



每一步都能遇见长春的骄傲

——2025 一汽红旗长春马拉松侧记

本报记者

五月的春城，风拂花香，绿荫如盖。当晨曦微露，整座城市已为一场盛大的奔跑苏醒。

5月25日6时30分，在长春体育中心，万名跑者汇聚成沸腾的海洋。

这里是2025一汽红旗长春马拉松的起点。本届“长马”设马拉松、半程马拉松、健康跑三大项目。在赛事准备区内，白发老者弯腰系紧鞋带，年轻情侣互相粘贴号码簿，身着亮色运动服的跑团高喊口号自拍……空气里弥漫着兴奋与紧张。“加油！咱们终点见！”一声声鼓励此起彼伏。

7时30分，发令枪声划破长空。那一刻，蓄势已久的3.5万名跑者依次冲出起点。“官兔们”手持配速气球，像灯塔般指引着方向。跑者们的脸上写满坚毅，眼中闪烁着光芒，每一步都在丈量着这座城市的温度。42.195公里的长卷徐徐展开——这是一场与城市的对话，更是一场关于坚持、热爱与荣耀的狂欢。

长春的五月，是一年中最动人的时节。赛道两旁，丁香花开得正盛，紫色的花瓣随风飘落，为跑者铺就一条芬芳之路。长春马拉松的赛道，是一条镌刻着城市基因的风景线。从长春体育中心出发，跑者们途经中国科学院长春应用化学研究所，这里是国内外享有崇高声誉的科研重地；空军航空大学是飞行员和航天员的摇篮，这里孕育着壮志凌云；在长春世界雕塑园，青铜雕刻的一系列作品与跑者的热血碰撞；百木园的绿荫与百

花园的繁花交替掠过选手们的眼帘；在一汽一号门，这里的“第一汽车制造厂奠基石”也是新中国工业史的见证者……选手们最终抵达终点长春国际汽车公园——红旗飘扬处，是“共和国汽车工业长子”的铿锵回响。

赛道旁，市民欢呼雀跃，加油声、呐喊声此起彼伏，展现着春城人民的无限热情。70岁的市民王女士挥舞着自制的“红旗加油”标语。“我儿子一家三口都参加了今天的马拉松，今天我要为所有的参与者加油助威！”老人激动地说。

“每一步都能遇见长春的骄傲。”来自上海的跑者李伟感慨，“赛道设计非常棒，巧妙串联起‘汽车城’‘雕塑城’‘森林城’等城市名片：种类多样的补给站、路边醒目的公里牌，甚至志愿者服装上的设计都在细节中诉说着长春这座‘双奥冠军之城’的多元魅力。”

34个国家和地区15万余名报名者、3.5万名参赛选手——数字背后，是“长马”多年积淀的号召力。北京跑者王女士带着母亲的鼓励第二次站上赛道：“去年被长春人的热情‘圈粉’，今年想突破自己。”她的故事并非孤

例。65岁的本地跑者张军，以5个多小时完赛的成绩赢得围观市民的欢呼：“咱长春人，就得有这股劲头儿！”

在健康跑方阵中，一家三口穿着亲子装携手冲线；轮椅跑者用双臂“跑”完全程；各种角色变装的跑者精彩夺目……马拉松不再只是竞技，更成为全民参与的嘉年华。正如跑友王波所言：“长马的灵感，是让每个人找到属于自己的高光时刻。”

这场国际品牌赛事的背后，是整座城市的协同奔跑。来自吉林体育学院的2000名师生志愿者在凌晨4时就位，医疗团队的70多名急救跑者、90组移动AED全程护航，近万名公安干警和安保人员协同作战。

在终点长春国际汽车公园，完赛奖牌在跑者胸前熠熠生辉。奖牌正面车轮造型象征“汽车之城”的澎湃动力，胶片光束致敬“电影之城”的光影传奇，侧面印刻长春骄傲“红旗”及轮胎纹路，以宽厚的脊梁见证了新中国工业的步履铿锵。背面冰雪裂纹暗藏春城新生，寄予跑者城市的美好祝福……

马拉松的终点线会消失，但长春关于奔跑的故事永不落幕。当“长马红”参赛服汇入城市的霓虹，当3.5万份汗水浇灌出新的梦想，这座“22℃夏天”的北国春城，已在体育强国的征程上迈出了铿锵有力的“下一步”。

（记者刘勃 张政 张宽 董博 付林楠 姚思琦）

5月25日清晨，随着清脆的发令枪响，2025一汽红旗长春马拉松在长春体育中心起点开跑。本次比赛设置马拉松、半程马拉松、健康跑3个项目，来自国内外的3.5万名跑步爱好者齐聚北国春城，用热情与活力点燃了初夏的清晨，共同演绎了一场全民健身的欢乐盛宴。

