

# 二十届中央第四轮巡视完成进驻

新华社北京11月6日电 根据党中央关于巡视工作的统一部署，截至11月5日，二十届中央第四轮巡视完成进驻工作。15个巡视组将对34家中央和国家机关单位开展常规巡视。

被巡视单位分别召开巡视进驻动员会。各中央巡视组组长作动员讲话，对深入学习贯彻习近平总书记关于巡视工作的重要论述，扎实开展巡视工作提出要求。

各中央巡视组组长指出，巡视是重要的政治工作，肩负“两个维护”的重大政治责任。中央巡视组将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党

的二十大和二十届二中、三中全会精神，认真落实二十届中央纪委三次全会部署，坚守政治巡视定位，全面贯彻巡视工作方针。坚持围绕中心、服务大局，突出问题导向、贯彻严的基调，紧盯权力和责任，紧盯“一把手”和领导班子，紧盯群众反映强烈的问题，精准有力开展政治监督，切实发挥巡视利剑作用，为进一步全面深化改革、推进中国式现代化提供有力保障。

各中央巡视组组长要求，要准确把握政治巡视监督重点，深入了解被巡视党组织学习贯彻习近平总书记重要讲话和重要指示批

示精神，履行职能责任，落实重大改革部署，防范化解重大风险，纵深推进全面从严治党，加强领导班子、干部队伍和基层党组织建设，以及巡视整改落实等情况，着力发现和推动解决突出问题。要坚持稳中求进工作总基调，做到实事求是、依规依纪依法，强化立行立改、边巡边查，增强监督合力，严明纪律作风，坚决完成好巡视任务。

被巡视党组织主要负责人表示，将深入学习贯彻习近平总书记和党中央关于巡视工作重要部署要求，提高政治站位，自觉接受监督，坚持同题共答，主动配合巡视，认真抓好

整改，以巡视为契机更好履行党中央赋予的职责使命，持续推动高质量发展，用实际行动坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。

据悉，15个中央巡视组将在被巡视单位工作2个月左右，期间设立专门值班电话和邮政信箱，主要受理反映被巡视党组织领导班子及其成员、下一级党组织主要负责人和重要岗位人员问题的来信来电来访，重点是关于违反政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律和生活纪律等方面的举报和反映。巡视组受理信访时间截止到2024年12月30日。



这是11月5日拍摄的恩阳古镇老戏楼。坐落于四川省巴中市恩阳区的恩阳古镇，至今已有近1500年的历史。如今，恩阳古镇在保护好历史文化的同时，积极培育演艺、文化等新兴产业，赋予古镇新活力。 新华社发(兰红光 摄)

## 2024 巴西中国电影节在里约开幕

新华社里约热内卢11月5日电(记者赵焱 陈成华)2024巴西中国电影节4日在里约热内卢奥迪恩影院开幕，活动旨在通过电影增进中巴两国人民相互了解，推动两国文明互鉴。

中方嘉宾在开幕式致辞中表示，中国电影市场开放包容，希望与全球电影人密切交流，深度合作。中方期待进一步推进与巴西

同行在电影艺术及其产业诸多环节的合作，如建立两国影片在对方国家长期展映的机制、尽快形成符合市场规律的合作项目、加强两国电影资料馆的业务往来等。

今年4月，巴西担任第十四届北京国际电影节主宾国。当时来华参加活动的巴西文化部视听秘书若埃尔·贡萨加在北京国际电影节上看到了巴中更广阔的影视合作前

景。她表示：“建交50年来，巴中各方面合作不断推进，文化层面合作潜力巨大，今天在有着百余年历史的奥迪恩影院举办巴西中国电影节意义重大，是两国影视界进一步合作的新开始。”

在巴西地理统计局工作的若泽·丹尼埃尔·达席尔瓦非常喜爱中国文化，下班后直奔影院观影。他认为，巴西与中国在电影创作方

面可以相互启发、合作拍片，巴西人民喜爱电影，无论何种题材都会有相应的观众群。“比如东北部地区的人喜爱文艺片，北部亚马孙地区的人喜爱与自然、环境有关的影片，而南部地区的人更喜爱生活化的题材，因此多样化的受众群体可以接纳更多优秀中国电影。”

