

# 奔赴一场意味“参”长的盛宴

——我省人参饮食文化发展纪实

本报记者 冯超

## 三农视野

进入冬季,气温骤降,一碗气韵氤氲的人参鸡汤,佐以吉林特色的人参美食菜肴,是一种不错的体验。唇齿间荡漾着鲜香美味,带着清新淡雅的人参香气,回味无穷,别具匠心的人参美食盛宴让人耳目一新。

作为人参主产区,人参产业是我省最具潜力的富民产业,在我省人参栽培历史悠久、产业基础雄厚、创新能力优良、市场优势明显、文化底蕴优越。其中,以“舌尖”文化带动人参产业多元化发展,潜力无穷。

把人参端上餐桌,走进人们的三餐四季,走进人间烟火。

### 人参美食出自吉林菜系

有着“百草之王”美誉的人参,不仅是中医药中的珍品,也是上等的食材。我省依托丰厚人参资源,遵循药食同源理念,众多吉林菜名厨研发打造出丰富美味的“人参盛宴”。作为中国传统烹饪技艺的瑰宝,人参特色菜肴历史悠久,文化底蕴深厚。

以人参为主要食材的菜肴富有浓郁的吉林地域特色,形成了独特的美食风味。人参入菜由来已久,例如人参江米鸡、人参乌鸡汤、人参牛尾汤等。近年来,吉林的美食家、大厨,在传统吉林菜的基础上,



人参鸡汤



人参美食盛宴

上,把人参作为主要原料入菜,传承开创了一系列以人参为主的美味菜肴。

“人参煎鹿肉”是一道以人参为主料,以鹿肉为辅料的新吉林菜,口味香浓郁、鹿肉滑嫩醇厚,将人参与吉林菜融合创新。品尝这道美食,既能享受美味,也能感受到长白山地区丰富的自然资源和独特风味。这道菜的研发者、吉林工商学院教授、吉林省非物质文化遗产吉林菜代表性传承人、吉林省饮食文化研究会会长夏金龙表示,人参是吉林菜创新的核心资源,充分发挥我省的人参资源优势,新开发的人参为主的吉林菜,丰富的种类与样式,让传

统与现代碰撞出新的火花。

餐桌前参香扑鼻,人参盛宴的烹饪包含炖、煮、蒸、炒等多种方式,食谱丰富多样,菜品种类繁多,不仅营养价值丰富,而且色香味俱全,人参猴头乌骨鸡、人参糯米黑山猪、桂花人参...每道菜品的造型都独具匠心,各有千秋,食客大饱口福、连连称赞。人参正以其独特的滋补价值和美味口感,成为餐桌上的一道亮丽风景线。

### 产业集群化跨界“出圈”

通化是我省重要的人参主产区,结合资源禀赋和自身优势,通化市深入挖掘推广人参美食文化。今年10月,通化市举办了一场“人参鸡汤评选大赛”,佟江宴·古法林下参鸡汤、东北鲜参老鸡汤、五谷丰登参鸡汤、禅意黑参煲油鸡、非物质文化遗产长白山参鸡汤...一道道惊艳绝伦的人参鸡汤,将创新精神和美食技艺发挥到极致,炖制过程中,人参的香气渗入鸡肉,使得鸡肉鲜嫩可口,汤汁浓郁醇香,不仅滋补养生,还被赋予了药膳功效,深受人们喜爱。

让人参参与各类滋补食材的精华充分融合,满足味蕾的同时,更展现出独特的创意和艺术美感。美味的人参鸡汤,色泽金黄,清香扑鼻。“大赛通过现场制作,展示人参鸡汤烹饪技艺,挖掘评选出了人参鸡汤名品名厨,将人参鸡汤打造成当地人家家会做、外地人桌桌必点的通化美食名

片,用一碗人参鸡汤让更多人了解通化人参文化,喜爱通化特色美食,助力通化人参产业高质量发展。”通化市商务局副局长徐振军介绍说。

近年来,通化市高度重视人参产业高质量发展,出台一系列政策推动人参产业向高端化、品牌化、集群化发展。同时,围绕人参这一特色食材,积极引导餐饮企业与人参种植基地、加工企业等建立紧密合作关系,形成产业联动效应,并通过举办各类人参美食大赛,深入挖掘和推动人参美食文化的传承与发展,让更多人了解和喜爱人参菜品。

