

“要把工作做得更细一些”

——各方用心用情做好西藏定日6.8级地震抗震救灾工作见闻

新华社记者 周圆 李华

震后第二天早上，次仁扎西吃到了熟悉的糌粑。

1月7日，西藏定日县发生6.8级地震。家住定日县曲洛乡左措村的次仁扎西，地震后一直忙着安置父母、卸运物资、清理废墟，一天下来没怎么顾得上吃饭。

次日天亮时，当地工作人员走进帐篷，发放了糌粑、酥油茶、萝卜等。

次仁扎西拿起碗，放上糌粑，倒上酥油茶，快速捏出一个团放进嘴里，脸上浮现出满意的表情。“还是那个味道，这个东西吃得惯，能顶饱。”次仁扎西说。

“吃饭是抗震救灾的大事，应急处置期间，我们准备了方便面、面包等应急食品，也能供应面条等热饭。后来考虑到当地群众的饮食习惯，调运来糌粑、酥油茶等特色食物。”定日县长扎西顿珠说。

“要把工作做得更细一些”，是党中央对西藏定日抗震救灾工作的明确要求。现在抗震救灾工作处在关键阶段，各方正把工作做得更实一点、更细一些，千方百计、用心用情保障受灾群众基本生活。

地震灾区位于高原高寒地区，正值冬季，

住得温暖至关重要。

10日16时许，在受灾最严重的村庄之一古荣村，第一批群众抱起被褥、床垫，入住活动板房。“地震发生后，政府很快就给我们发了各类物资，没想到能那么快搬进板房，有房子肯定住得更舒服。”村民卓玛次仁说。

如何更快入住？据悉，首批活动板房整体结构设计多采用折叠式，“这种板房节约耐用、装卸方便，加上我们施工人员密切配合，最快时能够8分钟搭建好一间活动板房。”中国安能现场负责人吴坤说。

如何让群众住得舒心？记者在多处安置点了解到，板房自带防盗门和防盗塑钢窗，两窗相对、通风明亮，密封保温；内置多种型号的插座和照明灯，接通外部电力后即可入住。安置点内还设计了住宿洗漱、就医学习等功能区。

如何让物资保障更符合群众需要？记者在震中多个安置点看到，目前保障群众基本生活的食品、取暖的火炉等物资已全面发放，一些安置点还发放了妇女卫生用品、婴幼儿用品和儿童衣物等。有干部表

示，将继续关注妇女、儿童和老人的个性化需要。

电力保障、群众用药和心理疏导关乎灾区群众在应急状态下的生活质量。

如何做好电力保障？电力保障人员嘎玛旦增穿梭在蓝色帐篷间，安装、调试照明设备，一个个临时安置点用上了电，夜晚有了光明。到11日下午，地震灾区所有安置点的帐篷和建成的板房，无一遗漏均得到了稳定的电力保障。

如何保障群众用药？在定日县塘仁村临时医疗点的帐篷里，正在整理药品的驻点医生次卓玛告诉记者，现在许多村里的安置点都有包村医生，可以及时诊治灾区群众的常见疾病。“灾后防大疫。当前是冬季，要防范上呼吸道感染、消化道疾病。”国家卫健委派驻专家、首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉说，“目前安置点上药品充足，因灾受伤的群众都得到了妥善的救治。”

如何进行灾区群众心理疏导？中国科学院心理研究所应急心理研究团队组织全村儿童开设心理疏导和艺术画画等课程，同时应急队深入此次地震遇难家庭，精心开展心理疏

导工作等。

工作做到细微处、服务做到心坎上。行走在灾区，时常能遇见类似暖心的场景——

在措果乡野江村，“火炉不要离床太近”“不要卧床吸烟”，安置点内用火用电需求大，拉萨消防支队特勤大队将消防宣传课堂开进了安置点，并设置起微型消防站。

灾区的牲畜有了保障。记者看到救灾物资还包括一捆捆牧草，一头头小牦牛围着牧草堆，肚子吃得圆鼓鼓的，不时发出“哞哞”的叫声。

由共青团西藏自治区委员会试点开办的“青青儿童乐园”开园，少年儿童在部队官兵、志愿者的陪伴下，一起玩萝卜蹲、丢沙包等趣味游戏。

“落实好‘要把工作做得更细一些’的指示要求，我们全力以赴做好抗震救灾工作。”定日县长扎西顿珠说，“从小处着眼，从细节入手，我们想深一层，多做一些，灾区群众的安置生活就能更舒适一些，心里就更安定一些。”

