

项目不停工 建设不“打烊”

国庆假期我省项目建设抢工期抓进度

本报讯(记者邹鸣亮)国庆假期期间,我省多个项目加紧建设,热火朝天的施工现场,机器的轰鸣声、工人的指挥声交织在一起,构成了一首动人的劳动交响曲。

10月1日清晨,赵伟穿戴好马甲和安全帽,来到施工现场,在工人进场前组织开展例行安全教育。作为中铁建设集团长春四环路提升改造工程项目的工程主任,国庆假期的第一天,他如往常一样忙碌。虽然南四环路在9月29日就已经通

车,但项目并未全部完工,伴随着桥上车流如织,赵伟和同事们在国庆期间坚守岗位,全力推进临时导改路的破除和改造段摊铺沥青铺设、路灯安装、道路绿化等作业。

像赵伟这样在假日里坚守岗位的劳动者还有很多。位于长春市汽开区的新能源汽车检验检测区施工现场,节日里依旧延续着平日的繁忙景象。300多名建设者坚守一线,抢时间、忙生产,稳步推进项目建设进度。园区建成后,将成为东北

区域最大的集新能源汽车检验检测、认证认可、计量校准和标准制修订于一体的质量基础服务平台。“我们工人包括管理人员都没有放假。为了确保年底前完成建设任务,现阶段我们基本都是白天和晚上两班作业。”中铁建设集团项目负责人韦国庆介绍说,目前所有楼栋正在加紧进行精装修施工,外墙装饰工程接近尾声,园区管网及道路等工程已同步开展。

国庆节当天许多游客选择自驾游,沿

着国道G331吉林段一路欣赏最美的秋色,不过因为前一段时间我省雨水较多,不少水毁点正在修建,再加上改扩建工程,全线施工工作面比较多,许多路段是半幅施工、半幅通行,“为了避免大家自驾旅游时出现拥堵情况,同时保证工期不延误,我们现在改为夜间施工。”八号闹到横山岔道的项目经理李岩说,为了确保国道G331吉林段的改扩建工程于明年年底如期完工,所有建设者正在加班加点抢工期。



▲国庆假期,长春莲花山影视休闲文化园每天推出20余场演艺节目,丰富市民游客假期文化生活。本报记者 潘硕 摄

▲10月1日晚,在梅河口东北不夜城景区,“红旗漫卷,礼赞中国”国庆活动开幕,大型舞剧《红旗颂》首次亮相。本报记者 隋二龙 王耀辉 摄

长春“盛装”庆国庆

本报讯(记者韩玉红)国庆佳节来临,长春处处“盛装”,以华美的姿态迎接八方来客。

为热烈庆祝新中国成立75周年,长春市绿化管理中心在所辖街路、公园打造靓丽的国庆景观和花卉展览,处处喜气洋洋,鲜花绽放。长春市政府门前,俯瞰鲜艳的花卉造型,端庄大气。吉林省图书馆附近的立体花坛,

用花卉绿植组成的图案浓缩了长春“森林城”的特色,祥云和和平鸽与景观完美融合,为祖国庆生。

人民大街沿线的立体花坛风格迥异,特色鲜明。工农广场附近,火箭、卫星、高铁等元素融入花坛之中,科技感十足。儿童公园门前则通过彩虹和七色花等元素,展示着小朋友们蓬勃向上的精神风貌。长春站前广

场,“生态宜居 森林城市”八个大字配合着层次分明的绿意,展示着城市的良好形象。

长春市绿化管理中心对市区主要广场绿地、道路节点的花卉进行全面更新,营造“四季有花”的靓丽街景。这些养眼的景观,展现了园林人的巧妙心思,一花一草的背后皆是匠心独具。

红色传承映初心

——记老红军沈先夫女儿沈邢台

本报记者 李娜

如果你常来长春市的共青团花园,你将遇见这样一位耄耋老人——

花白的头发、瘦削的身材,精神矍铄、步履矫健,眼睛里总是射出坚定、执着的光芒。她就是老红军沈先夫之女沈邢台。

沈先夫曾参加过抗日战争、解放战争、抗美援朝战争,长征途中,担任沈德司令的警卫排长。父亲的革命经历对沈邢台的影响很大。红色基因流淌在她的血脉里,红色精神贯穿了她的工作和生活。

“4岁之前,都是部队的警卫员带着我,躲过扫荡、挨过饿。”沈邢台说。新中国成立后,沈邢台随父亲来到长春,小时候她听得最多的,就是父亲讲的红军的故事。“从我懂事起,父亲就给我们讲红军的故事。每次讲着讲着,父亲的声音就哽咽起来,我也跟着掉眼泪。”

父亲是老红军、厅级领导,但沈邢台从不沾光、不索取,她早已将对党的热爱内化于心、外化于行。“父亲总教育我们,要好好学习、好好进步,无论什么时候,都要爱党、爱国。”

