

谱写民族团结进步事业新篇章

——习近平总书记给西藏林芝嘎拉村村民回信激励各族干部群众坚定不移跟党走、同心携手共奋进

新华社记者

“希望你们在党的兴边富民好政策引领下，切实维护好民族团结，创造更加幸福美好的生活，把雪域高原的自然美景保护好，把‘桃花村’品牌擦得更亮，为建设繁荣稳固的祖国边疆贡献力量。”习近平总书记近日给西藏林芝市巴宜区林芝镇嘎拉村全体村民回信，对他们提出殷切期望。

习近平总书记的回信温暖人心、催人奋进，极大激励各族干部群众。大家表示，将牢记习近平总书记的嘱托，感党恩、听党话、跟党走，以实际行动维护民族团结，让各族群众像石榴籽一样紧紧抱在一起，心手相牵、守望相助，创造更加幸福美好的生活。

2021年7月，习近平总书记在西藏考察时曾到嘎拉村看望慰问村民群众。按照习近平总书记指引的方向，该村近年来在发展乡村旅游、壮大集体经济、促进民族团结等方面取得了新的成绩，获得“全国民族团结进步模范集体”等荣誉。

“今年是西藏自治区成立60周年，我们特别想给习近平总书记写信汇报村里4年来的新变化，表达感恩奋进、创造更加美好生活的决心。”给习近平总书记写信的发起人之一、嘎拉村村民尼玛多吉说，将和乡亲们一起继续同心同德跟党走，团结实干、共谋发展，把“桃花村”品牌擦得更亮，把共同生活的家园建设得更加美好，不辜负总书记的期望。

忆及习近平总书记4年前到家中做客、一起聊家常的情景，嘎拉村村民达瓦坚参依然心潮澎湃：“总书记当时来考察时对我们说的话让人印象很深，这次的回信对我们更是一种鼓励。这几年，在村党支部带领下，我们大力发展‘桃花经济’，村里的道路更宽了、景色更美了、人气更旺了，大家的腰包更鼓，生活蒸蒸日上，希望总书记能再来看看。”

习近平总书记的回信，让西藏林芝市林芝镇巴村党支部书记边巴深感责任重大：“我们将进一步贯彻落实好党的政策，立足村的特色与实际，深入推进乡村振兴，发展牦牛养殖、旅游民宿等，多干顺民意、惠民生、暖民心的实事，持续保障和改善民生。在共同富裕道路上，一个民族都不能少。”

“从习近平总书记4年前的嘎拉村之行到这次回信，我们真切感受到总书记和党中央对西藏的关心牵挂。”西藏自治区民族事务委员会党组书记、副主任尼玛多吉说，今年是西藏自治区成立60周年，我们将以回信精神为指引，贯彻落实好新时代党的治藏方略，持续把民族团结进步创建工作融入经济社会发展，促进各民族交往交流交融，让民族团结之花在雪域高原常开长盛。

推进兴边富民、稳边固边，是加快边疆民族地区高质量发展的重要举措。

云南省腾冲市清水镇三家村党总支书

记赵家清对习近平总书记回信中提到的“党的兴边富民好政策”很有感触：“坚持党建引领、产业富民、善治聚力，是我们村这些年发展的主要经验。从‘火塘宣讲’‘田间课堂’宣讲政策，到把‘粮田变良田、资源变资产’，我们将继续集聚村民智慧、促进增收致富，让村民的生活更加幸福。”

青海省果洛藏族自治州地处青藏高原腹地、黄河源头，守护“中华水塔”生态责任重大。

习近平总书记在回信中强调“把雪域高原的自然美景保护好”，让果洛州副州长索南才旦进一步明确今后工作的重点：“我们将牢牢守住生态红线，坚持绿水青山就是金山银山，以国际生态旅游目的地青海南试验区建设为契机，发展生态研学、文化体验等特色文旅产业，拓宽群众增收渠道，让高原美景在保护中发展、在发展中保护。”

脱贫摘帽以来，地处宁夏西海固的彭阳县白阳镇中庄村各族群众的生活一天比一天有奔头。

“习近平总书记回信中的内容也是我们村这几年发展的写照。”中庄村党支部书记闫生栋说，“我们坚持把民族团结工作融入生产生活，营造民族团结良好氛围，大家互帮互助一同把日子越过越好。下一步，我们将继续落实好党的好政策，加速把乡村资源优势转化为经济优势，不断提高各族群众的

