

鼎庆“工驿站”体验记

本报记者 韩雪洁 李雪晴

蹲点笔记

降雪伴着降温，长春市进入了冰天雪地的冬季。严寒的天气对于那些辛勤的户外劳动者来说，是考验和挑战，而为户外劳动者服务的职工驿站，能发挥怎样的作用？

11月29日，记者来到位于长春铁西街48号的鼎庆“工驿站”，和附近的环卫工人进行面对面交流。谈起对驿站的感受，环卫工人笑得合不拢嘴，说得最多的是感谢和满意，“驿站能休息，还有爱心食堂，免费就餐，可给我们解决大问题了！”

11时30分左右，距离午餐时间还有半个小时，在附近工作的环卫工人陆陆续续来到工驿站，歇歇脚，喝点热水，聊聊天，等着吃饭。外面虽冷，室内却格外温暖。

记者在现场看到，这个工会驿站很宽敞，

且设施齐全：一面墙摆放着大书架，上面有各色书籍，两张圆桌、十几把椅子，还有饮水机、充电插座、打气筒、微波炉、洗手盆等等。

鼎庆经贸有限责任公司工会负责人王艳红介绍道：“原来我们在办公楼一楼设有对外的休息室，不过环卫工人进出不是太方便，为了进一步给环卫工人提供爱心服务，2021年5月，长春市总工会指导、绿园区总工会支持打造驿站，公司在临街的活动室内腾出一个地方来，设立了‘工驿站’，配备了必要设施，环卫工人可到驿站休息、喝水、充电、看书，也有外卖小哥来。这里是绿园区和宽城区交界处，附近1.5公里范围内的两个城区的环卫工人，都可以到驿站休息，还可以到我们的爱心食堂免费就餐。这个驿站使用率特别高，给大家解决了吃饭难题，增强了环卫工人的幸福感，2023年被评为全国最美驿站。3年多已经服务户外劳动者3万余人次。”

环卫工人王中玲负责清理铁西街附近的

卫生，谈起“爱心食堂”和“工驿站”，她满怀感激之情，“非常感谢，太方便了，我们有地方休息，还节省了回家吃饭的时间，省了不少路费和饭钱。”贺宝林是绿园区的一位环卫工人，他说：“2006年开始我就在这附近工作，‘爱心食堂’开业的时候我就在这儿吃饭，每天早午两餐，冬天早上6点吃完饭正好上班，中午还可以休息一会儿，再上工的时候人更有精神了。对我们来说真是太好了！非常感谢！免费喝水，免费吃饭，给我们解决了很大难题。”

“太感谢了，不仅方便、免费，比家里吃得有营养，中午回家没时间做，都是对付一口。在这儿吃三菜一汤，热乎的，多好呀！”57岁的环卫工人王凤英感慨地说，“国家和社会这么关心我们环卫工人，我们更要努力干好自己的工作，让城市更干净。”环卫工人你一言我一语，表达着自己的真诚谢意。

中午12时许，四五十名环卫工人排队通过鼎庆公司的大门，来到爱心食堂，围

着餐台开始取餐。猪肉炖粉条、麻辣烫、尖椒土豆片、白菜干豆腐，主食有馒头、米饭、炸酱面……干了一上午活儿，热乎乎的饭菜让大家吃得很香。

“这里也是我们的员工食堂，员工开饭时间是11点半，环卫工人开饭时间是12点。饭菜都是一样的。”错过了员工吃饭时间的王艳红，和环卫工人一起就餐。

一粥一饭，尝尽人间真情；一菜一汤，品出温暖民生。据悉，鼎庆经贸有限责任公司是一家以经营液化、天然气为主的综合性民营企业，2018年4月，该公司依托职工食堂，开办了11家“爱心食堂”，辖区1.5公里范围内的环卫工人，都可以到食堂免费用早午两餐。在绿园区和铁西街街道工会的大力支持下，该公司工会特意为“爱心食堂”添置了包子机和馒头机，丰富了主食品种。6年多来，该公司“爱心食堂”共接待环卫工人28万人次，不仅赢得了环卫工人的赞誉，更获得了社会各界的广泛认可。

