

如何整治“内卷式”竞争让市场更加健康有序？

新华社记者 姚均芳

“内卷式”竞争，作为一种低效率的不公平竞争，让不少行业、企业深受其害，也影响到经济的高质量发展。

今年3月，习近平总书记在参加十四届全国人大三次会议江苏代表团审议时强调，主动破除地方保护、市场分割和“内卷式”竞争。今年的政府工作报告也对整治“内卷式”竞争作出相关安排。

“价格战”“争赛道”“抢人才”，以税收减免、土地特惠、厂房白送等超乎寻常的优惠条件来吸引企业……这种“内卷式”竞争，在不少行业和地方招商引资中较为突出。”南开大学金融发展研究院院长田利辉说，究其背后原因，既折射出部分行业因需求疲软、产能过剩而导致的供需失衡困境，也凸显了过分追求眼前利益、短期政绩的短视行为，对长远健康发展构成潜在威胁。

今年政府工作报告提出，破除地方保护和市场分割，打通市场准入退出、要素配置等方面制约经济循环的卡点堵点，综合整治“内卷式”竞争。

政府工作报告起草组成员、国务院研究室副主任陈昌盛表示，要进一步规范地方经济促进行为、招商引资

行为，综合整治“内卷式”竞争，真正破除地方保护。

今年政府工作报告明确，纵深推进全国统一大市场建设。此前实施的《公平竞争审查条例》要求，起草单位起草的政策措施，没有法律、行政法规依据或者未经国务院批准，不得含有给予特定经营者选择性、差异化的财政奖励或者补贴。2025年1月对外发布的《全国统一大市场建设指引（试行）》提出，防止出台或实施妨碍公平竞争的政策措施。可以预见，相关措施将加快落地，进一步规范地方招商引资等行为。

南方科技大学副校长金李说，应该通过完善政绩考核、统计、财税等方面制度，对地方招商引资拼财力、拼要素、拼政策的“内卷”现象加以引导。引导各地遵循产业发展规律、立足自身条件，因地制宜发展新质生产力。

政策指引下，一些地方招商引资思路也在发生变化。广州提出，统筹政策协同，严控各区“政策比价”；上海提出，立即清理与税收挂钩的产业扶持政策，全面禁止“税收优惠政策”招商行为等……

地方招商引资存在“内卷”，行业

发展也存在“内卷”，打价格战是其突出表现。专家表示，解决这一问题，要通过强化监管、强化质量标准、强化行业自律等措施，让价格更好反映产品质量，防止出现“劣币驱逐良币”的情况。还要严厉打击恶意比价、虚假宣传、互黑互踩等市场乱象，防止部分企业为降低成本，不惜偷工减料、减质减配。

市场监管总局近期召开会议作出部署：将依法加强重点行业价格监管，整治“内卷式”恶性竞争；大力实施质量品牌战略，引导破解“内卷式”竞争；着力规范竞争秩序，共建良性生态。

有关方面正积极行动起来。日前，中国汽车工业协会针对部分车企发布不能代表市场规律的销量周榜、加剧“内卷式”恶性竞争的情况，对车企发出倡议，禁止通过拉踩、攀比制造恶性竞争。在汽车零部件行业较为集中的河北威县，当地汽车零部件行业协会日前发布倡议，坚决摒弃“低价换市场”思维，停止恶性价格竞争。

作为经营主体，企业需要规范自身行为。多位企业界人士表示，企业在发展过程中不能仅因补贴吸引而盲

目布局，应当聚焦主业，根据自身发展阶段和能力稳健发展。同类产品竞争，应遵循公平竞争原则，不应靠打价格战取胜。

“产业链主在产业集群培育和产业生态营造过程中扮演着重要角色。”天合光能股份有限公司董事长高纪凡说，链主企业应积极推动产业良好生态的构建，在创新方面发挥引领作用，与产业链企业联合创新，积极响应政府对创新的支持，更好推动协同创新，共同抵制“内卷式”竞争，推动行业从低水平竞争走向高水平协同发展。

