

新华社播发记者手记

“我看到了一个更加欣欣向荣的塔吉克斯坦”

新华社记者 陈杉 江宥林 孙奕

一场隆重的典礼，在经久不息的掌声中开启。

5日下午，当习近平主席同塔吉克斯坦总统拉赫蒙携手步入塔吉克斯坦议会大楼时，在场人员起立鼓掌欢迎。激昂欢快的音乐声中，两国元首揭开纪念牌匾上的红色绸布，共同宣告中方援塔议会大楼、政府大楼正式落成。现场掌声雷动。

“尤其令人高兴的是，5年前我和拉赫蒙总统共同启动的塔吉克斯坦议会大楼、政府大楼项目即将落成，成为塔吉克斯坦首都杜尚别的新地标和中塔合作的新标志。”5日，在塔吉克斯坦媒体发表的署名文章中，习近平主席这样写道。

此时此刻，5年前的情景历历在目——2019年6月15日，正在对塔吉克斯坦进行国事访问的习近平主席同拉赫蒙总统共同出席中方援塔议会大楼、政府大楼项目模型揭幕仪式。当覆盖在沙盘上的红绸徐徐揭开，两座建筑模型展现在眼前。习近平主席和拉赫蒙总统的手紧紧握在一起，现场掌声持久而热烈。

此时此刻，5年前的设想已成为现实——塔议会大楼、政府大楼坐落于杜尚别著名的鲁达基大道，相隔数百米。议会大楼同总统府相望，政府大楼则俯瞰杜尚别另一条交通干

道——索莫尼大道。两座大楼融合欧亚古典柱廊结构、塔吉克民族特色雕刻、伊斯兰文化风格的设计，外观大气、典雅庄重，同鲁达基大道两侧的古树、鲜花、喷泉相映成景。

“这里很美很现代。”在议会大楼外的广场上，20岁的舒克罗娜欢快的舞姿引起路人和记者的注意：“我想用跳舞来表达快乐。我的国家正在发展，光是首都这几年就有了很多漂亮的高楼。”

与5年前记者在这里采访时相比，高楼多了，当地民众能去的商场、店铺和咖啡厅多了；夜晚亮了，常见带着孩子的一家人在张灯结彩的公园里消暑纳凉；街道宽了，平整的马路和新建的立交桥上车来车往。

“你看街上的电动出租车，几乎都是中国造的。”警官伊斯梅尔佐达在鲁达基大道上执勤多年，见证塔中合作的一个又一个“地标”，“除了议会大楼、政府大楼，还有国家图书馆和独立自由塔，这些都是塔中友好的象征”。

登上高120余米的独立自由塔，可以一览杜尚别城市景观和吉萨萨盆地的景色。奔腾的瓦尔佐布河穿城而过，岸边的杜尚别2号热电厂热气腾腾。2014年习近平主席访问塔吉克斯坦期间，两国元首共同出席热电厂一期工程竣工仪式、二期工程开工仪式。随着热电厂2016年竣工，杜尚别数十万居民告别了冬日缺

电的日子。

“近年来，两国加强发展战略对接，推进全方位合作，在共建‘一带一路’框架内实施了一系列战略性大项目，助力塔吉克斯坦国家发展振兴，也让各界民众感受到了两国友好合作带来的福祉。”习近平主席在塔吉克斯坦议会大楼和政府大楼落成仪式的致辞中指出。

“我们经常能在电视上看到同中国合作的项目。”50多岁的司机乌梅德忠说，他年轻时曾学习化工，后来因为国家产业结构变化而转行，从事经贸和个体户，未能学以致用。他说：“中国在帮助我们建立更现代化的产业。我衷心希望塔吉克斯坦未来发展得更均衡，年轻人有更广阔的机会。”

中国长期是塔吉克斯坦最大投资来源国和主要贸易伙伴之一。过去十年，伴随着“一带一路”建设不断推进，塔吉克斯坦众多领域的中国投资不断增加，双方建立了联合工业园区和企业，创造了大量就业岗位，带动了人才培养和人力开发。

