

民政部数据显示,截至2023年底,我国60岁以上的老人达到2.97亿,占总人口的比重为21.1%;65岁以上的老年人口2.17亿,占总人口的比重为15.4%,迈入中度老龄化社会。随着时间推移,这些数字还将继续上升。作为全国老龄化程度较高和老年人口较多的省份,我省较为主流的三种养老模式依然是居家养老、社区养老和机构养老,其中,居家养老占绝大多数。老有所养、老有所依,是每位老人内心最深切的期盼。

养老难题,如何破解

本报记者 马贺 于悦 吴茗

社会调查

近年来,随着人口老龄化程度持续加深,老年人的养老服务需求日趋多元。聚焦老年人所需所盼,在哪养、谁来养、怎么才能养得和养得好等问题成为全社会关注的热点。记者走访多个家庭、养老机构、社区,探讨人口老龄化社会,养老难题如何破解。

养老不离家 有温暖也有担忧

在家中养老,由子女或家人照顾的传统养老方式仍是当下很多老年人的首选。近日,记者走访多个家庭,听他们讲述家庭养老的“酸甜苦辣”。

“我父母今年80多岁了,虽然有点基础疾病,但是身体都还不错,可以自理,我们只需要照顾老人的饮食起居就行,相对来说,压力较小。”长春市民孟庆元照顾父母已有10年,说起与二老相处的点点滴滴,他不禁感叹。

两代人的生活习惯和观念不一样,起初孟庆元不适应,两位老人也不适应。“最难的就是做饭,老两口都不吃牛羊肉和海鲜,就爱吃咸菜和蘸酱菜。后来我母亲得了糖尿病,饮食上要注意,营养还得均衡,众口难调。”最让孟庆元觉得头疼的是老人非常节俭,很多东西旧了、坏了还要留着,甚至在遛弯时看到别人不要的东西也要捡回来,他苦口婆心劝了多次都没有用。

“现在我白天上班时,我妹妹会过来收拾卫生、做午饭。”这两年,孟庆元的父母都已80岁,需要更多的照顾和陪伴,而孟庆元只有一个妹妹,养老压力只能由兄妹二人承担。“去年,我母亲得了带状疱疹,我父亲得了前列腺炎,赶上我出差,只能让我妹妹拉着他们跑医院。好在两位老人都有退休金,经济方面压力不大。每天看着老人悠闲地养花、养鱼、遛弯,我们当子女的也觉得很幸福,有父母在就有家,辛苦点也值得。”

86岁的陈凤文老人在15年前因患脑出血导致半身瘫痪,生活一直不能自理,她先是在女儿家中居住,后来又去了养老院,最终还是回归家庭养老。

“我父亲去世早,我妈一直自己住,她突发脑出血时,我们兄妹三人的孩子正在上初中、高中,我们还需要上班,压力都挺大,最终决定先由我妹妹照顾。”陈凤文老人的儿子李东平表示,老人出院后,妹妹由于太过劳累生病了,无奈之下,只能雇人,但是老人对保姆非常排斥,最后只能把老人送去养老院。

初到养老院,陈凤文老人并不开心,是护理人员耐心的照顾和同龄人的陪伴让她敞开心扉,老人也逐渐有了很多谈得来的好朋友,加上子女几乎每天都去探望,老人很快就适应了养老院的生活。

“现在我们的孩子都工作、成家了,我也退休了,所以就让我妈从养老院接到我家。”起初,李东平觉得自己能胜任护理老人的工作,但是由于老人常年卧床缺少运动,体

重增加了不少,自己也是60多岁的人了,扶老人去卫生间都有些艰难。“有一次我妈没站稳,我抱她的时候闪了腰,很长时间都没好。”

于是,李东平和两个妹妹商量后,最终决定用老人的积蓄雇一位钟点工,每天下午来护理老人。“雇人之后,我轻松了很多,对我妈的照顾也更周到了。我妈还是喜欢在家里,饭菜可口,也更安静,还有我们的陪伴,现在她很开心。”

