

以运动解码“东北之巅”

——长白山打造东北海拔最高户外运动胜地

新华社记者 王昊飞 王帆 周万鹏

盛夏光景，山谷幽凉，呼吸着清新空气，驰骋于原始森林，对跑友而言是这个季节惬意不过的体验。16日，中国·吉林边境森林马拉松系列赛长白山站举行。约3000名跑友从长白山下的二道白河小镇出发，一路“跑过皆风景”，完成对中国东北海拔最高户外运动胜地的又一集体打卡。

“在这里遇见绿水青山，以运动解码‘东北之巅’。”长白山最佳旅游季节活动总监郑文强说，无论山水植物还是地形地貌，长白山的户外运动资源都让人眼前一亮。路跑、登山、攀岩、溯溪、骑行、赛车、滑雪、热气球、滑翔伞、野外定向……“户外运动需要的，长白山几乎都有。”他说。

作为孕育了松花江、鸭绿江、图们江的“东北三江源”，长白山是欧亚大陆边缘最高山系，北半球同纬度带原始状态保存程度、物种丰富程度名列前茅的地区，是中国东北北

至东北亚地区的“绿色屏障”。

“虽然是‘东北之巅’，但毕竟处于平原，不用担心高原反应。”户外发烧友张宇凡说，长白山丰富的氧气不仅对运动者很友好，还以层次极为丰富的植被类型吸引着各类项目爱好者。“像从温带跑到极地，非常神奇！”他说，从海拔730米的森林马拉松起点，到海拔2670米的“天池云路”登山赛终点，一路上能清晰感受到从阔叶林到针叶林再到苔原带的植被变化。

每年10月到次年4月，长达200多天的雪期不仅使长白山孕育了单兆鉴、朴东锡等中国首批冰雪健将，也使这里成为齐广璞、苏翊鸣等冬奥冠军一飞冲天的训练平台。

“近年来，长白山抢抓中国户外运动的窗口，开展户外赛事，丰富户外项目，开发研学业态，探索文旅体融合新模式。”长白山管委会旅游和文化体育局局长耿德勇说，除了利

用冰雪季“冷资源”举办冰雪项目国际赛事，长白山还利用避暑季“凉资源”打造“环长白山”森林自行车赛、“天池云路”登山赛、森林马拉松赛等品牌赛事，吸引运动爱好者、游客及域外投资纷至沓来。

2023年，长白山累计接待游客274.77万人次，同比增长260.5%。在东北冰雪旅游整体“出圈”的2023—2024雪季，长白山接待游客72万人次，比2018—2019雪季增长164.3%。

为满足户外爱好者不断上新的需求，长白山还增加潮玩项目，如攀冰大会、穿越大会、天池爬坡王挑战赛、天池机车骑士文化节等。郑文强所在的长白山最佳旅游季近年来一直与当地政府合作，通过商业化运营赛事活动，努力提升长白山的户外运动影响力。“以体育文化增加游客黏性。”他说。

日前，24名来自北京的学生度过了7天

难忘的长白山研学之旅。他们骑着自行车沿环长白山慢行绿道在原始森林中穿行，在红石砬景区体验铁道式攀登、树上丛林穿越、皮划艇等户外项目，与森林防护员共同走进深山了解森林防火、野生动物保护知识，到锦江木屋村里摊煎饼、磨豆腐体验民俗风情……

“文明其精神，野蛮其体魄。让孩子们在长白山收获一份成长。”郑文强说，“我们利用这些品牌赛事和特色活动来平衡旅游资源，让长白山‘旺季不堵，淡季不淡’。”

今年3月，长白山世界地质公园被联合国教科文组织批准列入世界地质公园网络名录。长白山管委会主任高飞介绍，未来还将加快推进环长白山慢行绿道建设，以骑行、徒步、雪地摩托等项目打造“东北亚第一慢行道”。

(新华社长春6月16日电)

