

人气旺 市面暖 活力足

——2025年“五一”假期盘点

新华社“新华视点”记者 王雨萧 叶昊鸣 徐壮

文旅融合热力上扬，消费市场活力涌动，电影文博持续火热……今年“五一”，各地假日经济繁荣活跃，勾勒出一幅人气旺、市面暖、活力足的假日图景。

超14亿人次掀起出行热

交通运输部数据显示，预计5月1日至5日，全社会跨区域人员流动量累计为14.67亿人次。

“我们一家四口趁着假期来到北京，带孩子感受传统文化和乡土人情。”来自济南的刘先生说道。

人潮涌动，各地采取针对性措施保障假期出行顺畅。安徽蚌埠直属站针对区域客流特点实时优化运力配置，增开列车、扩大编组；广东省交通集团在梁村、坝仔、圣堂等较繁忙服务区增配临时充电桩或充电终端，设置运维服务队及时响应故障处理……

去哪儿平台数据显示，今年“五一”假期首次预订机票人数同比增长超三成，其中60至80岁年龄段的旅客量同比增长四成。为便利老年人、母婴等群体，全国多地机场设置“爱心服务专区”，提供轮椅借用、爱心陪伴等服务项目，让出行体验更舒心。

记者从交通运输部了解到，假期期间，各地交通运输部门和海事管理机构加强同气象等部门信息共享，强化台风、暴雨、强对流等极端天气联动响应和应急处置。

文旅融合解锁多元玩法

剧场里，麦浪翻滚、光影交错，游客既是

观众，又是戏剧的参与者……在河南郑州中牟“只有河南·戏剧幻城”景区，沉浸式观剧新场景吸引众多游客纷至沓来。

这个假期，各地推出丰富多彩的旅游产品，加强文旅融合和科技赋能，热力不断上扬。

五天假期，不少游客选择长线游、深度游。飞猪数据显示，新疆北屯、西藏昌都、云南怒江等地旅游商品预订量同比增长超100%。与此同时，雨林徒步、沙漠骆驼骑行、星空露营等新玩法备受消费者青睐。

各地打造历史感、文艺范儿与烟火气交融的旅游休闲街区，吸引不少游客前往。上海市徐汇区衡复音乐街区以精彩的演出，为市民游客打造“可游、可品、可赏”的城市文化客厅。重庆市南岸区弹子石老街假期前三天累计接待游客近19万人次，同比增长57.66%。

在离境退税、免签等政策助力下，“China Travel”魅力持续释放。携程数据显示，“五一”期间入境游订单量同比增长130%，文化体验与多元玩法成为吸引境外游客的核心动力。

携程研究院行业分析师方泽茜表示，“五一”数据印证文旅消费正从“规模扩张”转向“品质升级”，国潮融合、反向旅游等细分赛道崛起，体现出市场对差异化体验的强烈需求。

消费市场释放活力暖意

正值午饭时间，记者在海底捞上海人民广场店看到，不少顾客正在门口等候就餐。“假期期间，我们门店接待客流量显著上升，

其中大部分是游客，还有不少入境游的外籍客人。”门店经理胡先生说。

据商务部商务大数据监测，“五一”假期，全国重点零售和餐饮企业销售额同比增长6.3%。平台数据显示，假期期间，游客贡献的地方特色菜餐饮堂食订单量同比增长超105%；多地酒店呈现满房状态，美团酒店预订创下历史峰值，酒店住宿消费同比增长14.9%。

商业综合体打造多元化场景，丰富消费体验。在电竞主题区体验最新的游戏设备，在咖啡工坊享受智能咖啡机“丝滑”制作一杯咖啡，在沉浸式家场景体验馆感受家电与家装设计的深度融合……5月1号开业的京东MALL南京大明路店，以多元业态吸引大批消费者前来体验。

“门店超60大类、近3万款家电家居和3C数码单品纳入政府补贴范围，‘五一’期间我们还推出专享优惠叠加国补的双重优惠。”京东MALL南京大明路店负责人说，开业当天门店客流量突破3万人次。

