

国足，如何强起来

本报记者 姚思琦

体坛风云

重庆夏夜闷热，龙兴足球场灯光如昼。6月10日，中国男足迎来本届世预赛的首战——主场迎战巴林。此时双方均已提前出局，告别2026年美加墨世界杯。这场“荣誉之战”映射的恰是国足此次世预赛的缩影：无关出线，只为尊严而战。从2023年首战泰国到今日终局，国足在亚洲区扩军至8.5个名额的“历史机遇”中，有逃出生天的幸运，却终难逃沉沦的宿命的成绩单。

36强赛：波折中的侥幸突围

国足出征本届世预赛始于2023年秋，与韩国、泰国、新加坡同组。首战客场逆转泰国2比1，武磊的扳平与王上源的绝杀点燃希望。然而，次轮主场0比3惨败韩国，暴露与亚洲顶尖球队的鸿沟。真正敲响警钟的是第三轮：客场两球领先新加坡竟被2比2逼平，防守脆弱与心理波动令人扼腕。

背水一战的天津主场成为转折点。面对新加坡，国足主帅伊万科维奇变阵见效：王大雷取代颜骏凌，高准翼换下张琳芃。武磊独造三球（两射一传），归化球员费南多点球破门，4比1大胜稳住阵脚。四轮积7分暂列第二，末轮战胜泰国即可出线。尽管武磊、李源一停赛埋下隐患，但球队仍握有主动权。最终国足力压同分泰国，惊险晋级18强赛，侥幸迈过第一道关卡。

18强赛：小组倒数第二提前出局

国足分在18强赛C组，可谓身陷“死亡之组”：日本、澳大利亚、沙特三强环伺，巴林与印尼虎视眈眈。作为第五档球队（世界第91），国足实力劣势迅速显现：首战日本客场0比7惨败，创队史最大失利；次战沙特主场领先却1比2遭逆转，暴露关键球处理不当；三战澳大利亚再度先破门后被翻盘，三连败仅进2球失12球。第4轮主场2比1力克印尼，拜合拉木与张玉宁建功，赢得首胜；第5轮客场1比0巴林，延续对后者38年不败纪录，积分升至6分摆脱垫底。

第4轮主场战胜印尼得到了短暂“续命”的国足此后再陷深渊，今年3月客战沙特成为分水岭，当时沙特球员体能受限，国足归化中场塞尔吉尼奥驰援，国足仍1比2告负。此连败不止，尤其末轮前客场0比1负印尼，国足吞下四连败苦果。至收官战前，9轮仅积6分小组垫底，进5球失20球攻防俱废，提前一轮彻底出局，争夺小组第四附加赛也成了泡影。

6月10日晚，国足在重庆龙兴足球场迎来18强赛小组赛的收官战，最终1比0战胜巴林，兑现赛前为球迷力拼胜利的“豪言”，以10战3胜1平6负仅积9分的成绩，以小组倒数第二位告别世预赛。

问题暴露：进攻无力 防守脆弱

积弊暴露无遗。本届世预赛国足进攻创造力枯竭，18强



6月10日，在与巴林队比赛获胜后，中国队球员向球迷致意。

新华社发

赛10轮比赛共打进6球。锋线除武磊外缺乏稳定得分点，张玉宁、韦世豪等或因伤或状态起伏；归化球员阿兰、费南多贡献有限，新援塞尔吉尼奥难挽颓势。

防守体系薄弱。18强赛10轮比赛共丢20球，场均超2球。对日本单场失7球、领先沙特、澳大利亚均遭逆转，反映出中国足协防守意识差、专注度缺失及抗压能力弱。

新老交替断层。王钰栋、刘祝润等小将登场难挑大梁，年轻球员成长缓慢；中生代拜合拉木、高天意未达预期；朱辰杰、曹永竞的伤病与韦世豪的停赛进一步削弱阵容。

同时，国足在本届世预赛中多次领先后遭遇翻盘，关键战屡失良机，凸显球队意志力薄弱。

伊万科维奇打造史上最弱国足

在执教国足的日子里，伊万科维奇把固执体现得淋漓尽致，后果则是打造了一支“史上最弱国足”。

2024年2月24日，伊万科维奇正式执教国足。此前曾执教山东泰山。有丰富的亚洲执教经验，曾经率领阿曼客场1比0完胜日本等履历，让伊万科维奇一度被媒体看好。

然而，从首战对阵新加坡开始，伊万科维奇就暴露出了问题，而且这些问题在其执教国足期间一直没有解决。国足缺少理想的单后腰球员，而伊万科维奇习惯于让边锋去改打中场，这就导致中场防守力度不足，边路进攻依靠边后卫压上。伊万科维奇将加强进攻作为执教国足的主要思路之一，喜欢在领先的情况下继续要求球员加强进攻，结果导致球员体能下降，被对手连连翻盘。

