



随着人乳头瘤病毒(HPV)疫苗的引进和推广,大家对这个病毒有了更多了解。如果持续感染高危型HPV,就有可能导致宫颈上皮出现癌前病变,甚至会发展为宫颈癌。那么,是否接种了HPV疫苗就能避免宫颈癌的发生?接种HPV疫苗,会增加宫颈癌的风险吗?本期我们邀请《求证》专家为大家娓娓道来。

远离HPV疫苗接种误区

本报记者 毕雪

本期专家

田红雨 浙大妇院吉林医院(长春市妇产医院)门诊办公室主任、妇女保健部主任,主任医师。兼任国家、吉林省及长春市健康科普专家库专家,中国中西医结合妇产与妇幼保健分会委员,中国老年保健协会更年期与妇科内分泌分会常委,吉林省中医药学会妇科专业委员会副主委,吉林省医学会妇产科学分会妇科内科学组委员等职务。擅长宫颈病变、妇科内分泌月经病和更年期的诊治,尤其擅长妇科宫腔镜、腹腔镜微创手术。

误区1:感染HPV就得了宫颈癌

田红雨:HPV感染是常见的女性下生殖道感染。目前发现的HPV病毒有100多个型别,其中40个以上的型别与生殖道感染有关。感染HPV后是否会进展为宫颈癌,与HPV的亚型有关。HPV分高危型和低危型。高危型HPV持续感染可能会引起癌前病变,如果不及治疗可能会进展为宫颈癌、阴道癌、外阴癌。低危型HPV感染会导致生殖器尖锐湿疣。HPV感染从游离型整合到宫颈上皮细胞后,才可能导致病变发生。从感染到发生宫颈癌是一个非常漫长的过程,大概有近10年的时间。并不是HPV阳性就代表患有宫颈癌,高危型HPV共有14种,其中16型和18型属于“头号通缉犯”,这两种亚型的感染与70%左右的宫颈癌相关。

80%的女性一生中可能感染一次HPV,大多数是一过性感染,而90%以上HPV感染可在2年内自然清除,仅少部分感染者发展为宫颈癌前病变和宫颈癌。

误区2:接种HPV疫苗,会增加宫颈癌风险

田红雨:接种HPV疫苗,不仅不会增加宫颈癌的风险,还会大大降低患宫颈癌的风险。

误区3:打了HPV疫苗就不需要进行宫颈癌筛查

田红雨:部分女性认为打了HPV疫苗就万事大吉了,事实上并非如此。由于HPV疫苗只能预防部分亚型的感染,女性仍有可能接触到其他高危型HPV病毒,患上宫颈癌的风险。因此,接种过HPV疫苗的女性仍需定期进行宫颈癌筛查。

误区4:HPV疫苗“价”越高越好

田红雨:HPV二价疫苗可以预防高危型HPV16型和18型感染。HPV四价疫苗除了预防高危型HPV16型和18型感染,还可以预防低危型HPV6型、11型感染。而HPV九价疫苗除了预防低危型HPV6型、11型感染外,还可以预防高危型HPV16型、18型、31型、33型、45型、52型及58型感染。

实际上对于宫颈癌的预防而言,二价和四价HPV疫苗能降低70%宫颈癌的发生。四价HPV疫苗不仅可以预防宫颈癌,还可以降低外阴、阴道尖锐湿疣的发生。九价疫苗可降低90%宫颈癌的发生。适龄人群接种越早,效果越好。接种早比价次高更重要。

误区5:接种完HPV疫苗后就一定不得宫颈癌了

田红雨:目前的HPV疫苗不能预防所有高危型HPV持续感染所引起的宫颈病变。另外,有极少数部分宫颈癌HPV检

测为阴性,可能与HPV感染无关。所以不是接种完HPV疫苗就一定不会得宫颈癌了。

误区6:已感染HPV或得过宫颈癌前病变,治愈后不能再接种HPV疫苗了

田红雨:对于已经感染HPV的女性转阴后仍建议接种HPV疫苗,由于HPV疫苗覆盖多种型别的病毒,不论是否感染HPV,均建议9—45岁有条件的适龄女性接种HPV疫苗。研究表明,已感染HPV或得过宫颈癌前病变,治愈后仍推荐接种HPV疫苗。

温馨提示

田红雨:对于成年女性,预防宫颈癌需要双管齐下,除了接种HPV疫苗以外,还需要定期进行宫颈癌筛查,早发现,早治疗。

如果在接种HPV疫苗过程中怀孕,不需要终止妊娠。目前临床试验中意外怀孕女性的数据不能证明HPV疫苗接种与不良妊娠结局有关。动物实验中也未发现接种HPV疫苗会对生殖、妊娠、胎儿/胎发育、分娩或出生后发育造成直接或间接的不良影响。所以,接种了HPV疫苗后怀孕的女性,无须终止妊娠,如未完成三剂接种,只需暂时停止接种,待分娩、停止哺乳后继续完成接种。

