

一到夏天,晚上刚关灯,耳边就可能传来“嗡嗡”的蚊子叫,开灯、寻找、歼灭,几番折腾,睡意全无。有的人深得蚊子“喜爱”,别人都没啥事,他却被叮得满身包。蚊子最爱叮哪些人?蚊子爱叮你,是人们常说的“因为你血甜吗”?如何才能让蚊子远离你?本期我们就邀请《求证》专家为大家娓娓道来。

蚊子叮你,是因为血甜吗

本报记者 毕雪

但一些研究显示,例如埃及伊蚊和白纹伊蚊,在实验室条件下似乎更倾向于叮咬O型血的人。

运动后的人体升温,出汗增多,释放出更多的二氧化碳,这些因素结合起来会增加被蚊子叮咬的风险。

使用某些化妆品和护肤品的人可能会更吸引蚊子。因为化妆品里的成分有很多是蚊子喜欢的,比如乳酸、尿素等,这些产品中的化学成分可能会影响个人的体味,从而导致被蚊子叮咬的概率大大增加。

当然,不同种类的蚊子可能有不同的偏好,而且这些偏好也可能受到环境因素的影响。

蚊子如何寻找吸血目标

唐勇:靠温度感知。由于蚊子的视力比较差,只能看到眼前10米左右的距离,所以在确认目标时,并不是单纯地靠视觉去寻找,而主要是靠温度感知。

靠视觉寻找。对于蚊子来说,只有在近距离的情况下,才会使用自己的视觉。有研究发现,蚊子对颜色比较深的物体会更加敏感。

靠嗅觉寻找。蚊子的嗅觉能力非常强,当它们感受到人呼出的二氧化碳时,就会从很远的地方飞过来。比如,人正在从事运动或体力劳动时,呼吸会加快,呼出的二氧化碳相对较多,这时便容易成为蚊子攻击的对象。

学会这几招,让蚊子远离你

唐勇:蚊子之所以令人讨厌,是因为它不仅影响人们的工作、学习和睡眠,还会传播疾病,如疟疾、流行性乙型脑炎、丝虫病、登革热等。建议采取以下措施,防蚊驱蚊,安度盛夏。

1. 室内外以及花园中闲置不用的各类容器,包括缸、罐、坛、盆等可以翻转倒放或加盖,以防止聚集雨水生蚊。

2. 可利用纱门、纱窗、蚊帐、风帘(幕)等物理隔离方式减少人蚊接触。还可在窗户或屋子的角落摆放大蒜、花椒、艾叶、夜来香、七里香等,或放置艾草、驱蚊草等具有特殊芳香气味的植物,也可以在身上涂抹花露水、风油精等驱蚊药,帮助驱赶蚊虫。

3. 在户外尽量穿宽松浅色衣服,长袖长裤最佳,尽量减少皮肤暴露。蚊子很难透过宽松的衣服叮咬到皮肤,而紧身衣或瑜伽裤却可能被蚊子的口器刺穿。所以,浅色宽松的长袖长裤是夏日必备。如果要进入山林等

蚊虫较多的地区,必要时还可以佩戴防蚊帽、护目镜等装备。

4. 经常洗澡,减少气味吸引。汗液成分散发的气味对蚊子拥有美食的诱惑力,出汗后更容易招蚊子。因此,经常洗澡并保持皮肤清洁,可减少气味对蚊子的吸引。

5. 带有香味的沐浴露、洗发水、护发素、化妆品等可能成为吸引蚊子的引诱剂,所以户外活动前,尽量减少使用带有香味的洗护品、化妆品。

6. 减少饮酒。摄入酒精会导致身体散发出特殊的气味,对蚊子也会有特殊的吸引力。

被蚊子咬了,这样处理

唐勇:刚被蚊子咬时:冰敷可以通过降低末梢神经敏感性来减少痒感,搽花露水、风油精等也是采用了类似冰敷的原理。冰凉的感觉越持久,止痒的效果越好。如果手边没有冰块,可轻轻拍打被咬处,再涂上清凉油等外用药,但眼周、鼻孔、口唇等部位的皮肤,以及伤口处禁用。如果是孕妇或孩子,最好用肥皂水、芦荟汁冲洗,避免伤害身体。