“加强企业主导的产学研深度融合”“加强知识产权保护”“加强拔尖创新人才、重点领域急需紧缺人才和高技能人才培养”……政府工作报告提出一系列举措。

综合整治“内卷式”竞争，不是不要竞争，而是要引导竞争更加健康有序。

各方期待，随着从中央到地方一系列政策举措的落实，行业和企业坚持向“新”而行，破局“内卷”和推动市场健康发展将不断取得新成效。

（新华社北京3月22日电）



这是3月21日拍摄的重庆市巫山县曲尺乡长江两岸的万亩李花。近日，位于重庆市巫山县境内的长江三峡两岸，李花竞相绽放，吸引了大量游客前来观赏。近年来，巫山县将脆李产业与文化旅游深度融合，走出了一条独具特色的“农旅互动”发展之路。目前，脆李种植面积已达30万亩，综合产值约21亿元。

新华社记者 唐奕 摄

拥抱AI，传统中医药能否焕发新活力？

新华社记者 田晓航

推进中药工业数字化智能化发展，运用数智技术、绿色技术赋能全产业链……国务院办公厅日前印发的《关于提升中药质量促进中医药产业高质量发展的意见》中，又见中医药“拥抱”人工智能(AI)的身影。

从“气”“血”等概念，到“望闻问切”四诊合参的方法，再到君臣佐使等药物配伍理论……中医药学的博大精深，世所瞩目。但其理论复杂，一直难以用现代科学语言清晰阐释；老祖宗留给我们的中医药宝库，还有待深入挖掘。

“现代科技的进步，给中医带来了很大启示。”中国科学院院士全小林认为，发展中医药，必须充分借鉴和利用现代科学的成果。

近两年来，人工智能技术的发展激起世界的无限遐想：借力AI，现代科学研究能否让传承千年的中医药焕发新活力？

在中国中医科学院研究员赵宇平看来，中医原创思维与人工智能“思维”高度契合与融合；中医辨证关注全身状态的改变，而AI大模型关注全局各模块的数据；中医辨证通过反馈调整，而模型迭代通过反馈调整。

也有专家指出，中医理论体系和诊疗方法主要基于丰富的经验和观察，这些经验和观察的积累，在某种程度上与机器学习中的大规模数据训练相似。

各种相似性，赋予了人工智能与中医药紧密结合的可能性。从海量数据中挖掘规律、建立模型，正在转化为“AI+中医药”的应用场景——

通过对大量患者舌苔图片的深度学习，利用图像识别技术分析出舌象对应的健康状态，辅助中医医师诊断；通过对中药古籍中海量方剂数据的挖掘分析，发现新的药物组合模式，为新药研发提供思路；中医智能可穿戴设备、中药材品质识别、中医药古籍及名老中医学术经验传承……

传统与现代的“邂逅”，没有想不到，只有不敢想。中医智能辅助诊断系统、针灸机器人、推拿机器人等科技感十足的技术和设备，正越来越多投入应用，不断标注着中医医工融合的新刻度。

然而，“老中医”步入“新赛道”，仍要攻克诸多“疑难杂症”：医工交叉复合型人才匮乏，数据安全存在隐患，算法和模型有待优化改进，诊疗数据和术语标准化程度低……

路虽远，行则将至。2024年7月，国家中医药管理局、国家数据局印发《关于促进数字中医药发展的若干意见》，强调用3至5年时间推动大数据、人工智能等新兴数字技术逐步融入中医药传承创新发展全链条各环节，全力打造“数智中医药”。

人工智能技术能否真正“领悟”复杂的中医语言、如何防范化解人工智能技术参与诊疗行为的伦理道德风险、好中医是否会因过度依赖技术而越来越少……中医传承人与爱好者的思考，也启发着科技的新探索。

迎着技术变革的浪潮，中医药这一中华民族的瑰宝重新焕发璀璨的光彩，必将为人类创造更多健康福祉。有理由期待，中医药与AI将携手成就“一桩美好的姻缘”。

（新华社北京3月22日电）

政策拉动显著！

消费者购买以旧换新家电近9000万台

据新华社上海3月22日电(记者邹多为 谢希瑶)家电消费是拉动内需的重要引擎。商务部22日发布的的数据显示，在消费品以旧换新政策拉动下，2024年8月至今，消费者购买以旧换新家电产品近9000万台。今年以来，以旧换新政策实现跨年度无缝对接，截至目前，全国共有2020.8万名消费者购买12大类家电产品2757.2万台，带动销售930.8亿元。

