



大东山水迎天下 金标“吉马”展新篇

——2025吉林市马拉松赛事掠影

本报记者 李婷 张添奥



写在前面：
5月18日，凉爽初夏，气候宜人。
2025吉林市马拉松在人民广场鸣枪开跑。3万名跑者以奔放的姿态、震撼的阵容奔向松花江畔，逐梦最美赛道，拥抱江城22度的夏天。
7时30分，出席开幕式的吉林省体育局和吉林市相关负责人一同为大赛开枪发令。参赛者从矗立着德胜门的人民广场出发，在蓝天白云、绿树成荫的江畔美景中，踏上“吉马”征程，感受吉林市沿途的美景和日新月异的变化。
本届“吉马”由吉林市人民政府、吉林省体育局主办，吉林市体育局、吉林市体育总会承办，中国田径协会提供技术认证。比赛继续活用经典的环松花江景观赛道，设有马拉松(42.195公里)、半程马拉松(21.0975公里)、迷你跑(5公里)三个项目。
赛场上，数十万江城市民涌向赛道旁，一起为选手呐喊助威，志愿者们充当起啦啦队员，与跑者击掌，为跑者呐喊助威。22度的夏天里，热情的江城市民因为“吉马”欢声雷动。
本届赛事，除邀请世界排名前100的运动员参赛外，还邀请了世界精英标榜运动员参赛。曾在2024巴黎奥运会上摘得铜牌的吉林市籍射击运动员张琼月，作为受邀嘉宾，也回到家乡为“吉马”加油。
国内外高水平选手的参与，让竞争格外激烈，也让这段征程热血沸腾。经过两个多小时的角逐，全马男子前三名接连冲线，肯尼亚选手埃兹拉·基普克特·塔努伊摘得桂冠，埃塞俄比亚选手巴雷·兹库·阿基法塔塔·阿巴特·德达分别获得亚军和季军。全马女子冠军由埃塞俄比亚选手阿菲拉·格费伊·伯哈姆得，同样来自埃塞俄比亚的切尔内特·米斯加诺·塔克勒和马尔·迪巴巴·胡拉分别斩获女子组第二、第三名。除了外国选手，在参赛的中国选手排名中，前三位分别是男子组管油胜、王佳浩、王红伟，女子组朱来卿、黄菲、姚玉丹。
同时，本届“吉马”也尽显科技范。全新升级的守望者系统4.0支持选手位置共享，让跑者亲友实时查看选手的赛道位置与赛程进展；线下开放的守望者观赛区，配备赛事直播大屏，让观赛者能深度融入赛事氛围。
此外，跑者还在赛前、赛中、赛后享受到一系列文旅和商贸活动，全方位展现“吉马”魅力。

