

# 关爱青少年 呵护“心”健康

## ——我省推进未成年人心理健康教育工作总结

本报记者 吴茗

促进未成年人身心健康、全面发展，关系到国家的未来，也深受社会关注。为深入贯彻落实党的二十大精神，进一步加强未成年人思想道德建设，积极营造全社会关心关爱未成年人心理健康的良好氛围，吉林省以“阳光润心健康成长”为主题，通过家校社三位一体协同推进，未成年人心理健康教育取得了显著成效。

### 组织“润心行动”心理健康教育主题实践活动

5月31日，四平市教育局举办2024年全市中等职业院校校园心理剧展演活动。活动现场，四平市职业技术教育中心、双辽市职业中专等5支代表队参与了展演。各参赛队围绕尊重生命、人际交往、情绪调适等多方面展现内心世界，把“大道理”用“小剧场”表现出来。活动旨在引导学生树立正确的心理健康观念，促进心理健康教育与演绎艺术、校园生活有效融合，不断强化教育引导服务，促进未成年人健康成长、全面发展。参演学生代表说：“学校不仅培训我们学习技术技能，还经常开展心理健康讲座等活动，让我们的学习生活多姿多彩，以更加乐观阳光的心态面对未来。”

利用心理健康活动课、主题班会、校园心理剧等开展生命教育、挫折教育，引导学生提高心理素质；在学生毕业、升学、考试前后等重要时间节点时段充分利用广播、书刊、微信等载体广泛传播心理健康知识；发挥共青团组

织、大队部、学生会等团体作用开展同伴教育和互助活动，提升学生心理健康素养……近年来，我省以“润心行动”为主题，组织各地中小学校开展了形式多样的心理健康教育实践活动，进一步推动学校心理健康教育内容与形式创新，不断强化教育指导服务，为学生健康成长保驾护航。

开展未成年人心理健康教育工作，学校是“主阵地”。我省重点指导各中小学校建立学生心理健康档案，定期开展心理健康筛查，根据需要制定校内咨询计划，对心理问题做到及时、有效干预，持续关注学生心理健康。充分发挥各级心理健康服务中心作用，有针对性地为学校心理健康教师和家长群体提供业务咨询和专业培训。长春市各中小学校普遍设立了心理健康教育课程，配备专、兼职心理健康教育教师，通过课堂教学、专题讲座等形式，定期开展心理健康教育，普及心理健康知识；吉林市在全市390所公办小学（幼儿园）全部开设心理健康课，学校心理咨询室建设率达100%，有效保障了学校心理健康工作顺利开展；梅河口市开展中小学心理健康教育教师能力素质提升培训和基本功大赛，面对初、高中学生家长及学校德育教师组织开展心理健康教育专场培训活动。

### 开展未成年人心理健康教育宣传月活动

5月25日，吉林省暨长春市未成年人心理

健康教育宣传月启动活动在长春市第二实验中学举办。活动现场，国家二级心理咨询师、长春市第二实验中学心理中心主任康成面向全省中小學生及家長进行专项授课，来自东北师范大学心理学院和长春市部分中小学校的50名心理健康教育志愿者提供现场心理咨询服务。

这次活动是全省开展未成年人心理健康教育宣传月活动的缩影。近年来，我省广泛开展未成年人心理健康教育宣传活动，成效显著。长春市利用各社区未成年人心理健康辅导站，开展心理健康讲座、组织亲子活动等形式，提升社区未成年人的心理健康水平。延吉市在每年心理健康教育宣传月期间，为学生提供各种校外心理健康体验课活动，累计参与活动60万余人次。在梨树县，各中小学校陆续开展2024年吉林省未成年人心理健康教育宣传月活动，通过主题班会、为高三考生设置考前心理疏导等形式多样的活动，推动家校社共同促进未成年人健康成长。

### 举办未成年人心理健康教育公益大讲堂系列活动

4月13日，吉林省中小学心理健康“润心行动”家庭教育周末大讲堂（第四期）在东北师范大学附属小学开讲。本次公益讲堂以“家庭积极养育 促进子女积极发展”为主题，对如何采用积极养育的理念和方法促进学生身心健康发育和品格培养进行了讲解，受到全省中小

