



入职体检,是每个打工人上班前的必备流程。血常规、尿常规、X光片、内外科……对于一般的工作岗位,只要排除重大疾病和传染性疾病等,入职基本不成问题。但从事接触职业病危害作业的劳动者,是需要一系列体检的,而且在上岗前、在岗期间、离岗时都需要进行相应的职业健康检查。那么,什么是职业健康检查?和普通健康体检又有什么不同?哪些人群要做什么类型的职业健康检查?本期《求证》我们邀请专家为大家进行科普。

职业健康检查,你了解吗

本报记者 张添怡

本期专家

王岩 吉林省职业病防治病门诊部主任、主任医师。现任中华预防医学会职业病专业委员会女工生殖健康学组委员,吉林省预防医学会劳动卫生与职业病专业委员会秘书,吉林省预防医学会放射卫生专业委员会委员,吉林省职业病鉴定专家,吉林省劳动能力鉴定专家,吉林省职业健康专家。擅长职业病诊断、治疗,职业健康检查等。

什么是职业健康检查?

王岩:职业健康检查是指通过医学手段和方法,针对劳动者所接触的职业病危害因素可能产生的健康影响和健康损害进行临床医学检查,了解受检者健康状况,早期发现职业病和其他疾病和健康隐患的医疗行为。

一般健康体检是指通过医学手段和方法对受检者进行身体检查,了解受检者健康状况、早期发现疾病线索和健康隐患的诊疗行为。

两者目的不同

王岩:一般健康体检适用对象是普通人群,主要目的是了解受检者健康状况、早期发现疾病线索和健康隐患,主要用于普通

人群的健康管理。可以由单位组织的福利体检,也可以是个人的自愿体检。

而职业健康检查是在一般健康体检的基础上,增加了定向的目标,是针对职业病危害因素可能产生的健康影响和健康损害而开展的。主要目的是发现职业病、疑似职业病及职业禁忌和可能的其他疾病和健康隐患。适用对象是用人单位从事接触职业病危害因素作业的劳动者。

职业健康检查是强制性的,是《职业病防治法》赋予从事接触职业病危害作业的劳动者的一项职业健康权益,用人单位不得用一般健康体检替代职业健康检查。

为啥要开展职业健康检查?

王岩:职业健康检查是指医疗卫生机构依据《职业病防治法》《职业健康检查管理办法》等国家法律法规,对从事接触职业病危害作业的劳动者进行的上岗前、在岗期间、离岗时的健康检查。

职业健康检查是用于判断劳动者是否适宜从事特定作业岗位而实施的检查;上岗前职业健康检查的目的在于掌握劳动者的健康状况,发现职业禁忌;在岗期间的职业健康检查目的在于及时发现劳动者的健康损害;离岗时的职业健康检查是为了了解劳动者离开工作岗位时的健康状况,以便分清健康损害的责任。

哪几类人群必须做职业健康检查?

王岩:职业健康检查按照作业人员接触的职业病危害因素

分为接触粉尘类、接触化学因素类、接触物理因素类、接触生物因素类、接触放射因素类及特殊作业等六类。

职业健康检查费用由谁承担?

王岩:医疗卫生机构开展职业健康检查,应当与用人单位签订委托协议书,由用人单位统一组织劳动者,进行职业健康检查;也可以由劳动者持单位介绍信,进行职业健康检查。职业健康检查费用由用人单位承担,检查结果及建议应如实告知劳动者。

对检查结果如何处理?

王岩:用人单位不得安排未经上岗前职业健康检查的劳动者从事接触职业病危害的作业;不得安排有职业禁忌的劳动者从事其所禁忌的作业;对在职业健康检查中发现有与所从事的职业相关的健康损害的劳动者,应当调离原工作岗位,并妥善安置;对未进行离岗前职业健康检查的劳动者不得解除或者终止与其订立的劳动合同。



持续关注
注本栏目,请
扫描二维码,
可获取更多
内容。

可以判断患者无反应,呼吸停止,或异常呼吸,无须判断是否有脉搏,可以在确认环境安全的情况下进行现场CPR,有条件可以叫人取得AED。同时拨打120呼救,寻求专业急救医疗队伍的救治。

最后,需要掌握心肺复苏的技术。CPR包括心脏按压、开放气道、人工呼吸等步骤,对于第一目击者来进行的抢救,如果对人工呼吸介意的话,可以不做人工呼吸,进行标准的心脏按压,开放气道即可,或者可以隔着纱布或口罩等物品来实施。但对于缺氧性心脏骤停的患者,如溺水、呼吸道阻塞,以及儿童、婴儿,应实施完整的心肺复苏。