本次活动由中国国家电影局、中国驻巴西使馆、中国里约总领馆主办，中国电影资料馆承办，为期5天。其间，包括《抓娃娃》《热辣滚烫》《中国乒乓之绝地反击》等9部影片将在当地上映。开幕式期间，巴西文化部与中国国家电影局、中国电影资料馆分别签署合作备忘录。

## 各国专家学者认为“公园城市”理念可为新型城镇化建设提供借鉴

新华社开罗11月6日电(记者姚兵)第12届世界城市论坛日前在埃及首都开罗开幕。中外专家学者5日在主题为“赋能公园城市：利用基于自然的解决方案，通过公园、城市森林促进气候行动与城市经济增长”的边会上，围绕“公园城市”理念进行研讨，认为这一理念可为新型城镇化建设提供借鉴。

联合国人居署全球公共空间项目负责人何塞·钟在边会上表示，“公园城市”是中国吸收过去城镇化的经验与传统营城智慧，总结形成的一种城市可持续发展的新范式，希望能把中国的实践经验与营城理念分享给更多城市与组织，探索全球城市可持续发展的创新路径。

联合国粮农组织官员西莫内·博雷利说，中国有很多城市发展规划，其中“公园城市”这一理念相当新颖。中国注重改善城市生活，积累了丰富的城市建设经验，可以为非洲国家提供借鉴。

“公园城市”指数研究中心理事、中国城市规划学会常务副理事长石楠表示，作为中国主动响应联合国可持续发展目标和城市议程的创新实践，“公园城市”为其他发展中国家，尤其是处于快速城镇化进程中的国家提供了新的思路和借鉴。

为期5天的第12届世界城市论坛4日在埃及首都开罗开幕。本场边会由“公园城市”指数中心、联合国粮农组织、联合国人居署和巴西圣保罗市政府共同举办。

世界城市论坛是由联合国人居署举办的国际会议，每两年召开一次，议题涉及城镇经济与社会发展等当今世界城市发展面临的紧迫问题。

## 铁路部门积极做好“双11”网购高峰期快件运输服务

新华社北京11月6日电(记者樊曦)记者6日从中国国家铁路集团有限公司获悉，自11月1日起为期20天的“双11”网购高峰期铁路快运服务启动以来，各地铁路部门和中铁快运地方公司科学配置运力资源，优化服务举措，瞄准高铁快运“冷、鲜、精、急”时长运输需求，提供更加优质高效的铁路货运服务。

来自中铁快运股份有限公司的统计显示，11月1日至11月5日，中铁快运累计发送货物19078.91吨，同比增长13.2%。自11月1日以来，各地铁路部门多措并举，包括每日安排利用车厢富余空间及高铁快运多程快件的高铁载运动车组1500列以上，安排设有快件预留车厢的动车组和运行行李车装运快件的普速旅客列车开行等，全力做好“双11”铁路快运服务。

国铁郑州局集团公司优化货运列车运输方案，加大北京、深圳、杭州等重点方向开行力度，每日计划安排159列以上的高铁列车，利用车厢富余空间运输高铁快件。国铁成都局集团公司与南方电网贵州贵阳供电局密切协作，组织电力保障人员对管内沪昆高铁、贵南高铁等线路沿线牵引变电站等电力设施进行安全检查，确保高铁畅行无忧，保障快运服务时效和品质。国铁乌鲁木齐局集团公司积极对接地方市场需求，在喀什直达成都的K454次列车上加挂行李车，提供新疆牛羊肉、红枣、哈密瓜等特色产品运输服务。

## 俄罗斯“楚科奇”号核动力破冰船下水

新华社莫斯科11月6日电(记者包诺敏)俄罗斯22220型核动力破冰船“楚科奇”号6日在位于圣彼得堡的波罗的海造船厂下水。

据俄罗斯总统网站消息，当天，俄总统普京在莫斯科通过视频连线下达“楚科奇”号核动力破冰船下水的命令后，工人们开始拆除阻拦装置。几分钟后，这艘巨轮顺着倾斜的滑道驶入水中。

