

省卫生健康委推出“剪话四季”养生海报——

# 让健康生活更有韵味

本报记者 张添怡

四时更迭，剪艺乾坤。当千年剪纸遇上时令养生，会碰撞出怎样的火花？近日，省卫生健康委历时3个月，重磅打磨出一套独具特色的“剪话四季”时令节气养生海报，将非遗剪纸艺术与节气养生智慧巧妙融合，让传统文化焕发新活力，也让健康知识变得“看得见、摸得着”。

## 非遗剪纸“剪”活养生智慧

剪纸艺术作为我国非物质文化遗产，因静态展示的特点，逐渐与现代生活产生距离。节气养生作为天人相应的智慧结晶，也面临年轻群体认知断层的问题。如何让古老技艺焕发新生，让健康生活更有韵味？省卫生健康委给出了创新答案——以剪纸为载体，传递时令养生知识。

“剪纸与节气同属传统文化，二者的结合既为非遗传承开辟‘健康+’新路径，也让养生哲学转化为可感知的生活指南。”省健康教育中心宣传服务科张丽介绍，中心近年来持续探索用剪纸创新健康科普形式，此前创作的《剪纸传情——中国公民健康素养》系列科普海报曾多次在国家级大赛中获奖。今年年初，受国家卫生健康委“时令节气与健康”主题发布会启发，团队决定以“春生、夏长、秋收、冬藏”为序，打造一套兼具文化底蕴与实用价值的养生海报。

“通过剪纸与时令节气相融合，赋予了剪纸健康科普的新功能。同时也是推动‘食养’理念的落地，扩大中医药文化宣传，助推全民健康行动的一次很好的实践。”省卫生健康委宣传处处长张福安说。

## 匠心巧思“创”出健康新篇

为让海报既科学又“接地气”，团队下足了功夫。省级



非遗传承人李侠耗时1个多月，完成24幅剪纸创作。设计阶段，她以“膳食调理”为主线，为每个节气搭配3—5种食材，并融入吉林人参、长白山鹿茸等地道药材符号；创作中采用“吉林乌拉黄氏满族民俗剪纸阴阳交叉技法”，如春分篇以流动线条表现“阴阳平衡”，霜降篇用锯齿纹模拟“燥邪入侵”。

海报文案同样别具匠心。时令短诗既取材于《本草纲目》等中医典籍，如“鹿茸暖髓藏”诠释补益功效；又融合民俗记忆，如“饺耳俏 醋祛寒”源自北方“冬至吃饺防冻耳”的俚俗，以“醋”点出活血散寒的原理。

“我们把中医药文化和时令短诗相融合，一方面想破解中医药术语壁垒，让中医‘看得见’，比如我们用‘椿芽拌香干’替代‘疏肝理气’，以食材组合传递医理；另外是想在健康科普工作中引入诗歌元素，中国有过唐朝这样诗歌鼎盛的王朝，养生文化又源远流长，将李白‘金樽清酒斗十千’转化为‘酸梅煮酒解暑香’，让千年诗词服务现代健康科普工作，这是很有意义的事情。”张丽说。

## 文化为媒“融”出吉林特色

这套海报不仅是健康科普的创新实践，更是中医药文化与地域特色的生动展示。省健康教育中心负责人霍焱介绍，团队特意加入吉林人参、长白山鹿茸、东北酸菜、饺子等“吉字号”元素，强化本土文化认同。希望用剪纸“剪”开健康知识的门槛，在融合剪纸、古诗、中医古籍、民俗等多元文化的基础上，力争通俗易懂，符合大众传播的规律，让养生理念融入日常生活。

霍焱表示，中心还将围绕“体重管理年”推出剪纸主题海报，并计划在年末制作健康窗花，推动传统文化与健康生活方式深度融合，为健康吉林建设注入更多文化韵味。

5月23日至25日，第63届高等教育博览会在长春东北亚国际博览中心举行。博览会上，我省各高校纷纷携成果亮相，充分展现了各自的特色亮点，吸引了与会者的视线。（资料图片）



## 走进智趣生活

# 水稻品种“通系953”获“全国好味稻”称号

本报讯(记者郑玉鑫)近日，第六届全国优质稻品种食味品质鉴评评会暨国家水稻育种联合攻关推进会在国家水稻研究所举办。通化市农业科学研究院选育的“通系953”水稻获“全国好味稻”称号。这是今年我省参评的唯一获此殊荣的水稻品种。据了解，本次活动由全国农业技术推广中心、国家水稻育种联合攻关组、浙江省农业农村厅联合主办，活动吸引了全国23个省(市、区)的114个优质稻品种参与角逐。