在临床试验中,尚未观察到疫苗诱导的抗体经母乳分泌的情况。但由于许多药物可经母乳分泌,安全性有待进一步验证。因此,不建议哺乳期接种HPV疫苗。



持续关注本栏目,请扫描二维码,可获取更多内容。



原料:南瓜200克,豆腐半块,芹菜、松子仁、芝麻、面包干、麻油适量。
功效:南瓜性温、味甘,有润肺化痰、益气通便的功效。豆腐味道清淡,含有丰富优质蛋白,而且钙含量丰富。如果不喝牛奶,

南瓜羹

通过多吃豆腐来补钙也是一个不错的选择。芹菜辛香,调色调味。加上松脆可口的松子仁、芝麻和面包干,整个菜式口感极佳。此外,南瓜中含有丰富的维生素C、胡萝卜素等。维生素C有很强的氧化作用,能够清除人体内的自由基,阻止硝酸盐在人体中转化为亚硝酸盐,亚硝酸盐对于人体而言是一种致癌物质,所以食用南瓜可以防治癌症;而胡萝卜素在人体内转化为维生素A,有着保护视力,促进上皮组织的生长分化,促

进骨骼的发育的功效。

做法:

1. 将南瓜去皮,蒸熟捣烂后,放入锅中,加适量温水,煮成稠糊状;
2. 豆腐切小块,芹菜切粒,放入南瓜羹中,混匀煮熟;
3. 盛碗调味,撒上松子仁、芝麻和面包干,加入少许麻油,即可食用。

适宜人群:

慢性咳嗽、痰咳、气虚乏力、便秘、近视、

发育不良的儿童、肥胖、高血脂人群以及中老年人。

注意事项:大便稀溏、气滞湿阻、反酸、烧心类人群不适宜。南瓜能增强胰岛素受体的敏感性,促进胰岛素的分泌,抑制葡萄糖的吸收,所以血糖升高的患者可以适当服用,但需掌握好用量,避免低血糖事件的发生。

温馨提示:本期药膳由长春中医药大学附属第三临床医院治未病中心提供,其功效解释权归该院所有。该院治未病中心主任杨东雨提醒,服用药膳因人而异,请遵医嘱使用。(本报记者张添怡整理)

舌尖上的本草

本报讯(李明 记者张鹤)日前,全国智慧金融行业产教融合共同体成立大会暨智慧金融人才培养高质量发展论坛在长春举行。来自全国各地的105家副理事长单位、336家成员单位、480余名代表参加。

据介绍,全国智慧金融行业产教融合共同体由吉林省教育厅、全国金融职业教育指导委员会指导,用友金融信息技术股份有限公司、上海财经大学、长春金融高等专科学校、新道科技股份有限公司牵头,吸纳全国117所本科院校、146所高职院校、33所中职学校、30家企业、10家科研机构共同参与组建,并成立战略发展与指导工作委员会等8个专委会,共同推动学校专业设置与产业结构布局精准匹配、教育培训内容与岗位需求

智慧金融行业产教融合共同体成立

高度契合、学校人才培养与企业人才供给紧密对接、技术协同创新成果有力支撑产品升级和工艺改进、政企企校协同育人功能更强大、企业核心竞争力显著增强、产业集群国际化水平加速提升的建设目标,实现政企企校协同创新,力争为其他行业共同体建设提供成熟的经验

和示范。

活动期间,与会嘉宾还参观了长春金融高等专科学校数字经济产教融合基地(数智商贸运营中心、智慧金融体验中心、数智财会实践中心、金融科技创新中心)、东北亚金融博物馆、校史馆以及众创空间。

“卫生清扫日”活动,组织党员干部、社区志愿者走上街头,扮靓美丽春城,引导广大群众主动学习健康知识,践行文明健康的生活方式。

各居民小区也加入环境卫生大扫除行动,及时清理居民小区楼道内堆积杂物、垃圾,消除卫生死角,美化家庭环境,做好垃圾分类,保持环境干净整洁。

加强科普宣传 提升群众健康素养

宣传卫生科学知识,引导群众改变不卫生的行为,树立良好的卫生习惯是爱国卫生运动的重要内容。

爱卫月期间,长春市爱卫办印制张贴宣传海报24000余份,在全市范围广泛开展爱卫月活动倡议、主题海报等宣传;开设健康专栏,进行健康科普知识宣教,呼吁市民开展环境卫生大扫除;二道区、南关区、绿园区、九台区等地,通过播放爱国卫生宣传标语、发放倡议书、悬挂条幅、设立展板、现场健康咨询等多种形式,开展爱国卫生健康知识宣教,受到群众欢迎。