如果AED到达,需立即进行电除颤。因为大多数的心脏性猝死都是发生了室颤,心脏按压可以延长患者室颤的时长,却不能终止室颤,所以必须通过电除颤转复心律。

“总之,对于发生心脏性猝死的患者来说,一定要做到‘尽早CPR,尽快AED除颤’,这对于抓住急救‘黄金四分钟’至关重要。”赵云霄说。

牧草品种。

走进研究站内的育种温室大棚,学生们正在为牧草人工授粉。“育种是一个长期的过程,每一个品种通过收集大量遗传资源,在种质资源创新与遗传多样性研究基础上,针对耐盐碱、低营养以及耐寒等重要特性,进行高效的品种培育。将传统育种与分子育种手段相结合,更精准、更高效的方式培育出抗逆高产的优异新牧草品种。”东北师范大学草地科学研究所牧草育种与栽培团队周帮伟副教授说。

随着吉林西部农牧业结构调整与种植业转型,东北师大对口支援通榆县乡村振兴工作大力推进,牧草育种团队在通榆县实施1000亩牧草种植,实施“高校+政府+合作社+农户”牧草种植循环农业模式,满足了当地养殖场和农户优质饲料需求,也为本地合作社、种植户提供了技术帮助。

驱车自实验草地返回研究站的路上,鹰隼在云端翱翔,野鸡、狐狸等野生动物相继回归,青草随风摇曳,生物多样性正在恢复。经过多年的治理与补播,这片草地恢复了欣欣向荣的活力与朝气。

中途路过一片洼地,这里的草原变成了湿地,各类水鸟栖息繁衍。换上水裤,水深没过膝盖,王建永拔起一根芦苇说:“这两年夏季降雨量大,草原承载了过量的降水,像这样低洼处的植被就破坏了。积水消减后,这片草地就会变成盐碱化草地。我们未来会继续在这些地区进行生态恢复作业。”

专家解疑释惑——

抓住急救“黄金四分钟”

本报记者 张添怡

近日,羽毛球国青小将张志杰在印度尼西亚参加青赛比赛时不幸去世。人们深表惋惜和哀悼的同时,也引发了对心脏猝死现场急救的广泛讨论。

遇到此类突发情况,如何及时对患者进行救护?近日,记者采访了长春急救中心副主任赵云霄。他介绍说,运动员一旦在场上出现心脏骤停情况,一定要在“黄金四分钟”内开始心肺复苏(CPR)。

为什么要强调“四分钟”?赵云霄说,这是因为在心脏停止

跳动4—6分钟后,脑细胞由于缺氧开始出现细胞水肿、死亡,对于神经系统造成不可逆的损伤。为了保护重要脏器的功能,需要在4—6分钟内进行CPR,才可能及时挽救生命。

那么,如何抓住急救“黄金四分钟”呢?

赵云霄介绍,首先,最重要的是要树立急救意识。一个人在毫无征兆的情况下突然晕厥倒地,伴发抽搐等症状时,一定要把思维定位在“危重”上,做“降维”救治,立即施以援手。

其次,要掌握识别心脏性猝死的能力。对于公众来说,如果

推动盐碱地改良

——东北师范大学草地科学研究所纪事

本报记者 郑玉鑫

草原是地球上最重要的生态系统类型之一,被誉为“地球的皮肤”。在东北师范大学草地科学研究所,有这样一群人,他们依托吉林松嫩草地生态系统国家野外科学观测研究站,与草为伴,数十年如一日地缝补着我省西部的绿色旷野。

松原市的吉林省长岭种马场周边,星星点点裸露的白色盐碱斑块,像一块块“斑秃”,散落在草原中,这里也是东北师范大学草地科学研究所的研究站。在这里,记者见到了“以地适种”与“以种适地”相结合的生态修复模式。

在研究站的实验草地里,原始退化的草原与修复的草原只用一道篱笆分隔。退化草原植被覆盖度低,低洼处已出现盐碱化;修复后的草原牧草茁壮,紫色的小花点缀其中,一派生机勃勃的景象。

踏上退化草原的一块盐碱地,记者抚摸着脚下的土壤,手指用力也无法向下推动,地面凝结着一层白色盐渍。

“盐碱地的一个特点是土壤板结严重,表面光滑,形成‘光碱斑’,种子很难在上面停留,更不用说生根发芽。”东北师范大学草地科学研究所草地生态恢复团队王建永副教授介绍说。