(新华社拉萨1月11日电)



1月11日，市民游客在大黑河郊野公园观鸟(无人机照片)。时值冬日，内蒙古自治区呼和浩特市大黑河郊野公园“千鸟湖”风景区候鸟翔集，吸引不少市民前来观鸟。

新华社记者 连振 摄

铁路节前春运车票进入发售最高峰

据新华社北京1月11日电(记者樊曦)记者从铁路12306科创中心获悉，1月11日开始发售1月25日(腊月廿六)车票，铁路节前春运车票进入发售最高峰。自2024年12月31日开始发售春运车票以来，至1月11日9时，已累计发售春运期间车票5768万张。

铁路12306科创中心负责人介绍，从目前车票预售情况看，热门出发城市主要有上海、广州、北京、深圳、杭州、成都、武汉、南京、重庆、长沙；热门到达城市主要有北京、广州、武汉、成都、上海、重庆、郑州、长沙、西安、杭州；广州至南宁、广州至武汉、深圳至长沙、深圳至武汉、苏州至上海、广州至长沙、上海至北京、广州至重庆、北京至哈尔滨、上海至武汉等热门区间客流相对集中。

该负责人表示，春运车票开售以来，铁路部门加大运力资源投放，全力满足旅客购票需求，由于节前局部地区和时段需求“扎堆”，运能仍然紧张，尤其是热门方向线路上，旅客“扎堆”选择一些始发、终到时间更为适宜、全程旅行时间更短的列车，矛盾突出。目前，一些非紧张时段列车仍有余票，旅客可通过错峰出行、候补购票、同车接续、中转换乘等方式购票。出行距离较短的旅客，还可选择乘汽车等其他方式出行。铁路部门将实时监测分析售票大数据，通过安排加开临时客车、夜间高铁，全力满足旅客出行需求。

向重复收费、过度诊疗说“不” 定点医药机构启动自查自纠

新华社北京1月11日电(记者徐鹏航)根据国家医保局11日发布的通知，2025年定点医药机构违法违规使用医保基金自查自纠工作将启动。

这是国家医保局继2024年首次在全国范围组织开展定点医药机构自查自纠工作后，第二年在全国范围开展。

根据通知，此次定点医药机构自查自纠工作范围更广。自查自纠的主体，从定点医疗机构一类主体，延伸至定点医疗机构和定点零售药店两类主体。定点医疗机构自查自纠的范围，在心血管内科、骨科、血液透析、康复、医学影像、临床检验6个领域的基础上，新增了肿瘤、麻醉、重症医学3个领域。对重复收费、过度诊疗等典型问题，国家医保局制发了问题清单。

国家医保局有关负责人表示，开展定点医药机构自查自纠，是医保部门引导定点医药机构强化自我管理、实现高质量发展的方式。希望广大定点医药机构主动扎实做好2025年自查自纠工作。各级医保部门要结合本地医保管理政策，对问题清单进一步细化、本地化，可以主动开展数据分析，帮助定点医药机构提升自查自纠精准性。

据悉，2025年4月起，国家医保局将对全国范围内定点医药机构自查自纠情况，通过“四不两直”方式开展飞行检查。对自查自纠不认真、敷衍塞责，或隐瞒不报、弄虚作假的定点医药机构，一经查实，将坚决从重处理。

伍秀英离世

南京大屠杀幸存者仅剩30人

新华社南京1月11日电(记者邱冰清 蒋芳)记者11日从侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆获悉，南京大屠杀幸存者伍秀英于1月10日离世，享年92岁。

1937年12月，侵华日军攻进南京城，烧杀抢掠，伍秀英一家跑到南京一处难民区避难，家里的房子被炸毁。她的父亲曾被侵华日军抓去当劳工，趁着替日军买香烟的机会才逃了出来。

