



体坛风云

北京时间5月25日,2025年世界乒乓球锦标赛在卡塔尔多哈结束全部赛程。经过9天鏖战,中国乒乓球队共斩获4金1银2铜,其中包揽男单、女单、女双和混双四项冠军。作为奥运会新周期的首次国际顶级赛事,国乒虽延续强势表现,但部分项目暴露出竞技状态起伏、梯队衔接等问题,为洛杉矶奥运会备战敲响警钟。

4金收官延续强势表现

本届世乒赛男单方面,王楚钦4比1击败雨果,获得冠军,这是王楚钦职业生涯首次夺得三大赛(奥运会、世乒赛、世界杯)的男单冠军,也是国乒自2005年世乒赛之后,连续11届拿下男单冠军。女单方面,孙颖莎4比3险胜王曼昱,卫冕世乒赛女单冠军,这是国乒在世乒赛女单比赛中第26次折桂,也是第19次包揽冠亚军,自1995年起,中国女乒已经连续在16届世乒赛中会师单打决赛。

女双方面,蒯曼/王曼昱在决赛中以3比0横扫跨国组合波尔卡诺娃/斯佐科斯,夺得冠军,国乒连续19届世乒赛获得女双冠军。混双方面,孙颖莎/王楚钦3比1击败吉村真晴/大藤沙月,获得冠军,这是“莎头组合”在世乒赛的三连冠,同时也是国乒在世乒赛混双项目上的16连胜。

男双方面,国乒两对男双组合黄友政/梁靖崑、林高远/林诗栋先后被淘汰,均无缘四强,创下了国乒近50年来在世乒赛男双项目上的最差战绩。

新老交替国乒克服诸多困难

王楚钦半决赛战胜莫雷加德,决赛赢下雨果,跨过两个堪称“心魔”的对手,拿到职业生涯首个三大赛单打冠军,王楚钦的多哈之旅证明了自己,也治愈了自己。

此前巴黎奥运会上,王楚钦因混双夺金庆祝时球拍被摄影师踩断,次日被迫持副拍出战男单32强赛,爆冷2比4负于瑞典选手莫雷加德。这场关键战役的失利成为他职业生涯最痛的记忆——尽管12次交手11次获胜,但唯一败绩却发生在奥运赛场。

本届世乒赛见证了王楚钦的蜕变——1/8决赛面对高茨时,他在0比2落后局面下连扳四局实现惊天逆转;随后连续战胜林昀儒、莫雷加德两位劲敌,特别是在半决赛击溃“奥运心魔”莫雷加德后,决赛面对雨果时展现出前所未有的沉稳气质。从奥运折戟到世乒赛登顶,王楚钦用六战全胜的完美表现完成自我救赎。

“这次中国乒乓球队获得4块金牌,首先要代表中国乒乓球队和中国乒乓球协会向全国人民,以及所有乒乓球爱好者表示衷心感谢。当我们遇到困难和挑战的时候,大家的支持成为我们战胜困难和挑战的最大动力。”世乒赛后,中国乒协主席王励勤接受媒体采访时,总结本次世乒赛之旅。

针对本届世乒赛的备战历程,王励勤指出,中国乒乓球队主要面临三大挑战:自巴黎奥运会后,队伍处于新老队员交替的关键阶段,参赛阵容尚未达到最佳配置。本届世乒赛前,队伍的集训时间大幅缩减。依据以往经验,大赛前夕,队伍通常会进行为期约1个月的封闭训练,以确保运动员能以最佳竞技状态迎战。然而,此次集训时长不足两周,对运动员的状态调整构成了不利影响。再者,随着2028年洛杉矶奥运会乒乓球双打项目的回归,全球乒乓球竞争格局正经历深刻变革。对于双打项目的战略规划,包括运动员在多项目参赛时的体能与精力分配等方面,中国队尚需进一步完善,还存在诸多待提升之处。

