

社会调查

国家统计局数据显示:截至2022年底,我国60岁以上老人达2.8亿,占总人口的19.8%。其中,农村老年人口达1.3亿,占比高达46%。我国农村地区老年人口数量庞大,且独居、空巢老人不断增加,农村养老问题日益凸显。与城市相比,农村养老基础相对薄弱,照搬已经较为成熟的城市养老模式显然不可行。如何有效提升农村养老质量,营造温馨、和谐、幸福的养老环境,成为当下乡村治理的新课题。

农村老人咋养老

本报记者 吴茗 于悦 马贺 韩雪洁

近年来,我省各地积极探索农村养老模式,因地制宜、多措并举,目前,已逐步显现出一些较为可行的经验做法。近日,记者走进多个村屯,探索不同的农村养老方式。

传统家庭养老

家有儿女,幸福过晚年

养老方式“千万条”,老人安心“第一条”。在大部分老人心目中,能有子女或晚辈相伴,享天伦之乐,生活起居无忧,就是最大的幸福和满足。当下,传统家庭养老依然是农村养老的主流模式。在倡导文明乡风、传承敬老爱老美德的时代背景下,一个个“文明家庭”“最美家庭”的示范引领,成为破解农村养老困境的实践探索之一。

走进公主岭市八里镇胜利村村口的韩家,和睦欢乐的氛围扑面而来。这是一个远近闻名的三室同堂大家庭,也是令人羡慕的“文明家庭”。韩大伯今年已经83岁,近几年患了小脑萎缩,生活不能完全自理,耳朵也有点背,但这都不影响老人每天的快乐心情。坚强乐观的韩大伯是一位普通农民,没有文化,前半生吃了不少苦,挨了不少累,把5个子女养大成人。如今,4个子女在外地,生活都挺好,也懂事、孝敬老人。最小的儿子韩双一直在身边,儿子、儿媳对他十分孝顺,生活起居照顾周到。韩大伯对自己的晚年生活相当满意,总是笑呵呵的。

每天早晨,韩双起床后最重要任务,就是帮助老爸换内衣、戴假牙。看似简单的生活小事,对于韩大伯来说,却并不容易。韩大伯对于儿子说的话经常是好一阵儿才能听明白,常常把衣服穿错、假牙戴反。如果儿子说话声音大,他会有意见,“老儿子,别跟爸大声喊啊!”这时,儿子就会耐心地哄他。韩双身体不好,为了照顾老爸,供孩子读书,他没有进城务工,家里就养了牛,还养了鸡、鸭、鹅,他和媳妇每天都很忙碌。老人经常弄脏衣服和被褥,儿媳每天洗洗涮涮,把老人伺候得很干净,左邻右舍都夸老人有福,夸儿媳孝顺。

韩大伯最开心的时候,是晚辈们逢年过节回来看他。他总是笑眯眯地问上几遍:“你是谁呀?”哪怕是自己的闺女、儿子、孙子、孙女,他好像也认不出来,也像故意认错,常常逗得家人开怀大笑。幸福,在老人的笑容里绽放,也在一家人的心里弥漫。

有福气的,不仅是韩大伯,在农安县伏龙泉镇新阳社区,95岁的王德老人也在儿子家安享晚年。走进王家,屋里整洁干净,窗台上摆满一盆盆鲜花,令人耳目一新。

王德老人的儿子王树洪和儿媳李桂珍是出了名的能干、孝顺,虽然还有4个兄弟,但他们一直跟老人“在一起”,没有分过家。50多年过去了,现在王家已经是四世同堂。王树洪夫妻的两个儿子都在城里工作,也希望父母能去享福,可是老父亲年纪大了,不愿进城,王树洪夫妻就在农村伺候老人。

王德老人一生勤劳,身体结实,头脑清楚,80多岁了还能干简单的家务活儿,有个小病小灾简单治疗一下就扛过去了。老人年过90岁以后,身体渐渐虚弱,前几年患了中风。为了给老人治病,儿媳李桂珍四处寻医问药,买了中草药,每天给老人煎服,坚持了1个多月,老人病情有所好转。没想到,2022年夏天,王德老人走路时不慎跌倒,之后卧床不起。经过治疗,虽然脱离了生命危险,但生活已经不能自理。

因为患病,王德老人情绪低落,不爱吃饭。儿媳就每天给他喂饭,端茶送水,把老人照顾得无微不至,老人的身体也慢慢有所恢复,扶着能坐起来。作为村里年龄最大的长者,王德老人经常挂在嘴边的话是:“多亏了有个孝顺的儿媳啊!”