高龄患病老人和失能老人在居家养老时需要专业的护理,这对于子女来说是精力、心理和经济等方面的多重考验,很多家庭都面临着两难抉择。68岁的吴丽欣最近正犯愁怎样才能让父亲得到更周全的照顾,她说:“我父亲90岁了,这两年小毛病不断,跑了几次医院,前几天又突然心脏不舒服,我自己有点照顾不过来了,我们兄弟姐妹们正在讨论是雇住家保姆还是送去养老院,还没有定论。”

就近入住养老院 有了更多选择

春日午后的阳光格外明媚,89岁的邹姨躺在床上,悠然地晒着太阳。“邹妈妈,喝点水吧。”王彦一边轻声地说着,一边扶起老人,将一杯温水送到邹姨的手中。

王彦是邹老的护理员,她告诉记者,邹老做过心脏支架手术,还患有小脑萎缩,邹老的儿子是大学教授,没时间照顾母亲,母亲又特别爱干净,不喜欢雇保姆,所以只好请钟点工定时上门服务。“起初老人有自理能力,钟点工还能应付,后来随着老人小脑萎缩愈发严重,有一次自己在家热饭时睡着了,家里险些被烧了,还是邻居帮着打的消防电话。后来邹姨就来到养老院,老人住在这里住得很习惯,儿子经常过来陪伴母亲,在放心、安心的同时,自己也减轻了压力。”

在长春经济技术开发区浦东老年公寓,还住着很多像邹姨一样的老人。对于这些失能、半失能的老人和子女来说,养老院成了解决老人护理难题的一大途径。

“我父亲以前身体特别健康,后来得了脑血栓,只能长期卧床。我和妹妹工作都特别忙,孩子也都马上面临高考,起初我俩轮流值班,一人一周,但时间还是排不开,而且最主要的是对于卧床老人的护理,我们也不够专业,根本没法照顾好老人。”于先生是企业高管。父亲患病近两年,前些天他联系了一家养老院,准备将父亲送过去。

一人失能,全家失衡。当家中失能、失智老人时,不但老人难受,没有专业照护知识和时间的子女也面临很大压力,这时候能为老人选择一家靠谱的养老机构便成了一举两得的选择。

“对于失能和半失能老人来说,我们既有更加专业的护理能力,又有一套专门的管理制度,可以提供更专业的服务。如果老人在家里照顾,不仅需要子女付出很多精力,还有可能因为不够专业而让老人受伤。”对于老年照顾问题,长春经济技术开发区浦东老年公寓的护理部主任表示,在人口老龄化的大背景下,我国的养老模式也在不断发展革新,养老院为养老护理提供了更便捷、更专业的服



每周末,养老院的工作人员都会为老人包饺子。

务。“比如说有的老人需要鼻饲,操作时,护理员一定要严格遵循操作规程,尽量减少鼻腔或胃部的刺激,提高饲管的卫生质量,避免饲管顺着气管进入肺部引发严重并发症;再比如,卧床老人长期不翻身就会得褥疮,不及时更换纸尿裤,皮肤会红肿烂,还有患阿尔茨海默病的老人需要随时看护等等,这些养老难题在养老机构都能迎刃而解。”

今年68岁的刘桂琴,家里有大房子,有退休金,身体很健康。在老伴离开后,女儿多次和她沟通,希望母亲和自己一起过,但刘桂琴有自己的想法。“我最近在物色养老院,其实女儿不同意我去养老院,但我觉得时代在发展,人们的养老观念也要与时俱进。随着老龄化社会来临,养老问题不仅可能为儿女增加压力,也给社会带来了难题。既然专门的养老机构能够缓解这一压力,那我们何乐而不为呢?一方面实实在在地为子女减负,另一方面由更加专业的人员来照顾日常起居,这对于老年人,尤其是患病老人而言,更加稳妥。”

