

2024 我省高考志愿填报指导发布

提醒考生家长谨防高价志愿填报指导诈骗陷阱

本报讯(记者郑玉鑫)记者近日从省教育考试院获悉,2024 我省高考志愿填报指导已发布,请广大考生、家长先行了解。

批次安排和志愿填报。我省普通高校招生录取分为本科高职(专科)两个阶段按类别分批进行。普通类、艺术类分为提前批、本科批、高职(专科)批依次进行。体育类分为本科批、高职(专科)批依次进行。

2024 年,我省普通高校招生录取采取“院校专业组”方式进行,每个院校专业组内设6 个专业志愿,专业组内设置是否服从专业调剂选项。

普通类提前批分为A、B 两个批段。A 段设1 个院校专业组志愿,包括军事、公安、司法、消防、飞行学员、公费师范生、航海类等艰苦专业、优师专项计划、有关高校综合评价招生、全国重点马克思主义学院的马克思主义理论专业;部分院校的小语种专业;省属院校的免费医学定向、公费师范定向、订单乡村振兴人才计划等相关专业;定向培养军士、司法类高职(专科)层次相关专业,以及其他经教育部或我省招委会批准的特殊院校(专业)。B 段设一个院校专业组志愿,包括高校专项计划、高水平运动队等特殊类型招生院校及专业。

普通类本科批设40 个院校专业组平行志愿,包括:普通高校本科层次普通类招生各专

业、定向招生、少数民族预科班、民族班、中外合作办学、国家专项计划、地方专项计划、蒙生八省对等协作计划等专业。普通类高职(专科)批设40 个院校专业组平行志愿,包括:普通高校专科层次普通类专业。艺术类提前批设置1 个院校专业组志愿,包括:少数经批准组织校考的专业或戏曲类专业。本科批设20 个院校专业组平行志愿,包括:使用艺术类专业省级统考成绩作为专业成绩进行录取的艺术类本科专业。高职(专科)批设20 个院校专业组平行志愿,包括:普通高校专科层次艺术类专业。体育类本科批设20 个院校专业组平行志愿,包括:普通高校本科层次体育类专业。高职(专科)批设20 个院校专业组平行志愿,包括:普通高校专科层次体育类专业。

志愿填报要求。我省按照首选科目历史和物理分别公布本科、高职(专科)招生计划,首选考试科目为历史的称为历史学科类,首选考试科目为物理的称为物理学科类。考生在填报志愿时,须符合拟填报院校专业组的选考科目要求,如果考生选择的院校专业组与自身的选考科目不符,志愿填报系统会提示选科不满足。比如考生的选考科目为“物理、生物、政治”,某高校的院校专业组要求再选科目为“化学”,则考生无法填报该院校专业志愿组。

填报注意事项。考生要及时提交并保存志愿,网上填报志愿完毕后要及时提交并保存,提交并保存成功后,志愿信息才正式生效。尽量避免在截止时间临近前集中填报,防止在填报结束前网络拥堵。妥善保管好自己的个人信息和密码。注意把握好志愿填报的截止时间,考生在规定时间内可以多次修改。填报志愿截止时间过后,系统将自动关闭,任何人都不能再填报或修改。

据了解,目前吉林省教育考试院以及各级招生考试机构和有关高校没有与任何社会机构或个人开展高考志愿填报指导的合作,切勿轻信所谓的志愿填报指导服务,提醒家长谨防高价志愿填报指导诈骗陷阱。此外,需要提醒考生的是,考生志愿是投档和录取的重要依据,必须由考生本人亲自填报,不得由任何人代替。



理性应对幽门螺杆菌

本报记者 毕雪

有些人在体检时发现幽门螺杆菌阳性,非常焦虑,不禁心生疑惑:感染了幽门螺杆菌,是不是就会得胃癌?实际上,确实有少部分幽门螺杆菌感染患者会发生胃癌,与健康人群相比,幽门螺杆菌感染患者患胃癌的风险会高4-6倍,约有11%的胃癌与幽门螺杆菌感染相关,幽门螺杆菌感染已被世界卫生组织列为I类致癌因子。本期,我们就邀请《求证》专家,为大家详细讲一讲关于幽门螺杆菌的那些事。

