

# 解锁黑土地『健康』双密码

本报记者 徐慕琪

对于中国科学院东北地理与农业生态研究所保护性耕作技术科研人员来说,他们的春天,是和东北大地春耕节奏同频共振的。近日,中国科学院东北地理与农业生态研究所高级工程师敖曼所在的科研团队来到松原市前郭县查干湖镇图那嘎村大宝地保护性耕作高标准示范基地,举办单产提升型全程机械化保护性耕作技术演示会。

现场,十几台专用农机一字排开,在敖曼的指挥下,这些“庞然大物”依次发动,所过之处,土壤翻动,秸秆归行,种肥播撒……各环节在机械之力下变得高效而有序。

百余位技术推广人员、合作社负责人、种粮大户从四面八方赶来,现场观摩学习。每一台农机开过去后,大家就立刻围拢上去看作业后的田地。“专家说用这个技术不仅省时省力,产量也能提高不少。”大家热情高涨,议论纷纷。

最初,保护性耕作并没有现在这么受欢迎,甚至受过冷遇。科研团队逐渐意识到,只有兼顾“保护”与“增产”,才能让技术推得开、留得住,并从政府引导转变为农户自发推广。

十余年来,科研团队依托农机创新,不断推动保护性耕作技术进步,进行了高留茬免耕、宽窄行秸秆覆盖免耕、秸秆覆盖差作少耕等一系列技术探索。

2018年,团队提出秸秆覆盖还田条带耕作技术,将传统耕作和保护性耕作优势相结合,解决了苗期低温小苗、增产效果不稳定等问题,多年多点示范,增产效果显著,示范田平均增产10%以上;

2020年,团队在条带耕作技术基础上,又提出了条带滴灌水肥一体化技术,该技术将土壤保墒、粮食增产与高效节水等优势相结合,为省西部地区水资源及光热资源高效利用提供新方案。

经过数次革新,保护性耕作技术增产成效愈发显著。这次技术演示会上,敖曼重点讲解的正是近年来研发出的两种新技术。

现场,记者遇到了农业种植专业合作社负责人高伟,他是专程从乾安县赶来学习的。

“去年,我们引进了条带滴灌水肥一体化技术,在小范围进行了试验种植,测产结果显示,应用新技术的地块增产20%。这次和专家当面请教后,我了解得更全面、信心更足了,计划三年内在我们服务的地块上全部推行这项新技术。”高伟说。

现场演示活动结束后,又举办了单产提升型全程机械化保护性耕作技术培训班。由东北地理所、前郭县政府承办,得到农业农村部农业机械化总站、吉林省农业农村厅、吉林省农业机械化管理中心等单位支持。在多方共同参与下,本次活动“干货”满满。

东北地理所关新研究员介绍了单产提升型保护性耕作暨高产增效保护性耕作综合技术,吉林省农业机械化管理中心等部门相关负责人及双辽、前郭、汪清推广人员分别介绍了保护性耕作技术示范推广情况,多个市县的农业种植专业合作社负责人分享交流了实践经验。

农业农村部农业机械化总站副站长徐振强强调,保护性耕作技术要以高效、简单、实用的农机为支撑,走高端化、智能化、绿色化之路,才能得到持续推广应用。

对于这样“实地观摩+理论阐述”的培训“套餐”,前郭县农机服务中心主任毛海军赞不绝口:“一系列保护性耕作新技术、新经验,就像打开了黑土地健康高产的密码。”

多年来,前郭县推动保护性耕作实施面积不断提升,土壤质量明显改善,粮食产量稳定增长。2010年以来,全县累计实施保护性耕作1050万亩,实现适宜区域全覆盖。

本次培训期间,东北地理所与前郭县签署了战略合作协议,旨在共同推进百万亩高标准保护性耕作技术示范区及应用基地建设,将保护性耕作技术、遥感技术、水肥一体化技术、节水灌溉技术等新型农机、农技、农艺技术集成叠加,形成支撑县域黑土保育、产能提升的耕作栽培技术体系。

从现场演示到培训班,敖曼的身影穿梭在人群中,有问必答。多年来,为了推广保护性耕作技术,她和团队成员们马不停蹄地奔走在各个县(市),举办了一场又一场宣讲、演示、培训活动,不厌其烦地重复着各项技术要点。

日前,我省梨树、榆树、双辽、长岭、舒兰等不同生态类型区都已建立起高产增效保护性耕作综合技术示范点。“我深切地感受到大家对保护性耕作技术有需求、有期待,这也是我们研发创新的动力。”敖曼说,“接下来,我们将在技术的集成化、系统化、简易化、精准化上继续发力,同时加大示范推广力度,增加示范点,进一步完善政府部门、专家团队、农机生产企业、合作社和种粮大户等各方力量共同参与的示范推广体系。”



为普及消防安全知识,切实提升广大幼儿师生的消防安全意识和自防自救能力,日前,四平伊通消防救援大队依托消防科普教育基地,大力开展消防科普宣传活动。伊通县城南满族幼儿园70余名小朋友走进消防科普教育基地参观学习消防安全知识,体验各类消防设施,共同探秘“消防之旅”。 孙阳 摄



