

提升住房品质，点亮美好生活

——“好房子”建设赋能更高水平“住有所居”

新华社记者 王优玲 魏弘毅 郑钧天

民以居为安。住房问题，既是民生问题也是发展问题，关系千家万户切身利益。

新的一年，建设“好房子”被多地政府列入年度工作重点。从“引导企业提高住房建设标准、优化物业服务”，到“加快优质地块规划出让，建设更多高品质好小区、好房子”，各地鼓足干劲，聚焦更加安全、舒适、绿色、智慧，加快“好房子”建设步伐。

“好房子”如何提升居民的生活品质？各地推进“好房子”建设有哪些新的探索实践？近期，记者赴江苏、上海、北京、山东、云南等地采访调研，感受“好房子”促进更高水平“住有所居”的广阔潜力。

抓样板立标准，“好房子”建设激发市场新活力

在江苏无锡，张先生最近购买了市中心的一套新房。环形露台视野开阔，地暖、新风、中央空调一应俱全，全屋智能系统，独立入户，两个活动中心满足全家老少的娱乐健身需求……

“人到中年，我和爱人想着买一套让自己住得舒心的好房子。”张先生说，“去年看房时，发现市场上推出了不少品质高、配套好、设计新颖的房子，我们卖掉了老房子，换成了这套全家都满意的新房。”

江苏省无锡市住建局开发处相关负责人说，为了推动“好房子”的开发建设，无锡出台了新版高品质住区建设管理的实施方案，覆盖土地出让、方案设计、施工管理等全流程。政策的完善可以促进市场增加“好房子”供给，满足购房人对住宅品质、智能家居、建筑设计、配套完善等全方位提升的需求。

“回顾2024年，很多满足改善性住房需求的‘好房子’项目取得了亮眼的销售成绩。”广东省住房政策研究中心首席研究员李宇嘉说，这表明房地产市场结构性需求潜力比较大，需要通过加强“好房子”建设来发掘。

记者调研发现，开年以来，多层次多样化的刚性需求和改善性需求保持活跃，更加安全、舒适、绿色、智慧的“好房子”不仅在一二线城市受到热捧，在三四线城市同样也是“销量密码”。

在云南德宏州芒市，记者近日走访了大型暖冬城市品鉴会暨第八届房地产展示交易会。客厅中空挑高6米、L型阳台设计、一梯

一户、室内空间灵活多变……其中一个展位的楼盘凭借新颖设计受到青睐。

该楼盘开发企业的董事长助理杨洋告诉记者，芒市最近出台政策，支持房地产开发企业创新户型设计，提升住宅品质。“我们把设计样板带到房交会，准备4月份开盘，没想到市场反应这么热烈，超出了我们的预期。”

抓样板、立标准、建制度，推动“好房子”建设，需明确工作方案和行动计划，加强政策引导。

着眼提升居民居住品质和幸福感，顺应人民群众对改善居住条件的新期待，各地纷纷从标准、政策、示范、监管、产业等方面着手，构建支持住房品质提升的制度体系，开展“好房子”建设探索实践。

“明确可增加封闭或开敞阳台，部分面积不计入容积率”“从提升设计服务、保证施工质量、规范质量检测、严格验收管理等方面发力，提升工程品质”“推动‘好房子’示范项目建设”……近期，各地陆续提出建设要求、制度保障、示范项目，采取更加有力措施推动“好房子”建设取得实质性进展。

补短板强服务，老房子改造让生活更宜居

新房子要建设成为“好房子”。存量巨大的老房子，如何变身“好房子”？

“我们在客厅‘对酒当歌’，不用再担心邻居嫌吵闹来敲门，下雨也不再用‘锅碗瓢盆交响曲’接漏水了。”正月十五元宵节晚上，山东省淄博市新东升福园小区居民扈梅和亲朋好友在客厅小酌聊天，笑声中道出安居生活的幸福感。

淄博市住房和城乡建设保障服务中心住宅产业科科长郝雨诺说，在老旧小区居民众多反馈意见中，“隔音好”“不漏水”“不反味”等居住细节是他们对“好房子”的基本要求。“关注居住短板和痛点，对老房子的改造才能改到居民的心坎上。”

开发商张永志团队将新东升福园小区居民提出的逐项诉求转化为技术标准。张永志说，在回迁房改造中，采用隔声楼板设计，在地面垫层下方设置5毫米柔性隔声垫，阻断噪声传输通道；三玻两腔节能玻璃隔声量达40分贝，搭配高性能断桥铝，隔声、保温效果更好。

