

相伴「黄大年」

本报记者 郑玉鑫

吉林大学地质宫对外开放了,一时间人流如织。对于里面的“宝贝”,记者不甚了解,但是地质宫中有一个最吸引人的“宝贝”,记者早有耳闻,那就是黄大年纪念馆。近日,记者来到地质宫,直奔5楼。

黄大年纪念馆于2017年在黄大年教授办公室原址基础上建成。真实记录还原了7年间黄大年教授工作的点滴,通过图片、文字、实物相结合的方式缅怀黄大年教授,并以文字和部分成果实物展示解读黄大年教授在科研领域的突出贡献。

“黄大年教授自2009年回国以来,带领团队开启了深部探测关键仪器装备研制与实验项目,7年多来,他带领团队创造了多项‘中国第一’,使中国深探事业仅用几年时间便追赶上了发达国家的脚步……”纪念馆人群中,一位高高瘦瘦的讲解员,正在为游客讲解黄大年教授的生平事迹。

送走一批游客后,记者上前与他攀谈起来。他叫方耀珩,是吉林大学地球探测科学与技术学院的大三学生。从小他就对地质学感兴趣,高考后便报考了吉林大学地球探测学院。大一参观黄大年纪念馆后,方耀珩就被黄大年教授“心有大我、至诚报国”的精神深深打动。在大二暑假,他听闻黄大年纪念馆正吸纳志愿讲解员,于是毫不犹豫地报名参加。

这一讲就是近一年。“虽然我背下了黄大年教授的生平事迹材料,但是真正为参观者讲解,我还是难以抑制心里的激动。黄大年教授为了祖国的科研事业,放弃了国外优越的条件,回到母校,为祖国的地质勘探事业顽强拼搏,直至生命的最后一刻。他,已成为我心中的一座丰碑。我想让来参观的游客都能知道这位国家脊梁!”方耀珩边说边将记者带到黄大年办公室东侧,一块白板上,挂着黄大年教授对未来工作的规划。“在这张纸前,我仿佛能看到黄大年教授来回踱步,认真思考的样子。”方耀珩说。在办公室北侧挂着一张日历引起了记者的注意,上面清晰记录了黄大年教授去世前一年的工作轨迹:4月1日至2日在北京,3日至5日去南宁,6日返回长春在前卫校区做报告,7日前往北京……日程表上几乎一天挨着一天地写满了工作安排,“忙得脚不沾地”是对黄大年教授工作节奏真实的写照。“每次讲解到这张日历表时,我的声音都会不受控制地颤抖。”看着那张日历表,好像穿透时空,看到了黄大年教授忙碌奔波的身影。

此时的纪念馆内,人头攒动,志愿者们不仅要维护秩序,还要为游客盖纪念章。“做志愿服务很累,但是仍然有很多同学在坚持。”方耀珩表示,同学们都是放弃休息时间来做志愿服务的,有很多外地的同学一直坚持到回家的当天,才恋恋不舍地离开。馆内负责盖纪念章的女同学,一天工作结束后,手已经僵住了,但是她第二天还是来了,并一直坚持到现在。大家都是凭着对黄大年教授的尊崇和对志愿服务的热爱坚持下来的。

记者看到,每一次讲解,方耀珩都会请游客朗读一遍黄大年教授的那句话“振兴中华,乃我辈之责。”“希望通过我的讲解,能让游客们了解黄大年教授敢为人先的科研精神、至诚报国的爱国情怀。我是吉林人,也是吉大学子,我希望越来越多的年轻人可以学在吉林,留在吉林,像黄大年教授一样,在这片热土大有作为。”方耀珩表示。

傍晚时分,纪念馆到了闭馆锁门的时候,看着507室写着黄大年教授的牌匾,方耀珩对记者说:“每次锁门的时候我都会看向这个牌匾,黄大年教授的名字依然留在这里,仿佛他从来没有离开过我们,依旧激励着我们前行。”

长春光机所两项车载激光雷达团体标准获批

本报讯(记者景洋)近日,中国科学院长春光机所牵头起草的两项团体标准《车载激光雷达用激光发射器技术要求及检测方法》和《车载闪光式固态激光雷达技术要求及检测方法》获中国汽车工业协会批准发布。

激光雷达、闪光式固态激光雷达是车规级自动驾驶的重要组成部分,但二者没有标准化测试标准,是业界待解决的问题。为此,中国科学院长春光机所在王立军院士、秦莉研究员的带领下,由梁磊副研究员、王玉冰副研究员、宋德助理研究员组织,与国内知名激光雷达企业等单位共同起草并发布了中国汽车工业协会团体标准《车载激光雷达用激光发射器技术要求及检测方法》和《车载闪光式固态激光雷达技术要求及检测方法》。