局部肿起大包时:可以用毛巾裹着冰块或者将湿毛巾放入冰箱凉凉后,敷在叮咬处。每2—3小时敷一次,每次10—15分钟,要以孩子舒适为主,以防冻伤。若炎症反应强烈,比如持久痒痒、蚊子包发硬,可以选择较弱的外用激素药物,但最好采用点涂、薄涂法,一天内不要超过2次,连用不超过3天。腋下、颈部、膝盖后窝、大腿根部等地方慎用。若叮咬后肿块四五天都下去,可能是对蚊子的毒素过敏,可遵医嘱口服药物治疗。

红肿发炎、溃破时:婴幼儿皮肤比较娇嫩,被蚊子叮咬后由于痒痒难受,很容易被抓破而引起感染。皮肤抓破后有轻度感染者,可外用红霉素软膏、金霉素眼膏等预防严重感染。一些过敏体质的孩子,还可能在蚊虫没有咬到的地方出现红肿大包,必要时需及时就医,结合抗过敏治疗。



持续关注
本栏目,请
扫描二维码,
可获取更多
内容。



本期专家

唐勇 长春市疾控中心消毒与病媒生物防制所所长

“蚊子喜欢血甜的人”说法没依据

唐勇:关于“蚊子偏好叮咬血甜的人”这一说法,并没有科学证据支持。蚊子选择叮咬对象的主要依据并非血液的甜度或味道,而是通过感知人体散发的各种信号来决定接近和叮咬的对象。据一项研究表明,大多数蚊子喜欢叮咬甜食和啤酒爱好者,因为酒精和甜食都会提高人的体温,让他们出汗更多,而这些热量和汗水则会吸引蚊子。

蚊子的“理想型”对象

唐勇:新陈代谢旺盛的人。通常汗腺发达的人排出的汗液较多,其中的乳酸、氨类等物质也较多,这些物质混合形成的气味对蚊子具有强烈的诱惑力。另外,新陈代谢旺盛的人往往呼吸频率较快,呼出的二氧化碳相对较多,这对蚊子也有强大的吸引力。

体温较高的人。因为较高的体温意味着更活跃的新陈代谢,这同样会产生更多的二氧化碳。

每个人都有独特的体味,这种体味由皮肤表面的微生物和其他化学物质组成。研究表明,蚊子会被某些人的体味所吸引。

蚊子具有“趋暗性”,喜欢去暗的地方,它能够看到移动的物体和某些颜色。因此,当人身穿深色的衣服或处在深色背景时,往往更容易吸引蚊子。同理,蚊子也爱叮肤色较黑或发红的人。

蚊子易被湿润的环境所吸引,因此出汗较多的人可能会更受蚊子的青睐。

虽然不是所有种类的蚊子都表现出对血型的偏好,

桑叶太极羹

配料:黑鱼肉200克,鲜桑叶50克,食盐少许,鸡蛋清2个。

功效:清热润燥,宣肺利湿。

制作方法:

1. 黑鱼宰杀后去骨刺成沫;
2. 锅内放高汤,汤开后放入鱼沫、盐、勾芡,再放入蛋清,成型后放容器里备用;
3. 鲜桑叶用热水氽烫一下,然后放入榨汁机加矿泉水打成汁;
4. 往锅内放打好的桑叶汁水,加入鱼肉沫少许盐、勾芡,和鱼肉沫一样浓度即可放入容器里备用;
5. 把两个容器里的羹同时以顺时针