在执教国足16个月的时间里，国足主帅伊万科维奇的执

教成绩：正式比赛4胜2平8负。伊万科维奇清洗了一大批球员，也起用了一大批年轻球员。同时，随着赛程深入，大家也发现了伊万科维奇的另一个问题，调整总是慢半拍，甚至用人策略也被人诟病——“在联赛没有很好的表现，怎么能保证在国家队有所作为”？

从主帅到洋帅，国足主教练更换的高频率没能换来进军世界杯的希望。

老将告别 新人能否带来希望

此前，门将王大雷曾表示和巴林的比赛将是自己最后一场世预赛，王大雷今年36岁，本场与巴林的比赛，他贡献了两次精彩扑救，力保国足城门不失。除了王大雷，本场世预赛结束之后，国足队中或有多名老将将要告别国家队。

34岁的颜骏凌、武磊、31岁的塞尔吉尼奥、蒋光太，33岁的李磊和32岁的王上源，还有30岁的韦世豪……在这一批老将逐渐退出国家队后，现在的中生代球员和小将们能否尽快成长起来，肩负起球迷对于国足冲击2030年世界杯的期望？

年轻人是中国足球的未来，他们肩负着带领中国男足重回世界舞台的任务。不可否认的是，已经有越来越多的年轻人从联赛中涌现出来。对阵印尼和巴林的比赛中，王钰栋便是如此，对阵印尼的比赛，王钰栋以18岁零194天的年龄成为国足在世预赛上第二年轻的首发球员，仅次于当年18岁零75天的赵旭日。对阵巴林，王钰栋主罚点球破门，打入了个人国家队生涯的首球。拜合拉木、刘诚宇、胡荷韬等人也在逐步成长。

下一个四年，国足会怎样，我们拭目以待！



江苏足球联赛在一个月内在成为时下最火的足球赛事，吸引了大量球迷。“比赛第一，友谊第十四”“赢了盐水鸭加糖，输了水蜜桃加盐”……这些天，人们被这些别具一格、妙趣横生的口号刷了屏。一个业余男子足球联赛能火成这样，让国足无缘世界杯的悲伤被冲淡。这样的足球赛事为啥能“火出圈”，值得我们多问几个“为什么”。

“苏超”全名“2025年江苏省城市足球联赛”，由江苏省体育局与各设区市政府联合主办，各设区市体育局、省足协和省体育产业集团共同承办。从承办主体来看，“苏超”其实是由政府主导参与的省级业余足球赛事。因其火爆的程度和网络传播效应，被网友亲切地称之为“苏超”。

不同的是，“苏超”选择了“全民参与+城市荣誉”的理念。以城市命名的联赛，打破了球队准入的边界，组成“苏超”的13支队伍，既有职业球员，也有个体工商户、大学生和高中生等足球运动爱好者，每队限制3名职业球员，主打一个“你行你上”。他们的水平与中超、中甲等职业球队相比差距明显，但依然在激烈对抗中表现出了高水平。这场只有城市之间荣誉的球赛，让场均观众突破8000人，也让比赛充满话题。

通过网络的赛事直播，网友们玩梗不断，像徐州队对战不同对手时，“楚汉争霸”“北徐州对战南徐州”等热搜频出，不仅炒热赛事氛围，还间接带动相关文创产品的销售。从手机壳到钥匙扣，印有赛事元素的商品销量一路飙升，赛事经济的辐射范围不断扩大，消费场景得到极大拓展。赛事成为消费的“黏合剂”，将足球运动的激情、文化旅游的魅力和商业消费的活力有机融合，构建起多元消费生态。

近年来，像贵州“村超”“村BA”这些“草根赛事”，几乎以同样的模式不断冲上热点，这也进一步证明，对于体育赛事，尤其是业余体育赛事，不仅靠各级各类媒体的广泛传播，更大的意义在于体育的本质回归。“苏超”的火爆反映出基层社会足球赛事旺盛的生命力，这样的赛事才有可能直接影响群众对足球的认识和态度，真正让足球成为一种生活方式，其意义已超越竞技本身。

