

新华社播发记者手记：

让胜利的光芒照亮人类历史新征程

新华社记者 韩梁 赵嫣 温馨

又是“梨花开遍了天涯”的季节，又一个神圣庄严的“胜利日”。

5月9日上午，纪念苏联伟大卫国战争胜利八十周年庆典在莫斯科红场隆重举行。中国国家主席习近平和来自世界20多个国家的领导人及国际组织负责人同俄罗斯人民一道重温历史、缅怀先烈，宣示携手为人类前途命运争取更加光明未来的坚定意志。

习近平主席走向主观礼台，观众席上响起一阵阵热烈掌声。习近平主席向大家挥手致意。

克里姆林宫斯巴斯基钟楼上，巨大的自鸣钟指针指向10时，悠扬的钟声响彻红场。俄罗斯军乐队奏响《神圣的战争》乐曲，仪仗队护卫俄罗斯国旗、伟大卫国战争胜利旗入场。

这是一场缅怀历史的检阅，一场纪念胜利的庆典，更是捍卫和平与正义的宣示。

普京在致辞中说，苏联以数以千万的牺牲捍卫了全人类的和平与自由。我们将永远铭记胜利的時刻，继承父辈遗志，团结一心，永远维护神圣的荣光。中国人民英勇抗战，我们高度赞赏中国人民为开辟人类共同未来作出的贡献。“胜利是神圣的，历史不容篡改，胜利者不容侮辱。历史和公正永远在我们一边。”

一首首乐曲雄壮激昂，一阵阵呐喊响彻云霄，受阅部队如滚滚洪流阔步前行。

这一刻，历史和现实在这里交汇。

1941年11月7日，莫斯科大雪纷飞，德军兵临城下。数万苏联红军在红场阅兵结束后开赴战场，奋勇御敌。“祖国虽大，但已无路可退，身后就是莫斯科。”参加莫斯科保卫战的士兵们说出这样的誓言。

1945年5月9日，苏联播音员尤里·列维坦在无线电广播中宣读了德国法西斯无条件投降书，聚集在红场的人们欢呼雀跃、相互拥抱，喜极而泣，迎来胜利的黎明。

彼时，数千公里外，中国共产党领导的抗日民族统一战线最大限度地动员起全国人民

参加抗战。中国军民奋起反击，开启了对日寇的最后一战。

多少国破家亡的悲怆，多少不屈不挠的抗争，多少气吞山河的壮举，多少来之不易的胜利，镌刻于历史，铭记在心间。

“80年前，包括中国、苏联在内的全世界正义力量同仇敌忾、英勇战斗，并肩打败了不可一世的法西斯势力。”

“中国、苏联分别作为第二次世界大战的亚洲和欧洲主战场，是抗击日本军国主义和德国纳粹主义的中流砥柱，为世界反法西斯战争胜利作出决定性贡献。”

5月7日，习近平主席在俄罗斯媒体发表署名文章，回顾那段波澜壮阔的峥嵘岁月，表达了铭记历史、捍卫和平的坚定信念。

80年，正义的力量永存，和平的光芒永照。

“5·9”胜利日是俄罗斯人民的节日，也是全世界爱好和平人民的共同节日。来自中国等10多个国家的武装力量方队受邀参加了阅兵式。

五星红旗飘扬，伴随着《保卫和平进行曲》的旋律，来自中国人民解放军仪仗司礼大队的102名队员迈着威武雄壮的步伐走过观礼台。青春的面庞、刚毅的眼神、昂扬的姿态、坚定的步伐向世界展示新时代中国军人的精神风采。习近平主席起身伫立，向战士们致意。观礼台响起热烈掌声。

坐在习近平主席右边的是曾经参与解放柏林战斗的百岁老战士叶夫根尼·兹纳缅斯基。看到英姿勃发的中国人，他向习近平主席伸出大拇指，眼中流露着由衷钦佩。习近平主席微笑回应。

10年前，从莫斯科红场到北京天安门广场，从俄罗斯“5·9”胜利日庆典到中国九三阅兵，同样的旌旗猎猎，同样的铁甲洪流，同样的呐喊震天。习近平主席和普京总统共同见证了两场承载历史正义的纪念活动。

犹记得天安门城楼上习近平主席那铿锵有力的宣示：“让我们共同铭记历史所启示的

伟大真理：正义必胜！和平必胜！人民必胜！”在历史的回响中，我们重温国家和民族的记忆，坚守和平与正义的追求。

今天，人类历史行进到新的时空坐标。在中国人民抗日战争、苏联伟大卫国战争暨世界反法西斯战争胜利80周年的重要时刻，中俄再次并肩携手，共同弘扬正确二战史观，共同发出维护国际公平正义的时代强音。