老人生前曾表示，希望年轻一代勿忘历史、好好学习、努力工作，将来为祖国效力。

截至目前，南京市侵华日军受害者援助与南京大屠杀历史记忆传承协会登记在册的在世幸存者仅剩30人。



1月9日，在美国华盛顿国家动物园，大熊猫“青宝”在熊猫馆的院落里吃竹子。

当日，华盛顿国家动物园为中国媒体举办大熊猫“宝力”和“青宝”专场见面活动。动物园的饲养员和兽医告诉记者，两只大熊猫身体和精神状态良好，已经很好地适应了新环境。

新华社记者 邓仙来 摄



这是1月11日拍摄的白拉村板房建设现场(无人机照片)。当日，在萨迦县麻布加乡白拉村，工程人员与有相应技术的村民一起建设活动板房。据了解，这是萨迦县地震灾区新建的第一批板房。

新华社记者 李响 摄

西藏定日地震震中安置点市电全部接通

新华社拉萨1月11日电(记者谢俊 魏冠宇)11日下午，在西藏定日6.8级地震震中区域的措果乡，塘仁村分散安置点内的临时发电机被卸下。至此，震中区域安置点全部实现市电接通，电力供应更加稳定可靠。

这是继8日20时，除损毁房屋外用户全部恢复供电以来，灾区电力保障的最新进展。

塘仁村63岁村民桑杰卓玛家的三间帐篷搭建在自家震损房屋旁边的草地里，国家电网抢险救援人员为她从市电主线接入入户。“这下能检查的项目更全了。”

现场携带电子仪器、准备为桑杰卓玛一家进行入户体检的医疗保障人员说。

“塘仁村是震中受灾群众临时安置最为分散的区域，从电力主线到单个最远的入户点需铺设1000多米电线。”国家电网日喀则供电公司抢险人员仁青多吉说，通过抢险人员4天4夜的不懈努力，11日措果乡1400余个供电点位全部接通市电。除接受受灾群众集中安置帐篷外，还接通了最新增加的分散安置帐篷、新建板房、各个救援单位的作业点、就医点以及公共设施。

“7日、8日，两天通宵；9日、10日，只

睡4小时。”仁青多吉说，近期夜间户外气温最低零下19摄氏度，手都冻得没有知觉，但为让受灾群众尽快稳定用电，大家都在抢抓进度。

记者在现场看到，接通市电后，安置点用了几天的发电机已装车运走。

目前，地震灾区正从临时安置全面转向过渡期安置阶段，各安置点正快速搭建活动板房，受灾群众陆续搬入。“下一阶段，我们将把精力投入到新建活动板房接电，争取做到建成一间板房、完成一间供电，让群众早日入住，温暖过冬。”国网西藏电力公司相关负责人说。

震区的儿童乐园

新华社记者 刘洲 黄耀 黄耀

“扎西！”“德勒！”11日，在西藏日喀则市定日县措果乡塘仁村安置点，孩子们接力的呼声此起彼伏，“扎西德勒”是藏语里的吉祥话。阳光洒在帐篷间的空地上，也照进了正在与西藏星光社会工作服务中心社工次旦拉姆互动的孩子们心里。

儿童是地震灾害中最脆弱的群体之一，儿童心理健康是地震救援的重要一环。

24岁的次旦拉姆曾就读于拉萨特殊教育学校的教育康复专业。毕业后，她投身于社会服务工作。次旦拉姆说，地震发生后，她随队来到震区，塘仁村安置点约有270人，其中有40多个孩子。社工们通过倾听诉说、兴趣辅导、室外活动等方式，帮助受灾孩子们尽快赶走地震带来的心中阴霾。

“刚见到孩子们的时候，他们看起来很无助。”次旦拉姆说，到达后不久，安置点突然发生了余震，性格内向的10岁女孩措措惊慌失措，捂着耳朵四处逃离。

“在这个时候，孩子们最需要的是被倾听。”次旦拉姆说，她成了孩子们最忠实的听众，孩子们也喜欢和她分享生活琐事——弟弟晚上尿床了，醒来袜子不见了，吃了好吃的糖果……

孩子们稚嫩的内心在熟悉的日常生活细节的表达中得到了安抚，这也让他们逐渐恢复到正常生活节奏中。次旦拉姆带着孩子们在帐篷间的空地上玩“丢手绢”“老鹰捉小鸡”的小游戏；组织孩子们在帐篷里看电影、做泥塑、画图画——用彩笔在画本上描绘出心中的家园。次旦拉姆说，孩子们脸上又绽放出笑容。

