

# 奔赴热爱 一路生花

## ——二〇二四一汽红旗长春马拉松侧记



9月1日7时30分,2024一汽红旗长春马拉松在长春体育中心鸣枪开赛!

本报记者 赵博 摄

满城苍翠碧无尘,一城风光美如画,一夜秋雨把美丽的“北国春城”长春洗刷得一尘不染。9月1日,2024一汽红旗长春马拉松如约而至。

6时30分,长春体育中心人潮涌动,热闹非凡。抵达的选手们或热情交流,或进行赛前热身。来自国内外的马拉松爱好者共赴一场以“激情长马,魅力春城”为主题的赛事之约,感受多彩春城的魅力。

7时30分,随着鸣笛发令,蓄势待发的选手们鱼贯而出,激情开跑。3万名选手用激情和韧劲,演绎着“速度与激情”,感受着大美长春的文化底蕴。

微风轻舞,细雨如丝,但奔跑的人群热情不减,迸发出活力与激情。在平直的赛道上犹如一股浩荡洪流,逐渐拉长……赛道上,选手们鼓劲前行,汇聚成流动的欢乐海洋。在奔涌向前的人群中,有冲锋在前的专业选手,有挑战自我的年长者,有并肩前进的情侣,有手推婴儿车的年轻爸爸,还有身着靓丽装扮的“酷”系跑友……选手们在欢声笑语中畅享马拉松带来的乐趣。大家克服天气影响,你追我赶、奋力角逐,用脚步丈量“吉”地之美,演绎体力与意志的较量,在奔跑中尽情享受运动带来的快乐。在跑马选手中,记者发现了几张特殊面孔,他们是来自肯尼亚、埃塞俄比亚等国的选手。赛道上,他们一马当先,赛道两旁,助威呐喊声此起彼伏,广大长春市民热情为跑友们欢呼,为每一位跑友传递和谐温暖的赛事氛围,展示出

春城人民文明向上、包容开放的精神风貌。

“C”代表长春这座城市的首字母,象征长春的地域特色与文化底蕴。今年长春马拉松,以“C”为线索,匠心独运地打造了“C一下,很长春”的传播口号及手势语言。独具匠心的“C”手势语言,成为链接赛事、跑者与观众情感的桥梁,为长马赋予了独特的标识和记忆点。

一路奔跑,一路精彩,赛道沿途经过长春多个标志性景点与特色区域。参赛选手们跑过鸟语花香的动植物公园;跑过风格迥异、造型独特的世界雕塑公园;跑过生机勃勃、绿意盎然百花园;跑过著名的全国首批“双一流”大学吉林大学;跑过一座承载着红旗品牌历史与荣耀的一汽红旗文化展馆,这里有新中国第一辆汽车,同时也有不同时期大阅兵的检阅车、经典的红旗车型以及珍贵的历史文献资料,不仅见证了红旗品牌的辉煌历史,更彰显了中华民族在汽车工业领域的自强不息和奋斗精神;跑过现代风浓郁的国际汽车公园……

“汽车城”“雕塑城”“电影城”“科教城”“森林城”,长春城市的独特魅力和日新月异的变化,让马拉松大军穿行在历史与现代的交相辉映中,他们用脚步丈量感受着长春这座城市无穷的魅力。长春马拉松不仅展现了“北国春城”独特的自然风光与文化底蕴,还为参赛者提供了一场视觉盛宴,让选手在

奔跑中感受长春的城市魅力与发展成就。来自苏州的半程马拉松选手王丽双说:“长春空气清新,赛道沿途绿树成荫,长春人很热情,在这样的美景中跑步,感觉身心很放松。”专程从河南省赶来参加长马的杨超是一名资深马拉松爱好者,在长春初秋季节体验马拉松更是让他异常兴奋,他说:“这个时节在长春跑马拉松太舒服了,温度适宜,风景如画。通过跑步让我不仅锻炼了身体、增强了意志,更感受到坚持不懈的体育精神。”

本届马拉松赛道沿途设立45个展演区域,汇聚了多项群众文体活动展示节目。展示内容既有传统的文化体育项目,又有充满青春活力的炫酷艺术表演,全面展现全民健身运动的发展成果,为赛道赋予全新生命,为热爱与坚持喝彩。“看,赛道那边的腰鼓敲得好!”赛道外,表演腰鼓的群众演员们获得了一众赞许。演员们整齐划一,头戴戏曲发饰,用鼓槌击打出响亮的鼓点,飞扬的流苏、欢快的舞姿、自信的神情,处处焕发着明媚与活力。参与表演的演员们表示:“今天很兴奋,之前我们是一遍遍彩排,这一刻我们一定拿出最好的状态。”

你以跑马的名义赴约,我用满腔的真挚护航。本届长春马拉松选用红色作为主色调,设置全程马拉松、半程马拉松、6.8公里健康跑三个项目。赛道上,交通、医疗、车辆接驳等各项保障全部到位,来自高校的