村屯养老大院

养老不离村,托起“幸福梦”

榆树市五棵山镇广隆村养老大院是全市第一家村党委



广隆村率先搭建起的村养老大院,让村里老人在家门口实现“老有所养、老有所依、老有所乐”。(本报记者 吴茗 摄)



与城市相比,农村养老基础相对薄弱,如何有效提升农村养老质量,营造温馨、和谐、幸福的养老环境,成为当下乡村治理的新课题。(本报记者 吴茗 摄)



服务成本高,康养服务不足、失能失智老人照护难、场地少,护理人员短缺、生活质量不高……农村养老服务面临很多现实困难。(本报记者 吴茗 摄)



11点30分,嘎什根乡社会福利中心的老人们陆续来到食堂用餐,场面温馨热闹。

(本报记者 于悦 摄)



83岁的韩江是位坚强乐观的农村老人,跟儿子一家共同生活,总是乐呵呵的。老人过生日,子女和孙辈都回来为老人祝寿。(本报记者 韩雪洁 摄)

的房间均为两人间,房间里暖气、卫生间、壁橱等一应俱全。一楼走廊的尽头就是食堂,还有专门的洗澡间、洗衣房等生活设施房间。顺着楼梯走上二楼,最先看到的便是影音大厅,这里有电视和舒适的座椅,老人们可以在这里看电视、聊天,旁边是一间活动室,供老人玩牌、打球。

“开饭喽!”中午11点30分,老人们陆续来到食堂用餐。“今天还有鱼呢!”“这豆腐我爱吃,闻着就香。”“味道也好,一吃就是咱当地的江鱼,好吃!”老人们一边吃着饭,一边聊着天,场面温馨又热闹。当记者问起住在这里的感受,老人们高兴地说了起来。“伙食好,顿顿都俩菜,做得也好吃!”“服务员态度好,干活也利索。”“总给我们发新衣服、新被褥。”“住在这啥也不用操心,不愁吃不愁喝,可享福啦。”“我们这环境好,前后有小院能溜达,走廊里养了不少花,每天都收拾得很干净。”……

据介绍,嘎什根乡社会福利服务中心占地1.5万平方米,现有床位60张,设有生活区、室外健身区、休闲活动室、医疗卫生间四大功能区。目前,服务中心共入住老人24人,配备工作人员8人,值班人员24小时守护,为老年人提供生活照料、膳食照料、医疗照料、精神照料等综合化服务,满足“健康有保障、陪护全天候”的养老需求。

服务中心的工作人员告诉记者,24位老人中有22位是乡里的五保户,其中年纪最大的89岁,还有两位失能老人。服务中心重视老人的安全情况,尤其是食品安全和消防安全。为了让老人吃得放心、吃得舒心,中心持续强化食品安全责任意识,采购正规、新鲜食材,严格执行食品留样制度。“我们有专门储存蔬菜和肉的冰箱、冰柜,购买的米面油也都是正规品牌。每顿饭都确保有肉有菜,而且做得比较软烂好消化,口味也清淡,老人爱吃。”以老人的健康、医疗需求为出发点,嘎什根乡社会福利服务中心采用医养结合模式,让五保老人也能老有所“医”。“老人生病了会送到县里医院进行诊疗,医药费、伙食费、护理费都是专项资金定期拨付,老人自己不用掏一分钱。”工作人员说。

记者从镇赉县民政局了解到,目前农村特困老人养老分为集中供养和分散供养。集中供养是指老人选择到所在乡镇社会福利服务中心养老,分散供养则是选择在家养老或是跟亲戚或晚辈一起生活。在农村,受养老观念、健康状况、家庭情况等因素影响,大多数特困老人会选择分散供养。截至今年5月,镇赉县有城市分散供养204人,集中供养3人;农村分散供养1426人,集中供养109人。目前,县里城市特困人员基本生活标准(集中供养、分散供养)执行825元/人/月;农村特困人员基本生活标准(集中供养、分散供养)执行608元/人/月。

老有所养是每位老年人的夙愿,此后,镇赉县将持续做好特困人员兜底性养老服务供给,不断提高供养质量,助力老年人安享幸福晚年。

养老难,农村养老更难。服务成本高、康养服务不足、保障能力不强、失能失智老人照护难、场地少,护理人员短缺、生活质量不高……农村养老服务面临重重现实困难,如何解决农村养老难题,满足广大农村老年人多层次、多元化的养老需求,是亟须解决的问题。为破解养老难题,全省各地做出了有益探索,努力在农村养老的生动实践中蹚出一条新路。