抢抓“五一”假期契机，推动消费持续回升——北京以“京彩四季”为主题推出百余项特色消费活动，长沙投入资金1000万元，面向个人消费者发放购车补贴；武汉启动2025小龙虾消费季，联动知名餐饮企业、电商平台等开展促消费活动……

“抓住‘五一’假期等重点节点组织开展更多以旧换新促消费活动。随着各项扩消费政策措施持续发力，消费市场有望继续呈现平稳发展态势，将为经济持续回升向好提供

有力支撑。”商务部消费促进司负责人说。

电影文博点亮假期生活

“五一”假期第二天，在天津金逸影城大悦城店，前来购票观影的观众络绎不绝。

“新片《水饺皇后》讲的是小人物的创业故事，我比较感兴趣，还计划和朋友一起重温宫崎骏的经典动画《幽灵公主》。”天津市民陈先生道。

记者了解到，今年五一档共有10余部影片上映，涵盖剧情、喜剧、动作、动画等多种题材类型，满足不同群体的观影需求。截至5月5日14时，2025年五一档电影总票房突破7亿元。

“五一档电影保持一定的艺术质量和水准，整体上拥有较好的口碑。中国电影人持续用心创作，不断以更多好作品赢得观众青睐，为电影市场注入活力。”中国电影评论学会会长饶曙光说。

“五一”期间，各地文博热持续升温，丰富多彩的文博活动扮靓人们的假期生活。

陕西历史博物馆、西安博物院等多家文博单位“超长待机”，延长开馆时间并开放“夜场”时段；湖北省博物馆推出数字文物VR体验项目，让国宝文物“活”起来；江西文博大集将历史元素融入日常，让文化触手可及……

“这次趁着假期来到湖北省博，通过数字技术真切‘触摸’文物，更加深刻地感受到中华优秀传统文化的深厚底蕴和魅力。”游客朱女士说。（新华社北京5月5日电）



这是5月4日在美国旧金山湾拍摄的阿尔卡特拉斯岛。美国总统特朗普4日说，他已下令有关部门扩建和重新启用阿尔卡特拉斯岛的设施，以关押美国“最残忍、最暴力的罪犯”。阿尔卡特拉斯岛位于加利福尼亚州旧金山湾，更为人所知的名称是“恶魔岛”“监狱岛”“岩石”，曾关押绰号“疤面”的黑帮教父阿尔·卡彭和“机关枪”杀手乔治·凯利等臭名昭著的罪犯。这座监狱1934年投入使用，1963年关闭，目前作为博物馆供游客参观。新华社/美联

巴基斯坦宣布成功试射“法塔赫系列”导弹

据新华社伊斯兰堡5月5日电（记者蒋超）巴基斯坦三军新闻局5日发表声明说，巴军方当天成功试射了“法塔赫系列”地对地导弹。这是进入5月以来巴军方第二次宣布成功试射导弹。

声明说，此次试射是巴基斯坦正在进行的代号为“印度河演练”的军事演习的一部分，旨在确保部队的作战准备状态，验证导弹先进的导航系统、增强的精度等关键技术参数，此次导弹试射射程为120公里。巴军方高级官员、战略组织军官、科学家和工程师见证了此次试射。巴军方高级官员表示，相信巴军能够“挫败任何侵犯巴基斯坦领土完整的行径”。声明并未透露导弹发射地点和弹着点位置。

特朗普称将对所有在美国制作的电影征收100%关税

据新华社洛杉矶5月4日电（记者高山）美国总统特朗普4日称，将对所有在美国制作的电影征收100%关税。

特朗普在社交媒体“真实社交”上发文称，美国电影业“正在迅速衰亡”，其他国家正通过各种激励措施“吸引美国电影制作人和工作室离开美国”。特朗普说，好莱坞因此“遭受重创”，这对美国构成“国家安全威胁”。

特朗普说，他将授权美国商务部和美国贸易代表立即启动程序，对所有进入美国、在美国制作的电影征收100%关税，希望“再次拥有美国制作的电影”。

好莱坞行业媒体报道说，近年不少美国电影公司前往英国、澳大利亚、加拿大、爱尔兰和西班牙等国制作大片，好莱坞也需要借此降低影片成本。媒体指出，对外国制作电影加征关税的做法或将对美国娱乐产业产生重大冲击。

“节后综合征”来了 该如何调适身心?