长春汽开区实验小学：

让学生“玩转”课间15分钟

本报记者 刘晓娟

12月10日下午2点，随着下课铃声响起，在长春汽车经济技术开发区实验小学的操场上，学生们有的在跳大绳、跳皮筋，有的在跳格子、丢沙包、踢毽子……好不热闹。

“现在课间休息时间变长了，我们不仅玩得开心，上课时精力也更充沛、专注力更高。”长春汽开区实验小学六年三班学生如梓涵说。

为落实省教育厅关于“课间延长至15分钟”的工作要求，长春汽开区实验小学结合活力操场建设，聚焦“玩什么”我来定、“去哪儿玩”分区域、“怎么玩”有保障三个维度，在“课间一刻钟”上花心思、下功夫，引导学生走出教室、走向户外、走进阳光，享受更加健康活力的校园生活，促进学生身心健康全面发展。

课间延长至15分钟，多出来的5分钟玩什么？在活动内容设计上，学校本着提升趣味性、提升多样性、提升适配度的原则，增设地面游戏，开展游戏推介，根据学生年龄、班级、身心发展等特点，制定强度适宜的运动计划，让学生玩得自如、动得安全。

在政策正式实行前，长春汽开区实验小学以调查问卷的形式，收集学生、家长及教师意见，推出了师生喜闻乐见的休闲体育类、探索发现类、提升素养类、实践动手类、社交互动类五大类课间活动项目，

孩子们可自主选择喜欢的课间活动。

开展课间活动，场地是个大问题，对此，长春汽开区实验小学从“场、馆、厅”三个方面拓展运动空间，提高各场馆、场地、学校厅廊使用效能，保证学生活动需求。

“学校绘制了地面游戏区，在楼道和操场划分了不同的运动区，配备了羽毛球拍、篮球、足球等运动器材，设置了阅读、水培植物和科创等空间，保障学生拥有充足的运动场地。”长春汽开区实验小学校长刘晓燕介绍，学校统筹优化调整课间时长，在充分保障午休、大课间时长的情况下，将午休时间错后几分钟，下午上课时间延后几分钟，均匀分配课间活动时间，保障孩子有充裕的运动时间。

“15分钟课间”既要快乐走出去，又要安全走回来。长春汽开区实验小学开展了值周生在重点位置巡查，德育教师及党员教师在每个楼层进行巡查，体育教师在操场等开放空间巡查，每天值班干部在整个课间进行全楼层巡查的“四巡查”机制，保障学生安全及课间活动的顺利开展。

课间延长至15分钟，是推进五育并举的新举措。“我们鼓励老师们和孩子们一起玩，让每一名教师从课间活动的监管者变为课间活动的参与者，让孩子们充分动起来、玩起来、乐起来，在全校营造‘人人都参与、下课即锻炼、处处是欢笑’的氛围。”刘晓燕说。



新赛季，长春动植物公园推出了全新的“逐梦西游，乐享冰雪”主题活动，融入现代科技创意，全新建设奇幻七彩蘑菇街，吸引了众多游客前来体验。 本报记者 李皎月 摄

敦化依托“四色”教育打造多彩研学路线

本报讯(记者张瑛)今年以来，敦化市坚持把铸牢中华民族共同体意识作为办学治校、立德树人的重要标准，紧密结合红色、古色、绿色和特色资源，深入开展“四色”教育，充分挖掘各研学中心蕴含的中华文化、党史国史、民族团结等内涵，打造丰富多彩的研学路线，让各民族青少年在“行走的思政课堂”中增进民族情感。

在开展红色教育中，敦化市依托日伪侵华展览馆、陈翰章烈士陵园、寒葱岭战役遗址等红色资源，重点围绕杨靖宇、陈翰章、周保中等东北抗联英雄人物事迹开发研学路线，使各民族师生在沉浸式、体验式、感知式的研学实践中传承红色基因，赓续红色血脉，

帮助学生“扣好人生第一粒扣子”。年初以来，敦化市共开展红色研学活动40余次，参与师生3万余人次。

开展“古色”教育，不仅赓续传统文化，更能提升学生文化艺术素养。敦化市将“思政课堂”延伸到历史博物馆，使敦化市历史博物馆暨铸牢中华民族共同体意识教育实践基地成为研学游“新宠”，每天前来参观的学生团队络绎不绝，是学子们探索历史、感悟文化的热门目的地。