方向转动,倒入大汤碗内成太极形状即可。

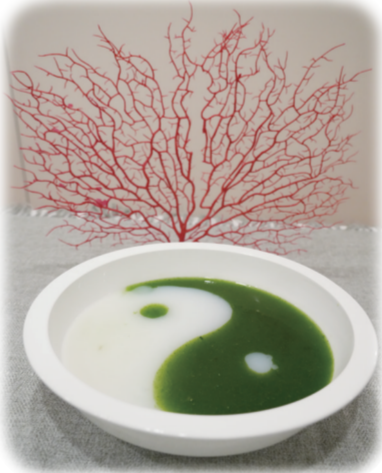
适宜人群:适用于肺燥咳嗽、双眼干涩人群。

注意事项:阳虚者慎用。

方解:黑鱼性寒、味甘,具有祛湿利尿、消浮肿、通气消胀的功效,与清热润燥的桑叶相配,可奏清热润燥、宣肺利湿之效,可辅助肺燥咳嗽、双眼干涩人群治疗。

提示:本期药膳由长春中医药大学附属医院提供,药膳功效解释权归其所有。该院治未病中心主治医师曹明医生提醒:服用药膳因人而异,请谨遵医嘱服用。

(本报记者张添怡整理)



舌尖上的本草

全新体验 收获满满

——学生假期生活记事

本报记者 郑玉鑫

博物馆中探寻吉林“非遗”、科技馆中畅游电磁王国、田间地头采摘农作物、滑冰场上激烈对抗……这个暑假,众多学生走出家门,在忙碌的状态下开心地快乐地进行假期生活。

假期进展馆,书本知识“活”起来

左右摇晃拉杆,吊车的吊臂随之晃动,这一幕让围观的小伙伴发出惊呼。“让我试试!”“按这个按钮,通电以后就有磁性了!”说话间,正在操作的学生已将吊臂放下,将地面的金属货物吸起。“我知道!这是电流的磁效应。”即将升入六年级的宋方润虽然还没有在课堂上正式接触相关课程,但是对物理很感兴趣的他,已经通过网络和杂志了解了很多知识。在省科技馆的电磁王国展区,他俨然是一位“百事通”,对每个展品的原理都如数家珍。

在科技馆的美妙之音展区,来自长春市第一〇八学校小学部四年级的葛丹妮使用“管道乐器”流畅地弹奏出一曲《两只老虎》。“我经常来省科技馆,这个展品也是我最喜欢的,我能用它演奏出喜欢的歌曲。”这里不仅能让她在玩耍中学到知识,不时上新的专题展览更是带给她许多惊喜。“在彩练新闻上了解到省科技馆‘深海鱼影’海洋生物(标本)科普展开幕,她一定要来参观。”家长黄玉晶说,女儿这个暑假的“假期作业”就是来省科技馆参观,开学后在课堂上与同学们分享此次经历。

科技馆里人气十足,旁边的省博物馆也不遑多让。在“疏影浮暗香——花舞春城系列之梅花主题展”展厅,学生们一进门就被香气四溢的梅花吸引,纷纷在赏梅区

内合影留念。梅花吐蕊,疏影暗香,书画、瓷器、丝织品等展品与历代诗人文豪咏梅诗词相互映衬,让参观的学生们放缓了脚步,年轻躁动的心也平静下来。“梅花在寒冬中也能绽放幽香,亲眼看到的文物和诗词结合在一起,课堂上的知识在眼前‘活’了起来,让我对中华民族的梅花文化有了更深刻的理解。”长春市第二实验小学六年级的曹晨睿有感而发。

在“吉林故事——吉林省非物质文化遗产展”展厅,来长春旅游的洮南市第四小学二年级学生石雨轩,对展厅内我省各民族丰富多彩的地域文化有了直观的认识。“在这里我见识到了满族的‘鹰猎手’、朝鲜族的长鼓。尤其是听过鼓乐后,切身体会到朝鲜族人民的能歌善舞。”

夏日升热度,社会实践“忙”起来

近年来,一些小众的研学活动悄然兴起。长春新区吉大尚德学校就趁着暑假,组织同学们走出校园,多方面地了解社会生活,体验不同的社会角色。

在橡果农庄,学生们学习并体验垂钓的乐趣,乘坐小火车欣赏大自然的美景;在农泉岭山庄,学生们通过参与农作物种植、采摘等农事活动,了解农耕文化,体验农家生活;在友好溪木露营地,学生们自带食材,共享美食,徒步探险,欣赏自然风光,享受户外生活的乐趣。