《车载激光雷达用激光发射器技术要求及检测方法》针对车载激光雷达的定义、分类、技术要求、测试规范、测试方法、检验规则等提出规范要求,有利于完善相关标准认证认可体系,该项标准填补激光雷达用激光发射器检测方法国内空白;《车载闪光式固态激光雷达技术要求及检测方法》针对车载闪光式固态激光雷达的术语、定义、性能测试和检验规则提出规范要求,可为车载闪光式固态激光雷达的研制、生产、交付和实施测试的全过程提供参考依据。该项标准填补了国内闪光式激光雷达测试空白。

长春工大学子在国际创新设计大赛获金奖

本报讯(记者张鹤)近日,2023首届未来设计师·国际创新设计大赛暨科技赋能可持续发展创新大赛获奖名单公布,长春工业大学参赛团队作品《冰川之境》斩获金奖,这也是吉林省唯一获奖的作品。

2023首届未来设计师·国际创新设计大赛暨科技赋能可持续发展大赛由联合国教科文组织主办,竞赛主题为“科技赋能可持续发展”,共设有艺术与科学、媒体设计、产品设计、环境设计四大类竞赛内容,面向世界各地年轻人征集创新和创意作品。共有来自48个国家的1500多件作品参赛,经初评后228件作品进入决赛,最终83支大学生代表队获奖,包括金奖25项、银奖29项、铜奖29项。

据介绍,根据规则,获得第十一届未来设计师·全国高校数字艺术设计大赛国赛一、二等奖的作品有资格参赛。长春工业大学共有10项作品获得参赛资格,最终,葛英颖团队挺进了总决赛,作品《冰川之境》因独特的创意思想和先进的设计理念得到了国内外专家的一致认可和好评,最终获得金奖。

吉林农大获批技术与创新支持中心筹建机构

本报讯(记者张鹤)日前,国家知识产权局公布了第二期第一批技术与创新支持中心筹建机构名单,吉林农业大学成功入选,这也是我省本批次唯一获批的机构。

技术与创新支持中心是世界知识产权组织发展议程框架下的项目,旨在帮助中国知识产权和创新用户提升技术信息检索能力,更快地掌握行业动态和新技术信息,促进其增强创新能力。

多年来,吉林农业大学以图书馆为主导,优化基础设施建设、建立服务规范、发挥信息资源优势,持续推进知识产权信息服务项目。本次获批技术与创新支持中心筹建机构,为学校知识产权工作提供了更高更广阔的平台,校图书馆也将继续围绕学校中心工作,结合世界知识产权组织的信息资源和工具,支撑优势学科建设,促进科技成果转化,为社会公众提供高水平知识产权信息服务。



此时的你,请放下手机

本报记者 毕雪

求证专家

周鸿雁 吉林大学中日联谊医院眼科主任、主任医师,博士生导师。兼任中国医师协会全国委员、中国医师协会眼病病理学组委员、长春市医学会眼科分会副主任委员等职务。

梁博众 长春市人民医院神经内科主任。兼任吉林省中西医结合学会第二届头痛病专业委员会副主任委员、长春市中医学会脑心同治专业委员会副主任委员、吉林省健康科普专家等职务。

关灯刷手机,眼睛在“抗议”

周鸿雁专家在此提醒大家——

影响视力,诱发干眼症。关灯后玩手机容易导致眼表的正常结构被破坏,引起视疲劳、眼干涩、视力下降等。用手机时因为过度的专注,每分钟眨眼的次数会减少,加之手机的屏幕光亮刺激,会导致泪液分泌减少和泪液成分的改变。一旦泪膜稳定性及角膜上皮的完整性遭到破坏,就很容易导致干眼症的发生。干眼症状包括眼睛干涩、有异物感、畏光、流泪不适等。关灯后,环境与手机屏幕的亮度对比更加强烈,容易引起视疲劳、视力下降等症状。

引发青光眼。眼睛在昏暗的环境下,为了看清楚物体,瞳孔会自动张大,瞳孔是一个圆形的小孔,小孔外面是虹膜,瞳孔张大后,虹膜受到挤压,堵塞房角,导致房水的流出受阻,对于有青光眼倾向的患者,可导致眼压升高,最后引发青光眼的。

影响睡眠质量。平时我们会在手机上接收到很多信息,而临睡前看手机,接收到的这些信息会让我们处

如今,手机已经成为人们日常生活中不可或缺的一部分,有的人甚至在关灯睡觉前、上厕所、走路、吃饭时都要看手机。其实,这些情况下玩手机对身体健康有很大危害。本期我们邀请《求证》专家为大家做解答。

