



人们的脱发问题由来已久,生发方法也层出不穷,其中“中医微针”作为一种传统与现代相结合的治疗方式,逐渐受到关注。人们对“中医微针”是否能真的生发以及其中原理说法各异,本期《求证》我们邀请专家为您去伪存真。

中医微针“巧”治脱发

本报记者 张添怡



(资料图片)

毛囊,再辅以中药雾化设备,促进生发中药透皮吸收,进而让毛发生长和微小毛囊再生,达到治疗脱发性疾病的目的。

中医微针生发原理是什么

孙颖:中医认为“发为血之余”,头发的生长与气血密切相关。脱发多因气血不足、经络瘀滞所致。微针通过刺激头皮穴位,疏通经

络,改善局部血液循环,为毛囊提供充足的营养,从而促进头发生长。同时,微针的轻微刺激可以激活头皮的自我修复机制,促进毛囊周围的细胞再生,唤醒处于休眠状态的毛囊,从而改善脱发问题。此外,微针在头皮上形成的微小通道,可以帮助生发药物或营养液更好地渗透到毛囊深层,增强药物的吸收率,从而提高治疗效果。

中医微针适合哪些人群

孙颖:1. 轻度至中度脱发者。对于早期脱发、毛囊尚未完全萎缩的人群,中医微针可以起到较好的改善作用。
2. 气血不足型脱发者。中医辨证为气血两虚、肝肾不足的脱发患者,常伴有头发稀疏、干枯、易断等症状,适合通过微针调理气血。
3. 脂溢性脱发者。微针可以调节头皮油脂分泌,改善头皮环境,对脂溢性脱发有一定的辅助治疗作用。
4. 压力型脱发者。因精神压力大、睡眠不足导致的脱发,微针可以通过调节神经系统功能,缓解压力,改善脱发。
禁忌人群为急性头皮感染、凝血障碍、妊娠期等,具体情况需要经过专业医生评估。

中医微针生发的治疗过程

孙颖:医生面诊评估,辨证分型;结合临床表现、舌脉确定脱发类型与中医证型,根据患者脱发证型给予口服方药并选取重点

针刺穴位:

操作流程:头皮清洁消毒、微针滚动针刺脱发区,至局部微微泛红,穴位处重点刺激、中药雾化仪给药、促渗10分钟、低能量激光治疗(生发仪)照射20分钟;

疗程:每周1次,10—12次为1疗程,辅以内服及中药外用生发制剂外涂调理。

根据患者脱发类型与分期,临床效果有个体差异,斑秃有效率大于90%,雄激素性脱发平均有效率大于60%,需视病情阶段决定。

中医微针有哪些注意事项

孙颖:在选择微针治疗时,应选择正规医疗机构,由专业医师进行操作,以确保治

疗的安全性和有效性;减少辛辣油腻食物、甜食、酒品的摄入;保持良好的作息规律,避免熬夜,子时(23点)之前入睡;治疗当天12小时内避免沾水,使用温和洗发用品;减少染发、烫发、接发等,避免破坏毛发或毛囊;每个人的脱发原因和体质不同,因此在接受治疗前应进行详细的评估和咨询,制定个性化的治疗方案。



持续关注本栏目,扫描二维码,可获取更多内容。

营造良好环境 确保校园安全

本报讯(记者李开宇)为给师生提供良好的校园环境,近日,省教育厅联合多部门,多措并举确保校园安全稳定。

抓预防,培训先行。与省应急管理厅、省消防救援总队联合举办全省教育系统安全管理专题培训,采取“领导+专家”形式授课;组织观看《责重如山》警示教育片,通过“吉林消防”观看消防安全公开课,开展法治教育“开学第一课”。春季开学期间共组织参训1.5万人,实现了教育系统安全管理人员全覆盖。

抓排查,责任先行。建立厅领导包保高校制度,逐级向下传导压力,压紧压实学校书记、校长第一责任,将安全责任落实到教育领域每一个工作单元。梳理教育领域八类风险点,在重要节点6次下发安全风险提示,将“时时放心不下的责任感”转化为“事事心中有底”的行动力。

抓案例,复盘先行。针对近年来的典型风险案例,组织复盘分析,引导学校完善“学校、院系、班级、宿舍”四级高校预警网络和“学校、班级、学习小组”三级中小学预警网络,全面监测学生思想变化,有针对性进行思想引导、心理疏导,强化应急心理援助。