王德老人的儿媳李桂珍对老人照顾得无微不至,每天给老人喂饭。(本报记者 韩雪洁 摄)

部领办的养老场所。当记者来到养老大院时,院长李锐早已等候在门口。

“这是1号院,对面是2号院,再往前是3号院和4号院。1号院里还建了长者食堂,提供一日三餐。另外还建了1处长者浴池,全村363位老年人可以免费洗澡。”李锐是广隆村妇联主席,兼任养老大院院长。她告诉记者,2023年,在镇政府指导下,广隆村率先搭建起村养老大院,让村里老人在家门口实现“老有所养、老有所依、老有所乐”。

说话间,记者与李锐走进大院,院子里红砖铺地,东西两趟房屋,屋前用栅栏围成3个小院子,里面种着尖椒、茄子、柿子、小白菜等各种菜苗和花苗,绿油油一片,还开了几朵小花。院子前是一个木质长廊,两位老人说笑着正在遛弯儿。

“儿子在村里种地,女儿在外打工,俩孩子都有家立业,我们老两口儿往这一住,天天三顿饭时应该响,不用自己做,每天打打麻将、溜达溜达院子、下象棋打扑克,有时大家还一起扭秧歌,日子过得老舒坦了!”一间屋里,76岁的张凤阁和老伴张丽侠正在看电视。两张单人床干净整洁,阳台上养着几盆花,窗外面一片嫩绿。张大爷说,这几年村里的留守老人、独居老人越来越多,有了养老大院,大家一起养老,很多养老难题都迎刃而解。

“养老大院不仅解决了老人吃饭难问题,有个头疼脑热的,养老院也能及时发现、及时就医,而且咱这还有卫生员打扫,你看这屋里屋外,总是这么干净……”说起养老大院,60岁的李洪朋赞不绝口。他告诉记者,孩子和媳妇都在外打工,家里剩他自己,身体也不大好,一个人做饭吃了老大难。自打村里成立了养老大院,便天天骑着电动车来这吃饭。

“一天6元钱,合着一顿2元,早餐有馒头花卷、粥和咸菜,煮鸡蛋随便吃;中午四菜一汤,两荤两素,晚上一个炖菜一个炒菜,平时还有水果加餐,咱就说一顿饭2元,自己在家做也匀不下来。”说着,李叔给记者算了一笔账:“在这住一月一人交335元,咱在家冬天烧2吨煤,3000多元,在这连吃带住一年也就4000多元。吃得好不说,屋里和床都是电取暖,冬天屋里热得穿背心,那床一年四季都热乎,你说享福不!”

11点,食堂准时开饭,老人们三三两两有说有笑地步入食堂。大锅炖鱼、尖椒炒肉、韭菜豆芽……热腾腾的饭菜香气扑鼻,李阿姨打完饭菜,挤了大酱,拿着小葱,津津有味地吃了起来。旁边桌的两位老人还倒了两盅白酒,一边看电视,一边喝着酒聊天说地。

要问养老大院住得是否满意,老人们脸上洋溢的笑容就是最好的答案。开在家门口的广隆村养老大院结合农村空间特点,实施开放式管理,面向全村老人自由开放,提供入住、就餐、日间照料、助浴等场地和服务,正是这种开放式管理,使得入住老人体会到舒适感与自由感,认同感、幸福感有效提升,让养老逐渐向“享老”转变。

据了解,今年广隆村计划实施二期工程,包含打造定制型养老大院,以满足非本村户口老人养老需求及吸引城市老年人群体到农村养老,既可以解决本村闲置房屋,促进集体增收,更有效解决养老难题。五棵山镇政府将推广广隆村养老大院经营管理模式,加快推进村级养老服务大院建设进程,让老有所依、老有所养、老有所安、老有所乐落到实处,托起农村养老“幸福梦”。

区域化养老

养老有保障,夕阳无限好

夏日里,走进镇赉县嘎什根乡社会福利服务中心,宽敞明亮的大楼,房间干净整洁,走廊全部安装了方便老人行走的扶手,每个窗台上都摆着绿植,有的还开着花。老人居住



疑惑我来解,烦恼我来排。深度挖掘新闻细节,全面剖析事实真相,为您澄清谬误。扫一扫,加入我们,私信我们,共同关注身边的社会热点问题。