于兴奋状态,影响生物节律和睡眠质量。

首先,不要在关灯后或在被窝里玩手机,建议使用亮度较低的照明灯,并把手机亮度调到柔和不刺眼的程度,设置合适的字体大小以及不刺眼的背景颜色。其次,尽量控制手机使用时间,在持续使用半小时左右要让眼睛休息一下,也可以尝试增加眨眼频率促进泪液的分秘,屏幕跟眼睛的距离要保持30厘米及以上。不要侧躺看手机,会导致双眼用眼不平衡,左右眼视力不一致。

上厕所玩手机,危害可真不小

梁博众专家在此提醒大家——

传播细菌。手机表面经常接触手部,或是被放置在公共场所,可能携带大肠杆菌、沙门氏菌等,如果边看手机边上厕所,就容易传播细菌。

影响视力。长时间盯着手机屏幕,会出现眼睛疲劳、干涩、燥热或眼皮沉重等症状,影响视力健康。引发便秘、诱发痔疮。上厕所玩手机会延长排便时间,一旦错过最佳排便时间,会有宿便没有排出,大便中的水分会被肠道重新吸收,从而使大便干结形成便秘。此外,长时间排便,导致腹压增加,静脉血液回流受阻,肛门局部充血水肿,容易引起静脉曲张,诱发痔疮。

增加心血管疾病患病风险。玩手机导致上厕所时间过长相当于久坐,这可能导致肌肉僵硬、血液循环不畅,静脉血液回流受阻,身体新陈代谢变慢,从而增加心血管疾病的患病风险,包括高血压、心脏病和中风等。

长时间在厕所使用手机可能带来诸多健康、卫生等问题,通过建立良好的时间管理习惯以及保持良好的卫生习惯,能有效缓解这些负面影响,提高生活质量。建立时间管理意识,限制上厕所时间,譬如设置一个定时器,控制自己在厕所花费的时间;养成良好

吃饭玩手机,小心脾胃跟你急

吃饭时玩手机,注意力都集中在手机上,简单咀嚼就吞下,不仅加重胃肠道负担,而且影响胃液的分泌及胰液各种酶的代谢,造成食材消化吸收不充分,引起消化不良、腹胀、食欲下降等情况。此外,吃饭时玩手机血液会更多地供给大脑和眼睛,消化道血液供应会减少,供血不足会引起胃肠蠕动减慢,长此以往会造成脾胃功能异常,甚至诱发胃病。

路上“低头族”,安全隐患多

当我们低头看手机时,头部会向前倾,弯曲的角度通常呈60°角。这时,因重力的原因,颈部肌肉需要承受的压力会到达25公斤以上,相当于50斤大米的重量。所以经常在路上看手机,短期内脖子可能会出现明显酸胀感,甚至疼痛。时间长了,则会造成肌肉劳损,颈椎磨损,导致颈椎病。行人在走路或者驾驶员开车时看手机,注意力不集中,极易引发交通事故。



持续关注本栏目,请扫描二维码,可获取更多内容。



寒冷刺激容易诱发心血管病。老年心血管病患者要特别注意保暖,定期服药,保持情绪稳定,合理运动锻炼,增强抵抗力。

当前正处于天气寒冷季节,心血管病发生的概率增加。专家表示,气温骤降对于老年心血管病患者来说充满了挑战。这类人群要特别注意保暖,定期服药,保持情绪稳定,合理运动锻炼,增强抵抗力。在日常生活中注意血压和心率的波动,及时采取调控制措施。

新华社发 商海春 作

科技研学添年味

本报记者 徐慕琪

今年春节假期,省科技馆人气满满。从大年初四到初八,每天都有3-4场特别活动精彩呈现,入馆研学的孩子络绎不绝,尽情体验科技带来的乐趣。科技元素也让年味变得更丰富。

2月14日,大年初五,“杨老师聊天文”主题课吸引了众多小朋友。“你见过自己的星座吗?”在省科技馆球幕影院的球形银幕上,美丽的星空展现在孩子们眼前。省科技馆工作人员杨治国从孩子们熟悉和感兴趣的角度切入课程,通过通俗易懂的语言,带来了一堂精彩的天文科普课。

2月16日,大年初七,省科技馆报告厅里气氛热烈。省自然博物馆副馆长左斌带来了科普讲座《飞羽传奇》。“什么是鸟类?”“鸟类有哪些特征?”随着老师的提问,台下的孩子们踊跃发言。精美的鸟类标本实物更让孩子们兴趣倍增,纷纷上前近距离观看。