“俄中两国元首共同出席此次庆典，共同纪念世界反法西斯战争胜利80周年，汇聚起正义和团结的力量。”庆典现场，俄罗斯共产党中央委员会主席根纳季·久加诺夫的笑容中带着期待：“今年9月我们还要赴华参加纪念活动，让我们把胜利的事业延续下去。”

80年，英雄的精神不朽，患难与共的情谊永恒。

从“鹰击长空”、阻击日寇的苏联援华航空队，到向苏方提供第一手情报的中国共产党的优秀地下工作者阎宝航，再到两国携手在大漠戈壁开辟的国际“生命线”，习近平主席讲述的一个个动人故事，让人们重温峥嵘岁月中两国人民结下的生死情谊，汲取砥砺前行力量。

“持续发展和深化中俄关系，是传承两国人民世代友好的应有之义，是双方彼此成就、促进各自发展振兴的必然选择，也是捍卫国际公平正义、推进全球治理体系改革的时代呼唤。”访俄期间，习近平主席深刻阐释中俄关系的世界意义。

普京总统表示，习近平主席这次访问意义重大，不仅将为俄中关系发展注入强劲动力，也将共同维护二战胜利成果。“俄中始终同舟共济、相互支持，两国友谊牢不可破。”

俄中友好协会副会长、知名汉学家尤里·塔夫罗夫斯基说，习近平主席出席这场庆典，向世界传递清晰信号。“我们的二战史观建立在事实基础上。俄中在阅兵场上同行，在国际事务中守望相助。我们唇齿相依，肩并肩，背靠背。”塔夫罗夫斯基说。

参加庆典的俄罗斯退休军官伊戈尔·阿辽申说，俄中两国人民世代友好，相互尊重，团结协作，不仅有助于双边关系发展，更将增益全球共同福祉。

80年，胜利之光穿透历史的天空，照亮现实，启迪未来。

红场边的亚历山大花园，无名烈士墓前，一顶钢盔，一面红旗，一簇永不熄灭的火焰，象征着顽强不屈的生命，象征着永不向侵略者低头的革命精神。

9日上午11时25分，习近平主席同参加庆典的其他国家领导人一道，将鲜花敬献给烈士墓前，肃立默哀。

世界反法西斯战争的胜利之所以神圣，不仅在于亿万生命为此流血牺牲，更在于它终结了战争，开启了和平，抵御了野蛮，复兴了文明。

1945年，诞生于第二次世界大战余烬之上的联合国，寄托人类新愿景，开启合作新篇章。联合国宪章奠定了现代国际秩序基石，确立了当代国际关系基本准则。

80年后的今天，单边主义、霸权霸道霸凌行径危害深重，人类又一次站在了团结还是分裂、对话还是对抗、共赢还是零和的十字路口。

关键时刻，大国如何展现担当、引领进步方向？5月8日，习近平主席同普京总统会谈时表示，中方将同俄方一道，肩负起作为世界大国和联合国安理会常任理事国的特殊责任，挺膺担当，共同弘扬正确二战史观，维护联合国权威和地位，坚定捍卫二战胜利成果，坚决捍卫中俄两国及广大发展中国家权益，携手推动平等有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化。

历史在召唤，世界在期待，人类继续挽起团结的臂膀，迈向构建人类命运共同体的美好明天。

愿和平正义之光，长久照耀人类历史新征程。（参与记者：刘恺 缪晓娟 孟青）（新华社莫斯科5月10日电）

新华社北京5月11日电 根据党中央在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育统一部署，截至5月10日，8个中央指导组完成对21个地方和单位进驻工作。

进驻见面会上，各中央指导组组长对深入学习贯彻习近平总书记重要讲话和重要指示批示精神提出要求，通报中央指导组的职责任务、工作安排和具体要求，听取学习教育进展情况，研究部署指导督导工作。

各中央指导组组长指出，在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，是今年党建工作的重点任务。派出中央指导组，有针对性地督促指导相关地方和单位抓好学习教育，是帮助推动学习教育各项任务落地见效、更好解决突出问题的重要举措，体现了党中央对相关地方和单位的关心关怀。