大学生志愿者,承担物资分装、赛道补给、秩序维护、起终点引导等服务工作。“志愿者主打的就是一个热情,让所有选手感受到专业的服务,展现长春这座城市的青春友好。”来自吉林省体育学院的学生叶真说:“这是我第二次担任长马志愿者,内心还是无比激动。”

长春马拉松作为长春市一项重要的体育赛事,自2017年首次成功举办以来,已成为长春市一张亮丽的城市名片,并发展成为推动全民健身、促进文体旅融合、展示城市形象的重要平台。它不仅是一场体育竞技的盛会,更是展现长春人民精神风貌、传递长春城市文化的重要窗口。作为全民参与的大众型赛事,2024一汽红旗长春马拉松的意义远不止于运动本身,而是充分展现城市文明的载体。

初秋,始于希望,收获美好。长马新赛道与高颜值合二为一,长马不断蜕变升级,而在其背后,久久为功、开拓进取、蒸蒸日上的长春也在积蓄势能。长春市是国家历史文化名城,十次蝉联“中国最具幸福感城市”。幸福感的背后,是长春市民对美好生活的追求和向往,更是市民对这座城市的热爱和认同。

这一程,万千面孔,万千姿态。在对望的欢笑和骄傲的泪水中,大家收获着比6.8公里、21.0975公里、42.195公里更长的幸福里程,也在一步步的脚印中,走近了、打开了这座或熟悉、或陌生的城市。(本报记者 刘勃 张政 张宽 董博 付林楠 姚思琦)

## “长马”何以吸引来半个分会的“老马”

本报记者 付林楠 董博

在2024一汽红旗长春马拉松上,有一支来自于中国探险协会百马跑者分会的参赛队伍。顾名思义,每个会员完成的全程马拉松赛事场次至少在百场以上,最多的竟然有400多场。毫不夸张地说,这是一群身经百战的沙场“老马”。据跑过200场以上的中国探险协会百马跑者分会会长毛大庆介绍,成立不到一年的分会现有正式会员160余人,而此次参加长春马拉松有超过半数以上的会员。

随着国内马拉松运动如火如荼地开展,中国探险协会百马跑者分会应运而生。现会员分布于除海南省、青海省、台湾省以外的全国各省、自治区、直辖市,他们中最年长者77岁,最年轻者34岁,平均年龄57岁。会员中还有几对“百马夫妻”。其中有两院院士、公务员、教师、企业家、公司职员以及自由职业者,还有相当一部分年事已高的退休人员。

城市马拉松能更直接地把住一座城市的地脉

人脉,近距离直观地体验一座城市政治、经济、文化传统与民俗等,对参赛者年龄上的限制亦宽松些,深受路跑爱好者,尤其是初入门跑者的喜爱。“长春马拉松提出的‘跑一程,爱一城’的口号,与百场‘老马’们的追求非常吻合,这也正是长春马拉松吸引我们的独特魅力。”毛大庆说。

长春对于众多的南方跑者来说,略带神秘之感。“其实在分会会员中,年龄长者都是看着新中国第一家电影制片厂长影拍摄的故事片长大的,长大后又多少次乘坐长春第一汽车制造厂生产的解放牌卡车奔驰在祖国各地。”毛大庆说。被誉为全国四大花园城市之一的长春,市区内南湖公园、动植物园等园林景区,那些参天大树和绿草茵茵令来自江南水乡的“老马”们惊叹。“老马”们表示,在赛道上不仅充分享受了比赛过程,也尽情欣赏到荣膺过全国文明城市“四连冠”的美丽长春,要把金秋之季的长春之美,印在脑海里,带回家乡去,为长春文旅事业的蓬勃发展奉献绵薄之力。



## 志愿服务展青春力量

本报记者 刘勃 张宽

2024一汽红旗长春马拉松于9月1日7时30分在长春体育中心鸣枪起跑。本届比赛共设全程马拉松、半程马拉松、健康跑三个项目。在赛道沿线,志愿者们手持旗帜和标语,为选手们加油助威。“加油!加油!”在一声声呐喊中,志愿者们还积极参与了各项引导工作与秩序维护。他们的热情得到了众多选手的积极回应。

在起终点、补给站、医疗点和赛后恢复区,志愿者们各司其职,为选手们积极提供饮食补给、医疗救助、肌肉按摩和拉伸服务,他们的专业技能和细致周到的服务赢得了参赛选手们的一致好评。“志愿者们热情似火,服务也无微不至,让我们深受感动!”来自江苏的参赛选手王先生说。

在健康跑终点,志愿者们身着统一服装,紧张有序地为参赛选手们提供服务。来自吉林体育学院大三的志愿者南瀚博和叶真对记者说:“我

们都是第二次成为长马的志愿者,能连续两届服务长马赛事,为参赛选手们提供服务,感到很荣幸。虽然过程很辛苦,但看到大家都能顺利完赛,内心和选手们一样激动。”除了基本服务,志愿者们还积极参与了各项引导工作与秩序维护。他们与参赛选手和观众互动交流,传递着欢乐和正能量,成为长春马拉松赛场上的一道亮丽风景线。