这是记者从2025年全国家电消费季启动仪式上获悉的。为深入贯彻落实国家消费品以旧换新政策，促进家电市场繁荣发展，2025年全国家电消费季当天在上海启动。商务部副部长盛秋平在致辞中表示，将以此次启动仪式为契机，进一步统筹线上线下渠道，组织开展系列活动，优化“政策+活动”驱动机制，鼓励厂商出新、平台让利、企业优惠，放大家电以旧换新政策效应，加快释放家电更新消费潜力，更好满足人民美好生活需要。

商务部流通发展司司长李佳路表示，家电以旧换新既是一项经济政策，也是一项惠民措施。通过享受补贴优惠，改善生活品质，让消费者既“换得起”，又“换得好”。下一步，将围绕优化操作流程、加强风险防范、确保公平公正、完善回收体系四个方面进一步推进家电以旧换新工作。

活动现场还发布了《2025中国家电消费趋势白皮书》和《2024年中国废弃电器电子产品回收处理行业发展报告》。

诺如病毒流行

专家支招科学防治

新华社北京3月22日电(记者李恒)春季气温回暖，诺如病毒感染进入高发期。专家提示，预防诺如病毒感染需从手卫生、饮食安全、环境消毒等多环节入手，感染后切勿滥用抗生素，科学应对是关键。

中国疾病预防控制中心研究员常瑞指出，诺如病毒感染后，患者以呕吐、腹泻为典型症状，常伴随心悸、腹痛、发热等。病毒传播途径广泛：食用被污染的食物、接触患者排泄物、吸入含病毒的气溶胶等均可“中招”。其高变异性和短暂免疫期，导致人群易反复感染。

预防诺如病毒感染怎么做？北京市疾病预防控制中心研究员张代涛说，个人与家庭成员在日常生活中要保持良好的手卫生，注意饮食卫生，做好居家环境清洁消毒，定期开窗通风。此外，要保持健康生活方式，规律作息、合理膳食、适量运动，以增强身体对病毒的抵抗力。

专家强调，诺如病毒感染属于自限性疾病，一般2至3天后可自行康复。特殊岗位从业人员如厨师、育婴员及外卖快递员等，感染诺如病毒后不要带病上岗。

2月16日，搭载超低温高比能锂电池的六旋翼无人机在零下36摄氏度环境中进行试飞。近日，中国科学院大连化学物理研究所陈忠伟团队对外发布成功研发超低温高比能锂电池成果。今年2月，团队在黑龙江市漠河市的试验中，使用研发的超低温高比能锂电池适配六旋翼无人机在零下36摄氏度环境下试飞成功。这种超低温高比能锂电池有望为极地科考、边境巡检、灾害救援、物流运输等提供强劲的动力支持。

新华社发(科研团队供图)



易过敏人群如何过好春天？

新华社记者 黄凯莹 侠克

打喷嚏、流鼻涕、眼睛痒、皮肤红肿……春季是过敏高发季节，易过敏人群全副武装仍难逃其扰。春季过敏主要是由什么导致的？反复过敏是因为“免疫力差”吗？防过敏需要怎么做？记者就此进行了采访。

春季过敏，要防的只有花粉吗？

“每年的3月初至3月中，过敏‘雷打不动’，准时到来。”家住北京西城区的李女士说，她大约十年前开始反复过敏，最初几年滴抗过敏的眼药水就能缓解，如今已需要服用抗过敏药。

今年3月上旬，李女士又出现眼睛痒、打喷嚏、鼻塞、流涕等症状，严重时甚至夜里会因鼻塞“憋醒”。经检查，李女士最主要的过敏原为圆柏花粉，她家周围许多公园都种植着圆柏、梧桐等树木。

近期以来，有很多人正经历着李女士类似的遭遇。北京同仁医院数据显示，每年1—3月春季花粉播散期间，门诊过敏相关症状的患者较平时明显增长。

“由于吸入外界空气传播的花粉而引起的过敏反应被称作花粉症，它是一种常见的过敏性疾病。”首都医科大学附属北京世纪坛医院变态反应科主任医师马婷婷说，患者在吸入或接触到花粉后会引发以鼻黏膜、眼结膜等为主的一系列症状，包括鼻痒、打喷嚏、流清水样涕，部分人可伴