学生家长的好评，约26.7万家长在线上同步收听收看。

为了持续帮助全省中小學生家長解決家庭心理教育中的困惑和問題，今年春季学期，省委教育工委中小學校黨建工作指導部組織开展了中小學心理教育“潤心行動”——家庭教育周末大講堂活動，并指導各級教育工委开展系列区域内家庭心理教育讲座。

各地还积极组织国内知名心理健康教育专家通过线上直播的形式进行公益课分享；充分利用未成年人心理健康辅导中心、文明实践中心、乡村学校少年宫等场所，精心设计具有地域特点的课程主题，相继组织开展未成年人心理健康教育公益大讲堂系列活动。吉林市举办“阳光心态 魅力人生”新时代心理健康教育公益大讲堂活动；通化市组织家庭教育讲座447场，累计覆盖家长12.6万人次；白山市开展“珍爱生命·健康成长”青少年心理健康知识讲座……

目前，全省共有各级各类心理健康教育辅导中心200多个。活动形式多样，教育深入人心，有效促进了广大未成年人身心健康发育，为全面提高学生综合素质奠定了坚实基础。2008年以来，长春市、吉林市、白山市、通化市、四平市、延吉市先后荣获全国未成年人思想道德建设先进城市称号。随着全社会对未成年人心理健康关注度的不断提高，将有更多举措为青少年心理健康“护航”，助力青少年阳光成长。

## “赴经典之约”长影乐团交响音乐会在国家大剧院举行

本报7月27日讯(记者马璐)赓续历史血脉，奏响时代之声。今晚，国家大剧院“2024漫步经典”系列演出——“赴经典之约”长影乐团交响音乐会在国家大剧院音乐厅举行。继“七一”专场演出之后，长影乐团时隔一个月再次登上国家大剧院舞台，携手多位艺术家联袂献艺，以长影经典电影音乐为主线，带领观众穿

越时空，重温那些镌刻在几代人心中难忘旋律。

在著名指挥家许知俊的执棒下，音乐会以雄壮激昂的《传奇》作为序曲，拉开了整场演出的帷幕。

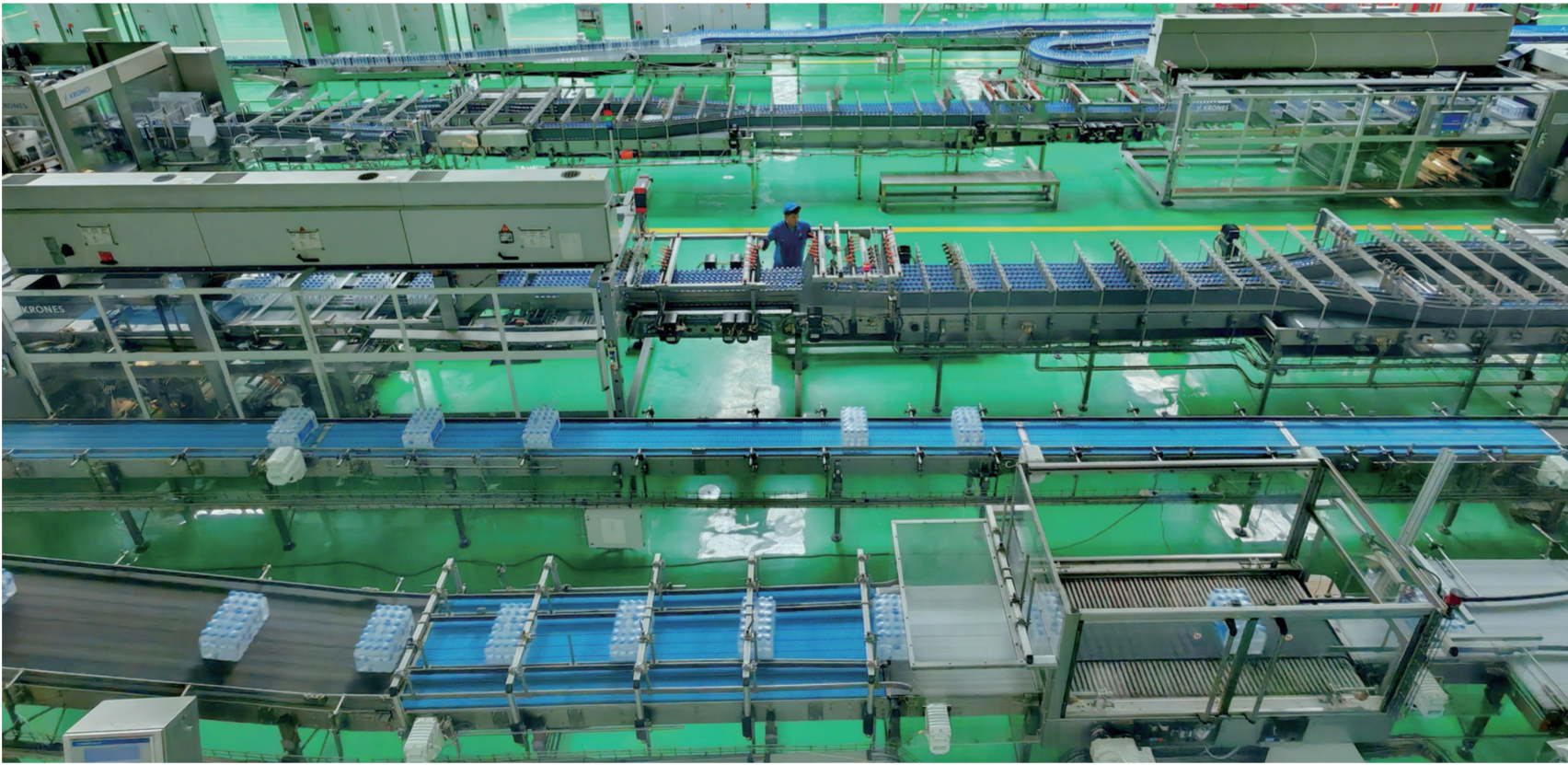
音乐会分为“有历史”“正青春”“见未来”三个篇章。长影集团党委书记、董事长庄晋登台讲