▲金标赛事，吉林市马拉松活力开赛。孙鑫 摄

►“吉马”赛事，一场快乐的奔跑游戏。丁美佳 摄

▼参赛选手不论大小，快乐最重要。姜岸松 摄

▲赛后，会一根最兴奋的。张添奥 摄

►吉林市交巡警支队全力保障“吉马”交通安全。姜岸松 摄

►吉林市交巡警支队全力保障“吉马”交通安全。姜岸松 摄

►吉林市交巡警支队全力保障“吉马”交通安全。姜岸松 摄

►吉林市交巡警支队全力保障“吉马”交通安全。姜岸松 摄

►吉林市交巡警支队全力保障“吉马”交通安全。姜岸松 摄

►吉林市交巡警支队全力保障“吉马”交通安全。姜岸松 摄

►吉林市交巡警支队全力保障“吉马”交通安全。姜岸松 摄

金标赛事 全新升级

2025年初，世界田联路跑赛事日历更新，吉林市马拉松正式晋升为金标赛事！
吉林市马拉松作为中国田协A1类认证赛事，自2016年至今已成功举办了七届，累计有19万人参赛。凭借优美的自然风光以及高标准的赛事组织，“吉马”不仅成为当地独有的品牌赛事和极具温度的特色赛事，也成为中国北方极具代表性和影响力的精品马拉松盛会，是海内外跑者争相奔赴的竞技场。
经过多年的精心培育和发展，吉林市马拉松的赛事规模和影响力得到了显著提升，从最初的铜牌赛事一路晋升为精英品牌赛事，如今更是成功跃升为金标赛事。它不仅代表着吉林市马拉松在赛事专业化及办赛标准化等方面得到了世界田联的认可，也标志着赛事水平迈上了新的台阶。
作为新晋国际田联金标赛事，本届“吉马”首次采用分枪起跑的发放方式，有效避免了起跑拥堵，提高了起跑的流畅度，确保比赛的竞技性、观赏性和公平性；首次为迷你跑完赛选手发放奖牌，以鼓励和鼓励更多的市民群众加入全民健身运动行列；增设全马中国选手特别奖，用以表彰国内马拉松精英参与和支持“吉马”。
全民参与度极高，吉林市马拉松激发广大群众体育锻炼的热情。“吉马”成功升级为世界田联金标赛事，能够进一步提升吉林市马拉松的国际知名度，吸引更多国内外高水平选手参与比赛，提升赛事的专业化水平和竞技水平，扩大吉林市及吉林省的国际影响力。

保障先行 细致入微

在本届“吉马”赛事中，组委会进一步优化安保、医疗、物资补给、志愿者服务一体化赛事保障链条，提升组织和保障水平。
在医疗保障方面，吉林市卫健委从全市中抽取417名医护人员，在赛道内按照2.5公里的间距，共设置28个医疗救治站，并在相关点位设置35辆救护车，用于参赛选手的伤病员救治。
为了应对参赛选手的突发心脏病疾病，在赛道上共设置了106台AED（便携式自动体外除颤仪）。所有医疗救治、救护车均配备了AED，还遴选出43名医护人员，在赛道内按照2.5公里的间距，组成救治执行团队，确保全赛道不超过500米内即有AED。他们遴选出急救员130人，与选手共同参加比赛，在赛道途中发现伤病员可以及时呼叫附近医疗团队共同进行救治；征集530名医疗志愿者，在赛道内间隔100米进行医疗巡视工作；选出100名综合素质较好的中医康复治疗师，在赛事终点免费提供为参赛选手提供赛后拉伸服务。穿过过千名马拉松的半马终点，记者看到，路边的帐篷里，多名运动员正趴在按摩床上，接受医师的腿部按摩。龙潭中心医院副院长冯强刚说：“能参加这次‘吉马’的医疗保障工作很荣幸。我们院一共来了12人，7时前就都到齐了。我们主要负责赛后运动员肌肉的放松工作，有这方面需求的人还很多，大概得工作到中午。”
志愿服务方面，“吉马”组委会共招募了3030名志愿者。除了为5月10日2025“吉马”热身跑（高新站）提供服务和“吉马”赛前领物环节安排的志