“塔中深化合作造福民众。”塔吉克斯坦总统办公厅官员阿赫马特别克佐达一直关注塔中合作情况，“亚湾—瓦赫达特铁路隧道、杜尚别—恰纳克公路、亚湾水泥厂以及许多分布全国各地的基础设施和产业园区项目，有力带动产业升级，为塔吉克斯坦发展注入强大动力”。

“时隔5年再次到访贵国，我看到了一个更加欣欣向荣的塔吉克斯坦。”习近平主席5日下午同拉赫蒙总统举行会谈时表示，新形势下，中方愿同塔方发展新时代中塔全面战略合作伙伴关系，在更高起点上构建中塔命运共同体，助力两国发展振兴。

拉赫蒙总统表示，塔方愿以落实习近平主席访问成果为重要契机，进一步推进共建“一带一路”合作，深化互联互通、农业、关键矿产、新能源等领域合作，加快塔方工业化现代化建设。

5日的会谈后，两国元首共同签署《中华人民共和国和塔吉克斯坦共和国关于发展新时代全面战略合作伙伴关系的联合声明》，并共同见证交换经贸、投资、互联互通、关键矿产、安全、人文等领域数十项双边合作文件。

塔吉克斯坦议长帕尔维娜注意到了联合声明的一段话：“中华人民共和国和塔吉克斯坦共和国成功走出了独立自主的国家发展和民族复兴道路。”

“我们同中国是兄弟和邻居，我们诚挚地支持彼此的发展道路。”帕尔维娜表示，“我期待，在两国元首引领下，我们将拥有更美好的未来。”(参与记者：刘恺 韩梁 郑开君 周天翻 吴璋 史霄萌 耿晓宇)(新华社杜尚别7月5日电)

国家防办、应急管理部全力支援湖南华容县堤防决口险情处置

新华社北京7月6日电(记者周圆 王丰昊)记者6日从应急管理部获悉，国家防总办公室、应急管理部持续强化资源调派，协助做好湖南岳阳市华容县团洲垸洞庭湖一线堤防决口险情处置工作。

应急管理部有关负责人介绍，当前国家防总工作组已抵达现场，指导当地做好现场救援力量统筹、技术方案制定等工作。国家综合性消防救援队伍1400余人参与抢险救援，应急管理部自然灾害工程应急救援中心

(中国安能)出动350名专业救援力量前往现场开展救援。

国家防总办公室、应急管理部调派2套复合翼无人机通信平台在华容县保障应急通信，组织测绘无人机、遥感卫星做好现场影像

采集等技术支撑；调派2架直升机抵达现场，开展空中侦察、吊运沉箱作业等相关准备；调派水上工程救援长沙队中国应急“长沙号”抵达现场，开展打桩封堵、抛投砂砾石等作业。

此外，国家防总办公室、应急管理部当日组织气象、水利、自然资源、住房城乡建设等部门联合会商，调度湖南、山东、河南、陕西等18省份，分析研判雨情汛情灾情发展态势，进一步安排部署强降雨防范应对、群众转移安置、堤库巡查防守和救灾救助等工作。



7月6日，工作人员(左)向参观者介绍AIGC古籍修复技术。2024世界人工智能大会上，除了一大批具备各种技能的机器人在展会现场大显身手外，还有AI+办公、AI+厨房、AI+养老等众多多用于提升工作效率和提高生活质量的AI技术场景应用，令参观者目不暇接，感受扑面而来的人工智能科技之美。新华社记者 方喆 摄

(上接第一版)

此次习近平主席第五次访问哈萨克斯坦，也是继去年习近平主席同托卡耶夫总统在西安、北京两度会晤后再次面对面交流。托卡耶夫总统高度重视，亲自精心策划，在机场举行空前规模的盛大迎宾仪式，首次安排哈萨克斯坦少年用中文演唱《歌唱祖国》，并首次在总统府欢迎仪式上安排战机表演，点滴细节之处尽显托卡耶夫总统对习近平主席的深厚友情。

两国元首进行了长时间亲切友好交流，均积极评价当前中哈关系高水平发展势头，重申推进中哈命运共同体建设的强烈政治意愿，同时就开辟中哈关系新的“黄金30年”作出新规划，达成新共识。习近平主席指出，中哈两国都处在各自发展的关键阶段。无论国际形势如何变幻，中方维护中哈友好的初心坚定不移，推进全方位合作的恒心坚定不移，在彼此核心利益问题上相互支持的决心坚定不移。双方要巩固相互支持，携手构建更加富有内涵和活力的中哈命运共同体。