老房子改造成“好房子”，不仅要注重物理空间的改造升级，还要关注“一老一小”，强

服务、优配套。

记者调研发现，各地在老旧小区改造中，着力改造水、电、气、热等老化管线，实施建筑节能改造，并将满足“一老一小”需求作为一项重点，加大适老化改造力度让老人住进“暖心房”，增加婴幼儿托育服务设施。

在杭州市余杭区良渚文化村，年逾八旬的黄帝伯不久前完成了家中卫生间的适老化改造。“这个新的卫生间，地板加了防滑胶，马桶改成了带扶手的智能马桶，淋浴房里还安装了淋浴凳，可以坐着洗澡……”黄帝伯满脸兴奋地看着崭新的卫生间。

浙江围绕“如厕洗澡安全、室内行走便利、居家环境改善、智能监测跟进、辅助器具适配”五个方面功能，为居住在浙江的老年人家庭适老化改造提供补贴。黄帝伯家在“浙里办”线上申请了适老化改造，改造共计花费3.2万余元，黄帝伯年满80周岁，购买材料的费用可以报销60%，报销额度达1万余元。

有了“好房子”，还要建设“好小区”“好社区”“好城区”。当前，各地正在结合城中村改造和城市更新，把更多的老房子改造成“好房子”，为人民群众打造高品质生活空间。

重庆按照“封闭小区变开放城区、城墙遗址变山地公园”的思路，探索“政府+企业+居民”方式开展城市更新；江苏南京在城市更新中注重历史文化保护传承，在“保护性更新”中创新激活历史文化资源……有温度的城市更新正在各地有力推进。

2024年，我国共实施城市更新项目6万余个，完成投资约2.9万亿元。目前有410多个城市成立城市更新工作领导小组，310多个城市编制城市更新专项规划，16个省份建立城市更新项目库。

以创新立品质，让“好房子”理念不断落地

上海市民牟女士在新春前夕购买了上海市普陀区一处品质新楼盘的一套三室住宅，一过完年，她就开始着手软装事宜。“今年就能住进带有科技感的新房，十分期待。”牟女士兴奋地说。

走进该楼盘小区内部，首先映入眼帘的是3棵迎客松，潺潺的水流、郁郁葱葱的草

木，景观颇具古典园林特点。牟女士告诉记者，她最看中的是住宅具有的恒温、恒净、恒湿、恒氧、恒静的“科技范儿”，空气源热泵和毛细管网取代电力、燃气等传统能源，置换式新风系统维持良好的室内空气，可以带来低碳健康环保生活方式。

蓝绿双城董事长曹舟南告诉记者，现在房地产进入品质竞争时代，开发商不拿出“两把刷子”，不在项目设计上做创新，不在材料选择和施工工艺上精益求精，住房产品很难卖出去，企业也很难生存下来。

作为建设主体，房企承担着将“好房子”理念转化为现实的重任。未来随着科技进步和环保理念深入人心，将有更多优质建材、先进技术融入到“好房子”建设中，企业必须做好“资源整合者”，为老百姓打造出更宜居的居住空间。

近日，成都中建材光电材料有限公司的生产车间里，机械臂有条不紊地将一片片碲化镉发电玻璃从传送带上抓取、装箱。

“碲化镉发电玻璃是低碳高效、安全环保的新型能源建材，具有发电功能。”成都中建材企业负责人孙庆华说，在对河南南阳卧龙区艺苑小区改造中，碲化镉发电玻璃被应用在加装电梯外立面，通过所发电量，为电梯并供电，形成自发自用模式，解决了电梯用电问题，多余电力还可用于小区照明、景观用电等。

大量节能环保材料的使用，让建筑更低碳更舒适；利用新材料和控制技术实现户型可变，满足家庭全生命周期需求；装配式建筑确保更高的制造精度和质量控制……“好房子”建设是系统工程，是应用场景，也是新产业。眼下，新产品、新材料、新工艺、新一代信息技术和智能建造技术正在被不断应用到住宅建设中去。

浙江工业大学中国住房和房地产研究院院长虞晓芬说，住宅小区从规划、设计、建造到运维的全过程，其发展理念、技术手段和生产方式等正在发生巨大变化。新科技在创造高品质居住空间中具有巨大作用，各方应抓住科技这一关键，全面提升我国住宅建造水平，满足人民群众对“好房子”的需要。

