体坛风云

中国球员重返NBA的启示

●●● 青训+国际视野,中国男篮的破茧之路如何走?

●● 姚明、易建联、杨瀚森……下一个会是谁?

● 杨瀚森在开拓者队的生存环境如何?

本报记者 姚思琦

▼杨瀚森(中)在发布会上展示自己的美职联开拓者队球衣。

7月,见证着中国男篮最富戏剧性的一幕:在U19男篮世界杯13—14名排位赛的赛场上,18岁的郇斯楠用单场5记封盖震慑对手;而在大洋彼岸的美国波特兰,20岁的中锋杨瀚森正随开拓者队进行季前特训。这两个相隔时差的画面,构成了中国男篮破茧之路的生动图景——当国青男篮以2胜5负的战绩结束U19世界杯的赛事,当杨瀚森以选秀首轮第16顺位开启NBA征程,中国篮球的"未来方程式"显现出令人振奋的"解"。

留洋新纪元的开启

在今年的NBA选秀中,杨瀚森以首轮第16顺位被开拓者队选中,杨瀚森由此成为继姚明和易建联后,第三位在NBA选秀大会首轮即被选中的中国球员。随后,波特兰开拓者队举行新闻发布会,杨瀚森正式亮相。根据夏季联赛赛程,开拓者队于北京时间7月12日首战金州勇士的比赛,有望成为杨瀚森的NBA生涯首秀。

作为一颗篮坛新星,杨瀚森连续两年入选CBA全明星首发阵容,并蝉联年度最佳星锐球员奖。2024—2025赛季CBA常规赛,他代表青岛队出战45场,场均得到16.6分、10.5个篮板、3.0次助攻、1.0次抢断,场均2.6次封盖位居联赛第一。

此次杨瀚森能够在首轮入选,与其出色的天赋密不可分。体测数据显示,杨瀚森身高2.16米,体重约114.5公斤,臂展达到2.20米。开拓者队认为,杨瀚森在年龄、身体条件、球商等许多方面都具备竞争力和潜力。同时,杨瀚森在选秀前的准备过程中,俱乐部为他配备了6人保障小组,从英语特训到饮食搭配,全方位地支持他的成长,这种细致入微的支持,也是其最终能够首轮入选的重要因素。

此外,波特兰开拓者队日前买断了队内主力中锋艾顿。艾顿买断的最大受益者就是杨瀚森。艾顿离队,杨瀚森的竞争对手锐减至队内新秀克林根一人。这彻底改变了杨瀚森的生存环境:在替补或未来首发轮换中,他将获得大量上场时间。作为年轻内线,无需再与经验丰富的艾顿竞争上场时间,转而面对同为新秀的克林根,杨瀚森的压力大幅降低。此外,球队重建期提供的宽松环境,允许他通过实战积累经验,快速提升技术短板。这种"机遇窗口"对杨瀚森职业生涯至关重要——他可能从边缘轮换晋升为核心培养对象,为未来首发奠定基础。

失意中的希望之光

在瑞士洛桑进行的U19世界杯上,中国U19男篮交出了2胜5负排名第13的成绩单,相较于两年前的第10名,出现了一些退步。战绩下滑,客观环境因素不可忽视。中国U19男篮被分在了B组,对手分别是加拿大、德国、斯洛文尼亚,以及复赛对手新西兰,这4支队伍最终都打进了这一届U19男篮世界杯的前5名。这也就意味着,对手的实力远在我们之上,这是不得不承认的客观原因。

不过,中国U19男篮能够跟加拿大队、新西兰队、法国队打到第四节,并且一度将分差迫近至3分以内,还是有不少令球迷们惊喜的闪光点。从阵容和球员特点上来看,这批国青队员有不少可造之才的,不至于让几年后的国家队沦落至无人可用的境地。这几名出色的球员分别是中锋郇斯楠,前锋张博源,外线得分手陈家政,控卫朱正,如此有内有外,并没有依靠任何位置上的突出球员,基本上就可以构成完整的主力班底。