### “潮”味新派人参宴

人参产业正逐步实现品牌化、多元化、产业化发展。在我省坚定不移推动人参产业高质量发展的同时,以人参为食材的新派养生人参宴正悄然掀起一股餐饮界的“参潮”。

人参宴已有140多年的历史,新派养生人参宴是由长春长白山宾馆行政总厨张家邦研发,其菜品特点主要以补气、养血为方向。食材大多产自我省各地区,以山野菜、菌类、冷水鱼、虾类、禽畜类、干果类等为主要搭配食材制作。张家邦钻研人参菜品20多年,研发了500多道人参相关菜品。新派养生人参宴系列菜品,曾获通化第一届美食大赛特色金奖。

人参宴的菜品还在不断创新中,创新方向主要是以食补、营养健康为主,以有食欲、制作精美,独具特色为辅。

新派养生人参宴都有哪些“花样”?林下参贵妃子笑、人参脆皮板蟹皮、林下参蓝莓鱼、松露边条参花胶鸡...一道道人参美食摆上餐桌,其精致的造型配上富有意境的名字,令人耳目一新,食欲大开。系列菜品中,“山城御品参皇鸡汤”在通化人参美食系列之龙兴里杯人参鸡汤评选大赛中获得金奖。

夏金龙说,要传承传统的烹饪技法、优秀的文化内涵及合理的食材搭配,同时也要在菜品研发、呈现形式、营销与推广等方面进行创新。

人参美食往往做工精细、配料考究、入口鲜美、醇香诱人、滋养身心,富有地域特色又蕴含养生之道,形成了独特的吉林风味,好看好吃又营养的饕餮盛宴,吸引美食爱好者不断前来品尝。人参饮食文化令人参产业正不断焕发新的“生机”。

(本栏图片均由本报记者冯超摄)

## 特色产业多点开花

本报讯(记者王春胜)近年来,安图县亮兵镇紧紧围绕乡村振兴战略,努力打好产业发展“特色牌”,激活美丽乡村建设“源动力”,全力铺就群众增收“共富路”,让特色产业多点开花,乡村振兴阔步前行。

灵芝是有名的中草药,市场前景可观。亮兵镇大西村村民段文宝引进灵芝种植技术,种植250平方米灵芝,年产孢子粉200斤左右,每年增加额外收入3万多元。首次试种灵芝成功,坚定了段文宝和村干部们带

领其他村民发展灵芝产业的信心。

亮兵镇新城村成立种植专业合作社,种植桃李子树7000余棵,年产量14万公斤,年产值56万元左右。积极打造桃李子品牌,通过“抖音”“快手”“视频号”等线上平台,及线下驻村第一书记代言活动,帮助村民销售,助力村民增收,桃李子树变成“摇钱树”。

今年是凤栖村周汝田养殖梅花鹿的第5个年头,在亮兵镇政府的大力支持下,他先后投入30多万元,建起

养殖基地,成立合作社,从外地引进60余头梅花鹿进行饲养,鹿茸每斤800至1200元左右,每年增收5万余元。下一步,合作社将加大产业投入,辐射带动周边村民共同致富。

蚂蚱养殖成本比较低,一次性投入可以保持5年经营。亮兵镇党委、政府引导东明村村民发展特色养殖。2023年,村民陶伟有引进蚂蚱养殖项目取得成功,售出蚂蚱2500斤,预计今年增加到5000斤以上,年底可收入近8万元。下一步,他打算扩大产业规模,带动村民共同增收致富。