针对北极地区航运的安全与可靠性问题，普京表示，未来将加大对卫星导航、通信系统及冰情监测能力的投入，加速北极港口基础设施的现代化进程，确保航运的顺畅与安全。

俄22220型核动力破冰船是当前世界上动力最强的破冰船，其主要任务是开发北方航道的运输潜力。

“楚科奇”号是俄罗斯第五艘22220型核动力破冰船，前三艘该型核动力破冰船“北极”号、“西伯利亚”号和“乌拉尔”号已投入使用。据悉，俄第四艘22220型核动力破冰船“雅库特”号也将于近期交付。

## 反兴奋剂教育正成为世界反兴奋剂战略重点

新华社广州11月6日电(记者王浩明 马向菲)记者从6日闭幕的第四届CHINADA(中国反兴奋剂中心)国际反兴奋剂工作专业研讨会上了解到，反兴奋剂教育正在成为世界反兴奋剂工作的战略重点。

主题为“育·见反兴奋剂未来”的本次研讨会5日至6日在广州举行，114名业内代表参会，围绕“用不同的教育视角塑造未来”“教育者和受教育者——关注教育的重要群体”“大型赛事反兴奋剂教育”“反兴奋剂教育实践中的有效工具”开展学术交流，共同探索适应未来社会反兴奋剂教育需求的新模式、新路径。

世界反兴奋剂机构(WADA)副主席杨扬

在会上表示，今年WADA迎来了成立25周年，在这25年的大部分时间里，WADA工作的重点都是抓住和惩罚那些作弊的人，但最近WADA的战略重点发生了变化。“我们更加关注教育——对纯洁体育这个理念的教育，我们要把更多的精力花的支持运动员预防使用兴奋剂上。”杨扬说。

国家体育总局副局长刘国永在视频致辞中表示，中国持续推进以“拿干净金牌”价值观为基础的全覆盖、全周期、常态化、制度化的反兴奋剂教育；从2008年开始建立反兴奋剂教育参赛资格准入制度，严格要求参加奥运会、亚运会、全运会等大型赛事的运动员必

须要经过反兴奋剂教育；经过十多年的实践和打磨，形成了覆盖运动员及辅助人员从入队、注册到参赛全周期的教育模式。

国际检查机构(ITA)总干事科恩表示，以往的反兴奋剂工作重点都在检查方面，而现在要更聚焦反兴奋剂教育工作，尤其是对于未成年运动员的教育。明年中国将举行第十五届全运会，这对于反兴奋剂教育是一个绝佳的时机，希望各位同仁能与国际检查机构成员充分沟通交流，为打造干净纯洁、公平竞争的体育环境而努力。

中国反兴奋剂中心主任李志全表示：“我们需要标准，以协调和规范教育计划的规划、

实施和评估。我们需要在教育方面的合作，让所有的利益相关者参与反兴奋剂(工作)。我们需要创造力，使我们的教育活动对学习者的更有趣。我们还需要根据每个国家和地区的具体情况制定教育策略，因为没有一种一刀切的教育方法。”

中国反兴奋剂中心副主任王新宅作了题为《中国反兴奋剂教育——推进以“拿干净金牌”价值观为基础的反兴奋剂教育》的主题报告，点明了中国一贯遵循“预防为主、教育为本”的反兴奋剂工作原则；以“反兴奋剂教育宗旨和目的”为引，详细介绍了中国在反兴奋剂教育体系、教育模式、教育团队、宣教平台、质量监控等方面进行的探索与创新，并强调未来要不断促进教育的相互融合，提升教育的针对性，加强教育的科技助力，为共同推动反兴奋剂教育事业的发展提供前瞻性视角和中国方案。

## 我国实现公众参与水土保持项目碳汇交易新突破

据新华社昆明11月6日电 云南省首单水土保持项目碳汇交易6日在第五届中国水土保持学术大会上成功签约。据介绍，这是西南地区金额最大的水土保持项目碳普惠交易，也是全国首次有个人自愿购买水土保持

