

「大咖」跑「吉马」，听听说了啥？



1996年亚特兰大奥运会冠军 王钰琪：我是吉林市人，出生在蛟河。今天的场面特别热烈，我非常激动。能够给大家领跑，为我们吉林市马拉松助力，是我一直想做的一件事情。我希望能够通过宣传跑步、推广跑步，引导更多的人参与到运动当中来。今天，看到现场有3万人，饱含激情地参与到马拉松比赛中，真的为大家高兴，为大家加油。希望我们的马拉松能够有更深远的影响，让更多的人参与进来，让全国各地、世界各地的人都知道我们的“吉马”，真正享受这项运动！



2014年索契冬奥会短道速滑女子500米冠军 史钰鑫：这次我来吉马参加领跑，非常骄傲、非常自豪。吉林市的马拉松赛道被评为最美赛道实至名归，服务的周到和市民的热情更是让人印象深刻。希望参赛者踏上这片土地都能收获美好的体验，赛出自己最好的水平。每次回到吉林，我总会和家人去江边散步赏景，感受家乡变化，享受天伦之乐。希望大家冬天来吉林滑雪，夏天来吉林避暑，感受大美江城的独特魅力！



陕西瑞达泰建筑工程有限公司董事长 高彦彦：每当我觉得要坚持不下去的时候，总有热情的吉林市民为我鼓励加油。这是我第一次来到吉林，给我留下了非常深刻、美好的印象。这里山美、水美、人更美，大东山水让我一生难忘。感谢吉林的温情，感谢吉林的美好，我会用我的力量来回报这片土地和这里的人们。



中环慧慧科技集团有限公司董事长 梁勋：今天参加的“吉马”比赛，也是我的“首马”。我作为在吉林落地生根的一家企业，在这里发展、投资，我感到非常的振奋。看到吉林市过去一年来，从经济增长速度的变化到百姓安居乐业，我觉得接下来吉林市还会迎来更好的发展机会！我作为已经在吉林市投资兴办的企业，真心希望大家能够来吉林市投资、旅游！



音乐会为本次马拉松添彩。



吉林市马拉松赛，绝美赛道名不虚传。

本版摄影：李松



2024吉林市马拉松火热开赛！

大东山水迎天下 “吉马”龙腾六月天

——2024吉林市马拉松赛事掠影

本报记者 李婷 张添奥

6月16日，万众期待的2024吉林市马拉松在人民广场鸣枪开跑。3万名跑者用最奔放的姿态向松花江畔，逐梦最美赛道，拥抱江城22℃的夏天。

“吉马”升级 高手云集

2024吉林市马拉松由吉林市人民政府、吉林省体育局主办，吉林市体育局、吉林市体育总会承办，中国田径协会提供技术认证，有边体育吉林公司负责运营推广。2024吉林市马拉松经世界田联认证为精英赛事，中国田径协会认证为A1类赛事。

吉林市马拉松自2016年创办至今，已举办6届，累计有16万人参赛。2024年“吉马”共吸引51675名选手报名，再创赛事纪录！经过抽签，有来自21个国家和地区的30000名选手齐聚北国江城，分别参加马拉松、半程马拉松和迷你马拉松三大赛项。在参赛的选手中，吉林省内选手占44.3%，域外选手占55.7%。

吉林市马拉松以松花江畔得天独厚的“最美赛道”和“吉马”优质的赛事服务，不但吸引了越来越多的高水平选手参赛，赛事的规格也越来越高。

2024“吉马”从赛道技术认证、高等级裁判选调、竞赛团队搭建、智能竞赛系统、3D可视技术应用等方面，全面提升专业化、精细化水平，不折不扣落实国家体育总局和体育总局关于路跑赛事安全监管的各项规定，严格按照世界田联“精英标准”赛事标准，除世界排名前100的金标成绩运动员参赛外，还有世界精英标成绩运动员参赛。赛事组委会优选出80名官方配速员，为精英跑者提供高水平的赛场服务。世界田联还派遣赛事观察员来观赛，共同见证2024“吉马”盛会！