8时20分，“长马”健康跑第一名产生，来自辽宁鞍山的16岁选手郑荣顺率先冲过终点线。首次参加“长马”健康跑比赛便夺得第一名，这让郑荣顺备受鼓舞，“今天配速比平时更快些，赛道两边的加油欢呼声给了我很大动力。”郑荣顺介绍，自己爱好跑

我们完赛啦！

本报记者 刘勃 张宽

步，平时经常进行体育训练，几乎每天都有跑步习惯，这次获得第一名在他的意料之中。

在健康跑终点处，记者看到，完赛的选手纷纷手拿完赛奖牌留影纪念。长春市民张先生带着10岁的儿子完成了人生首场马拉松：“孩子冲过终点时特别自豪，这种体验比奖牌更有意义！”贾先生和王女士带着孩子参加了健康跑，“通过马拉松，我们想让孩子认识到‘千里之行始于足下’的道理，同时也提醒自己，一定要坚持不懈、勇往直前！”

在选手们的欢声笑语中，本届“长马”健康跑落下帷幕，选手们在终点合影区流连，用镜头记录下这份属于这座城市和自己的运动记忆。

以奔跑之名 聚发展之气

张宽

五月的长春，绿意盎然。随着发令枪响，3.5万名跑者涌上赛道，2025一汽红旗长春马拉松如期开跑。这场体育盛事不仅点燃了城市的活力，更成为拉动文旅消费的“新引擎”，从赛事流量到文旅增量，再到消费升级，长春马拉松正以“体育+”模式，跑出一条城市发展的新赛道。

一年一度的长春马拉松早已超越体育竞技本身，成为长春展示城市魅力、激活文旅消费的“金名片”。今年赛事吸引了来自34个国家和地区的国际跑者齐聚北国春城，他们用脚步丈量城市发展脉络，用激情点燃运动梦想。赛道沿途串联起长春电影制片厂、南湖公园、文化广场等地标，让参赛者在奔跑中感受“汽车城”“雕塑城”“森林城”的多重魅力。

这场赛事是城市形象的“超级直播间”。据统计，赛事相关话题在社交媒体曝光量突破数亿次，“长春马拉松”连续登上热搜。抖音、快手等平台的跑者Vlog，让长春的街景、美食、文化走向全国。仿佛满宫博物院、长影旧址博物馆推出的“跑友专属讲解”，让外地跑者深度了解长春的地域文化，这种“自带流量”的传播效应，直接转化为文旅关注度。

①②③乐享马拉松。
本报记者 刘奥琪 李皎月 摄

中国籍选手黄雪梅摘得女子组冠军。
本报记者 闫璐 摄

让跑友们“跑不完不走，玩够再走”，长春用“老铁式”的诚意，带跑友们发现42.195公里之外的长春之美。从“跑马”到“游城”的延伸，“长马”以赛事为核心，打造“马拉松+文旅”生态链。今年，赛事组委会为选手打造“一赛一城”的深度体验，为跑友们送出一系列消费福利，涵盖景区门票折扣、特色餐饮优惠和酒店住宿等，延长跑友们围绕赛事的停留时间。

一场马拉松的消费带动能力远超想象。从赛前装备采购、住宿餐饮，到赛后休闲娱乐、旅游逛街，马拉松拉动“吃住行游购娱”全链条增长。来自北京的跑者王先生表示：“原本计划赛后当天返程，但长春的文旅优惠和丰富的地域文化让人忍不住多留几天。”这种“赛事+旅游”的联动，让短暂停留的跑者转化为深度体验的游客。

以“体育搭台，经济唱戏”的模式，让这场马拉松成为刺激消费的重要抓手。长春马拉松的实践证明，体育赛事可以成为城市发展的“加速器”，这场以“激情长马·魅力春城”为主题的赛事带来的不仅是奖牌与荣耀，更是一座城市迈向未来的澎湃动力。

从一场比赛到一座城的狂欢，长春马拉松正在书写“流量变现”的新故事。当体育与文旅、消费深度融合，城市的奔跑就不止于42.195公里，而是一场永不停歇的发展接力赛。



凉爽宜人的“跑者天堂”

——冠军黄雪梅谈长春印象

本报记者 张政 付林楠 姚思琦

在2025一汽红旗长春马拉松比赛中，中国选手黄雪梅以2小时33分48秒的成绩摘得女子组冠军。此前，黄雪梅曾在2024年巴黎奥运会大众组马拉松比赛中，以2小时41分03秒的成绩获得冠军。