安图县亮兵镇始终把培育和壮大特色种养殖产业作为群众增收致富的根本途径,立足各村资源优势,稳步实施“一村一品”“一村一业”富民强村计划,为乡村全面振兴注入新动能。

切实将“一约四会”打造成加强和改进农村乡风文明的有效载体,引导群众摒弃陈规陋习,倡导社会文明新风尚。

发挥带头作用,推动乡村文明成风化俗。充分发挥党员先锋模范作用,以身作则践行“红事新办、白事简办、小事不办”的文明理念,并对村民婚丧嫁娶、红白事操办进行规范引导。坚持弘扬榜样力量,组织4名“石榴红”宣讲员深入村屯,宣扬革命先烈可歌可泣的英雄事迹和“中国好人”李银基同志可敬的守碑精神,激励全镇党员群众在新征程中开拓进取。

## 培育文明乡风 铸造精神家园

本报讯(记者任胜章)整洁干净的村道、错落有致的房屋、古色古香的建筑...日前,走在龙井市三合镇的乡村道路上,感受的是乡风文明,山川皆美。

作为国家级文明村镇,三合镇结合文明村镇创建、乡村振兴等,在村庄“美丽”上做文章,在村民“文明”上下功夫,迈出建设美丽乡村和文明乡村的有力

步伐,乡风文明、乡村美丽成佳话。

坚持党建引领,厚植文明乡风生长土壤。紧紧围绕“党建+”工作理念,将乡风文明建设工作融入基层党组织建设工作中,以群众共商共建为基础,发动党员、乡贤、村民代表等积极参与村规民约修订工作,建立红白理事会、道德评议会、村民议事会和禁毒禁赌会,

## 林木良种基地建设结硕果

本报讯(记者陈沫)为了更好地培育我省珍贵林木品种,满足生态建设需要,柳河县五道沟国家日本落叶松良种基地于今年年初由技术人员组成了穗条采集小组,对我省红石森工局、蛟河、舒兰、九台、辽源、临江、辉南、东丰、长白、露水河、和龙、敦化、靖宇、三岔子、集安、柳河凉水等地共21

个采收点,开展黄菠萝、糠椴优树穗条的采集,采集优树共计128个家系,穗条17853条,其中黄菠萝79个家系,穗条9353条;糠椴49个家系,穗条8500条。为新建黄菠萝、糠椴种质资源做好充分准备。

从今年春季开始,该基地在园区新建黄菠萝种质资源收集区48亩,新建黄

菠萝种源(+)家系子代测定林45亩,黄菠萝嫁接5500株,实生苗5000株;新建糠椴种质资源收集区45亩,糠椴嫁接苗5500株,为营建黄菠萝、糠椴种子园提供了生产材料及科学数据,填补了我省黄菠萝、糠椴种子园的空白。

据了解,柳河县五道沟国家日本落叶松良种基地始建于1984年,培育树种为日本落叶松,2009年被国家林业局授予为国家级林木良种基地,总面积3960亩。其中,日本落叶松2224亩,红松母树林1700亩,黄菠萝、糠椴繁育圃36亩。

本报讯(记者任胜章)长春市双阳区是著名的梅花鹿之乡,拥有300多年的养鹿史。近年来,双阳区利用丰富的梅花鹿产业资源优势,坚持党建引领,大抓村级集体经济发展,带领村民走出一条乡村振兴的致富路。

坚持区域主导,推行“三个联建”,实现村级集体经济规模化。一是村社联建。双阳区坚持“村党支部+合作社+信用社”一盘棋发展,推动合作社党组织书记与合作社理事长“一肩挑”。运用“党建+金融”活动载体,选聘乡镇副职与支行行长交叉兼职,结对共建,难题共解。二是村村联建。统筹有梅花鹿养殖场资源、技术优势、发展意向的村,采取跨村联营、以强带弱的方式,整合各类资金570余万元,扶持12个村联建集体鹿场项目6个。三是村企联建。按照“项目共育、产业嫁接、资源共享、互利共赢”的发展原则,开展“鹿企兴鹿村”村企共建活动,为每个村选派1名经验丰富、志愿提供服务的养殖经营顾问,提升养殖技术保障、市场销售、抵御风险能力,带动项目参与村平均增收20万元以上。目前已完成新建、扩建鹿舍5.62万平方米,村集体鹿场存栏量发展到2600余头。