（新华社北京2月22日电）

我国科研新成果！

量子直接通信有望进入实际应用

新华社北京2月22日电（记者刘祯）记者22日从北京量子信息科学研究院获悉，我国科研团队提出了单向量子直接通信理论，并成功研制出实用化系统，创造了在104.8km标准光纤通信实验测试中连续168小时、速率为2.38kbps的稳定传输纪录，量子直接通信从理论构想迈向实际应用阶段。

此项研究由北京量子信息科学研究院与清华大学、北方工业大学相关团队合作完成，相关成果论文已在学术期刊《科学进展》发表。

量子直接通信由清华大学龙桂鲁团队原创提出，它借助量子态实现安全通信，具有窃听感知、阻止窃听、兼容现有网络、简化管理流程以及隐蔽传输等五大特性，为保障信息传输安全提供了全新解决方案。

如何利用能量极低且极易受干扰的量子态，在高噪声、高损耗以及存在窃听风险的量子信道中实现安全可靠通信，一直是该领域亟待攻克的核心难题。此前研究采用双向协议，通信双方需进行量子态的往返传输，导致系统损耗极大，严重制约了通信性能的提升。

“2022年，我们曾创造了100公里的量子直接通信世界纪录，但速率仅为0.5bps，仅能传输字数极少的报文。”清华大学教授龙桂鲁介绍，单向传输可将量子态传输距离缩短一半，大幅降低损耗，是提升量子直接通信性能的关键。

此项研究中，科研团队成功突破了高噪高损信道编码、信道掩码增容、高速量子态调制解调等系列关键技术，提出单向量子直接通信理论方法，利用同一组光子量子态同时实现了信息的安全传输与密钥协商，成功解决了量子直接通信的技术难题，还完成了实用化通信端机的研制。与2022年的系统相比，速率提升了4760倍，极大提升了量子直接通信的性能。

“这项研究成果开启了量子直接通信实用化建设的新征程。未来，量子直接通信系统有望广泛应用于政务、金融等对信息安全要求极高的领域，切实增强通信安全性。”龙桂鲁说。

预计超90亿人次！

2025年春运出行火热

新华社北京2月22日电（记者叶昊鸣 樊曦）2月22日，为期40天的春运正式落下帷幕。记者22日从2025年综合运输春运工作专班获悉，根据专班数据，预计春运40天（2025年1月14日至2月22日），全社会跨区域人员流动量为90.25亿人次。

具体来看，预计铁路客运量为51362.7万人次，公路人员流动量为839027万人次（高速公路及普通国道省域非营业性小客车人员出行量为716949万人次、公路营业性客运量为122078万人次），水路客运量为3115.4万人次，民航客运量为9018.97万人次。

AI“朋友圈”，影响力有多大？

宋晨 于尚波 张岳怡

近日，腾讯、百度、阿里等国内互联网企业纷纷宣布“牵手”DeepSeek，人工智能“朋友圈”不断扩容，引起业界人士高度关注。

一位阿里公司的算法工程师表示，阿里云接入DeepSeek，能够提供更强的模型训练和推理能力，帮助用户构建更好的人工智能应用项目，同时提高云计算平台的性能和效率。

“作为同类产品，DeepSeek与其他大模型存在一定的竞争关系。”这位工程师指出，“正如每个人都有自己的优缺点，大模型同样如此，如果它们能优势互补，有望形成更加强大的‘智能体’。”

北京航空航天大学经济管理学院信息系统系教授王理认为，DeepSeek与其他大模型的“接通”有利于营造新的人工智能生态圈，其采用的开源模式或可提升人工智能产业整体的研发水平。

不少专家学者在受访时表示，“低成本”“高性能”的DeepSeek迅速接入不同场景和各个软硬件，是一个必然的现象，比如，微信接入DeepSeek后，输出结果不仅限于文本内容，还可以直接触发小程序等功能，这种深度集成在全球范围内具有一定的独特性。

“通过开放生态吸引跨领域合作，打破行业壁垒，推动技术普惠化，加速各行业的智能化转型，提升产业链效率，是人工智能向我们展示的巨大潜力。”中国科学院自动化研究所研究员王金桥说。