1956年,沈邢台进入东北师范大学附属中学学习,在这里度过了6年的美好时

光。因为品学兼优,她成为东北师大附中建校以来第一批学生党员。“当时,老师找我谈话,问我能不能像刘胡兰一样,为国家利益而牺牲,我斩钉截铁地回答‘能’。”回到家中,沈邢台把这件事告诉了父母,“爸爸妈妈听了我的话,每人在我脸颊上亲了一口。爸爸告诉我,如果真有那么一天,他会以我为傲的。”入党宣誓的时候,沈邢台激动得直掉眼泪,“我心里想着,终于像爸爸妈妈一样,我也是党员了。”

1961年,沈邢台以优异的成绩被北大哲学系录取。毕业后,她听从党的召唤,投身知识青年上山下乡的浪潮中。1973年,沈邢台回到阔别12年的长春,隐瞒自己红军后代的身份,服从组织分配,在平凡的岗位上勤勤恳恳工作,年年被评为“先进工作者”“优秀共产党员”。

退休之后,沈邢台没让自己闲着,换个“舞台”发光发热,继续为党和人民服务。

“有一天,湖东社区的党委书记找到我,问我愿不愿意来社区当离退休职工党支部书记,她告诉我没有工资,是志愿岗。”因为没有报酬,对方原本也是试着问问看,沈邢台听了却非常高兴,当即回答道:“你要是给钱,我反倒不来了;不给钱,我却一定要来。”很快,沈邢台“走马上任”,成了长春市朝阳区南湖新村街道办事处湖东社区离退休职工党支部书记,这一坚持就是18年。

这是一个特殊的党支部,有30多位老党员,其中70岁以上的党员10余人,80岁以上的党员5人,90岁以上的党员3人。从2006年至今,沈邢台坚持在每月22日组织党员过组织生活,风雨无阻。每次党支部活动时,她都提前好几天准备活动内容,带着老党员们学习党的政策,组织他们学习讨论,为大家讲党课。为了让更多退休老党员回到组织,她挨个给他们打电话,并积极

参与党支部活动,一些行动不便的高龄老党员,坚持在家人的陪伴下按时参加党支部活动。在沈邢台的带领下,党支部多次被授予“先进党支部”“优秀基层党组织”称号。

2018年,沈邢台75岁。这一年,她历时4年写就的长篇著作《长征——128壮士之歌》正式出版。从此,她有了一个新的身份——红色作家。“红军的故事太惨烈、太悲壮,他们勇于为国牺牲,精神非常伟大。我要用文字向革命先烈致敬,呼唤大家铭记历史。”沈邢台说。现在,她以八路军故事为题材的第二部长篇小说《摇篮》也正在出版中。

除了写作,沈邢台还是吉林省红色故事宣讲员,一直积极参与“红色后代讲红色故事”等活动,以父亲的亲身经历为素材,开展长征故事和长征精神宣讲。截至目前,她义务完成红色故事宣讲22场,用朴实的话语、真挚的情感,讲述着那些鲜为人知的真实历史细节。

“长征就是我们来时的路。我要把爸爸给我讲的故事讲给大家,把革命前辈的精神传承下去。”沈邢台说,她希望更多人从红军的故事里汲取力量,更好地工作、生活,更多地为人民、为国家服务。

秋日清晨,柔和的阳光透过斑驳的树叶,轻轻洒在沈邢台坚毅的面庞上。她笑着说:“我今年81岁了,现在每天坚持锻炼,把身体养得棒棒的,争取为党和国家多做些事情。”

全国首创九种体质人药膳受热捧

“参”情礼献国庆·中医药文化养生集市人药膳专场人气旺

本报讯(记者张添怡)为庆祝新中国成立75周年,进一步弘扬中医药文化,擦亮“长白山人参”金字招牌,日前,由长春中医药大学主办,长春中医药大学附属第三临床医院承办的“参”情礼献国庆·中医药文化养生集市人药膳专场在长春中医药大学附属第三临床医院举办。

活动以人药膳为主题,国内首创的“九种体质人药膳”精彩亮相。同时,还开展了资深中医专家体质辨识、膏方制作演示、中医药文创作品展示等活动,帮助有不同健康需求的人群在秋冬进补时节选择适合的人参药膳,尽情享受人参与文化和中医药文化的融合。活动现场“参”味浓厚、气氛火爆,据统计,参加活动的市民近千人次。

作为本次集市的重头戏,九种体质人药膳展区热闹非凡,有适合气虚体质的人参茯苓乌鸡汤、适合阴虚体质的人参玉竹甲鱼汤,还有适合血瘀体质的人参桃仁乳鸽汤……“都知道人参好,但一直不知道应该怎么吃,自己是否适合吃,今天专家帮我进行了体质辨识,我是痰湿体质,适合适合我体质的人参红鸭肉汤,味道特别好,回家我一定试着做做。”长春市民甄先生为活动频频点赞。

长春中医药大学副校长刘振权表示,近一段时间以来,长春中医药大学通过连续举办中医药文化夜市、中医药养生大集等系列活动,感受到老百姓对中医药的需求特别强烈,为了让人参文化以更贴近老百姓生活的方式呈现在大家面前,从而精心设计了人药膳专场活动。