研学活动,可以增长学生们的见识,是学生社会实践的好选择。而另一种社会实践——志愿活动,则是一种不可多得的经验。

在吉林市博物馆,一群戴着红领巾的小身影让游客们不时鼓掌,连连喝彩。吉林市第一实验小学三年级的

韩昕芮就是之一。作为志愿讲解员,她经过博物馆专业讲解员的培训指导和实操演练考核合格后,在松花湖浪木根雕艺术展区,对《珊瑚》《宝葫芦》《笔挂》等展品进行讲解。“来博物馆见识过专业讲解员细致精彩的讲解后,她就一直想成为志愿讲解员。背讲解词、回答观众的提问,这些都是她愿意做的事,不仅锻炼了她的交际能力,也为家乡文旅宣传作了贡献。”家长王琳说。

文体正当时,球场对抗“火”起来

书伴暑假,读书正当时。在省图书馆,早上8点,门口就已排起长队。开馆后不多时,各阅览室便一位难求。有些学生找不到位置,干脆席地而坐,聚精会神地在书海中畅游。汽开区九中七年级的曲嘉祎对记者说,暑假期间的省图书馆人流猛增,许多都是与他同龄的学生。在图书馆借阅一本书,偶尔看看窗外的风景,这样的假期生活让他感到十分惬意。

与图书馆岁月静好的景象不同,在长春市富奥冰上中心的冰场上,白色冰场散发出的寒意挡不住长春市五十六中学捍卫者冰球队队员们的热情。

冰面的寒气飘逸而出,与上层热空气“撞”了个满怀,在队员们眼前形成了一层雾气,但是队员们丝毫不受影响,在教练的指导下进行体能训练、战术演练、传球配合。冰刃在冰面上滑行,传出“咔嚓”的声音,球杆之间相互碰撞,身着厚实“铠甲”的球员们不时爆发出一声声欢呼。

“冰雪运动,一直是我省优势运动项目,青少年则是不可忽视的后备力量。即便在暑假,训练也不能放松。”五十六中学捍卫者冰球队教师李宁说。

「烟火气」融「草本香」

——中医药夜市见闻
本报记者 张添怡

日前,长春中医药大学、长春中医药大学附属医院、长春市红旗街道办事处联合在长春市红旗街万达广场,举办了中医药文化消夏夜市。

开幕式当天,记者在现场看到,与常见的夜市不同,这里没有琳琅满目的商品售卖,而是由长春中医药大学附属医院的中医专家们“摆摊设点”,为市民免费提供丰富多样的中医药服务。活动现场设立了多个中医特色项目体验区,传统中医疗疗、现代AI科技,膏方药膳品鉴等摊位前人头攒动,有的甚至排起了长队。

“很多女性生育之后,都会出现抑郁症状,通常表现为情绪改变,心情压抑且否定自己,还容易流泪和哭泣。这些都是正常的,要学会寻找其他途径宣泄自己的情绪,多出门晒太阳、散步,必要时可以借助中药的调理。”在义诊摊位,长春中医药大学附属医院内分泌代谢病科主任医师陈曦认真倾听患者的倾诉,并给予专业的用药指导和心理疏导。

当天正值大暑节气,很多市民踊跃体验了“冬病夏治、疏通经络、调理气血、养生防病”的三伏贴,“调节身体机能,缓解压力,改善睡眠和食欲”的耳穴压豆,以及“推拿、刮痧、艾灸、热熨”完美结合的火龙罐等中医适宜技术。

本次活动亮点纷呈,其一,AI技术大放异彩,经络检测仪、体质辨识仪等现代化科技产品为市民免费检测,医院治未病中心的健康管理医师根据检测结果提供个性化的健康管理建议。其二,“人参文化盛宴”令人瞩目,以长白山道地药材、东北三宝之首的长白山人参为主材的参产品汇聚一堂,让市民大饱眼福。此外,膏方品鉴区美味与养生兼得,医院药学办公室提供的多种传统膏方供市民现场品尝,感受中医药的滋补养生之道。