草原为什么会呈现盐碱化?王建永解释说,我省西部草原所在的松嫩平原地处长白山脉、大小兴安岭包围的低洼腹地。受地质运动、地下水携带矿物质堆积等诸多因素影响,这里的土壤盐分聚集严重,加之气候干旱少雨,多风沙,从而成为世界三大盐碱土集中分布区域之一;在盐碱化草地区域,土壤平均pH值超过9,有些地区甚至达到11,在这些区域直接进行播种恢复植被,几乎不可能实现。

以往,使用物理或化学方法对盐碱化草地进行改良,但这种改良方式工程量大,成本高,对草原生态环境的影响也具有不确定性。因此很难进行大范围的推广与应用。

草地生态恢复团队利用秸秆掺入,打破了盐碱化草地土壤的“板结”,秸秆分解时产

生的有机酸可有效降低土壤的盐碱程度,快速改善土壤环境及养分状况。这样改良后的土壤,还能为后续牧草的补播及生长创造有利条件。这是盐碱化草地恢复措施“以地适种”的创新之举。

降低盐碱程度后,草原就能自然恢复吗?依靠自然恢复时间长,见效慢。补种则可以保持水土、改良土壤、防风固沙,使盐碱斑内植被得以恢复。选择草种就成为“以种适地”生态修复模式的关键。

“以种适地”何为“适”?即根据土壤特点选择植物,如紫花苜蓿、羊草等耐盐碱牧草在退化草原进行适种,既能加快盐碱草地的恢复速度,也可以带来经济价值。

东北师范大学草地科学研究所牧草育种与栽培团队采取引育、野生驯化、杂交等多种育种手段,进行牧草种质资源创制及良种繁育技术体系建设。经过20余年的持续研究,培育出“东苜1号”“东燕1号”等新型紫花苜蓿、燕麦

长大团队夺得“挑战杯”吉林省金奖

本报讯(王施霖 武子婧 记者张鹤)近日,2024年“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛吉林赛区落下帷幕。其中,长春大学外国语学院学生的创业项目《驼铃丝路有书香——“一带一路”点亮“译带艺路”》夺得了文化创新与区域合作组吉林省金奖,顺利进入到国赛训练营。

据介绍,“驼铃书香”团队成立于“一带一路”倡议发起10周年,在长春大学团委的大力支持和指导下,团队充分发挥自身外语专业优势,依托斯拉夫文化圈,打造了经典互译与文化交流工作室,以发扬传播中华优秀传统文化为原则,进一步挖掘丝路沿线具有保护价值的文艺作品。此次《驼铃丝路有书香——“一带一路”点亮“译

带艺路”项目正是以图书出版合作和版权贸易为载体,拓展了与共建“一带一路”国家的出版机构多领域、多方位的合作,通过“译”与“艺”深入结合的特色化运营方式,促进新质文化同声同语,助推中华优秀传统文化“走出去”。

该项目团队包括顾问王金玲以及杨艳、高聆2名指导教师,团队成员王施霖、武子婧、王俊婷、毕铭琦等8名同学则分别来自学校外国语学院、国际教育、特殊教育、经济学院,大家在翻译创作与市场商业化各环节上配合默契,为取得优异成绩打下了良好基础。团队的首部译著是亚美尼亚著名民族作家霍夫曼涅斯·图曼扬的经典作品《图曼扬童话》,他们精心翻译了这部经典佳作并在全球发售,呈现给世界读者。

“流动科学课”吉林站活动举行

本报讯(记者徐慕旗 郑玉鑫)近日,由中国科技馆、教育部宣传教育中心、抖音主办,吉林省科技馆、延边州科协、辽源市科协、图们市科协承办的2024年“流动科学课”吉林站活动分别走进辽源市和图们市的多所小学,为当地学生带来了精彩的科普课。

本次活动的主题是“科幻照进现实——走近生成式人工智能”。在辽源市东辽县安石镇第一中心小学、第二中心小学,中国科学院计算机所工程师刘延嘉、中国科技馆特邀科普专家陈晓东,围绕AI大模型基础概念、仿生机器人等内容带来了精彩的科普课;在图们市两所小学,抖音科普达人结合人工智能前沿产品,带同

学们体验了生成式AI在写作、绘画等领域的能。

省科技馆带来了形式多样的科普“套餐”。原创科普相声《如此包装》,以幽默风趣的表演形式,向同学们介绍了国产大飞机C919的相关知识,赢得了在场师生的阵阵掌声;有趣的互动科普实验以资源包形式配合趣味贴纸,引导学生自主探究人类所需的营养物质;科技教师指导同学们亲手制作“轻骑士橡皮筋动力飞机”,不仅锻炼了学生的动手能力,更让学生们在实践中切实感受探索科学的魅力;科普大篷车满载20多件科普展品,把小型科技馆搬到学校,展品涉及光、电、力学、机械等多个领域。