走出课堂,各层展厅同样热闹非凡,小朋友们尽情探索各类充满科学奥秘的展品。“我们依托展品‘普氏摆’和‘超大型裸眼3D显示系统’,推出了‘探索奇妙的3D世界’体验活动,通过有趣的视觉小游戏和实验,引导孩子逐步了解3D眼镜的结构、原理和应用。”杨治

国告诉记者。

在一楼大厅,“龙行龘龘”龙年主题活动区域火红喜庆。“极冷实验室”“成语游园会”一系列科普教育活动将现代科技与传统文化深度融合,互动感和趣味性十足。

《我们的太阳》《奇妙的夜空》等多部科普特效影片带来了震撼的视觉体验,将丰富的科学知识传达给观众,展示了科普电影的独特魅力。《独角兽奇遇记》《蚂蚁王国》等舞台剧生动演绎了自然科学知识……

在动手实践课堂上,“多彩雪世界”“小旋风橡皮筋动力小车”等主题课程让小朋友们动手操作,体验科技魅力,提升探索能力。

“今年春节假期,科技研学热度很高。家长们对科普教育越来越重视,同时,借助春节旅游的热潮,很多外地游客也把省科技馆作为打卡地之一。初四至初八开馆期间,有近4万人来馆,3.2万人线上参与相关活动。”杨治国说。

防治结直肠癌 早筛早诊是关键

本报讯(记者张添怡)据国家肿瘤检测中心发布的最新数据显示,近年来,我国结直肠癌发病率、死亡率呈上升趋势,结直肠癌已经成为我国发病率第二高的癌症。“结直肠癌发病还有年轻化的趋势,其高发与遗传、城市化加剧及饮食习惯息息相关。”吉林大学第二医院胃肠内科及消化内镜中心副主任魏丽娟表示,结直肠癌早期筛查是防治的关键。

“当出现不明原因的消瘦、贫血、腹部包块,特别是大便的性状改变,如黑便,黏液脓血便,次数增多,排便困难等,建议到医院做相关体检,可以早期发现及预防结直肠癌的发生。”魏丽娟说。

常见的结直肠癌筛查方法有便潜血试验、结肠镜检查、影像学检查和血液肿瘤标志物检查。其中结肠镜作为集诊断、治疗于一体的早期筛查手段,可明确早期肿瘤

部位、形态和大小,及时发现如肠道息肉,尤其是腺瘤性息肉等病变。检查过程若发现可疑病变,通过内镜下活检获取组织病理学和细胞学结果,以进一步明确诊断。

魏丽娟介绍,大部分肠癌进展都是从腺瘤性息肉演变而来的,过程一般为5-7年,及时切除肠道腺瘤性息肉可以有效阻断肠癌发生。生活中哪些人群建议做结肠镜检查呢?一是直系亲属患肠癌的人群,近亲会比一般人患癌风险高出2-4倍,溃疡性结肠炎、克罗恩病患者患肠癌概率比普通人群高得多。二是建议“三高”人群、新陈代谢症候群的肥胖族应积极行结肠镜检查。三是50岁以后的人群,随着年龄的增加,无论体型是否肥胖,息肉发生的概率都会增加,因此建议这类人群体检时进行结肠镜检查。

「吉林小记者」参观吉外地球村

本报讯(记者张鹤)日前,由吉林省文化发展研究会推出的大型青少年成长社团——“吉林小记者”,在吉林大学地球村举行第十七期活动。40余名来自长春市各小学的“小记者”及其家长参观了地球村里的12个场馆,了解中华优秀传统文化和

多民族文化风情,感知世界多元文化的交流和融合。这是吉外地球村成为长春市研学教育基地后迎来的首批参观团体。活动中,小记者们首先了解了吉外地球村的建设理念,观看了宣传片。随后,在大学生志愿者的带领下,小记者们先后走进中国村、铸牢中华民族共同体意识体验馆、英语村、联合国村、日语村、阿拉伯语村等,认真听取各场馆的文化知识讲解,并学习了简单的外语问候语。随后,地球村知识问答活动举行,小记者们踊跃举手回答问题,检验了此次研学之旅的学习收获。

“中国村和铸牢中华民族共同体意识体验馆是小记者们反响最热烈的。”带队教师刘敬楠介绍,孩子们通过观看雕塑和服饰、听取讲解等多种途径,对世界各国语言和文化有了更深入的了解,特别是对中国历史文化和多民族文化有了更直观的认识和体验,这有助于他们从小树立家国意识,增强民族自信和文化自信,同时也有利于家长正确引导孩子培养良好的文化素养。