走进敦化市博物馆，仿佛步入一个历史的长廊。渤海时期的陶器、玉器、金属器等，一件件文物都在诉说着渤海古国的盛世兴衰、历史变迁。在这里，学生们不仅增长了

见识，更深刻地理解了中华文明的源远流长和博大精深。

同时，敦化市刀画协会、张笑天文馆、石木轩文化园等也成为“古色”教育的重要场所，通过参观古色遗迹、刀画作品、松花砚雕刻，让传统民俗在学生心中“会说话”“活起来”，增强广大学生的文化自觉和文化自信，让铸牢中华民族共同体意识入脑入心。

绿色教育是推动环境保护、可持续发展的重要课程。敦化市依托国家森林城优势，充分利用全市中小学生综合实践教育中心、大石头亚光湖国家湿地公园等实践基地，围绕学生感兴趣的课题，设置劳动实践、国防教育、传统文化等主题研学活动，

使各民族学生在劳动、科技体验、拓展训练、春游秋游中树立尊重自然、顺应自然、保护自然的发展理念，养成热爱科学、低碳环保、自觉劳动的生活习惯，形成健康文明的生活方式。

敦化市还围绕特色教育促进全方位育人，坚持“一校一品”、立德树人的原则，结合各学校实际推出各具特色的研学路线，推动新时代民族团团结教育见行见效。带领学生走进知名食品企业小万庄体验式工厂，让学生身临其境感受家乡科技、产业的巨大变化。在中成朝鲜族生态村，师生在观摩学习中进一步领略各民族共同缔造、发展、巩固统一的伟大祖国的宏阔图景。同时，完善翰章学校红色教育展馆、大石头镇中心校雷锋精神教育展馆等6所文化展馆建设，让各民族学生在研学中、学中悟、悟中得，争做新时代民族团结的“传承者”和“践行者”。

张凤芹：

深怀爱老之心 力行孝敬之举

本报记者 吴茗

“我就是个普普通通的农家妇女，但我始终相信，只要真心守护‘善’与‘孝’，这个家就会有爱、有希望。”在长春市九台区东湖街道放牛沟村，张凤芹是村民们公认的好儿媳。多年来，她深怀爱老之心，力行孝敬之举，在平凡的生活中诠释着点点滴滴的亲情故事。

1989年，张凤芹与丈夫结婚，婚后与公婆一起生活，几年后生下一女。他们与大多数传统农村家庭一样，丈夫在煤矿打工，他的收入是家庭的主要生活来源，张凤芹在家操持家务，照顾女儿。2000年，张凤芹生下了小儿子，这个父母健在儿女双全的六口之家本应更加幸福美满，可世事难料，在小儿子未满3个月的时候，张凤芹的丈夫因煤矿事故去世，这个家庭也失去了主要生活来源。

“当时我觉得天都塌了！真的不知道该怎么办，唯一最清楚的就是我不能倒下，这个家我得扛起来！”丈夫过世后，张凤芹在承

受丧夫之痛的同时扛起了家庭的重担，两位老人因儿子离世备受打击，加上年龄大了身体不如从前，家里的农活几乎全部落在了张凤芹的肩上。回想起往事，张凤芹湿了眼眶，“那时候大女儿11岁，小儿子3个月，孩子们还小，公婆也需要照料，家里的活还得多干，没人的时候我也掉过眼泪，但是哭完了日子还得过。”尽管生活艰难，但张凤芹没有任何怨言，心想只要一家人在一起生活就好，再苦再累都能咬牙坚持。

在儿子5岁的时候，张凤芹再嫁，和一位离异带着孩子的男人组成新家，当大多数人都以为她会带着孩子与现任丈夫开始新生活时，她却让所有人大吃一惊。再婚

后，张凤芹决定仍把公婆带在身边，与现任丈夫靠务农和打零工赚钱，养活三个孩子和两位老人。

“两位老人本来就身体不好，又失去了儿子，不管什么情况我都不能不管他俩。”张凤芹对老人坚定而又执着的孝心打动了男方。再婚后虽然家庭并不富裕，但张凤芹始终没有退缩，孝敬老、照顾小。丈夫常年在外出打工，她一个人忙里忙外。虽然日子依然劳累，但在张凤芹的心里，一家人有老有小，和和美美、热热闹闹，这就是最大的幸福。