述《你好，长影》《向光而行》，深情抒发一代又一代长影电影工作者为时代立像、为人民放歌、为民族铸魂的“新中国电影摇篮”精神。

文艺是时代前进的号角。音乐会上，长影乐团携手长影乐团形象大使、青年男高音歌唱家王凯，青年歌唱家曹美嘉，青年男高音歌唱家王泽南，长影乐团青年歌唱家柳婷，青年歌

手代玮联袂献艺，共同演绎了《高原之歌》《草原晨曲》《红星照耀我去战斗》《因为有您》《追寻》《葵花》《梦中的国度》《人民万岁》《绕山林》等10余首电影插曲和经典弦乐。伴随着电影《上甘岭》插曲改编的同名管弦乐《我的祖国》，整场音乐会圆满落幕。

短期内两度亮相国家大剧院，长影乐团向首都观众展现了高超的音乐创新能力和卓越的演出实力，更让广大观众领略到经典音乐的丰富艺术内涵和永恒魅力。长影乐团将继续坚守“传承经典，创新未来”的艺术理念，为广大观众呈现更多精彩绝伦的音乐作品，唱响时代之歌。



近年来，吉林森工集团泉阳泉饮品有限公司积极践行“两山”理念，加大水源地环境保护力度，在生产过程中加大装备、技术和环保投入，被评为省级绿色工厂、高新技术企业。图为泉阳泉饮品有限公司托松工厂自动化生产线。

本报记者 石雷 摄

## 延边举办特色食品产业供需对接活动

本报7月27日讯(记者张敬源)为进一步扩大延边州特色食品销售渠道，促进产业链上下游间协作配套，加快食品产业高质量发展，今天上午，“一起益企”延边州特色食品产业供需对接活动在延吉市举行。

活动旨在为食品生产企业搭建一个展示和对接平台，让延边州优质食品生产企业从幕

后走向台前，展示企业风采、推介优势产品，拓宽销售渠道，促进产业链上下游企业间的紧密合作与配套发展。

活动吸引了长春欧亚商超、长春南湖宾馆、吉林省农创优品、吉林省果语声供应链、吉林省星融网络等省内22家大型连锁餐饮企业、3家大型商超、9家供应链商贸企业、12家电商

传媒企业，8家延边州工会会员单位，10家延边州商贸企业与企业及延边州83家食品生产加工企业开展了对接交流。

活动现场，延边州16家民俗特色食品、矿泉水、人参精深加工、酒饮料、调味品等食品生产加工企业代表进行现场宣讲推介。随后，延边农心矿泉水饮品有限公司与吉林省圣露长

白山天然矿泉水有限公司达成50万吨矿泉水代加工协议；吉林满医堂药业有限公司、延边金刚山食品股份有限公司、延边韩食府民俗食品有限公司等6户企业与州外餐饮、商超企业达成合作，现场签订合同金额3063万元。