2023年中国商贸物流总额超126万亿元

新华社石家庄6月16日电(记者秦婧冯健雄)16日开幕的2024中国·廊坊国际经济贸易洽谈会上发布了《中国商贸物流发展报告(2023年)》，报告显示，2023年中国商贸物流总额达126.1万亿元，同比增长5%。

报告由商务部流通业发展司、中国物流信息中心共同编写。报告指出，当前我国商贸物流发展呈现六大特征。一是批发业物流逐步向供应链服务拓展；二是零售业物流加快精细化转型；三是冷链物流设施短板加快

补齐，冷库总量约2.28亿立方米，同比增长8.3%，冷藏车保有量约43.2万辆，同比增长12.9%；四是餐饮住宿物流定制化服务快速发展，餐饮业全年食材流通规模达6.1万亿元，净菜市场规模突破3000亿元，住宿业物

流需求恢复到2019年高位；五是进出口物流保持韧性增长，出口物流同比增长6.7%，进口物流同比增长13.0%，全年港口货物吞吐量170亿吨，比上年增长8.2%；六是绿色标准化水平进一步提升，全社会标准托盘保有量超6.3亿片，托盘标准化率超36%。

报告对2024年商贸物流发展趋势进行了展望。商务部流通业发展司副司长任锋表示，随着各项宏观政策措施协同发力，消费需求持续恢复，商贸物流由恢复性增长向温和增长转变。



6月16日，中国队员吴梦洁(右上)在比赛中扣球。当日，在世界女排联赛中国香港站比赛中，中国队3比0战胜波兰队。
新华社记者 卢炳辉 摄

中国技术助推贝宁棉花种植现代化

新华社记者 周楚昀 孙毅

6月，贝宁雨季来临，棉花播种正当时。在中部城市帕拉库附近的美丽城村，村民多纳蒂安·埃津找来农具，准备为屋后的农田松土。自从成为中国援贝宁棉花技术援助项目示范户后，埃津深切体会到农业机械化带来的便利。

“中国农业专家带来了棉花机械化种植，大大提高了种植效率。”埃津指着远处自家棉花地说，“农机设备大大节省了我们的劳动时间，这6公顷棉花田很快就能完成播种。”

帕拉库是贝宁重要棉花产区之一，棉花种植是当地农民的主要收入来源。自2013年起，中国援贝宁棉花技术援助项目落地该地区，现已圆满完成第三期工作。十多年来，中国专家结合贝宁当地情况开展棉花良种选

育、种植技术示范推广、农业人才培训和农机技术指导等工作，显著提高当地棉花产量和质量，推动了贝宁棉花种植的现代化进程。

农学家沈志万参与了项目第一期和第三期工作，亲眼见证了当地棉农生活的巨大变化。“一期项目开始时，我们项目驻地旁还只有零星几座土坯茅草房，现在放眼望去，全是村民新建的砖瓦房。”

埃津家新盖的砖砌平房有5个房间，一家人生活幸福美满。在被选为示范户后，经项目组专家指导，埃津掌握了科学的种植技术，并借助农业机械提高了种植效率，棉花产量从每公顷1.2吨逐步提高到2吨。

“同样的农田，我家的棉花长势更好，总有亲戚朋友来向我打听秘诀。我告诉他们，

这都要感谢中国专家。”埃津说。

阿基卢·阿特斯是美丽城村远近闻名的棉花种植好手，经常和中国专家一起到棉田里“把脉开方”。阿特斯2018年起开始为项目组工作，参加了农业机械使用和棉花种植培训，逐步从仓库管理员升至棉花生产主管。

阿特斯购置了一台小型拖拉机，并攒钱准备购买更多农业机械，进一步扩大棉花生产规模。“我希望从中国专家那里学习更多棉花种植知识，然后传授给其他村民，帮助他们提高棉花产量。”

