工作,给自己一个缓冲调整的时间。

“在饮食方面,要调整饮食、节制饮食。可以吃三天素食,每次吃七分饱,同时要多吃一些新鲜的蔬菜水果,这也有助于消化道的健康,将胃口调整到正常状态。”田宏说。

湖南省第三人民医院中医康复科负责人李衍乐表示,对于“节后综合征”,中医认为这是由经络不通、虚实不调引起。适当的运动则有利于缓解疲劳,恢复精气神。

“若节日期间长时间打牌、看电视、久坐久卧,可造成气滞血瘀、经络受阻,从而出现全身倦怠乏力、腰背酸痛等症状。”李衍乐说,可适当进行慢跑、八段锦、太极拳等运动,也可按揉位于膻窝正中的委中穴,或进行中药泡脚、熏蒸等治疗,疏通经络、调整脏腑,促使血液循环,增强新陈代谢,使经络气血得以正常运行,缓解疲劳。

调节情绪和心情舒畅也很重要。李衍乐说,上班后要及时调整情绪与心态,不急不躁。有意识使用腹式呼吸,使自己心情平静、放松。(记者沐轶城 帅才 戴斌)

## 特朗普因财务欺诈被判罚3.55亿美元

据新华社纽约2月16日电(记者刘亚南)美国纽约市曼哈顿一家法院16日对美国前总统特朗普涉嫌财务欺诈民事案作出宣判。特朗普被裁定罪名成立,被处以3.55亿美元罚金以及其他处罚。

特朗普的两个儿子埃里克和小唐纳德分别被判处400万美元罚金,且两年内不得在纽约州企业任职。

判决公布后,特朗普方面表示将提起上诉。

## 笃行实干谱华章

(上接第一版)

这是我省推进项目建设的一个缩影。回首2023年全年,项目建设的步履铿锵稳健。

去年4月,春天脚步刚至,我省便举行2023年吉林省能源领域重点项目春季集中开工仪式。108个能源项目开工复工,年度计划投资达252亿元,总投资亿元以上的项目97个。重大投资快速起步,百项任务方向明确、全面铺开。

进入夏季,轨道交通建设频频喜讯:长春城市轨道交通4号线南延线正式开通运营;沈白高铁吉林段汤河2号大桥顺利贯通,标段施工取得突破性进展。

迈进满载成就欢欣的岁末,项目建设亦是硕果满枝:吉化年产120万吨乙烯装置全面进入设备安装、工艺配管阶段;长春轨道交通6号线实现“三通”,离通车目标越来越近;沈佳高铁白敦段正式开通,长白山地区正式迈入高铁时代;沈白高铁全线最长隧道贯通;长春经济圈环线捷报频频;各地冰雪游乐项目争分夺秒,确保雪季中尽早与大家见面。

成绩斐然,更有数据为证。2023年实施5000万元以上项目2840个,亿元以上项目投资增长7.9%,其中百亿级以上项目15个;全省基础设施投资同比增长4.0%,制造业投资增长3.9%,其中高技术制造业投资增长7.0%。

稳中求变,变中求新。在推进项目建设的过程中,积极推动产业结构转型升级,精心打造新的产业优势,是我省的又一有力之举。

2月2日,一汽弗迪新能源动力电池一期项目正式投产。新能源汽车“三大件”之一的动力电池实现“吉林制造”,对吉林省新能源汽车产业实现高质量发展具有强力推动作用。

前不久,国网新源吉林蛟河抽水蓄能电站通风兼出线洞成功贯通,不仅为地下厂房的后续施工打下坚实基础,也标志着整个电站建设进入新阶段,为我省向建设国家级清洁能源生产基地再迈进一步。

去年10月,白城绿电产业园区首个入园的百亿级项目——吉电能谷(白城)储能投资有限公司年产500万千瓦安时铅碳电池项目投产,为我省拓展新能源产业链条、加快构建现代产业体系再添一把“火”。

……

一个个重点项目建设热度不减、力度不松、速度不减。全省上下以只争朝夕的干劲、争分夺秒的拼搏冲刺加快项目建设,汇聚起推动高质量发展的磅礴力量。

大道至简,实干为要。吉林将以务实之举,持续优化营商环境,推动更多优质项目落地生根,迎接前方更辽阔的水域,更壮阔的航程。

## 共话桑梓 共叙乡情 共谋发展

(上接第一版)

“当前正值东北全面振兴,吉林省各项事业也都蒸蒸日上,先后出台多项人才政策,大力引进、培育各类人才,‘一主六双’高质量发展战略布局成效逐步显现。尤其是这个冬季以来,吉林省旅游收入领跑东北,这些都让我感到热血沸腾,迫不及待地想投入到家乡发展建设中来。”同济大学电子与信息工程学院王宇雷说。

“在吉林生活了20年,吉林已然成为我的第二故乡,虽身在南国,却始终心系吉林。去年我应邀参加省党政代表团在深圳召开的招商引智座谈会,那一次请老乡、回故乡、建家乡的深情邀约,深深地打动了我,让我有了回乡创业的冲动与热切。吉林省政府驻广州办事处得知我有回乡工作的意愿后,立刻将我推荐给了长春新区,长春新区主要领导第一时间回应,带着满满的诚意多次与我进行沟通,让我再次踏上吉林这片热土。”环货“潮品”等新消费增长点。

众多与会代表踊跃发言,表达着参与家乡建设的拳拳之心。树高千尺,根深;离家万里,情浓。吉人为吉林振兴发展再立新功正当时,在这个春天里,我们迎来的将不仅是万物复苏,还有吉林的大有可为和吉人的大有作为。