延边州工信局副局长常仁龙告诉记者：“活动促进了州内外产业间跨界深度融合，为延边州食品生产企业直接与省内的大型连锁餐饮、商超、供应链商贸及电商传媒企业对接提供平台，有效拓宽产品的销售渠道，助力延边州食品生产加工企业的市场知名度和品牌影响力提升，推动延边州食品产业向更高层次发展。”

今年94岁的杨建，1943年入伍，1958年退役，是一名参加过抗日战争、解放战争、抗美援朝战争的老兵。一枚枚奖章、一张张荣誉证书，见证着老兵杨建的不凡经历。

“起初决心参军，是生活受到压迫，为了生计。后来，才慢慢领悟到当兵是为了解放劳苦大众。”面对记者，杨建道出了自己参军的初心。

1945年，杨建随部队挺进东北，先后参加了四平解放战、四平保卫战、四平攻坚战等战斗。在战斗中，他目睹了战争的惨烈，“有时候想起曾经共同战斗牺牲的战友，心里十分难受”。

1950年，杨建参加了抗美援朝战争。“入朝参战，当时根本没有想活着回来。”一次战斗中，敌机轰炸志愿军阵地，杨建和排长在掩体里，感觉到排长的腿动了一下，才发现排长被击中了。他用刺刀把排长的裤腿挑

老兵杨建：

## 战场上英勇无畏 退役后默默奉献

本报记者 王堡增

开，用急救包把排长的伤口包扎好。白天因敌机不断轰炸，伤员无法撤离，等到晚上，担架队才偷偷上来，将排长抬下阵地，送到后方医院救治。

在一次战斗中，按照首长要求，杨建所在部队需要在拂晓前到达三所里，以便有效阻击敌人。最终他们仅用14个小时就进入了阵地，

创下了行军史上的奇迹。“当时我们是急行军，特别累，到了目的地后感觉两条腿都不是自己的。”在朝鲜战场上，所见之处尽是断壁残垣，甚至看不见完整的村子，志愿军战士经常面对食物短缺的问题。“当时只有群众没来得及收的、冻在地里的土豆，饥寒交迫的战士们捡起来就吃了。”杨建对记者说。

抗美援朝战争胜利后，杨建被安排到家乡武装部任职，后又相继到其他部门工作。无论在哪个岗位，他始终对党忠诚，初心不改，从不居功自傲，甘做人民公仆，在平凡的工作岗位上做出了不平凡的成绩。老人家工作稳定后，回山东老家把母亲和妹妹接过来一同居住，并供养妹妹上大学，做到了为国尽忠、为母尽孝、为家担责。他动情地对我们讲：“是党培养了我，我明白了很多道理，我们任何时候都要相信党、忠诚于党！”

“抗美援朝战争中，志愿军被称为最可爱的人，想到在战场上牺牲的战友，心里特别难受，我还活着，要替战友们多看看现在强盛的祖国！”采访结束时杨建说。

他是历史的见证者，是和平的守护者。今天的幸福生活是老兵们用鲜血和生命换来的，在感受美好生活的同时，更应该感恩老兵，让红色基因代代相传。

## 长春全力做好防汛准备应对强降雨

本报讯(记者孟凡明 王秋月)受副热带高压后部切变和第三号台风“格美”减弱北上影响，7月25日到29日，长春市有持续降雨。防汛进入关键期，长春市迅速采取多项措施，确保责任人员在岗、应急物资充足。

记者从气象部门了解到，本轮强降雨过程累积雨量大、雨势急，发生城市内涝、农田渍涝、地质灾害等灾害风险较高。降雨天气导致路面湿滑、积水，能见度低，对出行和室外活动有较大不利影响。为应对降雨天气，市维管中心在多处积水点安排执勤人员，及时疏通下水道口，确保排水畅通无阻。

长春市设立应急预案，对城区积水点安排专人看守，对D级危房、低洼地段、下穿道路、地下空间加强巡查，第一时间报告、处置险情。城区30支1.2万余人的防汛队伍备勤，并根据各属地实际需求对移动强排设备进行分配。

长春严格执行24小时值班和领导带班制度，包保领导靠前指挥，统筹抓好防汛各项工作，各级各类责任人上岗到位，进入迎战状态。采取“十户联保”方式，深入包保责任区段和包保户家中，提前入户对接，做好转移准备，做到随时响应、应转尽转。