“通系953”属我省中晚熟品种，其生育期143天。该品种株型紧凑、分蘖力强，生产试验平均公顷产量达8422.1公斤，比对照品种“秋田小町”增产6.7%，稳产性突出。值得一提的是其优质的食味品质。经检测，“通系953”整精米率73.2%、垩白度2.2%、透明度1级、碱消值7.0级、胶稠度77毫米、直链淀粉含量16.6%，

食味值85.0分。口感松软香甜，米质符合优质食用稻品种品质规定要求。通系系列品种的育成为我省优质水稻品种的选育提供了一个成功路径和借鉴。

近年来，通化市农科院以科技创新为核心，持续推动水稻育种攻关。去年，全院在研项目25项，其中国家级项目8项。通过审定的水稻品种12个。此前，“通系933”“通系945”“通系943”“通禾861”“通育269”等品种已多次斩获全国优质稻食味品质鉴评金奖；“通禾8501”“通育271”也在我省高产品种竞赛中以亩产超750公斤的成绩摘得二等奖，为全省粮食产能提升提供了坚实支撑。

## 科技·微创新

本报讯(记者毕雪)身体不舒服想去医院？挂号前总想找个靠谱的人问问看哪个科？找哪位专家？有没有咨询电话？近日，长春市第六医院AI咨询助手“智能小医”正式上线，全面提升患者的就医效率和服务体验。

据介绍，“智能小医”是医院精心打造的一款人工智能就医辅助机器人。依托先进的医学知识图谱、深度学习等人工智能技术开发的服务平台，全面接入医院微信公众号。通过人机交互方式，为患者提供全天候、全方位的智能导医服务，患者只需轻轻一点，它便可随问随答，方便患者就诊。

指尖轻触，全程智享。作为吉林省精神心理诊疗中心，此次长春市第六医院AI智能助手“智能小医”的上线，不仅积极响应“人工智能+”行动号召，更是智慧医疗领域的一次重要突破，借助前沿技术完成了从传统就医模式到患者服务模式的跨越，使群众就医之路变得更加顺畅。

## 长春市第六医院「智能小医」上岗

# 巨大腹膜后肿瘤被成功切除

本报讯(记者张添怡)近日，吉林省前卫医院荣誉院长陈德兴教授团队为一名患有复杂腹膜后肉瘤的47岁脊柱侧弯女性患者实施手术，完整切除重达17斤的巨大肿瘤，目前患者已康复出院。

患者身高仅1.42米，体重38公斤，身形娇小却承受着巨大病痛。此前，她因腹膜后肉瘤在其他医院接受过手术，然而术后一年半肿瘤复发。此次入院检查，腹部增强CT显示，患者腹腔盆腔内广泛分布着多发肿块，横径约23.4厘米，纵径近40厘米，体内脏器被肿物挤压至腹壁周围，左侧肾脏更是被肿物完全包围。同时，患者还伴有营养不良和轻度贫血症状，术前白蛋白仅为27.2，血红蛋白约10克，这为手术增加了巨大风险。

面对如此复杂且高风险的病例，陈德兴团队没有退缩。考虑到患者身体状况难以承受手术创伤，团队决定先为患者进行营养支持等对症治理。通过精心调理，患者的人血白蛋白逐步提升至39.7，身体机能得到明显改善，为后续手术创造了必要条件。

术中，团队发现肿瘤范围比预期更为广泛，上至膈肌，下至耻骨联合，几乎占据了整个腹腔空间。凭借丰富的经验和精湛的技术，陈德兴带领团队成员默契配合，小心翼翼地分离肿瘤与周围组织的粘连，在完整切除肿瘤的同时，保护了被挤压至腹腔内的左肾，未造成任何副损伤。这场手术不仅是对医疗技术的考验，更是对团队协作和医者担当的检验。

术后，患者恢复情况良好，未出现发热症状，进食后也无不适反应。经过一段时间的精心护理，患者康复出院。此次手术的成功，充分彰显了省前卫医院在复杂疑难病症治疗方面的雄厚实力，也体现了陈德兴团队以患者为中心、迎难而上的医者仁心。