本期专家

王畅 吉林大学第一医院肿瘤中心肿瘤科副主任,主任医师,教授,博士、硕士研究生导师。国家癌症中心、国家肿瘤质控中心结直肠癌质控专委会委员、中国临床肿瘤学会理事、中国临床肿瘤学会结直肠癌专委会常委、中国医师协会结直肠癌专委会常委、肝转移专委会委员等。

认识幽门螺杆菌

王畅:幽门螺杆菌是一种呈螺旋状、革兰氏阴性、微需氧性的细菌。人是幽门螺杆菌的唯一传染源,感染后幽门螺杆菌主要藏在唾液、牙菌斑、胃和粪便里,感染部位主要在胃及十二指肠球部。

感染幽门螺杆菌多数无症状

王畅:幽门螺杆菌感染的患者多数无症状,但他们通常会患有慢性活动性胃炎,且与无感染者相比,患胃癌黏膜萎缩和肠化生的概率更高。15%-20%的患者会患有消化性溃疡,5%-10%的患者会出现消化不良,约1%的患者会发展为胃癌。

幽门螺杆菌感染与胃癌有啥关系

王畅:我国完成的大规模、前瞻性研究结果显示:在胃癌高发地区,幽门螺杆菌根除治疗可明显降低该地区胃癌发生率及病死率。在胃癌萎缩或肠化生发生前根除幽门螺杆菌,可降低胃癌发生风险。对于已经出现胃黏膜萎缩或肠化生的患者,根除幽门螺杆菌可延缓其进展,降低胃癌发生风险。另有研究结果显示,对于早期胃癌内镜黏膜下剥离术切除后出现的异时性胃癌,根除幽门螺杆菌同样可以降低发病风险。因此,幽门螺杆菌作为胃癌发生的一项可控危险因素,应给予高度关注和积极干预,降低胃癌的发病风险。幽门螺杆菌感染状态是早期胃癌必要的筛查指标之一。

如何检测是否感染了幽门螺杆菌

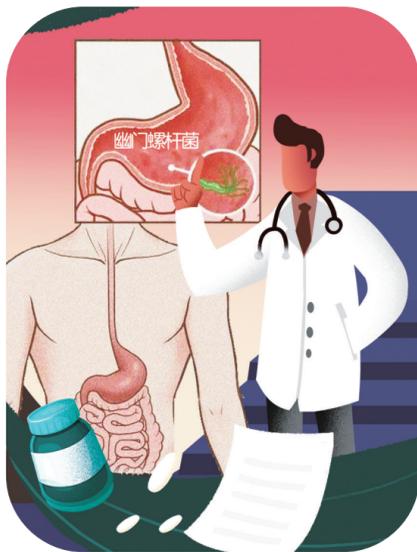
王畅:推荐C13或C14 尿素呼气试验作为幽门螺杆菌检测的首选方法。它具有无创、较高准确性、操作便捷且不受幽门螺杆菌在胃内分布影响等优势,只需“吹一口气”,即可轻松搞定。

感染了幽门螺杆菌,如何治疗

王畅:幽门螺杆菌感染,除使用主动干预措施进行治疗外,大多很难自愈。建议患者到医院进行专业治疗和监测指导。

如何预防幽门螺杆菌感染

王畅:预防幽门螺杆菌感染需要养成良好的生活习惯,包括饭前便后要洗手,食物需经过高温后再食用,注意分餐,避免共用餐具和医疗器械,防止幽门螺杆菌交叉感染,以及感染者根治后再次感染。



张蕊制图

弘扬科学家精神主题演讲比赛举行

本报讯(记者徐慕琪 实习生李欣洋)近日,由省科协、省总工会主办,省科技工作者服务中心、省教育科技卫生工会承办的弘扬科学家精神主题演讲比赛决赛在长春举行。

本次比赛作为庆祝第八个“全国科技工作者日”系列活动之一,旨在不断增强科技工作者自豪感、获得感、认同感。通过讲述中国科学家爱国、创新、求实、奉献、协同、育人的动人故事,大力弘扬科学家精神,践行劳模精

