

凝聚创新合力 擦亮幸福底色

——我省推进职业健康工作高质量发展纪实

本报记者 张添怡

5月28日,当记者走进一汽-大众汽车有限公司涂装车间时,瞬间被数十台八爪鱼一般的机器人所吸引,只见这些机器人“手舞足蹈”地挥舞长臂,为汽车吹扫、喷漆、穿梭其间。“我们公司全部取消了人工喷涂,整体自动化率85%左右,大大降低了人员接害率。”该公司安全保障部安全工程师王雪松说。

在前不久国家卫健委公布的健康企业建设优秀案例名单中,以一汽-大众为代表的省内10家健康企业荣耀上榜。这是我省加速推进职业健康工作,切实保护广大接触职业病危害因素的用人单位劳动者的一大成果体现。

不仅如此,在省卫生健康委的牵头谋划下,我省建成吉林省职业健康质量控制信息化平台,在全国首创职业健康行政决策预警功能;基本实现“地市诊断,县区体检,乡镇康复”的职业病诊疗康复体系;2023年以来,先后4次在全国职业健康工作会议上做经验介绍……

关爱劳动者职业健康,就是保护生产力。站在新质生产力蓬勃发展的新起点上,我省正走出一条以创新凝聚保障劳动者健康权益新合力的高质量发展之路。

降至最低,近年来一直保持着零职业病例、职业禁忌人数逐年递减的良好记录。

穿过高度自动化的一汽-大众厂区,记者置身于公司焊装、涂装车间,听不到嘈杂的点焊声,闻不到刺鼻的气味。

“我们的冲压车间改造为封闭式管理,极大降低了噪声污染;采用无苯水性漆,降低原辅材料对健康的危害……”王雪松说,公司还将国家对苯系物接触者的血项监测标准“关口”前移,在达到公司预警值范围内时,便对工人进行提前干预管理,调离原岗位,全方位保障了工人的身心健康。

“目前,全省各地卫生监督机构均设置了职业健康工作科室,配备了执法装备,每个乡镇街道均设立职业卫生监督协管员,逐级落实监管职能。”省卫生健康委职业健康处副处长朱德春介绍,通过强化日常监测和开展职业病危害专项治理,2023年全省治理职业病危害企业1179家,全省矿山、冶金、化工等职业病危害严重的行业领域用人单位7项主要治理指标完成率均达到91%以上。

创新驱动

完善职业病防治技术支撑体系

输入用户名和密码,鼠标轻轻一点,涵盖全省职业病防治工作全口径的数据全部跃然眼前。5月27日,省职业病防治院副院长陈彬边操作边感叹道:“这在以前是完全不敢想象的事,过去都是手动录入全省职工的体检信息,一位职工的检查结果动辄就有上百项,单靠人工无疑是一项非常浩大、繁琐的工程。”

为解决这一难题,省卫生健康委依托吉林省职业病防治院,建成吉林省职业健康质量控制信息化平台,涵盖职业健康检查管理、专业人员培训管理等各项功能,目前信息数据已达上亿条。

“这个系统就像全省职业健康工作管理的中枢大脑,打通了相关部门的信息孤岛,实现全省职业健康管理各项业务信息‘一网通’。”陈彬介绍。

“过去,一些企业往往在职业健康损害问题出现后,才引起重视。质控平台信息联通功能上线后,监管部门能及时得到预警信息,更精准判断出问题的根本所在,方便追踪与管控。”朱德春说。

目前,我省建立的职业病及危害因素监测网络,覆盖了全省所有市州、县市区和严重职业病危害行

业,提前预警和日常监测能力得到空前提升。近3年来,共为全省2823户企业免费提供职业病危害因素监测帮扶,为1.24万余名劳动者免费提供职业健康检查,较好地帮助推动用人单位落实职业病防治主体责任。

在职业病治疗与康复方面,我省充分发挥省职业病防治院的龙头机构技术支撑作用,在各级疾控机构全部设立职业健康工作科室,4个市州成立了本级职防院,备案86家职业健康检查机构实现县市区全覆盖,建成11个康复站……初步建成职业病诊疗康复体系,为劳动者提供职业健康检查和尘肺病患者的就近免费康复服务。