项目碳汇，实现了公众参与水土保持项目碳汇交易的新突破。

第五届中国水土保持学术大会6日在云南省昆明市召开。据介绍，此次在会上签约的云南省曲靖市马龙区水土保持项目

碳汇交易，转让水土保持碳汇量11.56万吨，金额381.48万元。交易买方多元，共有5个单位和个人作为受让方，数量创类似交易新高。

上述项目位于马龙区高视槽小流域，流

域面积31.17平方千米。马龙区制定相关办法，明确水土保持碳汇交易资金专项用于项目区后续水土流失预防和治理、水土保持功能巩固提升等方面。

云南省水利厅相关负责人表示，云南省将持续推进水土保持项目碳汇交易体系研究和典型项目价值转化，为推动将水土保持项目碳汇纳入温室气体自愿减排交易机制作出水利贡献，积极为我国实现碳达峰、碳中和目标贡献云南智慧。

## 立冬时节这样呵护健康

新华社记者 李恒 董瑞丰

11月7日将迎来二十四节气中的立冬节气。立冬过后，气温逐渐降低，如何养生？怎样做好冬季流感等呼吸道疾病防治？糖尿病患者为何要特别注意？6日，国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会，就相关问题进行解答。

### 冬令进补适度平衡

民间有“冬令进补，来年打虎”的说法。这意味着冬季是调补机体、养精蓄锐、增强体质的好时期。中医专家认为，进补应遵循因人而异、因时制宜、适度平衡原则。

“进补要适度平衡。过度进补可能导致上火或消化不良，饮食应讲究多样化，荤素搭配。”中国中医科学院西苑医院主任医师

唐旭东说，应针对不同体质，选择适合的食材和补益方法。比如，气虚体质者容易疲劳、气短懒言，可适当食用人参、黄芪等补气食材。

寒冷天气的刺激可能导致肠胃不适等多种健康问题。唐旭东介绍，秋冬季转换之际，较易导致胃溃疡、十二指肠溃疡及慢性胃炎、功能性消化不良等消化系统疾病复发。

专家特别建议，在饮食方面，应注意调理，宜多食温热、易消化的食物，少吃生冷、寒凉食物，避免外寒内寒叠加影响胃肠功能。

### 做好呼吸道疾病防治

冬季流感等呼吸道疾病多发。中国疾

病预防控制中心研究员彭质斌表示，从防病和保护易感人群的角度来说，接种疫苗是预防传染病最经济、有效的方法。建议通过接种流感疫苗降低患病和发生严重并发症的风险。

“一老一小”的健康备受关注。彭质斌介绍，儿童免疫系统还不健全，老年人通常免疫功能相对较弱，在保持良好的个人卫生习惯、注重环境清洁卫生等基础上，还需尽早做好疫苗接种；呼吸道感染病高发季节，儿童、老年人应尽量避免前往环境密闭、人员密集场所，做好日常健康监测。

中日友好医院主任医师陈文慧说，出现呼吸道感染相关症状，应避免盲目用药。有基础病的患者若出现急性症状加

重，如呼吸困难、咳嗽咳黄痰、出现咯血等症状，要及时就医。

### 糖尿病患者要规范治疗

专家提示，糖尿病是一种常见的慢性疾病，患者在冬季要特别注意。

“糖尿病患者本身免疫力较低，冬季气温变化大，容易受寒感冒，这可能会加重糖尿病患者病情。”北京医院主任医师郭立新说，应及时根据患者具体情况和医生建议调整冬季治疗方案。

专家建议，糖尿病患者可以通过调整生活方式来控制血糖。保持营养均衡的饮食习惯，多摄入蔬菜和水果，避免摄入高糖、高脂、腌渍和升糖指数高的食物及酒精等刺激性饮品。此外，规律锻炼也十分重要。

值得注意的是，虽然生活方式调整可以帮助糖尿病患者控制血糖，但并不能完全替代药物治疗。需要药物治疗的患者，应遵医嘱规范用药，并定期监测血糖水平。

(新华社北京11月6日电)