洗衣机是每个家庭的必备电器,随着科技产品不断开发,全自动洗衣机有了一项新功能——筒自洁。定期进行洗衣机清洁,可有效祛除细菌、泥沙水垢等残留,有利于衣物卫生。但是,筒自洁功能真的能做好自清洁吗?没有筒自洁功能的洗衣机,该如何做日常清洗?本期求证,记者请专家进行科普。

## 洗衣机筒自洁功能,真的有用吗

本报记者 景洋

### 本期专家

张心明 长春理工大学机电工程学院教授

王磊 长春理工大学机电工程学院2023级博士生

### 一、筒自洁功能的原理是什么?

张心明:滚筒洗衣机“筒自洁”功能的原理是热杀菌,当洗衣机高速转动时,通过高温的水流清洗夹层或者筒壁上的污垢,达到自清洁的目的。波轮洗衣机的原理是水流和筒壁碰撞,当水流高速运转时,通过内筒旋转产生的风,对洗衣机内壁进行干燥处理,从而确保洗衣机内壁保持干净状态。

### 二、筒自洁真的能做好清洁吗?

张心明:洗衣机筒自洁功能是有用的,它主要有以下几个好处。  
清除残留物:筒自洁可以有效清除洗衣机筒内残留物,减少细菌、霉菌的滋生环境。



消除异味:长时间使用洗衣机后,洗衣机筒内容易积累湿气、残留物,产生异味,筒自洁功能可以消除异味。  
保护衣物:定期使用筒自洁功能,可以避免洗衣时残留物的二次污染,保护衣物干净卫生。

延长使用寿命:通过定期清洁洗衣机内筒,能够有效保护洗衣机内部零件,避免因堵塞、腐蚀等问题影响其使用寿命和洗

涤效果。

### 三、没有筒自洁功能的洗衣机,该如何做日常清洗?

王磊:洗衣机没有筒自洁功能时,也能做好清洁。具体步骤如下。

- 加入清洁剂:
- 执行正常洗涤程序;
- 待洗涤剂全部溶解后,暂停或关闭洗涤程序;
- 浸泡至少1个小时;
- 再次开启全套洗涤程序,待程序完成后,用抹布清理下内筒残留的污渍即可。如有必要,不放洗涤剂,再执行一次洗涤程序。

### 四、洗衣机清洁正确方法:

王磊:滚筒洗衣机可以使用漂白剂、双氧水等溶剂进行清洁,具体方法如下。

- 使用漂白剂清洁时,洗衣机里先放入半桶清水,然后兑入300-400毫升左右漂白剂,慢慢地发起泡沫,当内筒的污垢快速去除后,再放一次水,彻底清洗滚筒内壁;
- 使用双氧水浸泡清洁时,把洗衣水位调至最大,兑入200毫升左右的双氧水,放

入适量的洗衣粉,让洗衣机正常搅打,起泡后停止,浸泡3小时左右后排出污水;

使用专业的清洁剂清洁时,先找个大桶,加入半桶清水,同时均匀搅拌倒入洗衣机中,再正式启动洗衣机,搅拌20分钟后,排出污水;

使用米醋、小苏打清洁时,用200毫升米醋浸湿毛巾,将毛巾丢进洗衣机内甩干,随后静置1小时,让米醋软化污垢,同时,将溶解后的小苏打倒入滚筒中,开启洗衣机转5分钟,再浸泡2小时,放掉污水即可。波轮式洗衣机用外部维护、清洗剂等方法进行清洁。

选择外部维护时,可以用螺丝刀将波轮取下后,用少量专用清洗剂溶解在温水中,刷洗波轮背面和内筒下部即可;选择使用清洗剂时,可将40摄氏度-60摄氏度温水倒入筒内,加入清洗剂,选择单洗涤模式进行清洗,清洗后,可将筒内水浸泡4小时以上,待片状黑色污垢排出后,再选择强力洗,完成洗涤即可。



持续关注本栏目,请扫描二维码,可获取更多内容。

### 开栏语

中国药膳源远流长,历代医家对食疗都极为重视。药膳是在中医辨证配膳理论指导下,由药物、食物和调料三者精制而成的一种既有药物功效,又有食品美味,用以防病治病、强身益寿的特殊食品。本报从今天起,联合省内各大中医院推出《舌尖上的本草》专栏,持续推出适合大众服用的养生药膳方,以饕餮者。

## 黑豆养肝茶

原料:黑豆30克,桑寄生和枸杞子各15克,桂圆肉5-8粒,去核红枣6枚,鸡蛋2-3个,生姜5片,红糖适量。

功效:中医认为“血虚生风”,血虚之人往往出现手脚冰冷、头晕眼花、心悸心慌、白头发多、月经量少、产后脱发等血虚症状,还伴有头痛怕风、皮肤瘙痒等问题,而在春天冷暖无常的天气以上各种不适尤其明显。