神、劳动精神、工匠精神,鼓励广大科技工作者积极投身科技强国建设,在全社会营造崇尚科学、崇尚劳动、热爱劳动的良好氛围。

决赛评委由来自省内高校、科研院所、新闻媒体的7 位专家组成。决赛中,12 位参赛选手紧扣“传承科学家精神 谱写新时代华章”主题展开演讲,赢得阵阵掌声。

壮心系科学、倾心为育才的唐庆庆,心有大我、至诚报国的黄大年,燃尽生命只为“天眼”

的南仁东,给月球“画像”、为地表“把脉”的陈圣波,将高铁焊接技术做到极致的李万君……在选手们情感充沛的讲述中,一位又一位榜样科学家和优秀科技工作者的形象呈现在大家眼前,他们的故事动人励志、催人奋进。

经过激烈角逐,吉林大学第二医院金月、长春师范大学王珈榕获得一等奖,吉林大学周仪等4 名选手获得二等奖,吉林油田公司新民采油厂李英等6 名选手获得三等奖。

选手李英是吉林油田公司新民采油厂技能专家工作室领衔人。她分享了自己和同事创新技术、执着奉献的故事。“在这次比赛中,我看到各行各业科技工作者在自己的岗位上践行科学家精神,非常感动,也备受鼓舞。同时,我也希望通过我的演讲,把我们一线石油工人的故事和风采展现出来。”李英说。

养颜龙须牛肉粒

食材: 玉竹 10g, 芦笋 20g, 牛眼肉 200g, 红黄彩椒各 10g; 盐 5g, 胡椒粉 3g, 白糖 3g, 木瓜汁、蚝油适量。

制作方法: 芦笋去皮,切成适口的段状,备用。牛眼肉切成粒状,用盐、胡椒粉、木瓜汁、蚝油腌制 20 分钟。取适量玉竹,用热水泡发,备用。红黄彩椒洗净,去籽,切成块状。平底锅加热,加入适量油,将腌制好的牛肉粒煎至八成熟。加入芦笋段、彩椒块和泡好的玉竹,快速翻炒。加入适量的盐、胡椒粉和少许白糖进行调味。烧制 1 分钟左右,待汁液略微收紧,即可出锅装盘。

功效: 滋阴润肺,生津养肤。

适宜人群: 老少皆宜,特别适合口干舌燥、咳嗽、烦热、多汗的人群。

禁忌人群: 体虚畏寒者、脾虚便溏者应慎用。痛风患者应减少芦笋的摄入量。

提示: 此药膳剂量为一人份的量。本期药膳由长春中医药大学附属第三临床医院治未病中心提供,其功效解释权

归该院所有。该院治未病中心主任杨东雨提醒: 食用药膳因人而异,请谨遵医嘱服用。

(本报记者张添怡 实习生范洋 整理)



舌尖上的本草

心系边境村 服务点对点

本报讯(记者李开宇)近日,为加强乡村学校体育美育教育工作,省教育学院体育美育教研培训部走进帮保边境村——集安市榆林镇地沟村,开展系列教研公益活动,为乡村师生送去点对点的教研服务。

在乡村学校的教育工作中,体育美育教育相对薄弱,为此,省教育学院体育美育教研培训部开启了“助力乡村体育美育行动计划”,开设“教研公益服务大讲堂”等活动。

活动中,省级教研员结合老师们在教学中遇到的痛点、难点问题亲自示范。通化市教育学院体育教研员李海杰说:“在课改中,最难的是如何将理论转化为实践,用实实在在的课例做示范,这样的教研活动十分接地气!”活动期间,当地的乡村学校还展示了丰富多彩的大课间活动,汇报了近年来体育美育工作发展的概况,省级教研员对此进行了有针对性的点评,提出了未来发展的具体建议,并为学校赠送了体育、美育器材及图书。榆林镇学校校长刘巍说:“这次活动务实高效,让老师们感到很解渴,给全校师生送来了一场及时雨。”

多年来,省教育学院始终心系边境村教育,开展点对点教研服务,为基层学校送去精准教研、精准培训,助力全省基础教育优质均衡发展。未来,将继续通过系列举措,汇聚各方优势力量,为帮保边境村的乡村小学提供持续、长期的教育帮扶,针对学校的实际情况进行个性化、个别化指导,发挥好教研服务的长效效应,助力边境地区振兴发展。