抓实战,机制先行。主动打好校园安全主动仗,下发《教育系统重大安全事故判定指南》,推动高校“一校一案”落实《吉林省高校突发事件与舆情风险处置机制》,在开学初组织开展实战化演练。探索建立学校安全工作会商协调机制,围绕食品安全、防范电信网络诈骗、防范学生欺凌等重点任务,建立信息通报、会商研判等制度,聚力打造平安校园建设。

吉大DeepSeek平台正式上线

本报讯(记者张鹤)随着新学期的到来,吉林大学在信息化建设的道路上又迈出了重要步伐——由大数据和网络管理中心、高性能计算中心联合华为公司部署的DeepSeek平台正式上线。

该平台依托高性能计算中心的昇腾NPU平台和GPU资源,搭载DeepSeek-R1满血版和DeepSeek-R1-70B版AI大模型,作为公共服务的补充为全校师生提供安全、稳定的校内AI解决方案,打造面向未来高等教育的智能化服务生态,为推进智慧校园建设提供有力支持。

AI大模型的本地化部署,有利于推进AI前沿技术与学校教学、科研和管理的有机融合;AI与教学的融合,能够为学校不同专业的学生量身定制个性化的学习路径和教学内容,实现智能化的考核、评价与管理,推动教育从传统的知识传授向个性化、跨学科能力培养的创新模式转变。在提高人才培养质量的同时,提升每个学生的学习体验;AI与科研的融合,能够利用AI大模型强大的数据分析和推理能力,高效处理海量科研数据、提升工作效率。AI大模型的多领域知识融合能力、推理与搜索能力,有助于科研人员打破学科壁垒,发挥学校综合优势,助力重大科研成果的实现;AI技术在智慧校园建设中的深入应用,将更为全面、准确地利用学校基础数据,优化管理流程、辅助科学决策、提升服务质量,进一步提升学校行政管理工作效率和智能化服务水平。

推动研究成果规模化应用

本报讯(记者徐慕凝)近日,省科技厅组织召开了“吉林西部生态脆弱区功能提升与绿色发展”重大科技专项年度总结及工作计划会。来自长春师范大学、吉林农业大学、黑龙江省科学院自然与生态研究所、东北师范大学、吉林大学、吉林省农业科学院、中国科学院东北地理与农业生态研究所的7位专家应邀参加会议。

会议系统介绍了专项整体进展情况。各课题负责人分别从立项依据、总体目标、工作进展、亮点成果、经济和社会效益、经费执行、存在问题以及2025年工作计划等方面进行了汇报。与会专家一致认为,专项整体进展比较顺利,在关键核心技术攻关、技术集成配套、成果示范转化等方面取得较好成绩,发挥了重大科技专项的科技引领作用。同时,专家组还从强化专项目标、促进课题之间协同攻关、加强科研成果总结凝练、统筹推进高质量发展等方面对专项的组织实施提出了意见和建议。

省科技厅相关负责人表示,吉林西部重大科技专项事关生态强省建设,要遵照全链条设计和一体化实施的指导思想,进一步提升科研攻关的有组织化程度,强化各研究内容的相互支撑,集中力量攻克生态建设技术瓶颈,推动研究成果向规模化应用迈进;同时,要做好项目总结和成果评价工作。



日前,白山市浑江区人民检察院“未爱同行”工作室检察官为白山市第十六中学的学生送去了一堂心理课程。检察官以实际案例为基础,与同学们分享了预防学生欺凌的法律知识,引导学生们正确应对校园欺凌问题。马千惠 摄

长春工业大学团队获殊荣

本报讯(记者张鹤)近日,由共青团中央、全国学联指导,中国青年报社、新东方教育科技集团、中国青年创业基金会联合开展的2023—2024年度“中国大学生自强之星”评选结果揭晓。其中,长春工业大学材料科学与工程学院“新型铜基摩擦材料”学生团队荣获“中国大学生自强之星”科创团体称号;化学工程学院方文、公共管理学院肖静静、化学与生命科学学院刘金华3名同学荣获“中国大学生自强之星”个人称号。

据介绍,“中国大学生自强之星”评选活动已连续举办17届,本年度以“自信自强 挺膺担当”为主题,鼓励青年学生在科技创新、乡村振兴、绿色发展、社会服务、卫国戍边等方面挺膺担当,展现新时代中国青年有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的精神风貌。自首届活动开展以来,长春工业大学已有9名同学荣获“中国大学生自强之星”奖学金,今年“新型铜基摩擦材料”学生团队脱颖而出,荣获首批“中国大学生自强之星”科创团体称号。