腹膜后肉瘤是一种较为罕见且治疗难度极大的恶性肿瘤，因其位置深、周围毗邻重要脏器和血管，手术切除难度高、风险大。此次手术的成功实施，为类似复杂病例的治疗提供了宝贵经验，也为更多深受此类疾病困扰的患者带来了康复的希望。

# 义诊传递温情 守护妇幼健康

本报讯(记者毕雪)为进一步普及营养健康知识，提高公众营养健康意识，近日，省妇幼保健院围绕“吃动平衡，健康体重，全民行动”主题，开展了全民营养周主题宣传和义诊活动。

活动现场，产前门诊、儿童保健科、内科、妇女保健中心、中医科等专家为群众提供义诊咨询和科普宣传。从孕早期科学营养补充，到儿童生长发育评估与膳食指导；从成人慢性病营养干预，到女性全生命周期营养建议，再到中医体质辨识与养生推荐，全方位满足不同群体的健康需求。省妇幼保健院营养门诊自主创编的“孕妇营养健康操”深受现场准妈妈们的欢迎，大家在医护人员指导下，跟随练习。医护人员还通过现场摆放科普宣传板，发放宣传资料、咨询讲解等形式，向公众传播合理膳食、科学运动等知识。

据悉，此次活动以“义诊+科普+互动”为主线，通过多维度宣教，将专业的营养健康知识转化为惠民服务举措，切实解决群众在营养健康方面的实际问题。

# 第四届遥感·通信创新大会将在长举办

本报讯(记者徐慕琪)为加强遥感、通信领域最新研究成果的交流与展示，推动卫星及航天信息产业高质量发展，助力良好的航天生态体系建设，第四届遥感·通信创新大会将于6月12日—13日在长春举办。

大会由长光卫星技术股份有限公司主办，目前已举办3届，是具有行业影响力的商业航天峰会，每届大会都吸引了超过500家单位的千余位专家、学者参与其中。

大会围绕“创新发展，合作共赢”主题，将邀请海内外专家学者、行业同仁参会，共同探讨卫星批产设计、卫星遥感技术、卫星通信技术、卫星数据处理、卫星数据应用、星座运营、火箭设计、航天工艺、航天产品质量管理、产业教育融合发展等热门话题。参会形式包括学术报告、展览展示、产品路演等。

# 挺膺担当 悉心育人

本报讯(封帆 记者郑玉鑫)近日，中国科学院长春分院“奋斗‘十五五’东北青年在行动”主题活动举办。来自团省委、中国科学院长春光学精密机械与物理研究所、中国科学院长春应用化学研究所、中国科学院地理科学与农业生态研究所、中国科学院国家天文台长春人造卫星观测站等单位的200余人参加了现场活动。

活动以9位中国科学院院士对青年发出的深情寄语开场。第一篇章以“攻坚克难，做新时代挺膺担当的奋斗者”为题。来自长春光机所、长春应化所、东北地理所和长春人卫站的4位杰出青年学者，分享了他们传承践行老一辈科学家精神的动人故事，以及在“十五五”规划新起点上，以青春之名立下的奋斗誓言。第二篇章以“攻坚传承，做悉心育人为梦导航的教育者”为题，4位青年研究生导师，生动讲述了他们在科教融合的教育道路上，孜孜不倦的导学故事，诠释了科研和教育的真谛与传承。

# 长春工大成立“大学生学业帮扶指导中心”

本报讯(记者张鹤)日前，长春工业大学“大学生学业帮扶指导中心”成立仪式在南湖校区举行。

此次成立的由校领导指导，学生工作部(处)和教务处共同负责，以学院为主体的“大学生学业帮扶指导中心”，将充分调动高水平教师和广大学生参加学风建设的主动性和积极性，多层次、全方位为学业困难学生提供帮扶和指导。

据介绍，该中心将充分发挥组织协调作用，通过各学院确定帮扶名单，逐一细致分析其学业困难原因，选聘教学经验丰富、责任心强专业教师和兼职辅导员作为学业指导老师，以“一站式”学生社区为平台，在做好学业困难学生的自尊心保护的前提下，开展相应的“一对一”帮扶或“一对多”帮扶。同时，学校将建立“学院—家长—学生”联动机制，加强与家长的沟通联系，深入了解学生的成长经历，分析学生出现学习困难问题的根源，定期将被帮扶学生在校学习情况、思想动态及时通报学生家长，与家长协同采取有效措施帮助学生解决学业问题。