世乒赛国乒依旧强势 备战洛杉矶仍存挑战

本报记者 姚思琦



王楚钦在比赛中回球。在卡塔尔多哈举行的2025世界乒乓球锦标赛男子单打决赛中,中国选手王楚钦4比1战胜巴西选手雨果·卡尔德拉诺,夺得冠军。新华社记者 王东震 摄



王楚钦/孙颖莎(左)在比赛中庆祝得分。在卡塔尔多哈举行的2025年世界乒乓球锦标赛混双决赛中,中国组合王楚钦/孙颖莎3比1战胜日本组合吉村真晴/大藤沙月,夺得冠军。新华社记者 王东震 摄



王曼昱(右)/蒯曼在比赛中。在卡塔尔多哈举行的2025世界乒乓球锦标赛女子双打决赛中,中国组合王曼昱/蒯曼3比0战胜波尔卡诺娃(奥地利)/斯佐科斯(罗马尼亚)组合,夺得冠军。新华社记者 肖艺九 摄

奥运备战国乒直面挑战

在本届世乒赛中,国乒在5个项目中,成功晋级4个项目决赛,并全部获得冠军。尤为突出的是,混合双打、男子单打及女子双打3个项目的决赛中,中国选手均战胜对手,彰显了强劲实力。

值得注意的是,国乒在本届世乒赛上受到了其他选手的强劲冲击。在女子单打方面,日本队已显现出明显的集团竞争优势。本次女单四分之一决赛的参赛选手全部来自中国和日本两队,其中,东京奥运会混合双打冠军伊藤美诚力克中国选手王艺迪,挺进4强。在洛杉矶奥运会备战周期内,日本队仍将是国乒最具威胁的对手。

男子单打方面,赛会头号种子林诗栋意外无缘4强,显示出中国男乒在该项目上正面临更多的挑战。除巴西选手雨果外,巴黎奥运会男单亚军、瑞典名将莫雷加德亦展现了其稳定的竞技状态。此外,日本队的张本智和、中国台北队的林昀儒等选手依然具有很强的竞争力。中国男队主教练王皓评价此次世乒赛为“近十

当33岁的孙杨与浙江队的队友们并肩站上全国游泳冠军赛接力最高领奖台时,计时器定格了7分12秒76的数字已不再重要。孙杨用复出后的首枚全国大赛金牌宣告:真正的传奇从不因时间褪色,体育精神的火炬永远在代代传递中燃烧。

孙杨的坚守,不仅是个体对极限的挑战,更折射出中国体育从“个人英雄主义”到“团队传承”的价值升华。在男子400米自由泳摘铜、200米自由泳仅列第八后,舆论场中不乏“英雄迟暮”的叹息,但孙杨用接力赛中的重要一棒证明,33岁的身体里依然跳动着“冠军的心”,“因为热爱从未褪色”的朴素告白,恰是职业运动员最珍贵的品质。

更动人的细节藏在赛后采访中。孙杨特意提到“和年轻人争一争”的竞技快感,这种纯粹的运动愉悦,已然超越奖牌色彩的计较。中国游泳队科研组数据显示,其转身技术效率仍保持国际一流水准,这正是数万次重复训练的结晶。当商业代言、网络流量成为运动员附加值时,孙杨用泳池里的每一个划水动作诠释:真正的体育信仰,始于热爱,终于坚持。

浙江队接力阵容恰似中国游泳的时空胶囊:31岁的汪顺代表坚守的中生代,20岁的潘展乐象征蓬勃的新势力,而孙杨则是连接两个时代的桥梁。这场胜利的深层意义,正如网友所言“载入中国游泳史的一幕”。他们的同框不仅是战术配合的胜利,更是中国游泳黄金12年的人才厚度展示。

孙杨同样是从前辈手中接过中国游泳接力棒的。2011年上海世界游泳锦标赛,初出茅庐的孙杨从张琳手中接过男子自由泳大旗。如今他主动指导潘展乐途中游节奏,完美演绎竞技体育的传承范式。这种“传帮带”的自觉,标志着中国体育正从单打独斗走向体系化发展。