黄雪梅在接受采访时表示，她刚到长春，一下车便感受到了这里的凉爽气候。“长春的空气清新通透，街道两旁绿树成荫，这为我取得好成绩创造了条件。”黄雪梅说。

谈及比赛表现，黄雪梅认为自己发挥出了应有水平。面对陌生的赛道，她更注重稳定输出而非追求绝对速度。能顺利达成预期目标，她感到非常满意。黄雪梅特别提到，长春的凉爽天气对跑步极为友好，这里的体感温度让她的心肺负担明显减轻，长春堪称“跑者天堂”。

长春宜人的生态环境、合理的赛道设计和浓郁的人文氛围赢得了黄雪梅

的好感。黄雪梅告诉记者：“无论是覆盖全程的绿化带，还是市民自发的加油声浪，都让她感受到了长春这座城市的独特魅力。”被问到是否品尝了东北美食，黄雪梅说：“计划下午去品尝正宗的东北菜，好好感受一下长春的风土人情。”

5月25日，2025一汽红旗长春马拉松如期开跑，吸引了各地跑者汇聚一堂，共同挑战自我、追逐梦想。一场如此盛大的体育赛事能够成功举办，离不开医疗保障和运动康复团队的默默付出。

在这场马拉松赛事中，共有75名急救跑者、450名医疗志愿者、220名医疗和急救人员参与到现场医疗保障工作中，为参赛者筑起了一道坚实的健康防线。本次马拉松的医疗副总指挥王学东在接受采访时表示，为了确保赛事的顺利进行和参赛者的安全，今年进行了周密的统筹安排，沿赛道设置23个医疗急救保障点，形成覆盖全程的急救网络。同时联动120急救中心调派30辆救护车，每车配备司机、医生、护士各1名，实施动态巡护与定点保障相结合的双重机制。

王学东介绍说：“今年我们特别注重急救各环节的协同配合，新增了志愿者团队和AED（自动体外除颤器）设备的协同演练。在后方支援方面，指定8家三甲医院作为定点救治机构，组建多个科室专家构成的联合诊疗团队，开辟绿色通道。现场医疗点除配备常规急救设备外，全线配置经过专业培训人员操作的AED设备，确保突发情况能在‘黄金4分钟’内获得有效处置。通过‘赛道驻点+移动救护+定点收治’的三级响应模式，实现从现场急救到院内治疗的无缝衔接，为参赛者提供全方位医疗保障。”

志愿者倾情护航 青春力量闪耀赛道

本报记者 刘勃 张宽

5月25日7时30分，随着发令枪响，2025一汽红旗长春马拉松赛在长春体育中心正式开跑。来自吉林体育学院的2000名志愿者以专业服务和饱满热情全程护航，成为这场体育盛事中最亮眼的青春风景线。

凌晨4时，2000名志愿者已整装出发，奔赴赛事起终点、医疗点、补给站及赛道关键岗位。他们分工明确，高效协作，确保赛事各环节流畅运转。在长达数小时的赛事服务中，志愿者们始终保持热情，为参赛选手提供细致周到的保障。

赛道沿途，志愿者的加油声此起彼伏：“加油！注意脚下计步！”“您需要水吗？”他们不仅维持秩序、分发补给，还时刻关注选手状态，及时提供帮助。来自吉林体育学院的王同学已是第三次参与“长马”志愿服务。他说：“长春马拉松不仅是运动员的舞台，也是我们青年学子锤炼品格、展现担当的成长平台。”

赛事成功的背后，离不开志愿者的默默付出。他们提前接受专业培训，熟悉岗位职责，确保赛事安全有序进行。无论是引导选手、维护秩序，还是应急救援、物资发放，志愿者们尽职尽责，用行动诠释了新时代青年的责任与担当。

赛道上的“时间领航者”

本报记者 张政 姚思琦

在2025一汽红旗长春马拉松的赛场上，一群身着亮丽服饰，肩披标志性时间红旗的官方配速员成了众人瞩目的焦点。他们是这场对体能、意志、心态综合考验的赛事中不可或缺的部分，被亲切地称为“兔子”。作为赛道上的引领者，他们主动放弃了个人参赛机会，转而服务于广大跑者，通过精准控制节奏和掌握配速，引领不同水平的跑友稳健前行，激励他们挑战自我、突破极限。

在赛道上，跑友们可以根据自己的步频和步速，选择合适的“领跑兔”作为参照，这不仅有助于他们享受比赛过程，还能平稳完成赛事。来自佳木斯的冯伟志告诉记者，自己首次以官方马拉松配速员身份参与赛事。“参赛者应根据目标选择不同角色——追求成绩者不必担任配速员，但若承担此责就必须专注引导跑者。”冯伟志说。此次他第二次来长春，目标是通过配速带领更多人实现全程马拉松3小时的突破。

配速员们以严谨的态度、专业的技能，默默守护着每一位跑者的梦想与安全，他们用自己的行动诠释了马拉松精神——坚持不懈、勇于挑战。

生命护航者的马拉松

本报记者 张政 付林楠 姚思琦