细心准备 力保安全

在本届“吉马”赛事中，组委会进一步优化安保、医疗、物资补给、志愿者服务一体化赛事保障链条，提升组织和保障水平。

在安全和医疗保障方面，本次比赛成立了安保、医疗联合指挥中心，升级与现场实时同步的应急指挥系统。在比赛期间，指挥中心采用赛道3D可视化技术，利用视频监控系统和无人机布点，实时监控赛道状态，借助北斗系统及跑者热力分布定位，及时掌握参赛选手和救护车移动AED分布情况。吉林市公安局交巡警支队在“吉马”赛道封闭路段共设8个执勤点，部署执勤警力932人，赛事当天早4时30分全员上岗执勤。各辖区大队分别成立事故处理小组，及时处理各类交通事故。他们还配备了13台清障车，及时清理、扫除障碍物；设置13处应急出口，供应急车、洒水车使用。赛事结束后，逐段恢复交通。

在医疗保障方面，赛道内共设置24个医疗点，吉林市卫健部门调派了41辆急救车辆、18台救护车和510名医疗保障人员，每公里安排1部移动便携AED和38名保障人员，并招募130位医疗跑者，为每一位跑者的安全保驾护航。赛道沿线每100米配备1名医疗志愿者，共招募了490位医疗志愿者，实时监控参赛选手的身体状况。“半马”和“全马”终点还安排有100名中医按摩师，帮助参赛选手赛后快速恢复体能。

文雅焕彩 华美绽放

吉林市是一座“四面环山三面水，一城山色半城江”的优秀旅游城市。松花江水自长白山奔流而下，整个城市由江而来、因江而美、依江而展。在这样山水交映生辉的城市赴一场马拉松之约，绝对是不容错过的人生一大幸事。

刚刚进入夏季的吉林市，文旅市场开始快速升温。正巧，“吉马”赛道贯穿穿松花江两岸最美的风景线，沿途又经过吉林北山、建州博物馆、百年天主教堂、吉林文庙、松江中路网红街区等多个风景名胜区和历史文化街区，让广大“跑友”零距离感受了这座城市底蕴深厚的历史文化和巧借山水的时空景观。

文旅活动集中推出。赛事期间，吉林市推出“夜游江城”“群星璀璨”“文脉传承”“艺术长廊”四大主题系列活动。选手们在奔跑之余，既可以乘游船游松花江，看游龙竹筏，听特色古乐，赏梦幻霓虹，观激光演译；也可以沉浸式体验朱雀山大型山水灯光秀，畅玩江南公园“跑跑奇遇记”；还可以在沿江多个广场观赏文艺演出。与此同时，当地还推出“一江翰墨赋春秋”——吉林市书法陈列展、“大山上岳桦林”——袁志先生作品展、“画里松城”——吉林市冰雪主题中国画卷展等系列活动。吉林市博物馆（陨石博物馆）、文庙博物馆、满族博物馆、吉林机器局旧址、建制博物馆、张连山府邸等同步推出延时开放服务，在夜间也能逛文博场馆。

旅游线路持续优化。依托6月旅游资源 and 特色产品，吉林市为“跑友”量身设计了“悦马江城·湖光山色线”“悦马江城·美食游线”“悦马江城·露营休闲线”“悦马江城·文博打卡线”4条“吉马”主题精品线路，并发布夏夜文旅产品攻略，为来吉游客提供保姆级游玩指引。同时，围绕研学文化、登山文化、江城夜景、一江一湖四大优质旅游资源，推出4条文化旅游专线，让人们一站式玩转吉林市。

与此同时，6月13日至19日，来吉参赛选手凭参赛证明，可享受松花湖风景区门票、朱雀山国家森林公园、拉法山国家森林公园、南楼山国家森林公园、红石国家森林公园5家国有A级以上景区门票优惠政策。

促销展销 商贸“出彩”

为创造消费热点，促进赛事经济发展，吉林市商务部门借助“吉马”系列活动契机，组织开展“乐跑江城·乐享好物”系列活动，活动时间将持续至6月底。

赛场外，吉林市组织开展“联动促销”“集中促销”活动，实施“消费券+促销”组合拳，创新推出特色餐饮，打造“吉马+商贸”消费热潮；赛场内，组织相关企业及产品方参加马拉松迷你跑活动，加强地产品宣传推介；组织线上线下商家企业在全程马拉松终点展示和展销优质产品，开展特色食品免费品尝活动，打造餐饮消费燃爆热点。