获得感、幸福感、安全感。”

“我们将以铸牢中华民族共同体意识为主线，把习近平总书记对边疆民族地区的关心关怀转化为务实举措。”黑龙江省黑河市爱辉区西兴街道福龙社区党委副书记叶蕾说，社区将继续依托“红石榴之家”等载体，推动构建嵌入式社会结构和社区环境，推动“你中有我、我中有你”的格局不断巩固。

“习近平总书记始终心系祖国边疆发展，让我们倍感振奋。”学习了习近平总书记的回信，内蒙古自治区民族事务委员会理论研究处副处长白青松说，“我们要立足资源禀赋、发展条件、比较优势，弘扬‘蒙古马精神’，以‘闯新路、进中游’的实践，在铸牢中华民族共同体意识、建设繁荣稳固的祖国北部边疆上展现新担当、新作为。”

“在中国共产党领导下，我国民族地区同全国一道打赢脱贫攻坚战、全面建成小康社会，迈上全面建设社会主义现代化国家新征程。”中央民族大学民族学与社会学学院教授袁剑表示，面向未来，将牢记习近平总书记嘱托，把铸牢中华民族共同体意识作为新时代党的民族工作的主线、作为民族地区各项工作的主线，深入做好理论与阐释，讲好中华民族共同体故事，为新时代党的民族工作高质量发展作出新贡献。

(新华社北京6月29日电)



6月28日，搭载大熊猫“良浜”“结滨”“彩浜”“枫浜”的飞机抵达成都双流国际机场。在中日双方的共同保障下，旅居日本和歌山县白浜野生动物园的大熊猫“良浜”“结滨”“彩浜”“枫浜”乘机于28日18时51分平安抵达成都双流国际机场，随后转运至成都大熊猫繁育研究基地隔离检疫场进行隔离检疫。

新华社发(成都大熊猫繁育研究基地供图)

7月起，一批新规将施行

新华社记者 齐琪

鼓励互联网平台接入国家网络身份认证公共服务；劳动能力鉴定管理服务更便民；规范个体工商户登记管理……7月起，一批新规将施行，一起来看！

加大对战略性矿产资源勘查开采等支持力度

新修订的《中华人民共和国矿产资源法》7月1日起施行。新修订的矿产资源法明确，国家完善政策措施，加大对战略性矿产资源勘查、开采、贸易、储备等的支持力度，推动战略性矿产资源增加储量和提高产能，推进战略性矿产资源产业优化升级，提升矿产资源安全保障水平。国家实行探矿权、采矿权有偿取得的制度，矿业权应当通过招拍挂等竞争性方式出让。矿业权出让应当按照国家规定纳入统一的公共资源交易平台体系。

鼓励互联网平台接入国家网络身份认证公共服务

《国家网络身份认证公共服务管理办法》7月15日起施行。办法提出，持有有效法定身份证件的自然入，可以自愿向公共服务平台申领网号、网证。鼓励有关主管部门、重点行业按照自愿原则推广应用网号、网证，为用户提供安全、便捷的身份登记和核验服务，通过公共服务培育网络身份认证应用生态。鼓励互联网平台按照自愿原则接入公共服务，用以支持用户使用网号、网证登记、核验用户真实身份信息，依法履行个人信息保护和核验用户真实身份信息的义务。

劳动能力鉴定管理服务更便民

《劳动能力鉴定管理办法》7月1日起施行。办法提出，通过信息共享能够获取的申请材料，不得要求重复提交，有条件的地方可以通过网络接收劳动能力鉴定申请。劳动能力鉴定结论送达时限从20日压缩至15日，同时要求加强无障碍环境建设，完善无障碍服务设施设备。

规范个体工商户登记管理

《个体工商户登记管理规定》7月15日起施行。规定提出，仅通过网络开展经营活动的平台内经营者申请登记为个体工商户，应当向经营者住所所在地的登记机关申请设立登记。仅通过网络开展经营活动的平台内经营者申请登记为个体工商户，可以将电子商务平台为其提供的网络经营场所登记为经营场所，登记机关应当在其经营范围后标注“（仅通过网络开展经营活动）”。

