

“居家养老”有了新样本

——探访长春新区首家社区嵌入式养老服务中心

本报记者 吴茗



为让老年人过上有品质的晚年生活,长春新区试水嵌入式养老服务新模式。
本报记者 吴茗 摄

社会调查

在长春新区一栋灰白色小楼里,每天中午飘出的饭香吸引着六七十位老人准时赴约。这个兼具助老餐厅与养老服务中心功能的建筑,正以“嵌入式”创新实践重新定义社区养老空间。近日,记者实地探访长春新区首家社区嵌入式养老机构,解析居家养老困局的破题之道。

今年2月8日成立的超越社区居家养老服务中心,作为长春新区首个社区综合嵌入式养老样本,配置12张护理床位,集日间照料、康复理疗等五大功能于一体。这座公办民营的微型养老机构通过一站式智慧平台,实现线上线下服务融合,开创了“养老不离家”“离家不离社区”的新型养老模式。

“嵌入式养老的核心在于小型化、专业化、多功能。”负责运营养老中心的吉林省康汇科技集团有限公司经理张志国介绍,这种模式既能提供专业照护服务,又能让老人保留熟悉的生活环境。我省2023年出台的社区嵌入式养老机构建设标准明确指出,要破解居家养老基础性难题,补齐设施短板。超越社区的实践正是政策落地的先行试点。

破题路径一

家门口的“养老日托班”

“入住协议明确可以随时回家,子女也能随时探望,这消除了老人的心理负担。”在二楼活动室,67岁的张叔边健身边讲述体验感受。作为首批入住者,他特别满意这种“弹性养老”模式——周末想外孙女时回家团聚,工作日享受专业照护,实现了传统养老院难以企及的自由度。

这种“随住随走”的灵活性精准契合阶段性需求。沈叔有多种基础病,儿子最近工作忙,不放心老人白天自己在家,就把父亲送到了这个家门口的托养机构。76岁的付叔从远郊养老院转来后,女儿探望频率从每月1次提升到每周2—3次。女儿说,下班路过就来看看,老人开心,自己也放心。

在中国,养儿防老的传统观念源远流长,深厚的家庭情感使得老人不愿踏入养老院,独自面对陌生的环境。而“嵌入式”设计打破了传统养老院的封闭性——可日间托付,也可短期托养,如同

养老版的“日托班”。中心数据显示,现有几位签约老人均选择3个月短期照护,日费80元、月费3000—3500元的定价,既满足术后康复等特殊需求,又缓解了子女临时照护压力。

显示,开业以来累计提供上门服务180余次,其中生活照料类项目占比较大。

破题路径三

科技赋能的“智慧守护”

在沈叔房间,智能安防系统织就无形防护网:拉绳报警器、跌倒监测装置与智慧平台实时联动,全天候守护着这位患多种慢性病的老人。护理站电子屏上,21种药物的服用时间精确到分钟,护士送药前需双重核对。

“智能爬楼机解决了垂直交通难题。”张志国现场演示设备时强调,科技手段正在突破物理限制。养老中心智慧养老平台已成功预警多起居家险情,包括突发疾病和安全隐患。大屏幕上,服务数据实时更新,实现从需求对接到质量监管的全流程数字化管理。

模式创新获好评,运营方坦言面临多重挑战。“12张床位难以形成规模效应,必须拓展多元营收。”作为运营企业负责人,张志国透露养老中心规模较小,投资成本相对较低,但养老行业盈利难度大,嵌入式机构难获医保定点资质、没法用长护险结算等问题制约着服务深化。值得期待的是,《吉林省综合

嵌入式养老,关键是找到服务的“切入点”,因地制宜开展助老服务。在超越社区,养老中心通过线上线下融合,以政府购买和社会化订单式服务,解决居家老人的日常生活需求。

在飞跃街道王建国(化名)家中,助老员刘淑华正进行深度清洁服务。这位独居老人,通过政府购买服务补贴,每月享受包括助洁、助浴等在内的定制服务。“就像多了个女儿。”王叔如此评价上门服务。在辐射范围内,更多的社会化上门服务需求为居家养老提供了有力支撑。

中心构建的“护工+家政+资源链接”网络,形成覆盖助行助浴助洁等23项需求的居家服务体系。通过链接生活服务商等多方资源,打造出“15分钟响应圈”。工作人员展示的服务台账