据第三期项目组组长首小勇介绍，自2021年启动以来，第三期项目共开展22次培训，接受培训的学员已成为当地推广棉花机

械化种植和科学种植的骨干人才。

“我们为当地居民带来了新农具、新设备和新技术，助力贝宁棉花生产提质升级。”首小勇表示，希望能将棉花生产机械化推广至中部其他地区和北部地区，提高贝宁全国的棉花产量，让更多农民感受到农业机械化带来的好处，改善他们的生活。

美丽城村村长伊夫·科巴对项目组心怀感谢：“得益于援助项目，村里很多人都盖得起房子、购买摩托车甚至汽车。棉花生产机械化改变了这里的劳动方式，提高了棉花产量和我们的生活水平。”

科巴告诉记者，项目启动前，村里棉花种植户不到100户，后来受中国技术吸引的村民越来越多，目前美丽城村已有超过300户家庭从事棉花种植。

多年的相处中，中国专家与村民们结下了深厚友谊。项目组捐助村里的学校，向当地儿童赠送学习用品和自行车等。科巴说：“中国专家让我们美丽城村的生活更加美丽，希望这个项目能继续下去。”(参与记者：李亚辉)(新华社科托努6月16日电)

(上接第一版)开诊一年多时间，深受学生族、上班族、孕产期女性等饱受压力困扰群体的青睐，门诊不仅为患者提供了延时诊疗、错峰就诊的便利，更为患者提供了“一对一”的专属服务空间。随着诊疗服务功能不断升级，如今这里已然成为患者心灵解压与情绪放松的

驿站。
“作为日间门诊的补充，‘黄昏门诊’开设初期，主要通过心理咨询服务，满足部分患者就诊需求。随着患者量增加和病种的多样性，我们进行了辅助检查配套升级，现在，医生在‘黄昏门诊’开具相关检查，检验科、电诊

科、心理测量科、物理治疗科以及影像科多学科联动，为每一位前来咨询的患者提供个性化的诊疗服务。”相关负责人表示，不论是焦虑、抑郁，还是睡眠等问题，患者目前都能在“黄昏门诊”得到明确诊断和治疗，极大节省了患者的就诊时间。

“这样的门诊，实在太贴心了！”“‘黄昏门诊’特别便民，不用耽误工作就能看病。”“孩子睡不着觉，想带孩子看病又怕耽误课程，有了‘黄昏门诊’，完美地解决了这个问题。”……“‘黄昏门诊’的开设，为大家带来更多就诊时段选择。”患者如此称赞。

国家医保局统一规范产科类医疗服务价格项目

新华社北京6月16日电(记者彭韵佳)据国家医保局消息，日前印发的《产科类医疗服务价格项目立项指南(试行)》将各地原有产科类医疗服务价格项目整合为30项，促进生育服务提升优化。

医疗服务价格项目是医疗机构收取手术费、治疗费、诊疗费等医疗服务费用的计价单元。过去，医疗服务价格项目由各省份制定，在数量、名称、项目内涵、计价单位以及耗材收费等方面有较大差异。

国家医保局有关负责人介绍，此次产科类立项指南原则上按照孕产流程进行分段立项，即根据妊娠期、产前、生产、产后各环节的具体检查治疗或操作分别设立项目，不再与具体技术细节挂钩。例如价格项目分为产前阶段的“产前常规检查”“胎心监测”，临产阶段的“催引产”“产程管理”，生产阶段的“阴道分娩(常规)”“阴道分娩(复杂)”“剖宫产(常规)”“剖宫产(复杂)”等。

此次产科类立项指南单独设立“分娩镇痛”“导乐分娩”“亲情陪产”项目，支持医疗机构提供以产妇为中心的人性化分娩服务，鼓励积极开展镇痛分娩服务，支持有条件的医疗机构向孕产妇提供专业化的陪伴分娩和导乐分娩服务。同时，立项指南统一计价单位，将“胎心监测”“阴道分娩”“羊膜腔穿刺”等可能涉及多胎的项目，计价单位一律明确为“胎/次”。