加密短临预报。组织应急、气象、水务、建委、规自等部门加密商频次，构建快速反应机制，每两小时发布一次预警信息，针对性部署降雨落区做好防范应对工作。

突出重点防御。加强江河、水库特别是超警戒线堤防巡查防守，责任人上岗、钩机上坝，抓好工程加固、检修维护，确保堤坝稳固。加强易涝点、低洼地段、下穿道路、地下空间、D级危房等重点部位防护，落实排水设施设备，及时消除内涝、积水隐患。

强化应急准备。对防汛物资储备再调度再梳理，确保防汛物资保障到位。应急救援队伍划分三个梯队，警务区、武警、消防、森防等应急抢险队伍进入临战状态，一旦发生险情及时抢险。

加强通信保障。开展卫星电话和无线对讲设备使用培训，为每名持有人发放简易操作说明和视频，对下发重点乡镇、村屯的112部卫星电话持续实施呼叫测试，确保操作熟练、通信畅通。

## 辽源白山积极应对强降雨

本报7月27日讯(记者赵蓓蓓 鹿智源)今天，辽源市人民政府防汛抗旱指挥部发出《关于防汛防台风四级应急响应提升至防汛防台风三级应急响应的通知》。《通知》指出，受台风“格美”水汽和副高后部急流影响，预计27日夜间到31日辽源市将有一次大暴雨天气过程。预计辽源市过程累计平均降水量为100~130毫米，部分乡镇可达200毫米以上。降雨落区与前期高度重合。

经与气象、水利部门会商，辽源市防指决定于7月27日15时将防汛防台风四级应急响应升级至防汛防台风三级应急响应。经市委、市政府同意，市防指计划于7月28日0时至7月28日24时，在全市范围内实行“五停”措施，7月29日0时至7月29日24时，实行错峰上班或居家办公。

各县区防指、高新区管委会、市防指成员单位将密切关注雨情、水情、风情发展，加强预报预警和会商研判，适时调整响应级别，落实巡查值守、隐患排查、人员避险等防范措施，科学调度水利工程，前置抢险物资和队伍，做好河流洪水、山洪和地质灾害、城市内涝等防范应对。各级各类防汛责任人要坚守岗位、履职尽责，全力确保群众生命财产安全，最大程度减少灾害损失。

本报7月27日讯(记者蔡冲春 金泽文)今天，记者从白山市气象部门了解到，7月26日20时至27日11时白山市出现降水天气，全市过程平均降水量为44.3毫米。全市防汛应急响应提升至三级，各地各部门积极应对，采取多种措施，确保人民群众生命财产安全。

临江市是降水量最大的地区，达到60.7毫米，有4处乡镇村超过80毫米。相关部门已将居住在风险区域的837人提前避险，转移到安全地带。目前，城区主要河流鸭绿江水位仍然处于警戒水位以下。

在本轮降雨过程中，白山市江源区过程平均降水量达到57.3毫米。从7月26日开始，全区各镇街及应急、水利、交运等防指成员单位加大巡查力度，加密巡查频次，并预防性转移人员34户73人。目前，全区4座水库、1处塘坝均在汛限水位以下运行。

白山市浑江区过程平均降水量55毫米，七道江镇新村最大降雨量86.5毫米。7月26日晚，浑江区启动防汛三级应急响应，各镇街、区防指成员单位、区直各包保部门履职尽责，全部上岗到位。特别是水库、江河堤防险工险段等重点区域，严格按照包保责任制要求，分兵把口，加大巡查力度。目前，浑江区已组建以基干民兵、机关干部和群众为主的抢险队伍107支2331人，全部上岗待命，随时处置汛情、险情、灾情。

为应对本轮强降雨，抚松县提前分析研判雨情、水情、工情以及天气变化趋势，研究应对防范措施。各级党委政府、各部门主要负责人全面在岗值守，持续开展巡查调度，严格落实汛期24小时值班制度和领导带班制度，消防等应急救援队伍保持应急备勤状态，应急队伍、物资准备到位。

截至目前，全市主要水库水势平稳，均在警戒和汛限水位以下安全运行。据气象部门预报，7月27日白天到夜间部分县区还将有大到暴雨，过程平均降水量40至60毫米。目前全市各地各部门党员干部已全员上岗待命，准备应对汛情。