生活对张凤芹的考验总是不断。几年后，张凤芹的公公因病去世，婆婆又得了脑梗、脑血管和股骨头坏死，不久后又摔坏腿

瘫痪在床。除了每天的农活，张凤芹包揽了照顾婆婆的重任，婆婆无法自理，她便从早上起床后开始忙活：为婆婆处理大小便，洗漱，准备三餐和打扫房间，除此之外，这个薄弱的家庭几乎每年都要为老人支付上万元的医药费，张凤芹的丈夫也没有怨言。

“妈，吃饭了，今天做的酸菜烩骨头，可香了。”“手腕不舒服呀？我给您揉揉，松快松快。”……平日里，张凤芹总会先把热乎饭菜端给婆婆，给婆婆按摩、陪婆婆聊天也成了她每天生活的一部分。婆婆虽然不善表达，但老人心里的那份感激之情却溢于言表，村里人也纷纷为张凤芹点赞。

“这几年党和政府也给了我们很多帮助，我婆婆身有残疾，政府给发补贴，公公去世后，村里还帮我婆婆申请了低保，逢年过节村班子还送来慰问品，平时家里有啥大活儿，村里和邻居也都会帮一把手，现在家里的日子好过不少。”张凤芹说。

十年如一日，张凤芹一边照顾婆婆，一边照顾孩子们，用张凤芹的话说，她只是做了自己应该做的。这个充满爱和亲情的家庭虽没有豪言壮语，但每个人都真诚地守护彼此，共同书写一个温暖人心的家庭故事。

张凤芹先后获评“九台好人”“长春好人”标兵、“吉林好人”，近日入围2024年第四季度“中国好人榜”候选人建议人选。

热雪沸腾·相约吉林

通化冰雪文旅推介活动走进长春高校

本报12月10日讯(记者曲镜泽)今天，通化文旅进高校暨冰雪通化·非“通”寻“长”长春高校集群文旅推介活动在长春大学举办。

通化是中国滑雪之乡、新中国滑雪起源地，近年来，通化积极践行“冰天雪地也是金山银山”的发展理念，打造了百亿级重点项目通化冰雪产业示范新城，举办了50余项大型赛事活动。据了解，今年冬季，该市30余个重点景区将对大学生全部免费开放，10余个景区实行半价优惠。

活动伊始，播放了通化市宣传片《长白山下雪》《七色之城康养通化》，精彩的宣传片与会嘉宾展示了通化的自然风光与文化底蕴。现场发布了2024—2025“引流入通”优惠政策，对长春市内大学开通冰雪直通车，为满30人的团队预约提供免费接送服务，根据客流情况在长春卫星广场和沈阳丁香湖小镇开通每日一班冰雪直通车直达吉林万峰通化滑雪场；对长春市大学生实施门票减免政策，长春市内大学生到通化旅游，凭学生证，在市区内冬季正常开放的A级景区享受门票减免政策。

此外，在推介会上，通化市旅游协会与长春市旅游协会签订合作协议，成立了“通化—长春高校集群英雄联盟”，发布了长春高校直通车冰雪旅游线路。路线涵盖自然风光、历史文化、冰雪体验、红色研学等多个方面。活动现场还设置了互动赢好礼活动和快闪市集，通过展示通化文旅资源和各种文创产品，让长春高校大学生们领略通化的独特魅力。

长春大学相关负责人表示，未来，长春大学将加强与通化市在人才培养、科研创新、文化传承等方面的交流与合作。发挥高校人才和旅游管理等专业优势，在旅游推介、文化宣传领域积极为通化的经济社会发展助力。

吉林省青少年冰壶锦标赛开赛

本报讯(记者张宽 董博)近日，由省体育局主办，省体育局冰上运动管理中心承办的2024—2025年度吉林省青少年冰壶锦标赛在吉林省冬季运动保障中心冰壶场地开赛。

本次比赛为期5天，竞赛项目包括男子、女子、混合双人、混合四人。来自长春、吉林、通化、白城、辽源、四平、延边等地的30支队伍参赛。

冰壶项目讲究“攻守”策略，也正因此被誉为“冰上国际象棋”。运动员在比赛中一招一式彰显动静之美，一前一后展现取舍智慧，决胜在大本营圆心的方寸之间，冰壶也是冬奥会极具观赏性的比赛项目。