各中央指导组组长强调，指导督导工作要坚持问题导向，从严从实履职尽责，对贯彻落实习近平总书记重要讲话和重要指示批示精神、党中央关于学习教育部署要求情况进行督促检查，督促指导相关地方和单位动真碰硬、真刀真枪解决违反中央八项规定及其实施细则精神的突出问题，及时发现并推动解决违规吃喝、违规收送礼品礼金、侵害群众利益、不担当不作为等突出问题，坚持问题共答，有力有序开展指导督导工作，通过以点促面推动全党学习教育取得扎实成效。

相关地方和单位党委（党组）主要负责人表示，将深入学习贯彻习近平总书记重要讲话和重要指示批示精神，按照党中央关于学习教育部署要求，提高政治站位，深刻认识和开展这次学习教育的重要意义和党中央派出中央指导组的政治考量，以此为契机，切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来，扛起学习教育主体责任，密切配合和支持指导组工作，切实解决问题，推动学习教育不断走深走实，用实际行动坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。

前四月全国铁路建设高效推进

完成固定资产投资1947亿元

新华社记者 樊曦

5月，广东梅州，龙龙高铁武梅段黄莆隧道施工现场，50余名中铁二十五局建设者抢抓施工黄金期，推进隧道建设。黄莆隧道临近既有漳龙线，地质条件复杂，是标段重难点工程。武梅段建成后，龙龙高铁将实现全线贯通，成为连接闽粤两省的另一条高铁通道。

今年以来，我国多地铁路项目建设有序推进。记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，今年1至4月，全国铁路完成固定资产投资1947亿元，同比增长5.3%，充分发挥了铁路建设投资对经济的拉动作用，积极为经济持续回升向好注入新动能。

前四月，铁路部门以联网、补网、强链为重点，优化施工组织，强化安全质量、生态环保、工程投资控制，优质高效推进铁路工程建设，多个铁路建设项目取得积极进展。

在甘肃，由中铁十八局参建的兰合铁路完成首孔箱梁架设，标志着兰合铁路进入全线箱梁架设施工阶段。在天津，由中铁十四局承建的“千里海河高铁第一隧”津潍高铁津沽海河隧道建设有序推进，最大开挖直径达13.8米的盾构机下穿海河，即将突破5000米掘进大关。在贵州，黄百铁路贵州段最长大桥羊架河特大桥工地上，200多名中铁二十三局建设者持续推进大桥墩身作业。羊架河特大桥全长2428米，最高墩高达117米，是黄百铁路重难点工程。在江苏，由中铁十一局承建的沪渝蓉高铁控制性工程通泰扬特大桥跨古马干河连续梁顺利合龙，成功跨越既有河流等重大风险源。在广东，由中铁十六局承建的珠肇高铁石苑特大桥连续梁顺利合龙，标志着工程全面进入桥梁上部结构施工阶段，珠肇高铁珠江段建设取得重要进展。

国铁集团相关负责人表示，下一步，国铁集团将进一步科学有序推进铁路规划建设，切实提高投资效益，提升现代化铁路网整体效能，加快构建现代化铁路基础设施体系，确保如期完成铁路“十四五”规划目标任务。（新华社北京5月11日电）

（上接第一版）今年共发放了1.3万斤种子，预计产量能达到每公顷1.5万斤以上。”延边州农业农村局农业技术推广总站站长金星海告诉记者，延边州还建立了2000亩以上的示范基地，由技术指导小组全程跟踪服务，不断推动农业品种培优、品质提升，实现增产增收。这套标准化种植模式显著提升了农业生产质效，带动全州首季农林牧渔业总产值达11亿元，增速领跑全省。

在特色农业深加工领域，科技创新同样激发出强劲动能。走进敦化市润绿农业科技有限公司的全自动高洁净生产车间，原料投入到成品产出的每一道工序，都通过精密仪器实现严格流程把控，为人参产品筑牢品质根基。作为企业历时26年的科研成果，“延参一号”人参品种由该公司联合延边特色产业发展中心、近20位行业专家共同选育而成。如今，公司通过精深加工，已开发出红参浸膏、黑参原液等多元化产品，不仅畅销国内市场，更远销海外。

“今年，我们与多家上市公司达成合作，营业额实现质的飞跃。”公司董事长金钟哲表示，科技创新与绿色发展的深度融合，正让当地的“绿水青山”持续转化为富民强州的“金山银山”。

现代化车间内智能机械臂精准作业，延边州工业经济涌动创新活力。延吉国际空港经济开发区内，延边檀君药业有限公司预计投资1.5亿元、占地面积4万平方米的新厂区已完成办公楼、粗加工厂、洗参厂建设；龙井市悦林谷森林度假区项目总投资3.5亿元，正推进悦林谷酒店、龙山城风情园、戏雪乐园及配套设施建设，其中民宿和特色商业街计划今年国庆节期间对外开放。据州工信局数据显示，一季度全州规模以上工业产值增长6.1%，矿业企业产值最高增幅达143.3%，成为工业增长突出亮点。