科学布局确保参赛选手每3分钟可达厕位，有效解决“排队焦虑”。

商贸配套 促进消费

围绕本届“吉马”赛事，吉林市精心策划了三大板块商贸配套活动：以主题促销点燃消费热情，以优质住宿保障服务八方来客，以民俗商贸大集展现城市魅力，将体育赛事与商业文化深度融合，全力打造一场集消费、服务、文化于一体的城市盛会！
美食体验，不可或缺。“吉马”赛事期间，以新兴园、福源馆等为代表的吉林市老字号餐饮企业推出“吉马限定”专属服务，精心打造马拉松主题套餐，让游客和参赛选手一键式点餐尽享特色美食的同时，还能享受到打折、领取文创纪念品等专属服务。
赛事之余，全城促销。5月12日至20日，吉林市商务局组织重点商贸企业开展了“奔跑吉马·全城嗨购”促销活动。其中，新华书店重庆路书店和江南新华书店、万瑞城新华书店等6家分店联动，同步进行让利活动；华生电器大东门店和江北店举行了门店专属活动；紫光苑美达酒店、阳光100酒店等进行了“奔跑吉马·宿在大东”主题活动……全城好物以最低价格呈现给本地市民和外地来吉的朋友，让收获满意的购物体验。
此外，5月15日至17日，在北大人民广场参赛选手检票区，吉林市举办了以“春城北山”民俗商贸大集为主要内容的“吉马出发——2025吉林市马拉松博览会”，近150个商户齐聚于此，为参赛选手提供以开江鱼为代表的湖鲜特色美食，以锅包肉为代表的吉林特色菜品，以煎粉、烧烤为代表的本地小吃，充分满足食客多样化的味蕾需求。



“黑神话悟空”也来参加“吉马”赛事。胡雪峰 摄

吉林市公安部门保障“吉马”赛事顺利进行。丁美佳 摄



“吉马”期间，来一场“跟着赛事游文博”的文化体验之旅。冯芸羽 摄



大东山水迎天下，体验文旅之城的独特魅力。姜岸松 摄



马拉松博览会吉林市人民广场举行。丁美佳 摄



美食邂逅“吉马”，在江城吃不停。周松宇 摄



在“吉马”赛场，到处尽显科技范儿。姜岸松 摄

“吉马”+文博——

在奔跑中邂逅文化瑰宝

本报记者 冯芸羽

2025吉林市马拉松激情开跑，来自全国各地的运动员齐聚北国江城，在挥洒汗水的同时，开启了一场独特的“跟着赛事游文博”的文化体验之旅。
“没想到在比赛之余还能近距离接触‘天外珍宝’，这种科学与文化的交融体验让我非常震撼。”来自广东的马拉松选手李希说。作为本次文博之旅的亮点之一，吉林市陨石博物馆陈列着世界最大的石陨石——吉林一号陨石，其恢宏的形态与神秘的传说令参观者惊叹不已，吸引了众多跑友驻足。
同时，在吉林官窑博物馆，跑友们通过珍贵的历史文物和文献，了解了吉林人参产业的百年变迁。作为清代东北人参贸易的核心机构，官窑局见证了吉林作为“人

“吉马”+文旅——

沿江之城的活力与温情

本报记者 姜岸松

5月18日5时，松花江面晨雾未散，哈尔滨市民、跑友王大海早早来到人民广场，他发现今年的“吉马”搞了分区分批起跑。“我作为半马选手，不再用和专业挤一块儿了。而且，当我跑过松江中路时，江风裹着水汽扑在脸上，格外的清爽！”
赛后两天，他体力依然充沛，就把7个首道门票免费的景区逛了个遍——松花湖五虎岛的游船坐了、朱雀山的石阶爬了……要说最惊喜的还是万科松花湖度假区，半价套票能乘缆车、骑山地车，站在山顶俯瞰松花江，对“大江弯弓”这个词有了更直观的感受，让他大呼震撼。
当晚，他去了松江中路网红街区，在河南街的新兴园品尝了各种当地美食，锅包肉咬一口“咔嚓”一声，“这滋味比能跑能跑动儿多了！”他笑着说。
要说贴心还得数文旅礼包，他在满族博物馆穿了满族服饰拍照，在北山广场文创市集给媳妇儿买了个雾凇冰箱贴。最难忘的还是在北山广场的市集，150多个美食摊位升腾烟火气，老字号推出的马拉松限定套餐和松花湖鱼餐让他大快朵颐。
因为今年逗留时间短，温度有点低，他说过段时间一定推荐跑友们一起来试试这里的野奢露营线。听吉林市的朋友说，可以去市区的温德游园等多个营地烧烤、露营，还能认识些当地的马拉松跑友，大家就着烤肉唠唠跑步经，氛围感一定会拉满，想到这儿就让他好期待。
“吉林市这地儿真没白来，跑‘马’看景两不误，现在手机相册里有松花湖的碧波，有文庙的红墙，还有完赛时满头大汗的笑脸。等冬天雾凇季，我还得再来一趟，把这‘一江寒水清，两岸琼花开’的美景补上！”临走时，王大海当着记者的面许下承诺。