对此,中医提出“治风先治血”,通过黑豆养血乌发,桑寄生养肝祛风湿,枸杞子、桂

圆肉、红枣养血安神,各物相配而达到养血祛风的效果,尤其适合具有上述症状的人群食用,对于有美颜需求的女士也是不错的选择。

### 具体做法:

1. 黑豆温水浸泡30分钟后,捞起连同桑寄生、枸杞子、桂圆肉、红枣一起放入锅内,加水煮30分钟。
2. 加入鸡蛋、生姜再煮约15分钟。将鸡蛋取出,剥掉鸡蛋壳,再把鸡蛋放入煮15分钟,加红糖调味即可。



近日,德惠市人民法院普法小分队走进德惠市第六小学,开展普法活动。他们围绕《教育法》《未成年人保护法》《预防未成年人犯罪法》等相关法律,向学生们讲解了校园欺凌、聚众斗殴等违法犯罪行为给个人、家庭和社会带来的危害,让同学们进一步认识了解青少年违法犯罪的危害,分辨是与非、善与恶,培养各项的法治意识。 王欣婷 摄

## 促进高校毕业生留吉就业创业

本报讯(记者李开宇)日前,吉林省服务“四新设施”建设高质量发展联盟成立大会在吉林建筑大学举行。

本联盟是在吉林省教育厅指导下,由吉林建筑大学发起,并联合13所省内高校共同组建成立。旨在进一步将同类高校办学特色与就业发展方向相结合,打破就业信息壁垒,为省内高校毕业生提供更多留吉就业机会。联盟坚持“资源共享、协同创新、发展共赢”的理念,不断加强成员单位间在就业服务、科研创新、协同育人、数据融通等方面的合作,致力于推进“四新设施”建设与高等教育深度融合,统筹行业人才管理应用,实现共同发展,促进省内高校毕业生高质量留吉就业创业。

## “银发法官”进校讲法

本报讯(陈旭)为护航未成年人健康成长,提高未成年人法治意识和自我防范能力,营造文明和谐的校园环境,近日,梅河口市法院离退休党支部组织退休法官到梅河口市育秀小学,为学生们送上法治“大礼包”。

退休法官们围绕《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》,针对校园欺凌和自身防范等方面,结合实际审判案例,告诫同学们远离违法犯罪,提高防范意识,在面对校园欺凌时要勇敢地说“不”。欺凌他人,要承担相应的法律责任。希望同学们学会用法律武器保护自己,做信仰法律、崇尚公平正义的新时代法治少年。

本次活动发挥“银发法官”优势,以实际行动关心、支持、参与法治校园,增强了学生们尊法、守法、用法意识,提高了对校园欺凌的防范能力,为建设平安校园提供了有力的法治保障。



为切实增强学校师生节能减排、低碳环保意识,最近,国网长春供电公司组织党员服务队深入公主岭市胜利小学,开展“绿色环保,从我做起”活动,面对面向师生讲解家庭生活用电节能常识和节约用电好习惯。 王勇 车星燃 摄

## 缩短住院时间 降低住院费用

本报讯(记者毕雪)近日,浙大妇院吉林医院推出预住院24小时手术服务模式,这是一种新外科诊疗模式,不仅可缩短住院时间,降低住院费用,还省去了家属长时间陪护的烦恼。

该院相关负责人介绍,此手术模式适合患有子宫内息肉、黏膜下子宫肌瘤、宫腔粘连、纵膈子宫等不复杂的疾病,且身体条件好,无明显心、肺、精神类等疾病的患者。

与传统手术不同,该手术模式患者在入院前即可完成基本的术前检查及麻醉评估,然后预约手术时间,当日住院、当日手术,24小时内即可出院,且该服务模式中,术前检查、治疗和手术费用均被纳入医保报销范畴,实现时间、费用“双省”,进一步减轻患者的经济压力。

据悉,该手术模式只有“一日”,但患者享受到的是“全方位”服务,在术后24小时、72小时、1周,均有医院专人随访,保障患者安康。

## 血管脉络病专业委员会成立

本报讯(记者张添怡)近日,由省中西医结合学会、长春中医药大学附属医院主办的吉林省中西医结合学会血管脉络病专业委员会成立大会暨一届一次学术会议在长春中医药大学附属医院举行。

会议产生了血管脉络病专业委员会第一届主任委员、副主任委员和常务委员。国医大师南征当选顾问,长春中医药大学附属医院院长王健当选名誉主任委员,长春中医药大学附属医院治未病中心主任刘扬扬当选主任委员。

血管脉络病专业委员会的成立,将充分发挥中西

医结合优势,在破解微血管病变难题的基础上,进一步发挥中医治未病理念,为系统干预血管病形成突破口,加强全省血管脉络病治疗的科学研究和学术交流,从而助推该领域的持续发展。

在专家学术讲座环节,长春中医药大学终身教授刘铁军、长春中医药大学附属医院教授贾秋颖、吉林大学第一医院教授庞博、长春中医药大学附属医院教授张旭东分别作了题为《大热附子 回阳救逆 散寒止痛的附子类方》《疾病传变规律及经方治疗初探》《浅谈冠状动脉介入治疗》《颈动脉狭窄的治疗策略》的学术报告。

### 简讯