优化税务领域信用建设

《纳税缴费信用管理办法》7月1日起施行。办法将全国统一征收、具备条件的社保费和非税收入事项纳入信用评价，结合经营主体评价年度内按期申报和缴费情况，综合评价纳税缴费信用级别，更加全面地反映经营主体信用状况。明确因存在未抵减完的增值税留抵税额、享受增值税加计抵减政策等情况，连续3个月或累计6个月增值税应纳税额为0，不影响经营主体评为A级。

一次性使用卫生用品有新国标

强制性国家标准《一次性使用卫生用品卫生要求》7月1日起实施。新国标明确“一次性使用卫生用品”主要包括妇女经期卫生用品、排泄物卫生用品（不包括厕所用纸）和卫生湿巾、抗菌剂、抑菌剂等其他卫生用品。根据一次性使用卫生用品不同产品的健康风险，按风险等级增加了pH值、可迁移性荧光增白剂残留量理化指标，同时调整了微生物污染指标和毒理学安全性要求。

(新华社北京6月29日电)

俄军发动大规模空袭 泽连斯基呼吁对俄施压

新华社基辅6月29日电(记者李东旭)乌克兰军29日在社交媒体发文说，28日晚至29日凌晨，俄军使用477架无人机和60枚导弹向境内发动大规模空袭。乌总统泽连斯基呼吁美欧方面对俄方施压。

乌空军说，俄军从库尔斯克州、斯摩棱斯克州、奥廖尔州等地向境内发射477架无人机，其中250余架为攻击型无人机。俄军还从坦波夫州、沃罗涅日州、萨拉托夫州等地以及黑海海域发射“匕首”高超音速导弹、“伊斯坎德尔”导弹、“口径”巡航导弹、Kh-101巡航导弹等多型导弹60枚。截至当地时间29日上午8时30分，乌空军、防空部队、电子战部队、无人系统部队共拦截475个空中目标，其中包括39枚导弹，乌境内6个地点遭到袭击。

乌总统泽连斯基当天在社交媒体发文说，过去一周，俄军向境内发射了114枚导弹，超过1200架无人机，投下了1100余枚航空炸弹。他表示，乌方需要加强防空力量，期待美欧等伙伴提供支持，并呼吁美欧方面对俄方施加压力。



6月28日，新人乘坐婚船游览新市古镇。

当日，浙江省湖州市16对新人在德清县新市古镇举行传统形式集体婚礼，倡导婚事新办简办，演绎“中式浪漫”。

新华社发(姚海翔 摄)

“小眼镜”“小胖墩”少了吗？

——体育中考改革观察之二

新华社记者 李春宇 岳冉冉 赵旭

近年来，各地体育中考改革持续推进，牵动万千考生和家长的心。

这项旨在扭转青少年体质困境的改革，到底成效如何？“小眼镜”“小胖墩”“小豆芽”“小焦虑”等“四小”问题缓解了没？

首个“中考体育100分”啥效果？

2020年11月，《云南省初中学生体育考试方案》将中考体育总分由原来的50分提高至100分。云南成为全国首个把中考体育分值提高到100分的省份。

根据方案，云南体育中考由“三年一考”变为“一年两考”，每学期均采用“随时考”和“定时考”相结合的方式。学生最终成绩由初中六个学期考试总成绩和年度参加各级体育竞赛加分综合确定。

谈及五年来的变化，云南省教育厅体卫艺处处长龙微感慨：“以前体育课被挤占的情况常见，现在不仅学校重视，家长也陪着孩子一起运动。改革的目的是引导学生日常自主锻炼，充分发挥体育的育人功能。”

教育部基础教育质量监测中心公布的数据显示，2024年，云南省每天安排大课间活动的学校比例为93.2%，较2021年增加18.6个百分点。

龙微介绍，配合中考体育改革，云南还推行中小学壮苗行动计划，孩子们“身上有汗、手脚有力、眼里有光、脸上有笑”正成为

校园日常。

体育中考自20世纪80年代中期开始探索，起初分值较低，但如今云南、河南、深圳等地已经陆续提升至100分，各地中考分值中体育占比普遍提升。

云南大学体育学院院长王宗平说：“体育中考改革是落实德智体美劳全面发展教育方针的重要举措，有助于扭转长期以来弱化体育的教育倾向，发挥好校园作为育人‘主阵地’的作用。”

