

到白山,赴一场清凉夏日之约

本报记者 王春宝 蔡冲春 金泽文 高源



松花江生态旅游风景区白龙峡。



仙人谷景区。

绿水青山,美丽白山。与自然对话,览山河盛景,赏风云舒卷,到白山去,赴一场清凉夏日之约。

长白山之夏 休闲避暑度假

7月7日晚,2024“长白山之夏”文化旅游季启动仪式在白山市文化体育艺术中心举办。

启动仪式上,发布了2024“长白山之夏”四大旅游线路产品,以及陆续推出的40余项精彩纷呈的系列活动。

本届“长白山之夏”文化旅游季以“休闲避暑度假”为主题,整合山水人文资源,在三个月的时间内,围绕文化消暑、旅游节庆、体育赛事3个方面,将陆续开展“奔赴旷野·嗨玩仲夏”高山草原露营节、“渔悦仲夏”首届三道沟五色鱼获季、人参开市节、松花江首届游泳系列赛等40余项沉浸式、体验式文旅活动。同时,推出高山避暑、滨水度假、亲子研学、边境自驾四大夏季文旅产品,擦亮松花江、鸭绿江水上旅游“新名片”,倾力打造“一山两江”神山圣水、山水相依、人文相融的环长白山旅游发展新格局。

地处长白山腹地,鸭绿江、松花江穿流而过,白山素有“长白山林海”“雪域王国”“立体资源宝库”等美誉。全市森林覆盖率达84.6%,居全国地级城市之首,被誉为“生态高地”和“天然氧吧”。市内旅游资源富集,美景如画,现有国家5A级旅游景区1处、4A级6处、3A级18处,国家级度假区2处。这里夏季平均气温仅有22摄氏度,气候舒适宜人,是绝佳的避暑胜地。

白山大地处处充满山之神韵、水之灵秀。自然风光雄奇旖旎,长白山文化积淀深厚,民族风情多姿多彩。这里有以长白山和鸭绿江、松花江为代表的自然山水风光,有杨靖宇将军殉国地、七道江会议旧址、四保临江战役纪念馆和陈云故居等红色旅游胜地,有古渤海国灵光塔、长白山满族博物馆、松花石博物馆、长白山朝鲜族民俗村等历史民俗文化体验地,有长白山国际度假区、长白山华美胜地、长白山狩猎村,触摸历史的同时,还可以摊煎饼、摘木耳、挖人参,感受关东风情。长白山华美胜地里,葵鹿庄园、丛林穿越、攀岩,尽情释放身心。在原乡客栈里围炉夜话,享受世间的美好与静谧。仙人桥温泉旅游度假区里泉水环绕,在高温氡泉中卸下疲惫,感受内心的安宁。

度度假区、长白山温泉度假区等休闲度假旅游目的地。依托自然、人文旅游资源和设施齐全的观光度假目的地优势,白山初步形成“依山(长白山)、沿江(松花江、鸭绿江)、跨国(中朝国界)”和“春观山花、夏览天池、秋赏红叶、冬游冰雪”的四季旅游格局。

亲近自然 体验清凉夏日

到白山市浑江区龙山湖景区体验游船、垂钓、采摘、烧烤等特色农家乐活动,美味的鸭绿江鱼不可错过;在巡山客露营地青山绿野间漫步,22摄氏度的微风吹来夏日的清凉。

前往白山市浑江区八里坡文化园,等待一场山林间的日落,露营、摄影、采风,晚间入住森林星空玻璃屋,与漫天星斗对话。在森林中醒来,听着鸟鸣吃早餐。

前往靖宇县爱仁小镇,欣赏自然山水美景,品尝生态餐饮。

位于抚松县的长白山国际度假区内的水乐园、观光缆车、征西滑道等一系列夏季避暑游玩项目令人期待;在露水河长白山狩猎度假区,漫步“森林氧吧”,体验矿泉漂流,沉浸式融入大自然。

滨水度假 饱览山水画卷

在靖宇县的松花江生态旅游风景区,既可乘坐游船徜徉于晴空碧水之间,感受一步一景、山在水里、水中有山的独特魅力,也可乘坐乌篷船、竹筏,体验泛舟松花江上游的悠闲自在,体会“人在景中走,也成景中人”的诗意和浪漫,还可“定制航线”,在碧波荡漾的松花江上走走停停,感受一江两岸的旖旎风光。全新打造的依梦岛星空营地野奢露营、户外影院、水上中心、精致美食,随手一拍就是时尚大片,随处一眼就是山水画卷。花园口镇哲学小村是独具特色的白派美学代表,人文、历史、哲学在这里交相辉映。

在抚松县锦江木屋村,这个长白山最后的木屋

村落,触摸历史的同时,还可以摊煎饼、摘木耳、挖人参,感受关东风情。长白山华美胜地里,葵鹿庄园、丛林穿越、攀岩,尽情释放身心。在原乡客栈里围炉夜话,享受世间的美好与静谧。仙人桥温泉旅游度假区里泉水环绕,在高温氡泉中卸下疲惫,感受内心的安宁。

