

白城市持续完善健身基础设施,加强社会体育指导员队伍建设,组织开展各种赛事活动,全民健身蔚然成风——

# 让更多人享受运动快乐

本报记者 张政 张宽

“下楼后步行3分钟就能到球场,运动特别方便。”家住白城市的刘文涛对家附近的市民健身中心赞不绝口。挥拍、扣球、转身、跳跃……在羽毛球馆内,聚集着众多羽毛球爱好者。在乒乓球场内,搓球、挑打、削球、拉弧圈球,乒乓球爱好者们展示出一幕幕精彩场面,场边的喝彩声不断。刚打完球的徐加芝,一边擦拭脸上的汗水一边兴奋地说:“作为一名乒乓球运动爱好者,我几乎每周都和朋友们来这里打球,室内场馆不受天气影响,完善的设施让我们运动起来非常舒适。”每到周末,功能全、设施完备的白城市全民健身中心成为市民健身好去处,全民健身中心内有乒乓球、羽毛球、跆拳道、综合健身房、武术、瑜伽等十多项群众喜闻乐见的健身项目。

“多锻炼、少生病”的理念在白城市深入人心,全民健身蔚然成风。“白城市全民健身中心紧紧围绕以开展全民健身活动为主线,以加强体育设施建设为重点,以满足人民群众日益增长的健身需求为目的,以增强人民体质为根本任务,积极开展各项群众体育活动,引领广大人民群众积极参与到全民健身活动中来。”全民健身中心工作人员告诉记者。

者,“自2015年起,乒乓球馆、羽毛球馆每天上午对60岁以上老人免费开放,全民健身日当天全天免费对外开放。同时我们充分发挥社会体育指导员作用,走进乡镇、社区等,带动和引领广大群众参与健身,指导体育活动开展。”

近年来,白城市全面加强社会体育指导员队伍建设,开展社会体育指导员培训,大幅提高社会体育指导员的科学健身指导能力。目前,白城市共有各类体育组织596个,国家级青少年体育俱乐部14所,体育传统校12所;全市各级社会体育指导员达到3959人,占全市总人口的2.67%,全民健身志愿者培训和志愿服务活动常态化,全民健身组织网络体系基本形成。

针对人民群众日益增长的健康需求,白城市大力开展群众喜闻乐见、参与度广的体育健身运动。2021年以来,白城市以“快乐运动·幸福鹤乡”为主题,开展了大众速度滑冰比赛、大众羽毛球比赛、大众乒乓球比赛、大众足球联赛等各类体育活动200余场次。其中,足球、羽毛球、排球等系列活动贯穿全年;市直机关排球赛、全民健步行等六大精品赛事成为备受关注的品牌活动;白城市首届社区运动会、首届政银企篮球联谊赛等活动,成为全民健身活动的新亮点。

民有所需,政有所为。随着白城市健身基础设施的日趋完善,越来越多的市民走出家门,参与到户外休闲健身的队伍中。记者走进白城市春华园休闲广场,各类健身器材一应俱全,热衷于户外健身运动的市民尽享清新的空气,慢跑、舞剑、徒步……在健身运动中感受到实实在在的获得感与幸福感。

自2021年以来,白城市投入全民健身基础设施建设资金超过1亿元,共建设5个体育健身场馆、63条健身路径、11个多功能运动场、34个健身广场等。截至目前,白城市人均体育场地面积达2.54平方米,全市11座公共体育场馆依规开放。“15分钟健身圈”覆盖率达到100%,公共体育设施免费或低收费开放率达到100%,白城市经常参加体育锻炼的人数占比为38%。

白城市的群众体育遍地开花,而在竞技体育方面白城市同样有着优异的表现。近年来,白城市全面加强教练员、运动员队伍的建设,积极组织备战参加省级以上的各类赛事,不断取得优异成绩。在第十九届省运会上,白城市代表队共夺得22金、35银、47铜的好成绩,其中,冯佳伟夺得皮划艇锦标赛男子甲组200米单人皮艇第一名。2023年,在全国速度滑冰锦标赛等一系列全国大赛中,白城市运动员共夺得14项全国冠军,其中,信德涛获全国滑雪登山团体赛冠军,今年以来,白城市运动员已取得了6金3银3铜的优异成绩,特别是在全国第十四届冬运会上夺得3金2银,陈兴华夺得全国田径大奖赛十项全能冠军,创造了白城市田径运动的历史最好成绩。