商贸促销方面。吉林市重点商贸企业开展贯穿全月的主题联动促销活动60余场，包括打折促销、到店赠礼等。他们推出“吉马”优惠套餐，让参赛选手、游客和市民体会到最实惠的购物体验；参赛选手入住酒店推出特色菜品，满足运动员多样化用餐需求。同时，他们还制作发放“吉林市美食之旅”宣传图，推出特色美食线路，组织美食街区发放消费券，让参赛选手、游客和市民在美食街区、餐饮名店、老字号餐饮企业享受到吉林市特色美食。

特色商品展销方面。6月13日至15日，吉林市商务局组织大润发、万客隆等线上企业以及得利斯、华兰德等地产品企业，在人民广场举办了“马拉松博览会”，设置特色展位。比赛当天，华润啤酒（吉林）有限公司为跑友参加吉林马拉松迷你跑活动，并设置现场特色展位。雪花啤酒作为优质地产品纳入了赛事“完赛包”，供广大参赛选手品鉴。

智慧“吉马”的“科技范儿”

本报记者 姜岸松

“守护者系统就是通过跑者的号码布，获得实时的赛道位置查询服务。你只要简单输入跑者参赛号，即可获取我们当前的确切位置。”6月16日，吉林市马拉松赛事运营方有边体育的技术人员告诉记者，本次“吉马”，他们正式启用这一服务系统，这也是该系统在国内马拉松赛事上首次启用。

据了解，该系统除了具有GPS定位功能，还提供了一键点击摄像头功能。组织者在赛道沿途的关键位置都设置了高清摄像头，关注者可以通过系统直接观看跑者的实时直播。无论是跑者坚定的步伐，还是他们脸上的汗水与微笑，每个细节都能在屏幕上清晰可见。

强大的守护者系统还支持社交媒体分享功能。跑者的实时位置和直播图像可以被分享到社交平台，让跑者的亲朋好友第一时间见证跑者的荣耀时刻。

“马拉松不仅是一场体力与意志的较量，更是一次情感与精神的交流。使用这一系统，就是希望能用科技不断提升马拉松赛事的体验、氛围和安全，以实现赛事的最佳效果。”有边体育相关负责人表示。

除了守护者系统加持，本届马拉松组织方还采用了赛道3D可视化技术，利用视频监控系统和无人机布点，实时监控赛道状态，借助北斗系统及跑者热力分布定位，及时掌握参赛选手及救护车移动AED（自动体外除颤仪）分布情况。



就要到终点了，坚持！



先摆个pose，主打一个“飒”！

参赛选手的“多元范儿”

本报记者 姜岸松

哈尔滨跑友队长蒋海在赛道上颇为醒目，一身东北大花布套装让吉林人倍感亲切。谈起对吉林市的印象，他说：“第一次来吉林市，就感受到浓厚的文化气息和热情周到的服务。”

据他讲，曾跑过近三十场国内马拉松。得知“吉马”报名通道开启后，他率先报名，希望在这条“最美赛道”上跑得开心、跑出佳绩。

爱上马拉松，爱上了一座城。头戴羽毛饰品、身穿羽毛长裙的长春跑友苏菲亚说：“能在‘吉马’中签很幸运，我非常珍惜这次游历江城的宝贵机会。这身特殊装扮是我的创意，想把最美的自己融入最美的山水画卷里，留下最难忘的马拉松记忆。”

摘得女子半马冠军的浙江选手唐晓芳连连赞叹：“吉林市人民太热情了，加油声、喝彩声给我很大动力。沿途文体氛围非常精彩，比赛那么激烈，我还是忍不住多看了几眼。听说这里的锅包肉好吃，赛后可以多吃点了。”

全民参与的“喜庆范儿”

本报记者 丁美佳

6月16日清晨6时多，在2024吉林市马拉松起跑点旁的人民广场上，来自全国各地的跑友们从四面八方赶来，为这场期待已久的赛事做准备。人群中，有两鬓斑白的老人，有天真烂漫的孩童，有亲密无间的情侣，有统一着装的“跑团”……大家“摩拳擦掌”，在夏日清晨的微风中热身赛。

今年60岁的闫振良是参赛选手之一。记者见到他时，他正耐心地领着7岁的外孙女萌萌进行热身，告诉她如何压腿、拉伸、活动关节。“这是我第6次跑‘吉马’了，从2016年第一届‘吉马’开始，每场都不落。不同的是，今年我们全家一起跑，我跑‘全马’，小姑娘跑‘半马’，大姑娘跑‘迷你马’，小家伙跑‘迷你’，这么好的运动就得从娃娃抓起！”看着这一家五口活力满满，记者也不忍心不为他们加油打气。