托卡耶夫总统表示，习近平主席的访问具有特殊历史意义，是哈中关系向更高水平发展的新起点。中国是哈友好邻邦、亲密朋友和永久全面战略合作伙伴，哈中关系始终基于相互尊重、相互信任。历史上，中国从未损害过哈方利益，哈中友谊牢不可破，是两国的共同财富，哈中互信比黄金更珍贵。哈方愿同中方一道，推动哈中关系在新的“黄金30年”里取得更多成就。

访问期间，两国元首共同签署《中华人民共和国和哈萨克斯坦共和国联合声明》，见证签署数十项合作文件并共同出席两国文化中心和北京语言大学哈萨克斯坦分校揭牌仪式。特别值得一提的是，11年前，习近平主席正是在哈萨克斯坦首次提出共建“丝绸之路经济带”倡议。11年来，中哈共建“一带一路”

合作硕果累累。此访期间，习近平主席同托卡耶夫总统共同出席了中欧跨境海直达快运启动仪式，这标志着集公路、铁路、航空、管道运输为一体的多元立体互联互通格局日趋成型，将为中哈高质量共建“一带一路”注入强劲动力。

王毅表示，世代友好、高度互信、休戚与共始终是中哈关系主旋律。在两国元首战略引领下，中哈政治互信更深，互利合作更实，国际协作更密。中方愿同哈方认真落实此访重要成果，坚定相互支持，做彼此现代化道路上的同路人和实现各自国家发展振兴的可靠伙伴。

三、坚持休戚与共，推动中塔关系确立新定位

王毅说，中国和塔吉克斯坦山水相连、唇齿相依，两国关系具有深厚的历史渊源、坚实的政治基础、丰富的合作内涵、广泛的民意支持。两国元首建立了牢固互信和深厚友谊。新时代以来，习近平主席先后15次同拉赫蒙总统会晤。习近平主席在首次访塔十周年之际再次到访，塔方举国欢庆。拉赫蒙总统亲赴机场迎接，在机场举行规模空前的盛大欢迎仪式，并在国宾馆进行亲切友好茶叙，以塔方特有的质朴方式欢迎最尊贵的朋友。

去年5月拉赫蒙总统访华时，两国元首共同宣布构建世代友好、休戚与共、互利共赢的中塔命运共同体。此访期间，两国元首签署联合声明，宣布建立新时代中塔全面战略合作伙伴关系，在更高起点上携手构建命运共同体。双方都表示，将一如既往坚定推进友好互利合作，坚定支持对方走符合本国国情的发展道路，维护各自国家主权、独立和领土完整，彼此做值得信赖的朋友、可以倚重的伙伴和亲密无间的兄弟。拉赫蒙总统反复表示，中国是塔吉克斯坦的伟大邻国，塔吉克斯坦是中国的忠诚朋友。习近平主席此访是塔

中关系的又一重要里程碑，必将为塔中新时代全面战略合作伙伴关系发展开辟新前景。

王毅说，这次访问有两个突出亮点。一是两国元首共同出席中方援塔议会大楼和政府大楼落成仪式。5年前，习近平主席对塔进行国事访问时，两国元首共同为两座大楼模型揭幕。经过双方建设者5年团结奋斗，两座大楼如期建成，塔吉克斯坦建筑风格同中国建筑技术完美结合，成为象征中塔友好合作的新地标。二是习近平主席同拉赫蒙总统共同授中国对外最高荣誉勋章“友谊勋章”。这是中国首次在境外向外国领导人颁授“友谊勋章”，充分体现了中塔关系的高水平以及中国领导人重情尚义。两国元首互动始终充满真挚情谊，外方对中国的感谢之情特别是对习近平主席的敬仰之情溢于言表，令人动容。每场活动期间，全场都多次响起经久不息的热烈掌声。这些都生动表明，中塔友好深入人心，中塔关系未来可期。