长春市卫健委机关组织开展健康达人挑战活动、开展征集长春市优秀健康科普作品征集大赛;全市多地开展健康体重讲座和健康科普宣传活动;南关区鸿城街道联合青年志愿者团队走进校园,开展“爱河护绿我最行 垃圾分类我先行”的爱国卫生主题教育活动;九台区士们岭街道开展特殊家庭医生签约服务,共为全街道99户特殊家庭完成签约;全市多地组织开展义诊活动,引导大家了解健康知识,关注身体健康,进行健康运动……

一系列内容丰富、形式多样、特色突出、贴近群众的健康主题生活,进一步增强了居民的卫生健康意识,营造了人人参与的健康氛围,擦亮了城市文明健康底色。

最近,长春市九台区的肉牛养殖“名人”孙志波得到一件“宝贝”。“有了这套设备,我们相当于在牛舍里建起了‘快检站’。”孙志波说。

这套设备今年4月初刚刚落地,孙志波创立的吉林省伯宇现代农业产业有限责任公司成了全省第一家用户。

为啥有这样的便利条件?因为企业建起了科技小院!

2023年,吉林省科协、吉林农业科技学院和长春市九台区科协,依托伯宇公司成立中国农技协吉林九台肉牛科技小院,为产业发展注入科技动力。

在企业实验室,记者看到一套小巧的设备摆在桌面。孙志波让记者动手操作:“这是从牛身上采集的样本,你可以试着检测一下。”

按照说明书一步步操作,最后把试管放进检测仪……5分钟后,显示屏上开始出现反应曲线,不到20分钟,检测结果出来了:牛没染病。

说话间,检测仪的研发者——吉林农业科技学院专家赵立峰和郭利来到小院。小院授牌后,他们就成为了这里的常客。

听说记者成功操作了检测仪,郭利说:“我们研发设计的初衷,就是要让肉牛疫病检测又快又准又简单,解决一线牛疫病缺乏精准诊断技术,用药不科学,治病、防病不系统的难题。”

“我养了十年牛,最怕牛染病,一倒下就是一大片……”想起曾经惨重的损失,孙志波直摇头。

肉牛感染疫病,诊断速度和精准度至关重要。但外出送检往往周期较长,容易贻误最佳处理时期。

为了解决养殖产业“痛点”,吉林农业科技学院专家团队依托伯宇公司,开展肉牛重要疫病快速精准诊断技术研究,最终,针对常见的牛病毒性腹泻、牛传染性鼻气管炎病毒成功研发了检测试剂,搭配小巧的检测仪器,不仅高效灵活,而且任何人都能操作。

科技小院作为产学研示范基地,不仅为技术创新研究提供了便利条件,还在示范推广上发挥能量。

伯宇公司种养殖面积112公顷,经过多年发展,围绕肉牛健康养殖建立了全产业链条,和周边百余家肉牛养殖场建立了合作关系。

“在专家团队的支持下,我们建立了肉牛健康养殖标准,和我们合作的养殖场,都执行我们的标准,以保证肉品质量。”孙志波说。

一系列肉牛养殖成功经验,还吸引了省内外诸多参观学习团队来到小院。

“我们还会逐步研发针对更多病原的系列检测试剂。希望借助小院的示范带动作用,在更多牛舍里建起‘快检站’。”郭利说。

目前,专家团队还针对肉牛屠宰副产物开发不充分、资源浪费等问题,依托小院深耕副产物高值化开发技术,推动骨、血、内脏等经济价值充分释放。

“走,到牛舍去看去。”记者赶紧跟上两位专家的脚步。牛舍前,小院研究生凤焱、李鑫航正在观察记录。

“老师,这头牛可能得了支蹄病。”学生们说。

赵立峰仔细察看后点点头:“注意提醒工人把这头牛及时分栏,再调整一下秸秆饲料长度和配比。”

在过去一年多时间里,这样的现场教学,让两位小院常驻研究生积累了大量一线实践经验。他们和养殖场工作人员同吃同住,遇到困难及时请教老师,进一步畅通了企业和专家间的沟通渠道。