“吉马”+商贸——

“农文旅体”大联欢

本报记者 丁美佳

5月15日至17日，“吉马出发——2025吉林市马拉松博览会”在吉林市人民广场举行。这场为期3天的盛会，将北山庙会与马拉松赛事巧妙融合，打造出一场农、商、体、旅相互交融的独特盛宴。
走进博览会入口区域，农产品集市区热闹非凡。18家特色企业一字排开，满载着吉林特色农产品。金丰牧业的品质牛排、吉康绿谷的新鲜蔬菜、出彩农业的大豆产品、蛟河插秧岭蓝莓……特色商品琳琅满目，市民和跑友们纷纷驻足挑选，品尝着地道的吉林鲜美。
“吉林市这地儿真没白来，跑‘马’看景两不误，现在手机相册里有松花湖的碧波，有文庙的红墙，还有完赛时满头大汗的笑脸。等冬天雾凇季，我还得再来一趟，把这‘一江寒水清，两岸琼花开’的美景补上！”临走时，王大海当着记者的面许下承诺。

“吉马”+美食——

老字号的“私人订制”

本报记者 周松宇

为助力2025“吉马”赛事，吉林市的老字号新兴园、福源馆推出“吉马限定”专属服务，要为跑友和广大游客带来一场特别的美食体验。
5月12日至20日期间，新兴园特别推出“圆笼蒸饺+自制甜品”套餐，在吉林市世纪广场店、厦门街一店、解放西路店、财富店、中东店、江北店，仅需19.9元即可“解锁”这份经典组合。据吉林新兴园餐饮有限公司经理孙博介绍，圆笼蒸饺是吉林市最具代表性的传统美食之一，其制作工艺传承百年，皮薄馅大、汁香浓郁。此次推出优惠套餐，不仅希望跑友在赛后能品尝到地道江城味，也让外地游客和江城父老共同感受老字号对吉马的热爱，“这份套餐不仅是一份美食，更是我们老字号对江城赛事的情怀寄托。我们希望通过舌尖上的温暖，为吉马加油助威。”孙博表示。
在新兴园世纪广场店，跑友陈豪说：“19.9元的套餐性价比太高了，不仅尝了地道风味，还感受到了吉林人对赛事的热情，下次来吉林一定还要来尝尝其他老字号！”
同样有悠久历史的福源馆，则在赛事当天于赛道13公里处设立特色食品补给站，为选手提供专属味觉体验。吉林福源馆食品集团有限公司副总经理普光强介绍，补给站准备多款招牌糕点，如无水蜂蜜蛋糕、绿豆酥等，让选手在奔跑途中，感受吉林市的山水之美与舌尖之味的双重滋养。此外，为回馈跑友，5月17日至21日期间，凡持吉马选手号码牌到店购物，均可享受九折优惠。

“吉马”+科技——

智慧分流的井然有序

本报记者 姜岸松

从领取参赛包开始，“吉马”跑友们已经明显感受到本届“吉马”的科技范儿和智慧加持。
5月15日，人民广场迎来“吉马”参赛物资领取高峰，下午3时许，物资领取区人潮涌动。选手们手持预先预约凭证，在智能分流系统引导下有序入场，在验证完身份信息后，参赛选手凭小票就能领取参赛包。在芯片检测区，工作人员用专用设备逐一核验号码布电子标签。在科技的辅助下，让领取参赛物资变得更加快捷高效。
5月18日7时30分，“吉马”鸣枪起跑。在望跑者亲友观赛区，大沙发上坐着马拉松选手的亲朋好友，他们通