白城市文化广播电视和旅游局(体育局)局长张艳在采访时告诉记者:“白城市体育局在市委、市政府的正确领导下,以不断满足人民群众健身需求为目标,以不断提升服务质量为根本任务,全力推动白城市体育强市建设,体育事业实现蓬勃发展,不断迈上新台阶。接下来,我们将全面推进体育强市战略,深入实施‘十四五’相关规划,继续加强基础设施建设,全面提升体育公共服务质量,扎实推进体育事业繁荣发展,为加快建设社会主义现代化新白城贡献体育力量。”

## 吉林好人 引领风尚 培育和践行社会主义核心价值观

在一汽丰田有这样一位工人,被人们称作“献血侠”,他叫张锡亮。2006年至今,张锡亮参加无偿献血56次,总献血量达22300mL。2024年1月8日,他又成为长春市第167例、全国第16725例造血干细胞捐献者,为身陷绝境的患者传递了生命的希望。张锡亮以“髓缘”大爱点亮了患者的生命之光,是什么驱动他去做这一切?让我们从他的故事中探寻答案。

### 以热血奉献传递生命希望

张锡亮的爷爷奶奶都是建设一汽的老员工,爷爷告诫过他,做人最重要的一点就是知道为什么而活。一个人只有秉持正确的价值观,才不会迷失方向,才能活得有精气神。“为奉献自己而活”,这是爷爷奶奶传给他的家教家风,也是张锡亮多年在基层一线工作岗位中的人生信条。

张锡亮第一次献血,缘于一个偶然的际遇。“当时在文化广场看到献血车,我便萌生了献血的想法,第一次献了300mL。”从此,张锡亮便与无偿献血结缘。2016年,张锡亮加入中华骨髓库。“献血过程中,有工作人员问我愿不愿意多留一管血样加入中华骨髓库。我刚开始是蒙的,也不太了解。工作人员告诉我,加入中华骨髓库,如果配型成功的话,就能挽救一个白血病患者生命,这句话触动了我。”张锡亮回忆。

2023年7月,张锡亮接到了中华骨髓库工作人员的电话。此时距他最初加入中华骨髓库时已经过去了8年了。这一次,他终于等到了属于自己的“髓缘”。经过一系列复杂的HLA(人类白细胞抗原)高分辨配型与全面体格检查,他与患者的配型高度匹配,体检结果完全符合捐献标准!

### 他是家人眼中的榜样

在等待患者方的预备期,他遇到了一个棘手难题。“不同意!”这是家里人的态度。这其中来自女儿的伤害、妻子的不解,还有父母的担忧。为此,67岁的母亲特意从老家赶来长春,泪眼婆娑地说了很多话,就是希望儿子再好好考虑一下。面对家人的不安,张锡亮没有犹豫。他带着家人去医院找医生,帮助家人了解捐献的安全性;他还请中华骨髓库的志愿者们来家里做客,让家人看到其他捐献者的故事和身体情况;他还耐心细致地做家人的思想工作……终于,家人们都同意了。女儿知道这些以后,激动地说:“爸爸,你去救人吧,你是我的榜样!”

2023年12月29日,患者方准备就绪,顺利进仓准备接受移植。2024年1月3日,张锡亮在家人陪同下入院,全力配合造血干细胞采集。回想起2019年曾有一次机会也能捐献,但因为患者方的原因最终没能达成协议,张锡亮感慨地说:“没想到能再一次配型成功,30万分之一的概率我遇到了两次,真的很幸运。”

“我很认可造血干细胞捐献这件事,尽管这个过程中会有一些疼痛感,但是想到能挽救另一个生命,那点痛算不了什么。希望我的孩子将来也能做有意义的事,让人生不留遗憾;期待更多人能加入到捐献中来,给更多白血病患者带去希望。”

### 他是患者心中的英雄

坚持是一种难能可贵的品质,因为很多事情很难一直坚持下去。就骨髓捐献而言,一旦开启骨髓移植手术,他就要进入移植仓,为了手术接受大剂量化疗,免疫系统遭到破坏。如果捐献者临阵反悔,手术中止,那受捐者将面临生命危险。张锡亮知道此事关系重大,尽管经历过患者方的取消、家人的反对、捐献骨髓时的排斥反应……面对种种困难,他都选择了坚持下去,正是源于他内心深处对侠者风范和奉献精神。正如张锡亮所言,“我的人生就是要靠双手去创造幸福生活,不管经历多少困难挑战、风霜洗礼,他们只会让我越挫越勇、更加坚定前进的方向。”