近年来，国家医保局已全面建立医疗服务价格动态调整机制，有升有降开展调价，其中检查检验类项目价格水平持续下降。

该负责人表示，下一步，将加快推进医疗服务价格项目立项指南编制印发进度，陆续出台护理类等类别立项指南，尽快形成覆盖大部分学科的立项指南。

高温下，专家提示重点人群防暑降温要注意这些

新华社北京6月16日电(记者李恒)近日，中央气象台连续发布高温预警，多地气温突破40摄氏度“大关”。专家提示，高温天气会给一些重点人群带来健康风险，这些人要加强自我防暑降温意识，及时补充水分，保证充足睡眠和健康饮食。

国家疾控局此前发布的《高温热浪公众健康防护指南》明确，高温热浪健康防护的重点人群包括：敏感人群，如儿童、孕妇、老年人等；慢性基础性疾病患者，如循环系统疾病、呼吸系统疾病、精神与行为障碍、肾脏疾病及糖尿病等患者；户外作业人员，如农民、建筑工人、环卫工人、快递员等人员。

怎么识别中暑症状？专家介绍，中暑分为先兆中暑、轻症中暑、中症中暑和重症中暑阶段。北京儿童医院主任医师王荃提醒，在高温、高湿环境暴露后，一旦出现头晕、头痛、恶心、呕吐、发烧、肌肉抽筋、抽搐等症状，提示可能要发生中暑。王荃特别提醒，老年人、儿童、孕产妇、慢性基础性疾病患者以及户外作业人员等人群，更容易发生中暑，需格外加强自身健康防护。

专家建议，这类人群要尽量避开高温高湿环境，儿童尽量在早晨或晚上进行户外活动，在户外玩耍时最好待在阴凉处；孕妇和老年人尽量待在凉爽的室内；慢性基础性疾病患者要主动、多次、适量饮水，不要感觉口渴才喝水，若因疾病限制饮水量，要及时询问医生合理的饮水量；户外作业人员要合理安排户外作业时间，预防职业性中暑。

重点人群中暑了怎么办？北京大学人民医院急诊科副主任医师迟骋建议，出现中暑症状时，要将患者转移到阴凉通风处，解开患者衣袖、领口，用凉毛巾擦拭患者四肢皮肤等，同时用风扇、空调等降低环境温度。一旦患者出现意识障碍、昏迷、呼吸循环衰竭等危重症，应及时送医救治。

2024年度全国社会工作者职业资格考试 报名人数达188.9万人

新华社北京6月16日电(记者冯家顺)2024年度全国社会工作者职业资格考试于6月15日至16日举行。记者16日从中央社会工作部获悉，今年考试报名人数达188.9万人，较2023年增长26%，再创历史新高。

据了解，社会工作者职业资格分为助理社会工作者、社会工作者、高级社会工作者三个级别。其中助理社会工作者、社会工作者通过考试的方式评价，自2008年起已经连续组织17年；高级社会工作者采取考试与评审相结合的评价方式，2020年组织首次考试，取得考试合格证明的考生可申请参加评审。

中央社会工作部介绍，目前全国共有116.1万人取得社会工作者职业资格证书。这支队伍广泛分布在基层治理、职工帮扶、儿童福利、青少年事务、老龄和养老服务、禁毒戒毒、社会救助、社区矫正、卫生健康、信访工作等领域，围绕满足群众需求和解决具体民生问题开展专业服务，成为参与基层治理的重要力量。

此外，今年全国还有50余名视力障碍考生报名参加考试。各级党委社会工作部、人力资源社会保障部门密切配合，采取多种措施全力保障考试顺利进行。



6月16日，市民在上海世界会客厅户外观景平台拍照留念。当日，位于上海虹口北外滩的世界会客厅迎来首个公众开放日，众多市民前来参观体验。世界会客厅原址是拥有百年历史的扬子江码头，这一历史风貌建筑群由三栋楼组成，建筑面积9.9万平方米。自今年7月起，世界会客厅将在每月最后一周的周六定期向公众开放。
新华社记者 王翔 摄