最初,两位研究生跟在有经验的工人身边边看边学;如今,他们已经可以提出自己的专业意见和解决方案。“经验”遇上“理论”,碰撞出越来越多的“金点子”。

凤焱的毕业论文围绕肉牛屠宰后胸腺、脾脏提取物对于牛疫病防治效果进行研究,李鑫航的毕业论文围绕中药渣再利用,开发功能性兽用产品。这样扎根产业一线的学习方式,也让他们立志投身相关产业,并无形中积累了就业优势。

校企共育冰雪旅游人才

本报讯(记者张鹤)日前,“聚力冰雪产业发展 携手共育冰雪英才”吉林外国语大学冰雪实践基地启动仪式暨产学研合作研讨会举行。

仪式上,吉林外国语大学国际冰雪学院与长白山万达国际度假区、吉林万科松花湖度假区、吉林市北大湖滑雪度假区管理有限公司、万峰通化滑雪度假区、吉林庙香山温泉滑雪旅游度假区、长春天定山度假区12家冰雪企业签约共建冰雪实践基地,共同为培育我省冰雪旅游人才搭建学习实践平台。

据悉,吉林外国语大学在吉林省文旅厅的大力支持下,于2019年与长白山旅游股份有限公司共同成立国际冰雪学院,这是我省首个以开展国际冰雪文旅理论研究、培养国际冰雪人才为主的产业学院。学院设立国际冰雪文旅研究室,为省打造冰雪丝路、发展冰雪文旅事业,提供智力和国际资源支持。

启动仪式后,深化冰雪产学研合作研讨会召开,北京第二外国语学院教授唐承财、吉林外国语大学冰雪经济研究院教师赵梓翔、国际文化旅游学院(国际冰雪学院)副院长李俊分别进行主旨发言。与会人员还围绕国际滑雪度假区运营管理人才需求侧与供给侧的有效衔接、校企合作背景下国际滑雪度假区运营管理人才培养的有效实施、校企冰雪产学研合作计划的探索等进行研讨。

当天,还举行了“冰雪迎春,‘就’在吉林”吉林省冰雪类企业空中宣讲会,12家冰雪产业企业介绍了企业发展现状、企业文化、市场前景和人才需求等,为2024届毕业生们提供了百余个优质岗位。

共建美好家园 共享健康生活

——长春市开展爱国卫生月活动纪实

本报记者 张添怡

今年4月是全国第36个爱国卫生月活动。为进一步贯彻落实大卫生、大健康理念,倡导健康文明、绿色环保的生活方式,长春市围绕今年爱国卫生月活动主题“健康城镇 健康体重”,开展了市、县(区)两级联动的系列活动,营造出人人参与、人人健康、人人受益的良好氛围,推动爱国卫生运动深入人心。

强化组织领导 落实爱卫工作要求

爱国卫生运动是强化全民健康意识,养成文明卫生习惯,改善卫生条件,减少健康危险因素,提高公民健康水平的社会性、群众性卫生活动。

今年的活动主题“健康城镇 健康体重”,彰显了预防为主、关口前移的理念,强调了对健康影响因素的精准控制。

按照全国爱卫办和省爱卫办开展爱国卫生月活动的有关要求,长春市爱卫办印发《长春市2024年春季爱国卫生月活动方案》,安排部署爱卫月各项工作,各地各部门迅速召开爱卫月启动会,成立爱卫月活动领导小组,明确工作目标,在全市广泛开展第36个爱国卫生月活动,做到人人有职责、人人有压力,确保活动开展扎实有效。

优化城乡环境 打造健康宜居环境

4月19日下午,记者走进长春市南关区东大桥综合市场,一台铲车正在作业,轰隆隆地挥动长臂,轻轻一推,老旧的简易彩钢房应声倒地。在工人们和大挂车的协助下,占地3000平方米的东大桥农贸市场即将焕然一新。

“东大桥农贸市场存在30多年了,里面的环境脏乱差,尤其夏天这里臭水沟的味道很大,同时存在安全隐患、阻碍交通和扰民的情况。”长春市南关区桃源街道滨河社区书记任艳红说,社区积极组织长春市城市管理局等包保单位和共建单位,共同对市场进行整体搬迁,计划建成智能化市场,以整体提升群众幸福指数。

这是长春市在爱卫月期间,推进春季市容环境整治提升的一个缩影。以爱卫月为契机,长春市城市管理局提前谋划,从2月下旬开始启动消灭卫生死角行动、修复城市伤痕行动、擦亮城市窗口行动、规范广告牌匾行动、清理违法占道行动、提升绿化品质行动、治理工地扬尘行动、拆除违法建筑行动、整治违停乱停行动等九大提升行动。

同时,在长春市爱卫办的号召下,长春市各区积极开展