材料科学与工程学院“新型铜基摩擦材料”科创团队是依托于学校“先进结构材料”教育部重点实验室成立的学生科创团队,荣获第十八届“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛国家级一等奖、第十二届全国大学生金相技能大赛国家级二等奖、中国大学生机械工程创新创意大赛铸造工艺设计竞赛国家级二等奖等。

方文是化学工程学院2020级本科生,曾任2024年度吉林省学生联合会驻会执行主席,获评2023年度“长春市百优大学生”、2023年“中国—东北亚博览会优秀志愿者”、2023年“长春航空展优秀志愿者”;公共管理学院2021级本科生肖静静,先后荣获“校十佳优秀大学生”“工大之星—学业精英”等称号,现已推免至中国石油大学(北京)攻读硕士学位;刘金华是化学与生命科学学院2021级本科生,荣获“吉林省普通高校优秀大学生”“校十佳自立自强大学生”等称号。

长期以来,长春工业大学校团委坚持广泛开展先进典型选树工作,充分发挥榜样引领示范作用,持续打造共青团“创先争优”、星级社团评比、活力团支部评选等活动,组织各领域优秀青年开展事迹分享会,注重挖掘、选树、培育相结合,引领广大青年学生坚定理想信念,树立争创意识。



近日,辽源市各学校开展了丰富多彩的主题活动,引导广大学生传承雷锋精神,争做时代新人。

晓娟 摄

走进智趣生活

新突破带来新希望

我省多家医院开展阿尔茨海默病手术治疗

本报讯(记者张添怡 毕雪)记者日前了解到,我省吉大二院、吉大中日联谊医院、四平市中心医院、吉大一院等多家医院,已先后成功开展颈深淋巴—静脉吻合手术,为阿尔茨海默病的治疗带来了新思路、新希望。

2024年4月25日,吉林大学第二医院手外科·淋巴水肿专科负责人刘军教授团队联合杭州求是医院谢庆平教授团队,共同为2名阿尔茨海默病患者开展了颈深淋巴—静脉吻合手术。5月30日,刘军团队联合神经内科、核医学科等多学科,独立为一名59岁的中重度阿尔茨海默病患者实施该手术。术后,患者症状均得到有效缓解。

据悉,颈深淋巴—静脉吻合术是由谢庆平教授于2021年在国际上率先尝试应用于阿尔茨海默病治疗的创新手术。该手术通过微创显微外科手术,将患者颈部的深层淋巴管与邻近的静脉进行吻合,从而改善脑部淋巴系统的引流功能。

为何要改善淋巴系统引流功能?刘军解释说:“大脑淋巴系统是清除代谢废物的通道。阿尔茨海默病患者的脑部淋巴引流功能受损,导致异常蛋白质堆积,引发神经元损伤和认知功能下降。”传统药物治疗只能延缓症状,无法从根本上阻止病情进展。而该手术能重建淋巴引流通路,快速引流淋巴液进入体循环,促进异常蛋白

质清除,从而减缓疾病病理进程,改善患者的认知功能。

为进一步提升治疗效果,吉大二院院长王海峰牵头成立了由手外科·淋巴水肿专科、神经外科、神经内科、核医学科、康复科和中医科共同组建的阿尔茨海默病MDT(多学科)诊疗团队,形成“诊断—手术—营养及中医—康复”的特色综合诊疗体系,显著提高患者术后恢复率。

除了吉大二院,吉大中日联谊医院也在积极探索这一新技术的应用。医院血管外科带头人杜建时教授团队联合神经内科、超声科等多学科精锐力量,于2024年8月独立开展颈深淋巴—静脉吻合术治疗阿

尔茨海默病。截至目前,团队已成功开展18例手术,均获得良好效果。

今年1月,四平市中心人民医院神经外科主任李晓东教授团队联合哈医大附属二院郭冕教授,开展2例颈深淋巴—静脉吻合术。3月2日,吉大一院神经专科医院—神经外科诊疗平台神经肿瘤外科诊疗中心副主任洪新雨团队在相关科室的全力协助下,成功为一名70岁重度患者实施手术。洪新雨说:“现有临床数据显示,该术式具有安全性高、治疗费用低等优势,术后联合用药能够有效提高生存质量,减轻家属护理负担。”

此外,刘军表示,该手术目前仍处于初步探索阶段,需严格把握适应症,并进行长期随访观察。但毫无疑问,这一突破为阿尔茨海默病患者带来了新的治疗选择,也为攻克这一世界性难题提供了新的思路。

健康·新视野