四、增进战略沟通，推动世界和平力量获得新增长

王毅说，习近平主席出席上海合作组织阿斯塔纳峰会期间，同俄罗斯总统普京等与外国领导人举行密集双边会见。习近平主席积极宣介新中国成立以来发生的翻天覆地的变化，强调中国培育新质生产力，推动高质量发展，致力于中国式现代化，将为各方提供更多合作机遇，指出中国支持各国走符合自身国情的发展道路，加强“全球南方”国家之间的团结协作，更好维护自身发展权益和国际公平正义。习近平主席还强调，世界各国是休戚与共的命运共同体。人类这艘航船驶向未来不会一帆风顺，国际社会必须同舟共济，确保航船始终行驶在正确方向。中国愿意和世界各国合作，共建人类命运共同体。各国领导人都高度评价新时代以来中国取得的全方位伟大成就，由衷钦佩习近平主

席的高瞻远瞩和全球视野，表示希望学习借鉴中国治理经验，加快自身现代化进程，明确恪守一个中国原则，反对一切形式的“台独”，支持中国政府为实现国家统一所作努力，认为没有任何势力可以阻挡中国实现国家统一的大势。各方均高度评价习近平主席提出的构建人类命运共同体理念和系列全球倡议，积极评价中国为促进世界和平和发展作出的重要贡献，表示在乌克兰危机、巴以问题等诸多重要问题上同中方立场相同相似，愿同中方加强多双边合作，共同应对挑战。普京总统表示，俄方将继续同中方加强国际战略协作，团结“全球南方”，防止“新冷战”，反对非法单边制裁和强权霸凌行径。联合国秘书长古特雷斯表示，人类的未来很大程度上取决于中国，感谢中方支持联合国的事业，践行多边主义，愿同中方就国际金融架构改革和人工智能全球治理加强沟通合作。

王毅表示，习近平主席这次访问取得圆满成功，进一步增进了中国同有关国家的战略互信，进一步巩固扩大了中国的“朋友圈”，实现了中国同有关国家关系的再提升、周边国家命运共同体的再巩固，进一步丰富拓展了构建人类命运共同体的理论实践，也再次彰显我国国际影响力、创新引领力、道义感召力不断增强，是践行习近平外交思想的又一次成功典范。今年是和平共处五项原则发表70周年。从和平共处五项原则到人类命运共同体理念，从探索国与国关系到追求更美好的世界，中国始终是世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者。党的二十届三中全会即将召开，中国式现代化将获得新动能，跑出加速度。我们要继续深刻领会习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平外交思想的精髓要义，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，高举构建人类命运共同体旗帜，攻坚克难，锐意进取，倡导平等有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化，不断开创新时代中国特色大国外交新局面。

习近平总书记日前在主持中共中央政治局第十五次集体学习时，从五方面对进一步健全全面从严治党体系作出系统部署，强调“要健全科学完备、有效管用的制度体系”。

经国序民，正其制度。加强党内法规制度建设，是我们党推进党的建设的一条重要历史经验，是全面从严治党的长远之策、根本之策。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视党内法规制度建设，作出一系列重大决策部署，党内法规制定力度之大、出台数量之多、制度权威之高、治理效能之好前所未有，党的制度建设取得历史性成就。

在新征程上，要深入学习领会习近平总书记重要讲话精神，健全科学完备、有效管用的制度体系，坚持制度治党、依规治党，推动制度优势更好转化为治理效能，为坚持党要管党、全面从严治党提供有力保障。

健全科学完备、有效管用的制度体系，首先要加强系统集成，使制度建设与管党治党需要相适应、与党的各项建设相配套。习近平总书记强调，“要把制度建设摆在党的建设的重要位置，以制度建设巩固思想建设、组织建设、作风建设、反腐败建设成果”。

当前，党纪学习教育正在全党深入开展，广大党员干部用党规党纪校正思想和行动，正是用制度和纪律管党治党的生动实践。

从纪律处分条例、问责条例，到关于新形势下党内政治生活的若干准则、党内监督条例，再到首部《中国共产党纪律检查委员会工作条例》……党的十八大以来，一系列基础性关键性党内法规制定修订，将制度建设贯穿党的各项建设，制度权威性和执行力不断增强，管党治党的“螺栓”越拧越紧，为党的建设提供了根本性、全局性、稳定性、长期性保障。