有眼睛红肿、眼痒、咽痒、耳痒、上唇痒和咳嗽，严重者可出现胸闷气短，甚至呼吸困难。

春季里，在华北和华中地区，桦木花粉、柏树花粉和梧桐花粉是主要过敏原。在湿度较大的华南地区，此时主要的过敏原除了花粉还有霉菌、粉尘螨等。

“这是南方气温回升且湿度较大所致，特别是恼人的‘回南天’时有出现。”广西壮族自治区妇幼保健院过敏性疾病科副主任医师冯燕华说，温暖且潮湿的环境容易滋生霉菌，同时也非常适合粉尘螨繁殖。

霉菌过敏、粉尘螨过敏与花粉过敏的症状相似。“值得注意的是，儿童粉尘螨过敏可能影响生长发育，霉菌孢子进入人体后可能引发咳嗽、气喘等过敏反应，严重可危及生命。”冯燕华说。

反复过敏是因为“免疫力差”吗？

过敏时我们的身体会发生什么？马婷婷说，以花粉过敏为例，患者免疫系统会将原本无害的花粉识别为“有害物质”，为清除“有害物质”产生一系列异常免疫应答。

“一些患者将反复过敏的原因简单归结为‘免疫力差’。”冯燕华说，其实过敏的原因涉及多个方面，包括环境因素、遗传体质、欠科学的生活方式等。

冯燕华说，现代人户外活动减少、室内过敏原暴露增多、肥胖、不健康饮食等，都可能导致免疫功能紊乱；过度使用洗涤用品、反复消毒、过度防晒等习惯，也容易破坏皮肤和消化道的自然屏障，增加过敏几率。

许多人称自己是过敏性体质。一般而言，过敏性体质人群更易出现过敏症状，且对过敏原的耐受性较低。北京同仁医院鼻过敏科主任医师段甦说，以过敏性鼻炎为例，它是由外界过敏原刺激鼻腔黏膜引发的超敏反应，空气中漂浮的各种花粉、尘土、螨虫、动物皮毛、霉菌等都是常见的过敏原，“但即便是在相同的环境下，并不是所有人都会患过敏性鼻炎，这与过敏性体质有一定关系。”

过敏性体质是否都是天生的？段甦说，有家族过敏史的人群患过疾病病的概率会显著增加，但原本非过敏性体质的人也可能因外部刺激演变成过敏性体质。

专家提醒，导致过敏的成因有很多，可能是综合的因素，“免疫力差”确实是导致反复过敏的原因之一，免疫力低下时更容易发生过敏。

防过敏需要怎么做？

远离过敏原是预防过敏发生的重要手段。近日，中国天气网联合中国气象局公共气象服务中心发布全国春季花粉预报地图，提供2025年3月至4

月柏科花粉、垂柳花粉期预报。

据该地图显示，未来一周，北京、天津、河北中部、内蒙古西南部、山西中部、陕西北部、甘肃北部等地将进入柏科花粉期；河北南部、山东南部、山西南部、陕西南部、甘肃南部、四川西部等地将进入垂柳花粉期。

专家提醒，易过敏人群可参考相关公共服务信息做好防护，如在花粉浓度较高时外出佩戴口罩和护目镜；南方的居民在春季尤其要注意保持卫生，控制室内湿度在50%以下，定期清洁家居用品，防止室内霉菌滋生。

此外，春天不仅是“过敏季”，也是感冒高发期。马婷婷说，过敏和感冒的症状部分相似，一些过敏患者也常把过敏误判为感冒。因此，建议患者在症状较重或难以自行缓解时及时就医，切勿自行滥用抗生素，延误治疗最佳时机。

过敏用药也应慎重。一些过敏患者认为自己“久病成医”，一过敏就习惯自行用药，其中氯雷他定一度被网友称为“过敏神药”。美团买药最新发布的《早春过敏季健康指数前瞻》显示，氯雷他定跃居平台3月热销药品榜前十名。

对此，冯燕华提醒，氯雷他定属于第二代抗组胺药物，出现轻微的过敏反应时，早期用药确实可以减轻、缓解过敏症状，但是发生严重过敏反应时，氯雷他定并不能快速控制症状，过敏反应还可能继续加重，此时应尽快就医，避免出现过敏性休克。

专家提醒，应对过敏最有效的方法是找到过敏原，避免接触过敏原，有条件可进行脱敏治疗。“抗过敏是一场‘持久战’，需要有科学的方式和足够的耐心。”冯燕华说。

（新华社南宁3月22日电）