加强引领

多措并举推进职业健康保护行动

“国家法定的职业病有哪些?”“被诊断为职业病后该怎么处理?”……今年《职业病防治法》宣传周期间,全省各地卫生健康行政部门和机构组织工作人员,深入一线开展职业健康知识宣传教育活动。

据统计,在近3年《职业病防治法》宣传周活动中,全省共出动宣传人员13481人次,开展主题宣传活动2424次,受众达110.1万人次。

面对个别用人单位职业卫生基础条件差、个人防护用品配备不到位、从业人员自我防护意识淡薄等情况,我省不断加强专业技术人才培养,全面开展职业健康教育培训。近2年来,全省共培训职业健康诊断医师1070人次,培训放射卫生人才33人次、监测和康复人才187人次,全面夯实企业职业健康工作管理基础,有力提升了职业健康监管人员能力水平。

我省还通过开展争做职业健康达人、建设健康企业、征集职业健康优秀传播作品等措施,推进职业健康保护行动。2023年,全省共选出省级“职业健康达人”204人,有200家企业建设成为“健康企业”,其中10个被国家评为优秀案例。先进典型引领作用得到充分发挥,营造了全社会关心关注和参与职业健康的文化氛围。

据介绍,下一步,我省将继续深化职业病危害专项治理,着力推进职业健康监测提质增效,开展职业病危害项目申报、中小微企业职业健康帮扶、职业病防治机构提质合规“三项”等行动,加速推动全省职业健康事业高质量发展。



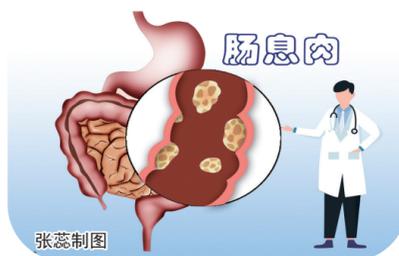
长了肠息肉,其实不可怕

当很多人查出肠息肉后会非常焦虑,毕竟是身体内长了多余的东西,难免会惴惴不安,甚至担心会发展成癌。那么,肠息肉真的是癌症的前兆吗?到底要不要切?本期我们就邀请《求证》专家为大家详细科普。

本报记者 毕雪

本期专家

王畅 吉林大学第一医院肿瘤中心肿瘤科副主任医师,主任医师,教授,博士,硕士研究生导师。国家癌症中心、国家肿瘤质控中心结直肠癌质控专委会委员、中国临床肿瘤学会理事、中国临床肿瘤学会结直肠癌专委会常委、中国医师协会结直肠癌专委会青委、肝转移专委会委员等。



认识肠息肉

王畅:从结肠直肠粘膜表面突出到肠腔的突起样病变,在未确定其病理性质前统称为息肉。

不同类型肠息肉癌变风险不同

王畅:肠息肉包括非肿瘤性息肉、肿瘤性息肉以及肠息肉病,不同类型、不同大小的息肉发生癌变的风险亦不同。

1、非肿瘤性息肉与癌的发生关系较小,包括幼年性息肉、错构瘤性息肉、增生性息肉、炎性息肉等。

2、肿瘤性息肉则与癌的发生关系密切,存在不同程度的恶变率。包括管状腺瘤、绒毛管状腺瘤、锯齿状腺瘤。其中管状腺瘤最常见,占腺瘤的80%,癌变几率大约10%;绒毛管状腺瘤,癌变率略高一些,约11.9%-22.5%;绒毛状腺瘤,占腺瘤的10%左右,癌变几率最高,为30%-50%,可见绒毛成分越多越容易癌变;锯齿状腺瘤癌变率也大约在10%左右。另外,无蒂腺瘤的癌变率较有蒂腺瘤高,腺瘤越大,癌变的可能性越大,比如腺瘤直径小于1厘米,癌变风险小于2%;直径大于2厘米,癌变率达10%以上;而直径大于3厘米,癌变率超过40%。