赛事裁判长尚游在接受记者采访时说：“近年来，我省致力于打造高水平冰壶项目竞技队伍，鼓励各地区积极开展冰壶运动，让更多青少年运动员得以涌现，为冰壶在我省的普及和发展注入不竭动力。运动员们在赛场上的表现，也让大家看到了冰壶运动的青春力量和我省发展冰上运动的美好前景。”

据赛事相关人员介绍，比赛对标高水平专业赛事，采用世界冰壶联合会决定名次的竞赛办法确定名次，另设“体育道德风尚奖”，表彰优秀代表队、运动员、教练员、裁判员，营造积极的赛事风貌。

吉林省北方大豆创新产业研究院揭牌

本报12月10日讯(记者郑玉鑫)今天，吉林省北方大豆创新产业研究院在公主岭市陶家屯镇河东村吉林省百利民农业科技发展有限公司举行签约揭牌仪式。

吉林省北方大豆创新产业研究院是由省农科院大豆研究所与百利民农科公司携手共建，将致力于推动大豆育种与栽培技术创新、促进大豆深加工与综合利用、加强产学研合作与成果转化、服务国家战略与市场需求，助力大豆产业的可持续发展和转型升级，在科学研究和技术创新方面发挥重要作用。

签约仪式上，省农科院大豆研究所与公司签订了共建协议，省农科院专家携手公主岭市政府相关部门负责人共同为研究院揭牌。研究院的成立，标志着省农科院“科企地”“产学研用”全产业链融合模式的广泛应用，使大豆科研与市场所需有机对接，有助于推动大豆产业技术创新、促进大豆产业转型升级、加强产学研合作与成果转化、提升我省大豆产业竞争力。

据悉，自年初以来，省农科院坚持市场导向、聚焦农业产业发展需求，积极探索创新成果转化的新路径，通过组建地方产业研究院，促进各类创新要素向企业集聚，搭建科技与产业、科研院所与企业合作的桥梁，打通科技成果转化快速转化为生产力通道，推动成熟技术进入市场、服务生产，助力地方产业和企业的发展，目前已成立17家地方产业研究院。

我省成立全国首个苏打盐碱地综合利用产业研究院

科企共建让科研创新更“接地气”

本报讯(记者孙翠翠)近日，吉林省苏打盐碱地综合利用产业研究院在白城市镇赉县成立。这是我国第一个科企共建的“苏打盐碱地综合利用产业研究院”，它将整合科研机构和企业企业的创新能、资源优势、体制机制，促进产业链、创新链、资金链、政策链融合发展，推动盐碱地特色农业跨越式发展。

我国是全球盐碱地大国，盐碱地面积约为15亿亩，其中可利用的约有5亿亩。我省盐碱地资源主要集中在西部松嫩平原，开展耐盐碱作物品种的培育与推广，盐碱地新型土壤改良剂、酸性有机液肥、生物有机肥等产品研发与应用，构建“以种适地”“以地适种”相结合绿色高效的盐碱地综合治理模式具有重要意义。

吉林省苏打盐碱地综合利用产业研究院由省农科院和吉林协联农业科技有限公司联合共建，以探索“柠檬酸工业制造—副产绿色改良剂产品研发及服务—规模化农业生产经营”的盐碱地综合利用模式为核心，建立更加高效的“科技创新+成果转化”双轮驱动机制，把产业研究院建成盐碱地一二三产融合、绿色循环发展的孵化器。

研究院成立当天，沈阳农业大学陈温福院士、南京农业大学沈其荣院士等全国各地的百余名专家、科技人员齐聚镇赉，共同研讨探索“如何通过三产融合，助推盐碱地利用产业跨越式发展”从而打造“粮地双增”新引擎。据了解，省农科院已在镇赉盐碱地深耕40余年，拥有丰富的盐碱地改良与利用经验和科技积累。

吉林好人 引领风尚 培育和践行社会主义核心价值观