新华社西安5月5日电（记者商娟）“五一”假期结束后，一些人可能会出现这样的状况：晚上睡不着，白天睡不醒，做事提不起精神，甚至连吃饭都不香了……这可能是“节后综合征”找上门了。如何在假期后调整好身心状态？专家来支招。

西安交通大学第二附属医院心理精神科副主任医师陈策介绍，“节后综合征”是人们在长假或节后重新投入工作、学习时，因身心调节失衡出现的一系列不适症状，属于短暂的身心适应障碍。主要表现为疲劳乏力、头晕头痛、肠胃不适、睡眠紊乱等身体症状，以及注意力难以集中、效率

低下，焦虑烦躁、情绪低落，对工作或学习产生排斥感等心理症状。

陈策分析，产生这些症状的常见诱因有：休假期间作息紊乱，暴饮暴食、大量进食油腻不易消化食物、过量饮酒等加重身体负担，外出游玩、走亲访友导致身心疲惫，节后突然从假期的休闲状态切换到紧张节奏心理落差大等。

西安交通大学第二附属医院心理精神科主治医师马新欣建议，要减少或避免“节后综合征”的发生，我们可以提前缓冲调节，在假期结束前1至2天逐步恢复规律作息，例如不再熬夜、恢复正常睡眠时间、睡前1小时关闭电子设备、用

热水泡脚或阅读纸质书助眠。同时，可以进行适度运动，如通过散步、瑜伽、慢跑等帮助身体找回节奏。假日期间应规律饮食，避免大量进食高油、高糖食物，增加蔬菜、粗粮、新鲜水果和优质蛋白饮食，饮用含酒精、糖、茶碱、咖啡因的饮料需适度。节后复工首日可以先整理待办清单，从简单任务入手重建信心，午休时进行15分钟闭目养神，或通过冥想、深呼吸练习平复焦虑情绪，快速恢复精力。

陈策表示，通过系统性的身心调整，“节后综合征”的影响可有效缓解。多数人经过3至7天的调整可自然恢复，若出现持续两周以上的抑郁情绪或心悸、持续失眠等躯体化症状，建议寻求心理医生或专科医师帮助。

贵州黔西游游船倾覆事故最后1名失联人员已找到 共10人遇难

新华社贵阳5月5日电（记者李凡）记者从贵州黔西市游船倾覆事故救援现场指挥部获悉，5日12时45分，最后1名失联人员已找到，但已无生命体征。事故共造成10人遇难。

据目前核实的情况，此次事故中，一共有4艘船倾覆，其中，2艘船正在运营中，一艘载38名游客、2名船员；一

艘载35名游客、2名船员。另2艘已靠岸的船上，共有7名游船工作人员。

目前，84名落水人员已全部找到，其中，10人不幸遇难，70人尚在医院救治（无生命危险），4人未受伤。

事故善后处置工作仍在进行中。

加沙卫生部门：过去24小时以军行动造成至少23人死亡

据新华社加沙5月5日电（记者黄泽民）据巴勒斯坦加沙地带卫生部门5日发布的消息，过去24小时内，以色列军队在加沙地带的军事行动造成至少23人死亡、119人受伤。

数据显示，今年3月18日以来，以军对加沙地带多地发动

袭击，已造成至少2459人死亡、6569人受伤。

据巴勒斯坦通讯社5日报道，以军当天轰炸加沙城一栋楼房，造成至少15人死亡、10人受伤。此外，以军还轰炸了加沙地带北部杰巴利耶等地，造成人员伤亡。

新技术可高效向细胞内运送药物

据新华社斯德哥尔摩5月5日电 瑞典研究人员日前在英国学术期刊《自然-通讯》发表论文说，他们开发出一种能高效将治疗性蛋白质等运送到细胞内的技术，有望用于治疗某些神经系统疾病等。