根据权威选秀预测平台最新发布的模拟榜单,年仅18岁的郇斯楠成功跻身首轮第14顺位。这位身高达到2.13米的内线球员,凭借出色的身体条件和防守天赋,正在国际篮坛崭露头角。在本届U19世界杯赛场上,郇斯楠展现了惊人的封盖能力,场均贡献5次封盖的亮眼数据。这一成绩使其与文班亚马、周琦等知名球员并列历史第四位。其2.30米的臂展优势配合出色的移动能力,已引起国际球探的高度关注,被列为全球最具潜力的年轻球员之一。

不过,郇斯楠目前还存在技术短板。虽然防守端表现出色,但在篮板卡位、身体对抗和中远距离投篮等方面仍需提升。现代篮球对空间型内线的要求,必须具备进攻手段的多样性。令人欣慰的是,这位年轻球员仍具备充足的发展空间和时间。

而张博源也出现在这份模拟榜单中,被列为首轮第30顺位。这名大体型锋卫具备柔和的投篮手感。在本届U19世界杯中,张博源场均出战26.5分钟,贡献14.7分、5.1篮板、1.1助攻和1.4抢断,投篮命中率42.2%。尽管整体表现有所波动,然而在与亚洲和非洲球队交锋期间,张博源展现出了可圈可点的表现。张博源在过去两年的国际赛事中表现突出,显示出了他的潜力。

发挥稳定的陈家政,不仅是国青队的三分王,还是本届世界杯的三分王,他场均命中2.6个三分球,排在第二的库珀场均只有1.1个三分球。朱正是"万金油"类型的球员,能中投、能三分、能拼抢、能组织,他场均拿到11.2分、2.3篮板、4.3助攻、1.5抢断,他是这支国青队中技术最全面的球员。

亟待跳出"舒适圈"

近一段时期,中国男篮在国际大赛的成绩惨淡,与国际先进水准的差距进一步拉大。杨瀚森的个人成功,并不能掩盖中国篮球在青训、人才培养等方面存在的问题。数据显示,上赛季CBA联赛总共360名国内注册球员中,有264名来自各俱乐部青训体系,这表明俱乐部青训是产出球员的主要渠道,构建可持续的人才输送机制是中国男篮重建的重中之重。

同时,青年球员的成长需要系统性的规划和持续的努力。稳定的竞技状态、端正的比赛态度以及持续进步的技术能力,这些都是优秀运动员必备的素质。当前,这批球员的表现确实存在改进空间,需要从训练方法、心理建设等多个层面进行全方位提升。中国篮球若要在国际赛场取得突破,必须重视青年球员的培养质量,使他们得到快速成长。

从曾经的亚洲霸主到如今的艰难处境,中国男篮走过了一段曲折的道路,但也正是这些挫折,让我们更加清醒地认识到了自身的问题和不足。人才培养是中国男篮崛起的根基,联赛运营是关键,教练团队和国际交流合作则是提升实力的重要保障。在不断磨砺中,只要沿着正确道路前行,坚持科学训练,夯实基本功,加强与世界强队交流切磋,营造良好成长环境,中国男篮距离重返荣耀的那一天会越来越近。

(本栏图片均为新华社发)

▼杨瀚森(右)在比赛中拼抢。

▼7月5日,在U19男篮世界杯排位赛中,中国队以97比78大胜约旦队。

五环夜话

梅球王的传奇能否延续

张宽

今年的夏天,足球世界的目光再次聚焦于莱昂内尔·梅西。据多方消息证实,这位阿根廷球王与迈阿密国际的续约谈判已进入最后阶段,预计将在本赛季美职联结束前正式官宣。倘若一切顺利,梅西的去向问题将尘埃落定,而他与迈阿密国际的合作也将进入全新阶段。这不仅关乎一位巨星的职业生涯走向,更将深刻影响美国职业足球大联盟的未来发展。