“四小”问题缓解了吗？

在率先推出中考体育100分的云南省，儿童青少年总体近视率低于全国平均水平，还出现不少“零近视”小学。

红河哈尼族彝族自治州屏边苗族自治县的湾塘小学以“零近视”成为全国典型，全校500多名学生视力均为5.0或以上，其秘诀已广为人知：每天三小时户外运动、在校不用电子产品……校长孙付标表示，习惯的养成，让这些孩子上中学后近视的也很少。

云南“零近视”小学还包括孟连县勐马镇腊福小学和公信乡戈的小学等。

在江西南昌，体育中考改革充分调动了学生体育锻炼的积极性，学校也乘势而上，通过进一步丰富项目、开展联赛，营造全员参与的体育文化。2024年，该市西湖区学生近视率同比下降0.5%，肥胖率降低0.17%。

2021年底，北京市教委发布《北京市义务教育体育与健康考核评价方案》，要求在四、六、八年级开展体质健康考核，计入中考体育成绩，落实以测促练。2024年又实现全市义务教育学校“课间一刻钟”全覆盖，青少年近视率下降1个百分点。

在北京市延庆区，香营学校自2021年起组建“减肥超越班”，覆盖三至八年级。学校针对减重学生建立“一生一档”，制定降低肥胖率工作方案、科学饮食及体育锻炼计划。

“‘减肥超越班’每日进行90分钟定制训练，每月监测体脂率，利用成长曲线图进行心理赋能。”校长金岩介绍，“小胖墩”们瘦下来后，迎接中考的状态更好、更有信心，而全校学生体质健康优秀率也从2022年的22.7%跃升至2024年的51.1%。

“小眼镜”“小胖墩”少了，“小焦虑”也少了。江西省鹰潭市余江区第四中学家长高淑云不担心孩子成绩，却担忧心理，“现在通过体育锻炼，孩子精神状态完全不一样，笑容多了，干什么都有劲儿。”

“指挥棒”指挥了什么？

“体育进中考，不是要通过考分把孩子划分三六九等，不是选拔运动员，而是以此让家长、孩子意识到健康和运动的重要性。”首都师范大学教育学院院长张爽说。

王宗平认为，其核心目标是“引导全社

会重视体育，重塑‘健康第一’的育人观”，因此“理念的转变最重要”。

体育中考就像“指挥棒”，正在撬动教育理念的转变。过去因文化课压力，流行“体育老师总生病”的经典段子；如今，体育老师不够用，安徽蚌埠等多地出现“我的体育是数学老师教的”惊喜反转。

随着各地体育中考越来越强调过程性考核，校园体育也迈入多元发展新阶段。北京今年春季学期发布“体育八条”，明确中小学体育课要“量质齐升”；安徽合肥中小学“阳光体育运动”涵盖24个项目，足球实现班、校、区、市四级联赛贯通机制……

“指挥棒”的引领和溢出效应明显。不只是校园，家校社协同发力的体育生态正在形成。

重庆各中小学推出“体育家庭作业”，明确家长履行监督记录等职责，要求“大手拉小手”培养运动习惯；内蒙古自治区包头市九原区还联合社区、体育俱乐部等拓展校外体育活动空间。

引导孩子在义务教育阶段掌握一至两项运动技能也成为改革方向。

2022年起，北京将中考体育现场考试项目从“8选3”调整为“22选4”，评分标准设计为“达到良好即满分”，进一步满足个性需求，弱化考试压力。北京市教委表示，改革思路是要突破传统体能考核局限，形成多维评价体系，突出运动技能和身心健康的实际获得。

同北京相似，不少省市体育中考都涵盖技能考核，以“三大球”等球类项目选考一项最为典型。

“过去可能孩子上了快十年体育课，都只是枯燥的‘跑跳投’。现在通过中考，能引导孩子学会至少一项运动技能，找到伴随终生的爱好。”龙微说。

(新华社北京6月29日电)