在推进中国式现代化建设的大背景下，体育的内涵外延正在不断扩展，全国各地都在作“体育+”的文章，虽然“苏超”的模式不一定适合其他省份，但其借鉴价值值得思考，这样的“苏超”，多多益善。

火爆「苏超」的启示

董博



追风少年逐赛场 亲子同乐共成长

——记“极速·嘉年华”少儿轮滑挑战赛

本报记者 张政 董博 张宽 姚思琦

日前，长春市万达国际影都室外的场地洋溢着欢声笑语，由长春市盛华体育俱乐部、乐动轮滑俱乐部、多多运动冰雪轮滑俱乐部主办，吉林日报体育新闻部协办的“极速·嘉年华”少儿轮滑挑战赛“火热开赛。

来自长春市多家俱乐部的轮滑小将们齐聚一堂，在速度与激情中展现风采，家长与孩子携手参与，共同感受运动的快乐与成长的喜悦。

亲子接力赛：协作传递欢乐

比赛现场，亲子接力赛成为最温馨的环节。家长与孩子配合完成轮滑传递任务，有的家长小心翼翼地牵着孩子的手，有的则在一旁加油鼓劲。“宝贝，别急，稳住！”一位爸爸弯着腰，耐心引导着初次参赛的孩子。尽管有些小选手滑得摇摇晃晃，但每完成一次交接，现场都会爆发出热烈的掌声和欢呼声。亲子间的默契协作，让比赛

充满了温情与欢笑。

障碍挑战赛：勇气与技巧的较量

在障碍挑战赛中，小选手们按年龄分组，灵活穿梭于障碍物之间。3—6岁组的小萌娃们虽然动作稚嫩，但个个全神贯注，摔倒后立刻爬起来继续前进，引得观众连连称赞。7—10岁组的选手则展现出娴熟的技巧，快速绕过障碍，动作流畅如风。场边家长们举着手机记录孩子的精彩瞬间，不时高喊：“加油！你可以的！”

速度轮滑：冲刺中的成长

速度轮滑比赛将气氛推向高潮。小选手们在赛道上飞驰，4—6岁组100米预选赛率先开跑，萌娃们奋力摆动双臂，小小的身影却爆发出惊人的能量。随后的7—10岁组200米比赛中，选手们你追我赶，展现出优良的竞技

水平。决赛阶段，预选赛脱颖而出的8名小将展开激烈角逐，最终3名小选手站上领奖台，骄傲地举起奖牌，脸上洋溢着胜利的喜悦。

在轮滑中学会坚持与勇敢

“比赛不仅是为了名次，更重要的是让孩子学会坚持和勇敢。”一位家长感慨道。许多小选手是第一次参赛，尽管紧张，但在家长和教练的鼓励下，他们勇敢地完成了挑战。摔倒、爬起、继续滑行——孩子们用行动诠释了体育精神。

长春市盛华体育俱乐部负责人李素东接受采访时告诉记者：“此次赛事不仅推动了青少年轮滑运动的发展，也为亲子互动提供了平台，让家长与孩子共同感受运动的魅力。在欢声笑语中，‘极速嘉年华’不仅是一场竞技，更是一次成长的见证。”

（本栏图片由本报记者张政 张宽 姚思琦 摄）



日前，吉林省老年大学与长春市净月高新区永兴街道柳莺社区联手打造的“吉林省老年大学柳莺社区教学点”揭牌，以此创新模式，推动老年教育新发展。教学点投入运营当天首次授课——乒乓球课。图为课堂上，体育教师耐心讲解打乒乓球的基本技巧和动作要领。

王洋 摄

大学生健身健美锦标赛落幕

本报讯(记者张政 姚思琦)备受瞩目的2025年吉林省大学生健身健美锦标赛、吉林省大学生体育模特锦标赛暨吉林省健身健美新秀赛于日前在长春欧亚卖场圆满落幕。本次赛事吸引了来自全省40余所高校的400余名优秀运动员同台竞技，共同演绎了一场力与美、青春与活力的视觉盛宴。

比赛严格依据最新竞赛规则，流程规范透明，确保了赛事的公平、公正与高水平。400余名运动员的参赛规模，充分展现了我省高校健身健美及体育模特运动的蓬勃发展和深厚的群众基础。经过紧张激烈的角逐和专业评审团的严格评判，本次大赛共诞生了225块奖牌。赛事的举办，为我省高校健身健美和体育模特运动搭建了一个高规格、专业化的竞技与交流平台。它不仅是一次体育竞赛，更是一次生动的美育教育和健康生活方式的推广活动。