着眼全产业链,加强“三个统筹”,实现村级集体经济产业高效化。一是产业统筹。深挖产业资源优势,因村施策、抓乡促村,统一规划村级集体经济发展方向,促进一二三产融合,保障“产研销”全链条协同发展。二是服务统筹。开展部门进村强服务活动,推动农业、畜牧、财政等26家职能部门深入现场办公,解决制约难题。截至目前,共解决项目在环评、用地、养殖等各方面问题467个。三是人才统筹。聚焦梅花鹿等特色产业,与12家高校院所搭建实训基地,成立省级科技小院,引入4名副教授以上职称导师进驻小院。推动鹿企人才进村,提升养鹿技术保障、市场销售、抵御风险能力。

利用云端经济,组建“三个队伍”,实现村级集体经济产业信息化。一是先遣队。成立“驻村干部+村书记+村民+电商企业”的组合模式,线上带货率先触网,参加域外推介,擦亮双阳梅花鹿品牌。二是保障队。为提升“鹿产品”流通效率,协调有关部门共同完善供应链保障体系、运营服务体系、电商支撑服务体系,让鹿产品分级、包装、冷链仓储等环节无后顾之忧。三是后备队。加强电商人才储备,重点面向新农人、优秀返乡农民工、优秀党员等群体开展电商培训,培训党员群众1000多人次,涌现了“小鹿儿啊”等一批网红村党支部书记,为集体经济发展注入澎湃动能。

## 孕育新味“稻”

本报讯(记者王春胜)近年来,东丰县二龙山乡新兴村积极探索乡村振兴新路径,以种植优质稻米为基础,大力发展稻米加工产业,助力村民增收致富。

走进新兴村稻米加工车间,稻米加工设备正飞速运转,金黄的稻谷源源不断地被送入加工设备,经过筛选、去壳、碾磨等一系列工序,蜕变成晶莹剔透的优质大米。工人们熟练地操作着机器,严格把控每一个环节,确保生产出的大米品质优良。

新兴村村民共种植水稻900多亩。此前,村民售卖的稻米价格相对较低廉。2022年,在乡里扶持下,新兴村建起粮食加工厂,收购村民稻米进行加工,并引导村民种植高品质水稻品种,通过先进技术设备以及对稻米加工质量的严格把控,使得新兴村加工出来的稻米口感非常好,销量节节攀升。加工后的稻米每斤价格比稻谷提高2元,村民种植水稻的积极性大大提高。

经过两年多的发展,粮食加工厂年加工大米量3万余公斤。2024年,在乡里的积极联络下,粮食加工厂与东丰县邮政局进行合作,签订了销售协议,加工的稻米源源不断地输送到外地。如今,新兴村的稻米加工产业已经成为当地的一张亮丽名片。

### 三农短波

#### 积极建设高标准农田

本报讯(王海双 付佳)近年来,通榆县农业农村围绕深入实施乡村振兴战略、加快农业农村现代化,加快推进现代化良田建设,进一步夯实粮食安全根基。

他们积极实施高标准农田建设项目,一期实施28万亩已基本开工。同时,为有效防控廉政风险,及时纠正不当行为,避免苗头性、倾向性问题演变为违纪违法行为,通榆县派驻县政协纪检监察组通过事前参会和事中跟踪的方式对高标准农田建设项目实施过程中进行全程监督。

#### “庭所联动”助力基层治理

本报讯(姜丽)近日,敦化市人民法院贤儒法庭与贤儒镇司法所举办“庭所联动”交流活动。

双方就如何加强联动协作深入交流后达成共识,建立健全信息共享机制,及时通报矛盾纠纷线索,做到早发现、早介入、早处理,依托人民调解践行新时代“枫桥经验”,对于村镇一些复杂、疑难纠纷,由人民法院和司法所确定的联络员共同组织调解,充分发挥各自的专业优势和资源优势。

## 构建吉报集团赋能乡村振兴新平台

欢迎下载彩练新闻客户端,关注“乡村振兴”频道,聚焦“翠花走千村”栏目,与吉报“翠花班”一起,感受真实的乡村生活,解读乡村之变。



扫描下方二维码 下载彩练新闻客户端

新闻宣传

活动策划

城乡对接

文化赋能

专题调研

助力乡村振兴 吉报一路向前