近日,安图县法院万顺法庭法官干警走进万顺乡平山小学,以“法律就在我们身边”为题,选取了校园欺凌、人身损害、交通安全等与青少年相关的话题,结合典型案例,通过提问互动方式,为同学们献上一堂法治课。并向同学们发放了“小小法治宣传员”荣誉证书,鼓励他们自觉学法用法,做新时代法治宣传好少年。刘天召 摄

传承岐黄文化 守护群众健康

我省“中医药文化服务月”活动启动仪式掠影

本报记者 张添怡

7月1日,由吉林省中医药管理局主办,长春市中医药管理局、长春中医药大学附属医院承办的2024年吉林省“中医药文化服务月”活动启动仪式在长春市举行。全省各市(州)也将同步在7月份开展“中医药文化服务月”活动。

此次活动主题为“传承千年智慧 守护群众健康”,旨在全面落实国家中医药管理局关于中医药文化弘扬工程的部署要求,进一步增强中医药文化服务功能,更好满足人民群众的中医药文化需求,推动全省中医药文化繁荣发展。

现场包括舞台展演和中医药文化大集两大区域。在舞台展演中,医护人员向群众演示并教授了太极拳、八段锦、易筋经等中医药养生健身功法,中医药文化宣讲员向群众宣讲中医药经典故事。

中医药文化大集环节极其火热。中医药成果展示区、中医药文创产品展示区、药膳展示区、中医药适宜技术体验区、中药手工制作区等区域被市民围得水泄不通。尤其在名中医义诊区,前来就诊的市民更是络绎不绝。

“现代生活中,人们体力活动减少,高热量食物摄入增多,导致能量摄入与消耗不平衡,肥胖和代谢性疾病的发病率逐渐上升,糖尿病成了门诊中常见的疾病,且呈现年轻化趋势。”现场,长春中医药大学附属医院副院长王秀阁向市民普及内分分泌疾病方面的知识,强调饮食要有节、起居要有常。

“我们发现无论是临床中,还是义诊现场,现在的人们更加注重生活质量的提升,更青睐通过中医药来调理体质,调和阴阳,从而达到自我身心舒适的目的。”省中医药科学院第一临床医院老年病科主任孙莉说,中医药调理暑湿有很好的疗效,比如藿香正气水就是治疗中暑的常用中成药方。

长春中医药大学附属医院肺病科主任任丽介绍,夏季时节,肺病科接诊的慢性阻塞性肺病等慢性气道疾病急性加重减少,两类疾病相对增多;一类是肺结节和肺癌,另一类间质性肺疾病。对于肺小结节,人们普遍存在焦虑情绪,担心会发展成肺癌。

“虽然部分高危结节可能是肺癌的早期表现,但大部分小结节仍然是良性的,所以大家不必恐慌。而中医在治疗肺结节和肺部肿瘤方面具有一定优势,可以通过改变肺内环境散结和调整身体整体免疫状况,从而减少结节的发生和发展。”

在中医药适宜技术体验区,前来体验耳穴压豆的市民排起长队,长春中医药大学附属医院针灸临床中心门诊主任陈新华一边诊治,一边向市民传授中医药防治的小方法,让就诊市民受益良多。

陈新华说:“耳朵是人的一个小缩影,很多相应的穴位都集中在耳朵上,可以通过耳穴压豆这一适宜技术来治疗很多疾病。比如失眠、脾胃消化系统、内分泌系统,以及耳鸣、耳聋等方面的疾病。”

“这是我们根据中医学的体质辨识量表,通过问答患者,从而判定患者属于气虚质、血瘀质等9种体质中的哪一种或哪几种。然后根据患者的体质类型,我们会提供相应的饮食方案,包括食疗方案,以及保健穴位按摩的方案。”长春中医药大学附属医院治未病健康管理中心主治医师曹明明,为市民免费提供体质辨识测评。

此外,现场邀请市民参与手工制作中药香囊、中药材插花、山楂丸制作,开展中医药文化接力答题闯关互动等,使群众亲身体会中医药,感受中医药。本次活动吸引了2000多名群众参与,并受到了群众的一致好评。

据悉,全省“中医药文化服务月”活动期间,全省中医药文化宣传教育基地、中医药健康旅游与乡村旅游融合发展项目单位、中医药文化进养老机构项目单位、中医药文化进乡村项目单位、县级以上中医院,以及基层中医医疗机构、社会中医药文化体验馆等,将充分调动自有文化资源,整合区域文化资源,提供内容丰富、形式多样的中医药文化服务,不断提升群众的中医药文化参与度获得感。