孩子们渴望的房子不只在画本上。10日下午，已有震区村民们陆续从帐篷里转移到板房中。中国安能集团第三工程局有限公司现场救援技术组工程师欧阳峰表示，板房抗震保温、防晒防潮，房内预留插板和走线，成型以后很快能达到入住条件。

目前，震区救援搜救工作已转为灾民安置和灾后重建，共设置224个安置点，4.75万名受灾群众已完成初步安置，基本生活得到保障。

共青团西藏自治区委员会副书记何华表示，区团委正着手搭建3个儿童乐园，为震区孩子们提供心理疏导在内的多项服务，首个乐园已在长所乡森嘎村落成。区团委重视灾后少年儿童心理健康，已动员本地青年志愿者、返乡大学生、西部计划志愿者等，持续推动儿童心理重建工作，直至灾后重建工作完成、学校复课。

(新华社拉萨1月11日电)

(上接第一版)

做好“政协吉云”与省政府“互联网+督查”平台对接。印发《关于做好政协委员微建议办理的通知》，明确涉及省政府相关部门职责范围的微建议，“政协吉云”平台通过省政府“互联网+督查”、接听即办平台系统转交到省政府相关部门。同时，与省委有关部门协商建立微建议工作渠道，及时转办涉及省委有关部门办理的微建议。

打通省市县三级贯通办理渠道，实现省市县三级政协组织全覆盖、政协委员全参与、办理流程全联动。加强办理时效和反馈评价，各级政协对通过平台提交的委员微建议，做到当日提交当日审核完毕。省政协通过后台驾驶舱，确保审核交办环节实现实时动态“清零”。

丰富协商方式 提升履职质效

为推动委员微建议理由由“书面答复型”向“协商落实型”转变，省政协积极搭建

从细微着力 为民生发声

平台，通过召开协商恳谈会、组织委员走访承办单位、承办单位对接面复委员等方式，让委员与有关单位负责人面对面深度协商互动，形成问题共答、同频共振、同向发力的综合效应。

自“政协吉云”平台“微建议”版块开通以来，畅通了全省9个市(州)、60个县(区、市)政协委员随时随地建言议政的新渠道，让政协履职“跃然指上”，让委员履职“加速快跑”，推进全过程人民民主有效运转起来。一年来，全省各级政协委员共提交涉及多个领域的微建议3755件，主要涉及城市管理、交通出行、基层治理、环境保护、社会保障、教育发展、医药卫生等民生领域的问题，成为提案、反映社情民意信息等履职方式的补充和延伸。

党委政府部门把微建议工作作为了解社

情民意的重要窗口、践行群众路线的重要载体，微建议办复率达到90%以上，把一份份民生关切的“需求清单”变成一张张服务群众的“落实清单”。同时，从“解决一个问题”到“解剖一类问题”，通过“小切口”推动了“大改革”，促进了基层治理“大提升”，撬动了民生“大改善”。比如，围绕委员提出学生身高与课桌椅尺寸不匹配，影响学生健康成长，需适度加大中小学课桌椅尺寸的建议，省教育厅非常重视，经过广泛协商，出台了全省《中小

学校课桌椅配置指南》团体标准，正在10所学校试用，深受师生赞许，下一步将逐步在全省中小学校普遍推开；大安市委市政府针对委员提出冬季电动车过多存在安全隐患的建议，从提升群众出行公交分担率入手，主要领导亲自督办和推动，新增50台新能源公交车车辆并上线运营，既方便了群众出行，又消

除了隐患。

微建议工作承载群众意愿，反映基层诉求。通过委员微建议的办理，解决了一大批基层“想办办不了”“该办还没办”的民生问题，以实实在在的履职成效提升了老百姓的获得感，让人民群众感受到政协“作为”，体会到政协委员就在自己“身边”。委员通过微建议这一履职新载体，知万家情、解万家忧，把“履职为民”的工作做到群众家门口、心坎上，极大提升了当好新时代政协委员的责任感、价值和成就感。

省委十二届五次全会将办理委员微建议工作作为健全协商民主机制的重要举措。不弃微末，久久为功。省政协将坚持以人民为中心的履职导向，加强委员微建议工作制度、规范化、程序化建设，通过更高平台、更多渠道协助党委政府解决群众关注的重点难点问题，把人民政协制度优势转化为治理效能，在白山松水大地书写出更加精彩的“民生篇章”。