由于保密原则,捐赠志愿者和移植患者不能见面,但张锡亮收到了一封感谢信,信中表达了对他的感激之情:是您用自身的光芒为“陷于无限深渊”的患者点亮生命之光。在信的结尾,患者饱含深情地说道:“感谢您,素未谋面的英雄。”

奉献大爱,热血青年。张锡亮被评为“长春优秀青年志愿者”,并两次获得全国无偿献血奉献奖金奖,近日入选第三季度“中国好人榜”候选人。

## 铁路烈士王景洲:

# 一位不朽的铁路人

本报记者 王超

抗美援朝期间,有这样一位铁路人,在转移被敌人轰炸的军列时,将身体垫在了撬棍下,以血肉之躯挡住溜逸的车辆,防止了列车相撞发生爆炸,保住了装满车厢的军火,而他也因此献出了年轻的生命。他就是铁路烈士王景洲。

1929年,王景洲出生在吉林省磐石县烟筒山镇的一个贫农家庭里。1947年5月,烟筒山镇解放了,王景洲家里分得了3垧地,日子越过越好,懂事的他记住了共产党的恩情。1949年3月18日,王景洲考入人民铁路,被分配到磐石站当了站务员,不久后,又跟着调车员做连结员工作。由于工作上兢兢业业、埋头苦干,王景洲被选为先进工作者,光荣地加入了中国新民主主义青年团。

1950年6月,美帝国主义挑起侵朝战争。为了抢运援朝物资,王景洲常常连轴转,跑着步干活,有时忙得连饭都吃不上。

他的眼睛熬红了,身体一天一天瘦下去,同志们劝他休息一下,他说:“大家都拼命干,我也能顶得住!”他把全部身心都投在运输工作上。抗美援朝保家卫国的战斗号召发出后,王景洲递交了《入朝请战书》,如愿加入了中国铁路职工抗美援朝大队。10月的一天早晨,他告别了亲人,踏上了奔赴抗美援朝、保家卫国的征途。

王景洲来到朝鲜战场,被分配到新成川铁路分局新成川车站当车号员。他的宿营地就在车站旁边的一个简易房屋,营地有二十几名战友,大家一起干活,一起吃饭,一起睡在一个大炕上。王景洲做车号工作,他过去干这方面工作是很熟练的,然而,在战场上,这一切就不同了。敌人把新成川车站作

为重点轰炸地区,不断进行狂轰滥炸,企图用定时炸弹制造恐怖,破坏运输线。定时炸弹爆炸时间难以预测,随时都会有生命危险,王景洲却毫无惧色地抢去排除定时炸弹,成为全站的“排弹能手”。

1951年2月8日,夜幕即将降临,敌机突然袭来进行轰炸。当敌机飞走后,扔下的十几颗定时炸弹不断开炸,线路被炸毁,通信也中断了。这时,正有一列往后方送伤员的列车需要接进来,有两列军运物资的列车要到前方去。在这万分紧急的时刻,王景洲大踏步地跑到定时炸弹旁边,两手使劲拔土,很快把炸弹周围的土拨开,抱起炸弹向站外跑去。炸弹均被他排除了,保证了运输安全。王景洲的英雄事迹,受到志愿军领导

## 坚守初心使命 担当时代重任

# 吉林东北虎队主场力克北京北汽队

本报10月27日讯(记者张政 付林楠 姚思琦)今晚,2024—2025赛季CBA常规赛第7轮开战,吉林东北虎队坐镇主场迎战北京北汽队。经过四节鏖战,最终,吉林东北虎队以96比86战胜北京北汽队,并终结对手六连胜。

首节比赛开始后,两队攻防速度很快,吉林东北虎队姜伟泽后场抢断发动快攻,姜宇星空切得手为吉林队首开纪录。随后北京北汽队外援杰曼利用个人能力突破上篮命中。本节过半,吉林队新秀外援托马斯·基兹林克披挂上阵并连得6分。第一节比赛结束,吉林队19比20落后北京队。次节,北京队开场连得5分,吉林队外援琼斯突破造杀伤两罚全中稳住军心。但吉林队命中率不佳,客队抓住机会将分差扩大。半场结束,吉林东北虎队35比39落后北京北汽队。

易边再战,客队奥莫特与吉林队李安相互命中三分,琼斯连续得分吉林队将比分反超并打停客队。暂停回来,姜伟泽晃晃北京北汽队方硕中投得手。随后北京队连续得分缩小分差,但吉林队也及时作出调整,及时阻止了北京队追分的脚步。第三节比赛结束,吉林东北虎队68比61领先。