活动中,医院中药学专家还教授市民鉴别药食同源的中药材,邀请市民品鉴中药袋茶饮,并进行相关知识讲解,不少市民还获赠了中药香囊。

长春市民张女士带着女儿专程前来,她兴奋地表示:“这个活动太棒了,我们散步的同时还能体验免费的中医药服务,孩子学到了很多中医药知识,收获满满。”

据悉,此次活动内容涵盖“中医药文化消夏夜市”和“街BA”篮球赛两部分。通过两者的激情碰撞,让草本药香弥漫在赛场内外,为市民带来“看球赛、品茶饮、戴香囊、乐盛夏”的独特体验。

全国青少年高校科学营走进吉大

本报讯(记者徐慕祺)近日,2024年全国青少年高校科学营吉林大学分营暨汽车科技专题营成功举行。来自河北、陕西等6个省(市)的190名营员和19名带队教师参加了本次高校科学营。

营员们怀揣科学梦想踏入吉林大学,开启探索奇妙世界的科学之旅。在化学、物理基础实验室观察微观世界中的分子结构和化学反应过程;前往植物科学学院参观鱼菜共生大棚,了解其运作原理;在一汽大众总装车间观看高端汽车的装配过程,参观红旗文化展馆,探寻民族汽车工业发展的足迹;在长光卫星航天科普教育基地,全面了解卫星生产过程以及中国航天和世界航天事业波澜壮阔的发展历程;在长春规划展览馆,了解长春从历史沉淀中蜕变的过程。在科学专题讲台上,吉林大学教授以“科学使命与人文精神”为题,从地心说到日心说,从牛顿万有引力到爱因斯坦相对论,呼吁营员们要善于发现问题并动手解决问题。

简讯

国际冠脉外科研讨会举行

本报讯(记者毕雪)为更深入、更全面地贴近临床,更好地规范和促进冠心病外科规范诊疗,形成外科手术—术中麻醉—围术期监护—术后康复规范化的一整套实用、有效和经济的外科治疗体系,近日,由中国医师协会心血管外科医师分会、中国医药教育协会主办,吉林心脏病医院、南京市第一医院共同承办的“2024国际冠脉外科研讨会”在长春举行。

会议本着“引进国际最新技术、接轨世界最新水平”的宗旨,邀请数十位嘉宾带来最前沿的研究成果和临床经验,同时吸引了国内外多位权威的胸心血管外科、麻醉科、手术室、ICU及相关学科专家学者线上线下联动参会,并针对不同层级的医生设计了丰富的学术内容,涵盖形式包括专题讲座、学术交流、新技术操作培训、手术演示及经验分享。

长春理工大学获殊荣

本报讯(记者张鹤)日前,第十一届全国大学生机械创新设计大赛决赛在华中科技大学落下帷幕。经过激烈比拼,长春理工大学斩获实物作品组一等奖2项,第一阶段评审二等奖4项,获奖数量创学校参赛以来新高,位居吉林赛区首位,同时获得“优秀组织奖”。

据悉,全国大学生机械创新设计大赛是教育部高等教育司举办的全国理工科重要课外科技竞赛活动之一,为创新人才培养提供了良好的创新实践平台和交流展示舞台。长春理工大学“多功能智能萝卜播种机”“基于线驱动转向的蝶形扑翼飞行器”两个作品参加现场决赛,参赛队员沉着冷静、不畏强手,在实物观摩演示问答和作品答辩等方面展示出了良好的专业素质和过硬实力,均荣获一等奖。



为了让小学生树立“珍爱生命,远离毒品”的正确思想,近日,敦化市人民法院走进敦化市官地镇中心小学校,开展“禁毒普法进校园”活动。法院干警以文字、图片和真实案例,围绕毒品的种类与危害、毒品的新型伪装形式、如何预防毒品侵害等内容,教育引导学生们学习禁毒知识,提高远离毒品安全意识。

佟圣伟 摄