三组跃动数据，三条昂扬曲线，勾勒出边疆振兴的时代图景。当“钢铁驼队”驰骋跨境通道，当黑土地萌发科技新芽，当老工业基地焕发智造生机，延边州正以闯的精神、创的智慧、干的作风，在高质量发展的新征程上踏响铿锵足音。

5月10日，在湖南省衡阳市，南华大学红十字会急救护智能化培训基地的志愿者们给学生们做心肺复苏急救的实操培训（无人机照片）。5月12日是第17个全国防灾减灾日。连日来，各地开展形式多样的防灾减灾宣传教育及演练培训活动，提高人们科学防灾意识和灾害避险自救能力。

新华社发（曹正平 摄）



世界防治肥胖日：

胖娃减重应注意啥？

新华社记者 马丽娟 唐紫宸

5月11日是世界防治肥胖日，近年来，我国青少年儿童超重肥胖比例持续上升。超重肥胖，不仅会影响孩子身体健康，还可能带来焦虑、抑郁等心理问题。家长如何帮助孩子进行体重管理？记者采访了宁夏医科大学总医院和宁夏中医医院暨中医研究院的营养科专家。

儿童肥胖的主要原因是不合理的饮食和运动。受访专家表示，现在很多小孩爱喝含糖饮料、吃煎炸食品，热量都较高，如果运动量又相对较少，长此以往，摄入量大于消耗量，体重自然会增加。但儿童肥胖也可能由病理性因素导致，如遗传、激素水平异常等，此时就需要及时就医，由医生进行专业评估。“中医上来看，肥胖还有一部分原因是体

质问题，比如痰湿体质等。我们会通过喝中药、针灸、拔罐等中医内调外治方法来辅助减重。”宁夏中医医院暨中医研究院临床营养科副主任刘慧芳介绍。

有的家长认为“孩子长身体，胖点没关系”“长大自然就瘦了”，这种观念其实不正确。儿童时期体重超重，成年后超重肥胖的概率会更大，并且像糖尿病、高血压等慢性病的患病风险也会更高。医生建议，体重管理应从小开始，发现孩子超重就应该及时介入干预。

“判断儿童是否超重的核心原则是，当儿童BMI指数超过同年龄同性别儿童标准值时，就属于超重或肥胖。”宁夏医科大学总医院营养科主任陈启众说。

事实上，通过肉眼判断孩子是否超重并不准确，家长可以借助BMI指数，即身体质量指数来判断，这是国际社会推荐的身体超重或肥胖判断标准，用体重（千克）除以身高（米）的平方即可算出。根据2018年发布的《学龄儿童青少年超重与肥胖筛查》标准，家长可以对儿童是否超重有较为清晰的判断。

成人减重会通过限制饮食来“管住嘴”，但儿童减重的重点是均衡饮食，“限制”为辅。陈启众表示，儿童减重三餐要做到3:4:3均衡摄入，即早中晚三餐在一天总热量中分别占比30%、40%和30%，而三大营养素要做到碳水化合物占总热量的50%至60%，蛋白质占总热量的15%至20%，脂肪占总热量的

20%至30%。

专家指出，同时还要限制孩子吃一些高油高糖的零食，无糖饮料也不建议常喝，有的产品标注“无糖”，实际上并非完全不含糖，有的可能使用代糖。“可以选择一些健康零食来让孩子产生替代性满足，比如孩子喜欢喝一些甜的饮料，就可以在白开水里放一些切好的水果片用来替代饮料。”刘慧芳说。

“运动上，一般对于儿童来说，监测心率与消耗的智能设备不是必需的，主要得控制孩子久坐和使用电子产品的时间，保证足够的活动时间。”刘慧芳建议，儿童应避免久坐不动，每天使用电子产品时间累计不要超过2小时（学龄前儿童不要超过1小时），活动时间在2至3小时，其中户外活动至少1小时。

专家认为，儿童减重最重要的是养成健康生活习惯，在这个过程中家长起到至关重要的作用。“家长是孩子的榜样，在要求孩子健康饮食的同时，家长要以身作则，应跟着孩子运动，增加亲子陪伴，同时关注孩子的心理变化。”刘慧芳说，良好的家庭体重管理氛围，有利于儿童形成健康的生活习惯。

（新华社银川5月11日电）