3、在肠道广泛出现,数目多于100颗以上的息肉,并具有其特殊的临床表现时称为肠息肉病。常见的有黑斑息肉病、家族性腺瘤性息肉病等。其中,黑斑息肉病是一种少见的显性遗传性疾病,特点为胃肠道多发性息肉伴口腔黏膜、口腔、牙周、肛周及双手手掌、足底有黑色素沉着。以小肠息肉为主,约30%的病人有结、直肠息肉。息肉的性质为错构瘤性息肉。家族性腺瘤性息肉病,是一种常染色体显性遗传病,常在青春发育期出现结、直肠腺瘤,甚至可遍布所有结、直肠黏膜,如不及时治疗,终将发生癌变。

肠息肉是怎么变成癌的

王畅:研究显示,50%-70%的结肠癌来源于腺瘤癌变,腺瘤性息肉的癌变率总体约为2.9%-9.4%。

腺瘤发生癌变通常是一个较漫长的过程,通常经过“正常黏膜上皮增生/息肉-腺瘤-早期癌-进展期癌”,从息肉到早期癌通常需要大约5-10年,此后的2-5年成为进展期或者晚期癌。在这条时间线上,早筛、早诊、早治,就能有效地降低肠癌的发生、发展,降低病死率。

发现肠息肉,要及时处理

王畅:发现肠息肉不必过分恐慌,但也不能放任其生长。在内镜下直接切除有癌变风险的息肉,可以最大程度地预防癌变。

不同类型、不同大小的息肉/腺瘤处理亦不同:小腺瘤用活检钳即可完整切除,略大一些的息肉可以通过内镜下EMR/ESD手术处理,直径大于2厘米的非腺瘤性息肉可采用结肠镜下分块切除。直径大于2厘米的腺瘤,尤其是绒毛状腺瘤应手术切除。由于肠息肉容易复发,因此,即使切除后,也需要定期复查。中华医学会消化病学分会推荐结肠癌高风险人群结肠镜筛查时间间隔是3年。临床上通常根据结肠镜病理检查结果、切除完整性、肠道准备、健康状况、息肉家族史和既往病史等来决定复查时间。



持续关注本栏目,请扫描二维码,可获取更多内容。

吉林外国语大学举办毕业生招聘会

本报讯(记者张鹤)近日,由省教育厅、共青团吉林省委、吉林省妇女联合会主办,吉林省高等学校毕业生就业指导中心、吉林省大学生就业创业协会、吉林外国语大学共同承办的“创业奋斗‘就’在吉林”吉林省高校服务新格局暨吉林外国语大学2024届毕业生春季招聘会举行。

招聘会吸引了200余家用人单位,采取线上线下相结合的方式,提供工作岗位近1万个,涵盖英语、日语、朝鲜语、俄语、西班牙语、阿拉伯语等外语类专业,以及中国语言文学类、经济学类、管理学类、教育学类等非外语类专业。学校力推“吉人生根、振兴吉林”工程,邀请了110多家省内企业参会,搭建面对面、零距离的岗位对接平台,为毕业生扎根吉林、建设吉林创造条件。现场还设立了就业咨询指导服务站,由就业指导教师为毕业生提供就业及征兵政策咨询,以及简历、面试及签约指导等精准服务,确保毕业生顺利就业。



日前,首届长春市学前教育教学开放月暨“三项行动”成果展示交流会在长春市人民政府机关第二幼儿园举行。图为幼儿在做户外游戏展示。本报记者 郑玉鑫 摄

开启“奇妙荧光之旅”

本报讯(记者徐慕旗 实习生李欣洋)近日,省科技馆携手长春博硕学校,共同为孩子们带来了一场别开生面的科普盛宴——“奇妙荧光之旅”科普大讲堂活动。本次活动通过丰富有趣的实验、生动的讲解和积极的互动,带领孩子们走进光学世界,感受光学原理的神奇与美妙。

活动当天,中国科学院长春应用化学研究所钟传声博士受邀担任主讲嘉宾。他通过展示一系列精心设计的荧光实验,引导孩子们观察、思考并探索荧光现象背后的科学原理。

在实验中,孩子们亲眼见证了荧光物质在特定激发光下的绚烂色彩,感受到了光与物质之间奇妙的相互作用。在互动环节,孩子们积极提问、发表观点,在轻松愉快的氛围中学习科学知识,探索科学的热情得以激发。