展望未来，专家普遍认为，技术方面，多模态融合、强化学习与深度学习的结合、量子计算与人工智能的融合将成为关键；产业应用领域，人工智能将进一步渗透医疗、金融、制造业、农业等行业，同时自动驾驶、人形机器人等新兴领域也将逐渐进入“寻常百姓家”。（据新华社北京2月22日电）

研究：

保持少量锻炼有助减少痴呆症风险

新华社纽约2月21日电 美国约翰斯·霍普金斯大学的一项新研究发现，每周进行约35分钟的中等强度到高强度锻炼，就能让老年人的罹患痴呆症风险降低41%。

研究小组在《美国医学主任协会杂志》上发表论文说，他们利用英国一项大型长期调查的数据，分析近9万名成年人的锻炼习惯与年内痴呆症发作风险的关联，得出了以上结论。

这些人年龄大多在50岁以上，于2013年至2015年间利用运动手环记录锻炼时间。在此后平均4.4年的跟踪调查期间，有735人诊断出痴呆症。

分析显示，日常锻炼的时间越长，痴呆症风险的降低幅度越大。与完全不锻炼相比，每周锻炼35分钟到70分钟可使痴呆症风险降低60%，70分钟到140分钟降低63%，140分钟以上降低69%。

研究人员表示，这意味着即便一个人每天仅锻炼5分钟也会产生较明显的效果。

以阿尔茨海默病为代表的痴呆症是导致老年生活质量下降的主要原因之一，目前尚无有效疗法。医学界此前就提出，健康的生活方式有助于预防痴呆症，但不确定最少要多少锻炼量才能产生明显效果。

2月22日，民间锣鼓队在正定古城南城门下参加2025年全国鼓王大会展演活动。当日，“春到万家”——2025年全国鼓王大会在河北省石家庄市正定古城举办。来自全国10个省市的14支锣鼓队伍同台炫技，为观众带来一场跨越南北的鼓艺视听盛宴。

新华社发（闫志国 摄）



（上接第一版）

总书记的谆谆教诲，正汇聚成为我省开放发展的强大动能。

2月13日，省商务厅召开2025年第6次党组（扩大）会议，专题学习习近平总书记听取吉林省委和省政府工作汇报时的重要讲话精神，以及省委、省政府贯彻落实意见，部署交通运输行业贯彻落实举措。

会议明确，要以习近平总书记重要讲话精神为统领，聚焦建设现代化产业体系、进一步全面深化改革开放、全面推进乡村振兴等领域，把习近平总书记重要讲话精神转化为干事创业的强大动力，着力在高质量完成全年目标任务上下功夫、见实效。

部署明确，落地有声。

国网吉林供电公司总经理朱晓锋表示，习近平总书记对于吉林振兴发展的殷殷嘱托让人倍感振奋，作为能源企业，国网吉林供电公司将全面贯彻落实习近平总书记重要讲话精神，坚持高质量发展硬道理，紧密围绕吉林“一个中心、四个基地”建设目标，高标准开启“十五五”电网规划，高质量完成“十四五”建设任务，加快推进地区电网补强升级；继续深化“专班服务”，加速地方重点项目电力配套工程实施，超前满足石化、碳纤维、冰雪经济等地方支柱产业负荷增长需要，为加快建设新时代省域副中心“压舱顶梁”。

中国石化东北石油局通过党委会“第一

议题”专题学习、党委理论学习中心组学习会（扩大）、工作例会、支部大会等形式，层层组织发动，迅速掀起学习习近平总书记在听取吉林省委和省政府工作汇报时的重要讲话精神。干部员工一致表示，作为驻吉央企，公司上下将以贯彻落实总书记重要讲话精神为契机，坚决贯彻省委要求部署，积极融入吉林发展大局，紧密结合公司确立的“3529”发展战略，围绕“五个聚集”，突出能源保障、绿色低碳、数智化转型等主题主线，全力油气增储上产，全力做好能源保障和冬季保供，全力推动公司高质量发展，在助力吉林高质量发展再立新功、再创佳绩。

推动实现新发展

习近平总书记强调，“要积极融入全国统一大市场建设，营造市场化、法治化、国际化一流营商环境，建设更高水平开放型经济新体制”。

对标新发展，展现新作为。

省市场监管厅2月12日召开了党组（扩大）会议，专题传达学习习近平总书记在听取吉林省委和省政府工作汇报时的重要讲话精神。会议强调，全省市场监管系统要发挥计