瑞典卡罗琳医学院日前发布公告说，该机构研究人员开发的这项技术基于“细胞外囊泡”，这种囊泡能在细胞之间传递具

有生物活性的分子。研究人员通过引入两种物质，增强了囊泡与细胞相关结构融合并释放具有治疗效果蛋白质等物质的能力。

在动物实验中，研究人员将含有一种治疗性酶的囊泡注射到实验鼠大脑中，结果显示其大脑海马体等处的细胞发生了显著变化。研究人员还用这种方法向实验鼠体内运送药物，抑制了其全身性炎症。

（上接第一版）长白山天池周围游人如织，山下美人松公园举办的森林音乐会优雅落幕，游客既能感受自然之美，又能尽享音乐魅力。

延吉“网红墙”下依旧人头攒动，另一边“匠心延边·非遗市集”准时开场，集市上，民族特色布艺玩偶憨态可掬，手工编织风格独特，打糕、米肠香气四溢；大嫩江湾国家5A级旅游景区新鲜亮相，中国·大安机车博览园、凤翎渔村旅游度假区也热情迎客……

关联的消费场景，丰富的活动，带动了景点门票、酒店、餐饮消费，更增加了地区的消费吸引力。

服务更新：“消费+”持续发力

“五一”期间，沉浸式休闲、主题式景观、个性化集市、文化演出、特色美食、亲子体验等“消费+”新场景不断“上新”，省内各大商圈持续火爆，带动体验式业态不断深化，充分释放了消费新活力。

“长春的洗浴中心超乎想象！”吉林之行的最后一天，四川游客宋女士和家人选择了长春市朝阳区一家大型洗浴中心。每人220元的团购套餐，包含洗浴和自助餐，还可以过夜，“一站式”服务让宋女士惊叹不已，直呼便宜实惠。

和宋女士一样，假日期间，不少游客选择住进洗浴中心，“一站式”解决旅途中的吃喝玩乐。美团数据显示，“五一”假期，由异地游客贡献的洗浴中心订单量同比增长了30%。

除了“吃喝玩乐”的服务，我省还关注人们的假日精神世界。今年“五一”假期，全省公共图书馆服务宣传周推出240余场线上线下活动，涵盖讲座、读书会、非遗体验等。省内各地在剧场、景区等场所开展了交响乐、京剧、吉剧、二人转、曲艺、话剧、杂技、歌舞、美术展等100余场形式多样的艺术活动，与游客和群众共享文化发展成果，丰富假期文化生活。

美团旅行相关负责人表示，今年“五一”假期，文旅市场热度创近3年新高，呈现全面增长、多点开花的火爆态势。各地打造的音乐节、非遗体验、国潮打卡等新型节庆活动，在促进假日消费方面发挥了乘数效应，充分点燃了假日消费活力。

直播预告

白城师范学院

第三届丁香文化节浪漫启幕

5月7日锁定吉林日报彩练新闻，共赴夏日之约

花开吉林，次第芳华。5月7日，白城师范学院第三届丁香文化节将如约而至！浅夏花似海，丁香满庭芳。届时，校园内万株丁香竞相绽放，花香氤氲、诗画成景，更有精彩纷呈的文化活动轮番上演。吉林日报彩练新闻将全程直播这场夏日盛宴，主播刘盈带您漫步丁香大道，感受紫云香雪的视觉震撼，听师生讲述丁香背后的校园故事，云端共赏白师浪漫！

直播时间：2025年5月7日10:00

直播地点：白城师范学院校园

观看平台：吉林日报彩练新闻APP、吉林日报

官方微博、视频号、抖音、快手等平台

这个夏天，让我们相约彩练新闻直播间

看一树芳华，品一枝文化！

5月7日，我们不见不散！

提前下载彩练新闻APP，精彩不错过！