随后,省科技馆还为同学们播放了一场弘扬科学家精神的科普电影——《火星使命》。影片通过一对母子,展示了中国航天员中心的“绿航星际”受控生态生命模拟了试验的航天科技工作者在事业和家庭面前的选择,歌颂了他们为了祖国的航天事业无私奉献的高尚情怀。



为增强青少年识毒、防毒、拒毒的能力,营造健康无毒的校园环境,日前,珲春林区基层法院法官来到珲春市马川子乡小学校,开展青少年禁毒法治宣传教育活动。法官与师生一同观看禁毒宣传教育片,让小学生们了解毒品种类及其危害,学会识别、拒绝毒品的办法,还向学生们发放了《毒品预防教育读本》。

葛钰瑶 摄

春芽“石榴包”

食材选用:香椿芽30克,刺老芽50克,刺五加50克,鸡蛋4个,木耳15克,白玉菇10克,紫菊球15克,冰皮8张。

制作方法:冰皮若干备用,各种蔬菜切碎焯水备用,鸡蛋4个打散用锅煎熟备用,香葱切碎备用。锅里加入油,下葱花炸香,放入野菜碎、鸡蛋碎、盐、胡椒粉、味精、香油调味,炒一下出锅备用,冰皮用热水烫软捞出沥干包入馅料,用香菜梗系上,装盘即可。

功效:清热解暑,健脾理气,润肤明目,预防脱发。香椿芽具有健脾开胃、利尿解毒以及保健美容的功效;刺五加入脾、肾和心经,可以健脾益肾,养心安神。如果出现失眠、心悸等身体状况,服用这道药膳可以起到很好的辅助治疗作用。

适宜人群:老少皆宜,特别适合需要调理脾胃、改善食欲的人群;对于视力不佳或需要保护视力的人群也有益处;需要改善皮肤状况、预防脱发的人群也同样适用。

禁忌人群:对野菜、鸡蛋或任何食材成分过敏者慎用。孕妇、哺乳期妇女以及正在服用特定药物的人群,在食用前应咨询医生。

注意事项:食用前应确保所有食材均已充分烹饪,避免食物中毒。由于野菜可能含有较高的草酸,患有肾结石的人群应适量食用或避免食用。

提示:本期药膳由长春中医药大学附属第三临床医院治未病中心提供,其功效解释权归该院所有。该院治未病中心主任杨东雨提醒:食用药膳因人而异,请谨遵医嘱服用。

(本报记者张添怡 实习生范洋 整理)



舌尖上的本草

简讯

吉林农大新获批19家科技小院

本报讯(记者张鹤)日前,中国农村专业技术协会发布了《关于同意设立“中国农村专业技术协会科技小院”的批复》,其中,吉林农业大学新获批19家中国农协科技小院,目前,学校共获批的科技小院数量达67家。

近年来,吉林农业大学结合自身条件和优势,不断加强统筹协调,积极开展“科技小院”建设,科技小院在国内地域覆盖了吉林、浙江、江苏、湖北、内蒙古等地区的13个市(州);在国际与赞比亚共和国合作共建,技术覆盖肉牛、黑猪、玉米、水稻、食用菌、人参、蓝莓等20余个农业领域,形成了“政府主导、高校对接、企业带动、农民收益”的有效合作模式,打造了具有吉农特色的“小院矩阵”。

吉林市九中举办校园文化艺术节

本报讯(记者郑玉鑫)日前,吉林市第九中学举行第十一届校园文化艺术节活动。本届艺术节以“绽放艺术风采 激发强国力量”为主题,涵盖了声乐、舞蹈、器乐、朗诵、情景剧等共25个节目,共1700余名学生参与演出,全校师生及家长代表现场观看演出。

演出中,学生们用一首首耳熟能详的歌曲,唱响青春的旋律;器乐团队的学生化身音乐精灵,用手中的乐器表达着对音乐的喜爱;《辉煌中国梦》《雪龙吟》等大型舞蹈犹如绚丽的画卷在舞台上展开,演绎出学生的青春活力与激情。

近年来,吉林市第九中学以“家国兼爱 诚和图强”为育人精神,进一步推动校园文化建设,持续搭建多样化的艺术平台,培养具有全面素养、创新精神和人文情怀的优秀人才。