正如孙杨所言——比成绩更重要的是永不放弃的精神,这位经历过禁赛风波的老将展现出难得的通透。国际泳联2024年报告表明,全球顶尖游泳运动员平均退役年龄已推迟至29.5岁,延长职业生涯本身就是对体育精神的礼赞。孙杨复出后每周35公里的训练量,与其说是争夺奖牌,不如说是在证明人类不断突破自我的可能性。

站在洛杉矶奥运周期的新起点,孙杨的价值早已超越奖牌的颜色。当20岁的潘展乐说出“杨哥教会我如何做职业运动员”时,我们看到的不仅是中国游泳的人才梯队,更是一种精神的生生不息。

浪沙淘尽胜负得失,但那些关于热爱、传承与超越的故事,终将沉淀为真正的体育遗产。用永不落幕的传奇,为后来者点亮前行的航标,这或许就是33岁的孙杨仍在坚持的终极意义。

传承的意义

张宽

国际标准舞公开赛落幕

本报讯(记者张政 姚思琦)日前,由省舞蹈家协会指导、省舞蹈家协会国际标准舞(体育舞蹈)委员会主办、省五环体育舞蹈国际舞俱乐部承办的中国·吉林第二届国际标准舞(体育舞蹈)公开赛在长春国际会展中心大酒店举办。

来自全国30余个代表队、800多组选手同台竞技,赛事项目超300项,创历届规模之最。作为我省文化体育领域的品牌赛事,本次比赛涵盖了萌娃组、精英组、专业院校组等多个组别,展现了我省打造国际化舞蹈赛事的雄心。省国际标准舞公开赛以舞蹈为纽带,串联起技艺切磋、文化交融与文化产业创新。赛事自2023年创办以来,两年间,赛事从“首届探索”迈向“成熟品牌”,成为全国舞者竞逐技艺、交流文化的重要舞台。

走,一起健身去!

本报记者 张宽



初夏的长春,绿意盎然,生机勃勃。随着健康生活理念的深入人心,越来越多的市民走出家门,投入到健身运动大潮之中。从公园的健步队伍到游泳馆的劈波斩浪,从羽毛球场上的挥拍激战到健身房里的挥汗如雨,全民健身已成为这座城市的亮丽风景线。

傍晚6时的长春市南湖公园人头攒动,在健身步道上,一支身着统一队服的“暴走团”格外醒目。队伍中,65岁的退休教师施先生步伐矫健,丝毫看不出他是高血压患者。“每天10公里,3年减了20斤,药量减了一半!”他一边擦着汗一边说。这支成立于2019年的健步走队伍,已从最初的十几人扩展到近百人,成员涵盖退休职工、企业白领,还有在校大学生。

不远处,广场舞方阵随《最炫民族风》的节奏舞动;而羽毛球场上身为企业文员的苏女士正与同事展开激烈对决。“我每天都和同事相约下班后打一小时球,来释放工作上的压力,我们业余时间常说的一句话是——走,一起健身去!”苏女士说。

凉爽的初夏,不仅唤醒了市民们的运动热情,也带动了体育产业的蓬勃发展。游泳、力量塑形、羽毛球等项目成为市民健身的热门之选。在高新区某家健身中心的晚高峰期间,动感单车房内呐喊声震耳欲聋,瑜伽室的地垫铺得满满当当。经理张先生翻开台账:“5月会员新增40%,产后塑形和青少年体态矫正课程最火爆。”朝阳区一家游泳馆同样人气爆棚。泳池里,34岁的尚先生在

教练指导下练习换气动作。“学会游泳是给孩子做榜样!”他坦言报游泳班源于儿子的一句“爸爸不敢下水”。该馆推出的“亲子游泳课”已预约到两周之后,私教课销量同比翻倍。

全民健身热潮背后,是城市公共服务体系的持续完善。近年来,长春市持续加大体育要素投入,不断改善公共体育设施,积极举办精品赛事和全民健身活动,推动竞技体育、群众体育、体育产业高质量发展。

一座在绿道上奔跑的城市,必定是充满希望的城市。从“要我练”到“我要练”,热爱健身、参与健身,正在塑造长春“双奥冠军之城”的蓬勃朝气。