日前,安图县法院于警以“禁毒宣传月”为契机走进新乡中心学校,为学生们带来一场禁毒教育专题讲座。讲座向学生们介绍了毒品的危害及防范方法,向学生们发放了宣传单,切实增强了青少年识毒、防毒和拒毒意识。

缴彦铭 摄

吉林外国语大学举办国际文化艺术节

本报讯(记者张鹤)日前,吉林外国语大学第十六届国际文化艺术节在校园里启幕。活动以“共襄多元文化互鉴 同筑艺术融合桥梁”为主题,精心设计了12 个户外主题文化艺术展区,突出专业与文化艺术相结合,充分展示了世界各民族风情和艺术特色。

推动跨学科、跨专业交流,构建具有世界多元文化特色的校园文化体系,是国际文化艺术节的主要目标。“吉外人,世界行。让我们通过15 个中外文旅之门,近距离感受各个国家的著名旅游城市文化特色,感受东方国家的文化魅力。”在东方语学院展区讲解员李悦的精彩介绍下,各专业同学们通过歌舞、器乐表演、展品制作体验、美食品尝等,身临其境感受东方国家的文化内涵。“语联世界,言通未来”是中东欧语

学院展区的主题。俄语、波兰语、匈牙利语、塞尔维亚语、捷克语等专业的同学用语种国家的特色美食、手工艺品以及歌舞表演等,呈现这些国家的文化魅力;从校园出发,面向城市,走向世界,是国际艺术学院展区的设计思路,师生们通过动静结合的方式,将视觉传达设计、播音与主持艺术两个专业特色融入到学校和长春的发展进程中;在人工智能学院展区,师生们则通过亲身体验语音识别、智能推荐等,感受新质生产力所带来的人工智能技术的进步与创新。

本届国际文化艺术节将历时1 个月,包括开幕式暨户外主题文化艺术展、“拥抱世界”文化论坛、高雅艺术欣赏——交响世界、“吉外人·世界行·向未来”交流互鉴讲堂、中外文化品牌系列活动和闭幕式文艺演出暨颁奖典礼等6 大特色板块。

长春中医药大学在体育赛事中连获佳绩

本报讯(记者张鹤)日前,长春中医药大学在多个体育赛事中接连获得好成绩。6 月9 日,由吉林省棒垒球协会主办的2024 年东北三省慢投垒球精英赛在吉林体育学院圆满收官。经过激烈角逐,长春中医药大学棒垒球队获亚军。

6 月10 日,2024 年大众排球全民健身大会沙滩排球公开赛(宁夏吴忠站)圆满落幕,长春中医药大学女子沙滩排球队以优异表现斩获大学女子组冠军。长春中医药大学女子沙滩排球队派出2023 年全国大学生沙滩排球锦标赛冠军组合刘铭琦和王晓宇出战此次比赛。

近年来,长春中医药大学坚持突出中医药院校传统体育特色,针对体育教学、师生群体性课外体育活动、学校竞技体育等多方面、多维度进行深化改革,发布了《长春中医药大学“杏林阳光体育计划”实施方案》,并在2020 年9 月开展至今。

吉林农大4 名教师入选“青年人才托举工程”

本报讯(记者张鹤)日前,根据《吉林省青年科技人才托举工程管理办法》规定,吉林省科协经组织推荐、专家评审、网络公示,评选出30 位优秀青年给予托举培养和经费支持。其中,吉林农业大学动物科学技术学院、动物医学院丁赫,林学与草学学院由义敏,食品科学与工程学院南博,植物保护学院柴孟竹4 位青年教师入选“吉林省青年人才托举工程”,这是吉林农大连续7 年入选。截至目前,学校已累计有19 人入选“吉林省青年人才托举工程”。

据悉,“吉林省青年人才托举工程”实施项目化运作,每年集中推荐和评审一次,选拔一批年龄在32 岁以下的青年科技工作者作为被托举人,进行连续3 年的培养,每批人数不超过30 名,在托举期内给予每人10 万元资助。

简讯



持续关注本栏目,请扫描二维码,可获取更多内容。