他解释说:“大数据研究表明,中国人的体质主要分为平和质、气虚质、气郁质、血瘀质、阴虚质、阳虚质、特禀质、痰湿质和湿热质九种体质,不同体质的人群平时表现不一样,比如阳虚体质容易怕冷,阴虚体质容易怕热。本次活动我们创新性地针对不同体质的人群设计了九种体质人药膳,这样群众得到专业的辨识体质后,选择食用适合自己体质的人参药膳来调理身体,达到预防疾病的目的,更以舌尖养生带动了人参产业。”

下一步,长春中医药大学将深入挖掘整理人药膳食方名方,开发系列保健功能确切、口感好、食用方便的人参膳食方药,打造具有吉林地域特色的人参药膳,营造全民关注人参、喜爱人参、食用人参的浓厚氛围,助力吉林人参产业高质量发展。

通化市青少年轮滑邀请赛开赛

本报10月2日讯(记者张宽)正值国庆节假期,作为2024年吉林省“一县一品”体育精品赛事的秋意通化“醉”美“枫”景——通化市青少年轮滑邀请赛于今天在通化市冰雪训练基地开赛。

本次比赛为期两天,吸引了来自省内外的36支队伍391名选手同场竞技。比赛现场,选手们如离弦之箭,在5000米淘汰赛、1000米计时赛、500米计时赛等多个项目中展开激烈角逐。观看比赛的市民和运动员家长们组成的啦啦队,不遗余力地为飞奔在赛道上的小选手们加油呐喊,将赛场氛围推向高潮。

许多家长带着孩子前来观赛,他们或为参赛的亲友加油助威,或沉浸在轮滑运动的魅力之中,感受那份来自速度与技巧的震撼。来自长春市的运动员家长李女士对记者说:“这样的活动不仅能让孩子们在比赛中锻炼身体、磨炼意志,还能在通化市内游玩,真是一举多得。”

经过激烈的比拼,部分项目的优胜者也逐一揭晓,前三名选手荣获了金、银、铜牌及成绩证书。“本次比赛是2024年吉林省‘一县一品’体育精品赛事,希望通过比赛,进一步提高青少年身体素质,增强青少年的体育精神,丰富青少年文体生活,推动轮滑运动的普及与发展,为进一步加强青少年竞技体育后备人才培养,加快通化市的轮滑运动发展助力。”赛事技术代表王磊说。

本次比赛由吉林省体育局指导,通化市文化广播电视和旅游局(体育局)主办,吉林省体育局体育产业发展指导中心承办,通化市全民运动健身中心协办。



推进医保服务提质增效

延边州医保局加快智慧医保体系建设

本报讯(刘鑫君 李明达)今年以来,延边州医疗保障局全力推进医保码应用和药品追溯码全量采集工作落地见效,为参保群众提供更优质、高效、便捷的医疗保障服务。

延边州医疗保障局先后组织召开三项专项培训,带领业务人员现场学习各环节操作。通过短视频及宣传单、广告扇等多种方式,联合社区、村屯,协同开展医保码等相关政策宣传。为提升医保码使用率,拓宽医保码应用场景,延边州医疗保障局设立奖励机制,向全州716家定点医药机构发放奖励金。同时,为试点零售药店免费配备医保业务综合服务终端,启用医保扫码支付服务。

自今年3月以来,延边州将“先医后付”聚合支付平台、移动支付和电子处方平台应用纳入智慧医保体系建设,截至目前,全州10家试点机构先后上线国家医保移动支付平台,累计发生6590笔医保支付订单。106家定点医药机构,累计发生医保电子处方流转业务1.1万笔,切实提升医保码使用率和应用范围。同时,全州医保部门通过排查系统改造、硬件配备和全流程应用堵点情况,优化医保码应用渠道,提升定点医药机构服务水平。

“迈开步 动出彩”主题活动走进松花江畔

本报讯 近日,第一届全国全民健身大赛之2024年吉林市社区运动会系列活动在松花江畔举行。共进行了两场系列活动,分别在星光江城社区举行的社区运动会和在滨江公园举办的2024吉林·松花江横渡活动。吉林市体育彩票管理中心在现场开展了“迈开步 动出彩”主题活动落地活动,现场热闹非凡。

活动中,吉林市体彩中心特意为每位完赛者送上了一张“超级大乐透”彩票,希望通过这种方式来自体育彩票的幸运和公益的祝福带给参赛选手。在社区运动会中设置了广场舞、点球射门、健球、定点投篮及飞盘项目的比赛,吸引附近居民和群众运动组织积极参与。在现场开展的“迈开步 动出彩”体育彩票品牌展区中,首先映入眼帘的是“体彩30年”大事记墙及“体彩时光记”“益”之旅的展示板。展区中,工作人员积极为参观者介绍,让大家了解每一笔彩票资金背后所蕴含的社会责任。

2024年是“中国体育彩票统一发行的第30年”。多年来,中国体育彩票始终秉持“来之于民 用之于民”的宗旨,与我国体育事业并肩走过风风雨雨,成为了体育事业发展不可或缺的动力源泉。未来,吉林体彩将以多元化的方式,因地制宜策划一系列公益体育活动,助力一系列群众体育赛事。(省体彩管理中心供稿)

坚守初心使命 担当时代重任

缤纷体彩