个性第一，比赛第二！



比赛后，吉林大学医学院的同学们为选手拉伸恢复体能。

朝气蓬勃的“青春范儿”

本报记者 张添奥

2024吉林市马拉松已于6月16日完美收官。记者在赛道终点处以及半程马拉松终点附近，看到一张张朝气蓬勃的面孔，给此次“吉马”带来了十足的“青春范儿”。

在位于嘉园北路半程马拉松冲刺点附近的红帐篷里，吉林大学医学院的学生们正在给刚跑完的运动员们作拉伸和肌肉放松。别看他们都是20出头的年轻人，但是拉伸的手法相当娴熟，有不少选手都朝他们伸出了大拇指。该校领队表示，大家3时多就来了，整个学院一共来了一百多人，他们将全力帮助选手快速恢复身体状态。

本届“吉马”共招募2337名青年志愿者，他们来自吉林市各大高校，为参赛选手从赛前物资保障、到赛事现场保障直至赛后恢复保障等全方位服务。记者从共青团吉林市了解到，“吉马”赛前，他们和赛事组委会的工作人员分别到吉林大学、东北电力大学、吉林农业科技学院、吉林医药学院、吉林化工学院开展“吉马”志愿者培训工作，使各个学校实现分工明确、齐心协力的好效果。

记者在现场看到，到处都是志愿者们穿着绿色T恤的身影，每当选手冲过终点时，就有志愿者第一时间迎上去，为选手佩戴名次卡，帮助选手安全离开赛道；有的志愿者会给参赛选手递上装有运动饮料、面包等食物的能量包以及西瓜、圣女果和香蕉等水果。

在嘉园北路，还停靠着数十辆公交车，里面放着选手们的个人用品。吉林农业科技学院外国语学院英语专业23级学生颜世超告诉记者，他们主要负责半程马拉松选手衣物的存取、运输、看管等工作。全校共来了156人，早上不到4时就从学校出发了。他是第一次参加马拉松志愿服务工作，虽然有点累，但是觉得很有意义。

在吉林七中旁“最美过街天桥下”，“吉马宝贝”亲子助威队的孩子们在家长的带领下，穿着统一的白色T恤，挥舞旗帜，用他们稚气的话语，给“吉马”带来最暖的“加油”声。助威团领队李宛泽表示，现场一共来了将近100个最小的，大约有200余名大人陪同，孩子中最小的4岁，最大的将近70岁，年龄跨度很大。赛前，2024“吉马宝贝”评选的获奖者还登上了领奖台，享受到了送给他们的鼓励掌声。

热情洋溢的“表演范儿”

本报记者 周淑宇

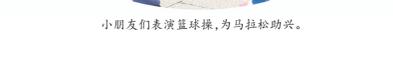
上午7时30分，在松江中路上，啦啦队音乐、篮球操、水上摩托艇表演、武术操等表演同步精彩“绽放”。

记者在啦啦队音乐方阵中看到，来自船营二小的学生们伴着轻快的旋律，时而双手持圈做出花式动作，时而围着啦啦队跳舞，整体动作整齐划一，韵律感十足。表演者幽默风趣：“作为这次马拉松的啦啦队队员，我觉得特别开心和激动，希望他们都能取得好成绩！”

沿着松江一路向前，大航小雅幼儿园的啦啦队方阵引来市民的阵阵欢呼。只见孩子们手持篮球，伴着铿锵激昂的音乐，单手拍、双手拍、胯下拍花样拍球的动作熟练自如。

与此同时，在临江大桥下的头道河头，一场精彩的水上摩托艇表演也在同步进行。十余艘摩托艇像离弦的箭一样冲出起点，艇身旋转、冲刺翻浪……缓缓流动的水面划出道道白线，激起浪花四溅，场面异常壮观。

除此之外，在吉林大街、滨江西路、滨江东路等赛道沿途，还有冰球、健美操、传统武术和太极拳等极具特色的表演……17个表演方阵和17个沿途助威点，约2500余人的强大阵容以“热辣滚烫”的方式为“吉马”助力加油，为赛事又平添了热烈氛围。



小朋友们表演篮球操，为马拉松助兴。