进一步健全新时代党的制度体系，必须加强系统集成，全面从严治党推进到哪里，党内法规制度建设就跟到哪里，紧紧围绕党和国家工作大局推进党内法规制度建设，使其涵盖党的领导和党的建设的各方面，以制度管权、管事、管人，持续扎紧织密制度的笼子。

2021年7月1日，习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上指出，我们党已经“形成比较完善的党内法规体系”。这一制度建设重大成果，是我们党百年持续推进建章立制，特别是党的十八大以来全面深化党的建设的改革的结果。

我们也应认识到，党内法规制度建设只有进行时、没有完成时。伴随新征程上党的建设和事业阔步前行，党内法规制度建设必须与时俱进、改革创新。

健全科学完备、有效管用的制度体系，还需要持续深化党内法规制度建设改革，做好顶层设计、查漏补缺、提质增效的文章。

2023年，中共中央印发《中央党内法规制定工作规划纲要(2023—2027年)》，这是新时代以来印发的第三个中央党内法规制定工作五年规划，是新时代党内法规制度建设进行顶层设计的缩影。

做好顶层设计，要从全局和战略高度擘画党内法规制度建设蓝图，加强统筹协调、优化整体布局，锚定目标、按计划分阶段推进。

做好查漏补缺，应立足新形势新任务新要求，全方位、立体式推进党内法规体系建设，加大制度短板短板补齐力度，加快健全法规体系的“四梁八柱”，进一步为党内法规体系“添砖加瓦”。

做好提质增效，要扭住提高制度质量这个关键，及时对党内法规制度进行立、改、废，既保证制度的活力，又注意保持制度的稳定性，确保每项法规制度都立得住、行得通、管得了。

同时，要面向实践需要，认真总结相关工作的宝贵经验，及时把经过实践检验的成熟做法和管党治党的创新成果上升为制度规范，组织制定修改党内法规，努力形成系统完备的制度体系。制度的生命力在于执行。要健全科学完备、有效管用的制度体系，更要抓好落实。

习近平总书记强调，党内法规不少，主要问题在于执行不力，有的是缺乏执行能力，有的是缺乏执行底气。要强化法规制度执行，不能打折扣。

历史和实践证明，贯彻执行法规制度，关键在真抓，靠的是严管。面向未来，要用严明的纪律维护制度，不断增强制度执行力，以刚铁有痕、踏石留印的劲头，坚持抓常、抓细、抓实，把制度的刚性立起来，推动全面从严治党在法规制度轨道上向纵深发展。(新华社北京7月6日电)

游泳池、空调房避暑 这些健康风险不容忽视

新华社北京7月6日电(记者李恒)进入夏季后，天气变得炎热，人们倾向于前往游泳场所或待在有空调系统的公共场所内活动。专家提示，在这些场所要做好个人健康防护，避免相关疾病发生。

“游泳场所存在多种复杂的健康影响因素，若不注意卫生，感染红眼病、中耳炎和胃肠道疾病的风险较高。长时间待在有空调系统的公共场所内，如新风量不足或空调系统清洁不到位，除了患‘空调病’外，还会增加感染呼吸道疾病风险。”中国疾病预防控制中心研究员潘力军说。

为降低相关健康风险，公众如何做好个人防护?潘力军说，前往游泳场所前，要注意自身健康状况，有高血压、心脏病患者，急性结膜炎等患者不宜在公共游泳池游泳；进入游泳场所前，要观察场所卫生质量，如是否有卫生质量公示栏、游泳池水是否浑浊等；游泳时要佩戴好泳帽、泳镜和耳塞，游泳时间不宜过长，游后不要立即大量补水，注意保暖、休息等；离开游泳场所后，若出现发热、腹泻等症状要及时就医。

专家介绍，“空调病”指人们在封闭的空调环境下工作、学习时，因空气不流通、温度较低，出现鼻塞、头昏、打喷嚏、乏力、记忆力减退等症状。公众要做好空调清洁，设定好空调温度，不宜低于26℃，每隔2至3小时，开窗通风20到30分钟。此外，从户外刚回到空调房间时，要注意防止室内外温差过大，温度骤变。

健全科学完备、有效管用的制度体系——进一步健全全面从严治党体系述评之四

新华社记者 范思翔