亲子研学 感受传统文化

白山市浑江区河口画村里,美术馆内《中国近现代书画大师精品展》,是近距离感知中华优秀传统文化、欣赏大师珍品的绝佳机会。在长白山满族文化博物馆,了解灿烂悠久的满族文化历史,参与“七彩课堂”研学活动,动脑又动手。在七道江会议旧址纪念馆,透过历史照片与文物,用心感受老一辈无产阶级革命家的烽火岁月。

白山市浑江区的寒武奥陶地质遗迹、长白山松花石博物馆,在这里用手指触摸历史的印记,与时空对话。

在抚松县农夫山泉研学旅行基地,亲自动手体验,感恩大自然的珍贵馈赠。长白山华美胜地里,体验以“上冰雪(白色)、进森林(绿色)、树信念(红色)”为主题的“三色”青少年研学实践活动,寓教于乐,享受亲子时光。

边境自驾 体验“醉美”国道

沿着“醉美”国道G331一路前行,一边是澄碧如洗的鸭绿江水,一边是绿意盎然的连绵群山,美不胜收。在临江市老秃顶子景区看日出、观云海,感受高山草原的壮阔。溯江而上,苇沙河、白马浪、鸭绿江文化展示中心,两岸风情尽收眼底。

抵达长白口岸,体验“一脚跨两国”的神圣感,近距离感受国门庄严。登顶塔山公园,千年风铃声声入耳。进入千年崖城,步步惊心、天空之境、玻璃廊桥等项目令人大呼过瘾。果园朝鲜族民俗村,是这条边境自驾线的精髓,品尝正宗朝鲜族美食,体验民族风情,随手一拍就是完美的佳作。



锦江木屋村。



老秃顶子景区。



▲松花江生态旅游风景区仁义峡。

▲长白山国际度假区。
▼龙山湖山上。

2024“长白山之夏”四大线路产品

一、高山避暑旅游线路
特点:休闲、野奢、避暑
适合人群:对生态和住宿要求较高,喜爱亲近自然

建议出行时间:3天
线路:龙山湖景区—巡山客露营地—八里坡文化园—爱仁小镇—长白山国际度假区—露水河长白山狩猎度假区

推荐打卡地
龙山湖景区:品尝江鱼、避暑、农家乐
巡山客露营地:露营、踏青、野奢
爱仁小镇:生态餐饮、绿色住宿
长白山国际度假区:山地度假、高端酒店群、万达水乐园、观光缆车、征西滑道、萌宠乐园
露水河长白山狩猎度假区:漂流、狩猎、原始森林、度假木屋、真人CS

二、滨水度假旅游线路
特点:滨水、康养、森氧
适合人群:休闲度假、摄影爱好者
建议出行时间:3天
线路:松花江生态旅游风景区—依梦岛露营地—花园口镇哲学小村—锦江木屋村—长白山华美胜地—仙人桥温泉旅游度假区

推荐打卡地
松花江生态旅游风景区:游船、皮划艇等水上体验项目
依梦岛露营地:户外野奢露营、漫步赏景
仙人桥温泉旅游度假区:温泉(高温氡泉)、康养度假

三、亲子研学旅游线路
特点:寓教于乐、参与体验感较强
适合人群:高中生及以下年龄段孩童家庭亲子出行
建议出行时间:3天

线路:河口画家村—长白山满族文化博物馆—七道江会议旧址纪念馆—长白山松花石博物馆—抚松农夫山泉研学旅行基地—锦江木屋村—长白山华美胜地

推荐打卡地
河口画家村:高端书画展、采风、写生
长白山满族文化博物馆:灿烂悠久的满族文化历史、“七彩课堂”、研学
抚松农夫山泉研学旅行基地:水知识的小课堂等精品研学课程

锦江木屋村:长白山最后的木屋村落、民俗体验(摊煎饼、磨豆腐、挖人参)
长白山华美胜地:“三色”青少年研学实践活动、葵鹿庄园、丛林穿越、攀岩、凌空弓箭

四、边境自驾旅游线路
特点:景观丰富多样、民俗文化多元
适合人群:自驾发烧友、喜爱探索挑战
建议出行时间:2天

线路:河口画家村—老秃顶子景区—江心岛陈云公园—临江鸭绿江边境旅游风光带—塔山公园(灵光塔景区)—长白口岸景区—千年崖城景区—长白果园朝鲜族民俗村

推荐打卡地
老秃顶子景区:户外运动和摄影爱好者的天堂
江心岛陈云公园:绿树成荫、风光秀丽、徒步赏景

临江鸭绿江边境旅游风光带:鸭绿江文化展示中心、白马浪、苇沙河码头广场和中朝国际交流中心等景观及沿途美景

长白果园朝鲜族民俗村:少数民族特色村寨、正宗朝鲜族民俗、民俗及美食
千年崖城景区:步步惊心、天空之境、玻璃廊桥等项目,渤海古城、边境异域风情

千年崖城景区。