嵌入式社区居家养老服务设施建设标准》明确提出,到2025年全省街道乡镇嵌入式机构覆盖率将达60%,政策破冰已现曙光。

省社会科学院社会学所副研究员韩佳均基于其长期养老领域研究提出,社区嵌入式养老机构发展既是应对人口结构挑战的必然路径,更是构建“15分钟养老服务圈”的核心支撑。要系统性推进该类机构发展,需要从制度设计、流程优化、资源整合三个维度突破:通过将嵌入式机构逐步纳入长期护理保险定点单位,创新“机构护理+居家护理”的复合报销模式;通过政策补贴保障基础服务供给、市场化增值服务提升盈利能力、技术赋能降低运营成本,构建“公益属性与市场机制共生”的可持续模式。其本质在于形成政府引导资源配置、社会力量参与服务供给、市场机制优化运营效率的协同体系,借助精准服务分层实现经济效益与社会效益的共赢。这一路径既可通过差异化服务将老龄化压力转化为银发经济动能,又能依托透明化质量监管确保服务质量,最终打造“政策精准化—服务专业化—运营长效化”的嵌入式养老生态圈。

在我国“9073”(90%居家养老,7%依托社区支持养老、3%机构养老)养老格局下,超越社区的实践具有样本意义。其通过空间就近化破解情感隔离,服务多元化填补需求断层,智慧化升级保障安全底线,为居家养老提供了可复制的解决方案。随着社区嵌入式养老机构项目陆续落地,这种“微机构、强辐射”模式正在长春形成涟漪效应。养老变革或许难求速胜,但每一步创新都在重写“老有所养”的时代注脚。



疑惑我来解,烦恼我来排。深度挖掘新闻细节,全面剖析事实真相,为您澄清谬误。扫一扫,加入我们,私信我们,共同关注身边的社会热点问题。

蛟河市白石山镇友好村的樱桃大棚内,一颗颗红彤彤的樱桃此时正缀满枝头,丰收的喜悦扑面而来。村民们正穿梭在果树间,忙着挑选、采摘果实,大棚经营者张根一面带笑容。

张根一向记者介绍,采摘园已于4月20日开园。在樱桃生长期,大棚内重新更换了喷灌设备,这使得今年樱桃的品质更上一层楼。“樱桃开园时,我们在抖音上发布了宣传作品,最近陆续有游客前来采摘。希望今年的樱桃能继续受到大家喜爱。未来,我们还会积极提高樱桃种植培育技术,让樱桃更香甜,带动村集体增收,让村民生活更幸福。”

2024年,张根一的樱桃采摘园收益近27万元,他的成功为友好村的发展提供了新思路。

友好村的大樱桃作为白石山镇产业发展的新晋“明星”,展现出广阔的发展前景,这一特点也被白石山镇政府敏锐捕捉。鉴于大樱桃采摘市场供不应求,且种植收益期长,2024年,白石山镇政府与蛟河市农业农村局等部门沟通协作,积极争取乡村振兴衔接资金。经多方考察,在友好村小学场地采用村企合作的经营模式,建成一栋2500多平方米的温室大棚。该大棚作为村集体固定资产对外发包,100棵六龄樱桃树“入住新家”。目前,樱桃树枝繁叶茂,果实已微微泛红。2025年,该大棚可带来固定收益15万元,预计2026年正式投入运营。这一项目不仅增加了村集体收入,还激发了村干部干事创业的热情,为乡村振兴奠定了坚实基础。同时,友好村的大樱桃种植也为贫困户拓宽了务工渠道,预计将直接创造50个就业岗位。

曾经的传统农业村友好村将实现华丽蜕变,成为“四季有果、三产融合”的乡村振兴样板。友好村计划再新建四栋樱桃大棚,与现有的樱桃采摘园连片,形成集中采摘区。同时,依托周边山林资源和引泉特色酒庄,打造集旅游、住宿、餐饮、娱乐、亲子自然体验等功能于一体的天然氧吧,让村民在“四季有果”的田园美景中,捧稳“产业饭碗”,充实“钱袋子”,走出一条生态美与百姓富同频共振的乡村振兴新道路。

新风拂面暖边城

冀全超 朱景海 本报记者 吴茗

日前,由新时代文明实践石榴联合会组织的“文艺倡新风”惠民演出火热开场。十多支文艺队伍、文化团体齐聚一堂,用传统艺术的魅力传递移风易俗理念,为居民们带来一场既有文化底蕴又接地气的视听盛宴。