最后一节,吉林东北虎队姜伟泽开局连得5分,随后新秀外援托马斯·基兹林克三罚全中将比分扩大至两位数。北京队虽然在进攻端强势反扑,但无奈在吉林队的积极防守下手感全无。最终吉林东北虎队以96比86战胜北京北汽队,终结对手六连胜。

►图为吉林东北虎队外援托马斯·基兹林克(中)在比赛中突破上篮。  
本报记者 张政 摄



(上接第一版)

加快培育装备制造、林业纺织2个优势产业集群。打造百亿级装备制造业产业集群。放大辽源汽车零部件、高精铝加工等装备制造业的技术、市场和区位优势,打造具有区域影响力的新能源汽车产业和轨道交通产业配套“双基地”。加强与一汽集团、中国船舶、中车集团等合作,围绕整车、零部件延伸新能源汽车配套产业链。打造百亿级林业纺织产业集群。聚焦解决林业“有产品、没品牌,有产量、没产值”,加快品牌化、数智化、规模化、市场化

## 以小切口破题大纵深发力推动转型发展创新突破

转型,推动全产业链创新升级。通过奥运冠军代言,做强自主林业品牌“亲相见”,提升产业附加值。

做大做强梅花鹿等特色产品。梅花鹿是辽源第一大优势资源,把握省委培育千亿级梅花鹿产业的战略目标,加强与华润旗下的东阿阿胶合作,建设一批梅花鹿标准化养殖基地和高端生产线。深化与华润旗下的东阿阿胶合作,打造“皇家围场1619”品

牌,解决好梅花鹿种源保护、质量监管、产品研发和精深加工等问题。“吉地吉药”也是辽源的金字招牌,将围绕打造“吉地吉药”品牌,加快推进辽河源为中心的中草药种植基地建设,大力发展山地中药材、林下中药材,仿野生中草药。

打造全域文旅城市,牢记“文化是旅游的靈魂、旅游是文化的载体”,全力挖掘西安的煤炭历史文化,东辽河的源头生态文

化,龙首山的传统国学文化,抓好中国天眼科普基地建设,传承保护好矿业纪念馆、东辽河采炭所、盟军战俘营等历史资源,打造具有标识度的文旅产品。

“落实省委全会精神,关键是要弘扬崇尚实干作风,坚决做到遇到困难不能墨守成规,不能简单地说不行”,带头弘扬东北抗联精神、抗美援朝精神,千方百计破解难题,通过一级做给一级看,让全市广大党员干部养成一事当前把“不”去掉、把“行”留下的习惯,这样才能打赢攻坚战、实现新突破。”沈德生说。

## 中国杯短道速滑精英联赛第三站完赛 吉林体育学院队实力抢镜 本赛季已夺8金

本报10月27日讯(记者董博 付林楠)2024—2025赛季中国杯短道速滑精英联赛第三站比赛今天迎来收官之战,吉林体育学院队小将在最后比赛中再夺2金,本赛季金牌数已达8枚,以惊艳表现备战第四站比赛。

在今天的比赛中,来自全国的顶尖选手们奋勇争先,争夺激烈。吉林体育学院队的小将们不负众望,分别在男女混合2000米接力和男子5000米接力中夺得金牌。这样,加上26日在500米男子甲组决赛中夺得的1枚金牌,他们本赛季的金牌总数已达8枚,在参赛的各队中表现亮眼。

值得一提的是,参加本站赛事的吉林体育学院队共有10名运动员,他们参加了11个单项角逐。此前,在黑龙江七台河的首站比赛中,吉林体育学院队首战告捷,取得4金1铜的优异成绩;在河北省石家庄举办的第二站比赛中,吉林体育学院队取得了男子5000米接力金牌。

在第三站的男子5000米接力赛赛前,吉林体育学院队就定下了誓夺这枚金牌的目标。获得男子5000米接力冠军的王鹏宇对记者说:“这是我们在系列联赛中第三次拿到这个项目的冠军,能在家门口比赛,在众多冰迷朋友们面前展现自己的能力并夺得冠军,心情非常激动,这个赛季我们的成绩正在稳步提升。”

获得男女混合2000米接力赛冠军的谭钦文也表示:“因为是在家门口比赛,所以底气更足了,院领导也在现场为我们加油打气,队友也都是老搭档,所以配合起来更加得心应手,感觉经过这几站的比赛,状态也是越来越好,对于即将开始的第四站比赛更加有信心了。”

据悉,2024—2025赛季中国杯短道速滑精英联赛第四站比赛将于10月31日再度展开。