据悉,吉林体育学院作为2024长春马拉松的承办单位之一,负责赛事的志愿服务和裁判工作。为确保优质、高效地完成本次马拉松志愿服务保障工作,学校开展了40余次赛事服务基本知识、医疗保障常识、礼仪服务、通用技能等方面的培训。12名教师承担相关裁判工作,并选派3200名学生、57名教师为本次赛事提供志愿服务。

## “护航”长马 “医”路有你

本报记者 刘勃 张宽

一场马拉松赛事的成功举办,医疗保障和运动康复团队作用不可低估。9月1日,2024一汽红旗长春马拉松如期开赛,800余名医务工作者为“长马”保驾护航。

在6.8公里健康跑医疗保障站点,医疗保障工作人员早早做好准备,时刻为跑友们解决突发状况。

按照路跑比赛规则,本届马拉松赛道共设置了19个医疗点,配备医疗保障人员810

人,其中医疗和急救人员280人,医疗志愿者400人,急救跑者50人,移动AED急救80组,救护车30台。设有吉林大学第一医院、第二医院、中日联谊医院、吉林省人民医院、吉林省前哨医院、一汽总医院、长春市中心医院、长春市第二医院等8家医院为赛事定点医院。长春市卫健委制定了详细的医疗救治应急预案和医疗救治工作方案,全力为参赛者保驾护航。

## 用经验服务选手的“兔子”

本报记者 张政 姚思琦

身着色彩鲜明的服装,背着带有时间标志的红旗,2024一汽红旗长春马拉松的官方配速员在人群中格外耀眼。马拉松比赛是对体能、意志、心态的综合考验,在这个过程中,配速员是不可或缺的角色,配速员还有一个更可爱的称呼——“兔子”。

他们是赛道的引领者,主动放弃参赛机会服务跑者,比赛中将带领不同级别跑友控制节奏、掌握配速,激励跑友顺利完赛、突破纪录,让长跑比赛更科学安全。跑友可根据自身步频步速,选准适合自己配速的“领跑兔”作为参照目标,帮助自己享受比赛、平稳完赛、刷新PB。

## “明年我还要来”

本报记者 张政 董博 付林楠 姚思琦

9月1日7时30分,2024一汽红旗长春马拉松在长春体育中心鸣枪开赛。最终夺得半程马拉松女子组冠军的是埃塞俄比亚选手马斯特瓦尔·比尔哈努·塞纳伊,中国选手张倩和郭利亚分获二、三名。

颁奖仪式结束后,记者邀请张倩和郭利亚分享了她们的完赛感受。来自我省的张倩告诉记者:“这次比赛天气很凉爽,非常适合跑步,家乡人民也非常热情,赛道上加油声、呐喊声此起彼伏,让我很有动力。”对于这次完赛的成绩,张倩表示

并不是很满意,感觉还有提升的空间,接下来会努力训练,明年争取有更大的突破。

来自山西省晋城市的郭利亚告诉记者:“这是我第一次来长春参加马拉松,感觉这次长春马拉松各项准备工作和赛道设计都很专业,赛道很平缓,对于今天的成绩我比较满意,发挥出自己的水平了。”长春的美食也让郭利亚印象深刻,“东北的美食太好吃了!东北的大米非常香,粥也很好喝,还吃了铁锅炖和锅包肉,明年的长春马拉松我还要来!”

## 心之所往 跑者无疆

本报记者 董博 付林楠

2024一汽红旗长春马拉松赛道成为每一个参赛选手展示自我的舞台,相较正常的参赛选手,残疾人运动员用另一种方式参与着这次盛会。

在众多冲过终点的参赛选手中,朱广浩格外引人注目,因为他的马拉松是坐在轮椅上用双手完成的。马拉松作为一项极具挑战性的运动项目,不仅需要强健的体魄,更需要顽强的毅力。相比正常人用双腿奔跑,用双手转动轮椅的残疾人选手往往需要更多的努力才能完成比赛。

朱广浩来自大连市,他参加的是半程马

拉松,他通过轮椅顺利完赛。据朱广浩介绍,此行他是和朋友们一起参加长春马拉松,在比赛沿途领略了长春“汽车城”“雕塑城”“电影城”“科教城”的风采,长春市的天气和赛道环境让他们都感觉非常好。

朱广浩不是本次马拉松赛中唯一的“轮椅跑者”,他们每个人都有着不同的故事,但大家都用马拉松的方式书写着关于梦想、勇气、坚持与超越的传奇故事。做生活的强者,在马拉松赛场展现风采,这也许就是马拉松的魅力所在。

图片说明:  
①本届马拉松全马男子组比赛中第一位冲线的选手。  
②乐享健康跑。  
③小选手在比赛中奋力奔跑。  
④残疾人选手与好友一起冲过终点。  
⑤志愿服务为选手加油助力。

本报记者 潘硕 摄  
本报记者 刘博 摄  
本报记者 丁研 摄  
本报记者 姚思琦 摄

本报记者 潘硕 摄  
本报记者 丁研 摄  
本报记者 姚思琦 摄  
本报记者 丁研 摄