宣讲员登台,一段《新风赞》朗诵,讲述“婚事新办少铺张,厚养薄葬孝为先”的道理,朗诵既传统又有新意,引得台下孩子们听得入神,老人们也频频点头。社区舞蹈队身着传统服饰,以欢快的秧歌舞步展现“勤俭节约好风尚”,演员们脸上洋溢的笑容感染着每一位观众。演出间隙,新时代文明实践石榴联合会还设置了群众互动环节,通过知识问答,抢答竞赛方式与群众展开互动。“哪位孩子讲讲孝敬老人的故事?”“婚丧嫁娶有哪些习俗?”“文明新风有哪些?”居民们纷纷举手抢答,现场气氛热烈。“以前觉得大操大办才有面子,现在听了宣讲,才明白把钱花在改善生活上更实在!”居民李阿姨笑着分享自己的感悟。

活动现场还展示了旗袍秀、民族舞蹈、腰鼓、说唱等传统文化和非遗项目。市民们切身感受了传统文化魅力,家长们带着孩子在一旁学习移风易俗知识。“这种形式太好了,既让孩子了解传统文化,又能让我们学习新风尚!”带着孩子来参加活动的王先生赞不绝口。

新时代文明实践石榴联合会负责人表示,此次活动以“文艺搭台、文明唱戏”的方式,将移风易俗理念融入群众喜闻乐见的文艺形式中,让传统文化焕发新活力。

为老年人幸福“加码”

本报讯(记者吴茗)“饭菜可口又热乎,感谢社区的关心!”长春市永昌街道牡丹社区的王阿姨端着餐盒笑得合不拢嘴。近日,永昌街道链接的长春市民政局第五届福彩公益金创投项目“养老助餐,暖心暖胃”,在义和社区和牡丹社区落地实施,受到居民广泛好评。

该项目由长春市星寿养老居家服务中心执行,每周二至周四为辖区内50名60—79岁的空巢、独居、残疾及特扶家庭老人提供午餐服务,将持续至6月5日。餐食采用社区集中领取与志愿者上门送餐相结合的方式配送,菜品注重营养均衡、软烂适口,既符合老年人口味又满足健康需求。义和社区李大哥感慨:“这个项目真正解决了我们的后顾之忧,为老年人服务就是在为子女分忧。”

永昌街道地处老城区,域内人口老龄化严重,街道通过建设敬老餐厅、养老驿站、居家养老服务中心等多元化养老阵地,持续激活社区养老服务内生动力。同时整合福彩公益金、公益创投项目及慈善基金等资源,不断丰富养老服务内涵。



近日,镇赉县人民法院莫英格人民法庭联合镇赉县公安局、司法局和莫英格国家级自然保护区管理局等部门借助农村集市,开展以“保护湿地资源,爱护生态环境,共创和谐社会”为主题的普法活动。他们通过典型案例宣讲、现场法律咨询等形式,向群众传递生态保护法治理念。

徐莹 摄

共赴“花海之约”



和龙市八家子镇南沟村的金达莱花海。

刘佰玲 摄

本报讯(记者韩玉红)近日,珲春市摄影家协会与和龙摄影家协会联合举办了一场联谊采风活动。两地摄影爱好者齐聚和龙市八家子镇南沟村,共同用镜头捕捉大自然馈赠的美景——金达莱花海。

南沟村的金达莱花海,宛如一幅被春风精心绘制的绝美画卷,在天地间徐徐铺展。金达莱花扎根于松软的土地,依山势绵延起伏,从山脚一直开到

山巅。

活动当日,微微薄雾为金达莱花海增添了梦幻色彩。漫山遍野的花朵竞相绽放,连绵起伏的花海犹如一片翻涌的粉色海洋,微风拂过,花朵轻轻摇曳,花枝相互摩擦,发出沙沙的声响,仿佛在演奏一曲春日的赞歌。

空气中,弥漫着金达莱花淡雅的芬芳,丝丝缕缕沁入心脾。如此盛景,瞬间点燃了摄影师们的创

作热情,他们纷纷架起相机,调整角度,快门声此起彼伏,金达莱娇艳欲滴的细腻模样,都被摄影师们一一定格。

此次活动中,大家还身着朝鲜族传统服饰,为整个活动增添了浓郁的民族风情。色彩斑斓的朝鲜族服饰在金达莱花海的映衬下格外夺目,摄影师们穿梭其中,仿佛成了画中的一部分。大家在花海中载歌载舞,饱含着对这片土地、对美好生活的热爱。