记者在采访中了解到,来到养老机构的老人通常有这几种情况:子女工作忙碌,没有时间照顾老人;老人中度或重度失能,子女不具备照顾老人的专业能力;有高龄老人的子女本身已经六七十岁,无法照顾父母;也有很多身体健康的老年人,自己主动选择到养老院养老。随着养老观念的变化,机构养老逐渐成为老年人的一种选择。

社区养老服务 让人欢喜无忧

中午时分,走进长春市朝阳区重庆街道光明社区敬老餐厅,一股饭香扑鼻而来。餐厅内,桌椅摆放整齐,简约的装修风格十分清爽,不少老人正在就餐。餐桌上,炸鱼、红烧肉、鸡蛋糕、土豆丝……20多种荤素搭配的菜品供应丰富。“以前老是为一日三餐发愁,现在吃饭的问题终于解决了。”社区居民于亚琴今年65岁,谈及社区开办的敬老餐厅喜上眉梢。“我们老两口中午、晚上都在这儿吃,经济实惠、干净卫生,营养搭配丰富,从开业起到现在一顿都没落下。”

“老年人到这里,不仅要吃得饱,最重要的是吃得好,吃出健康。”光明社区敬老餐厅工作人员表示,为了满足老年人就餐需求,餐厅特意将菜品做得软烂些,注重营养均衡,每天中午都有上百位老人前来用餐。

“还好有你们在,不然我自己实在没办法给老人洗澡。这回我妈可舒坦了,天天笑呵呵的。”家住长春市宽城区新隆街道新惠社区的市民梁女士,自退休后便一直照顾卧床不起的母亲,洗衣做饭、收拾屋子、喂药喂饭,全年无休。“照顾老人一般没啥问题,就是给老人翻身、洗澡是难题,没个帮手真不行。”梁女士说,这个困扰她好久的难题被社区解决了。

在新惠社区,有许多行动不便的老人与梁女士的母亲一样面临着洗澡难的问题,由于身体状况和家庭环境的限制,他们往往无法独立完成洗澡过程,甚至难以确保基本的个人卫生。为解决高龄服务对象的洗澡难题,新惠社区在走访调研后,联合长春市民政局福彩公益基金开展入户助浴服务,为服务对象提供方便、优

质的洗浴服务,帮老人们解决实际问题,让他们感受到温暖的关怀。

在助浴团队和社区工作人员的配合下,爱心助浴服务顺利进行。“我们在助浴前,会给老人测量温度、血压,做简单的体检,还会问问他们近期的身体情况,进行安全告知。然后给老人洗头、洗澡、洗脚、修面、穿衣服,最后再向老人进行健康问询和满意度调查。”助浴师张先生说,在整个助浴过程中,他们还会与老人聊天沟通,让老人真心感受到心理慰藉,享受舒适的洗浴时光。

老年人的需求在哪里,服务供给就跟到哪里。去敬老餐厅吃饭、到社区活动室跳舞、约社工上门服务……在家门口就能享受到多层次、多样化的养老服务,社区居家养老已成为公共养老的有益补充。近年来,基层街道、社区不断创新养老服务方式,在完善软硬件基础设施、丰富服务供给内容、优化养老环境等方面持续发力,建立居家老年人巡访关爱制度,建设综合嵌入式社区居家养老服务中心,全力打造“15分钟养老服务圈”,越来越多的老年人在优质的养老服务中安享幸福晚年。

(本版图片均为本报记者马贺摄)



通过整合各方资源,基层社区普遍开展爱心义诊活动,让老年人在家门口就享受到贴心服务。



助浴师上门为失能老人服务。



疑惑我来解,烦恼我来排。深度挖掘新闻细节,全面剖析事实真相,为您澄清谬误。扫一扫,加入我们,关注我们,共同关注身边的社会热点问题。