梅西的续约谈判并非一帆风顺。在今年4月,就有媒体爆料称双方已达成原则性协议,新合同为期两年,梅西将获得大幅涨薪,并拥有迈阿密国际7%—10%的股权,成为俱乐部的共同所有者之一。然而,随后的谈判却一度陷入停滞,核心争议并非薪资问题,而是梅西在俱乐部运营中的话语权。作为球队的核心人物,梅西的影响力早已超越赛场,涉及战术安排、引援决策等多个层面。俱乐部高层希望在未来逐步收回部分控制权,而梅西团队则希望维持现有的参与度。

不过,近期谈判进展顺利,双方展现出强烈的合作意愿。迈阿密国际的联合所有者豪尔赫·马斯多次公开表示,俱乐部愿意"采取一切必要措施"留住梅西,并希望他在2026年为球队的新主场——迈阿密自由公园球场揭幕,这一表态无疑为续约注入了一针强心剂。

梅西加盟迈阿密国际后,球队的竞技水平、商业价值及全球关注度均得到质的飞跃。在38场美职联常规赛中,他贡献31球22助攻,并荣膺2024赛季MVP。此外,他的到来直接带动了俱乐部的商业收入,季票销量暴涨390%,周边商品销售额突破2亿美元。

2026年世界杯将在北美举办,而梅西若能以迈阿密国际球员身份参赛,将进一步推动美国足球的热潮。正如主帅马斯切拉诺所言:"他的去留不仅影响迈阿密国际,也对整个美职联的吸引力具有重大意义。"

梅西选择续约迈阿密国际,很大程度上是为了保持竞技状态,以最佳姿态迎接2026年世界杯。阿根廷足协主席塔皮亚曾公开表示,希望梅西继续为国征战,并相信他的存在能极大提升球队的夺冠概率。而梅西本人也多次暗示,2026年可能是他职业生涯的最后一届世界杯,因此他需要在俱乐部保持稳定的出场时间和竞技水平。

梅西的续约,不仅是一份合同的签署,更是一段传奇的延续。他在迈阿密国际的成功,证明了顶级球星对新兴足球市场的巨大推动作用。随着2026年世界杯的临近,梅西的影响力将继续辐射全球,而美职联也有望借此机会跻身世界主流联赛之列。

对于球迷而言,能够继续见证梅西的表演,无疑是莫大的幸事。而对于足球历史来说,梅西在迈阿密的故事,将成为他辉煌生涯的又一精彩篇章,倘若梅西续约最终尘埃落定,他的传奇故事仍将延续。

中国小网球·城市之星挑战赛长春站收官

本报讯(记者张宽 实习生崔语书)由中国网球协会指导、省网球协会承办、省网球运动管理中心支持的"中国小网球·城市之星挑战赛长春之星周末赛(长春站CTS250)"日前圆满落幕,本站赛事吸引了40余名长春市青少年网球爱好者参与,小选手们在网球场上挥洒汗水,展现了网球运动的魅力。

作为中国网球协会重点推广的青少年普及性赛事,"中国小网球·城市之星挑战赛"致力于为全国小球员提供低门槛、高参与度的竞技平台。长春站赛事通过趣味性与竞技性并重的赛制,帮助小选手在实战中提升球技,同时培养尊重规则、顽强拼搏的体育精神。比赛中,小球员们全情投入,精准的击球和敏捷的跑动成为赛场亮点,体现了长春市青少年网球的蓬勃发展与潜力。

长春站赛事的举办,有效地激发了本地青少年参与网球运动的热情,为挖掘和培养吉林省网球后备人才奠定了坚实基础。未来,赛事将继续在全国范围内推广,助力更多少年儿童在网球运动中收获成长与快乐。

健身广场

中老年的快乐乒乓

本报记者 董博

盛夏的清晨凉爽宜人,成为很多人出门锻炼健身的好时间。7月4日晨,在长春市绿园区景阳乒乓球俱乐部门前,早早就聚集了十多位来打乒乓球的市民,他们背着双肩包,带着水杯,正在等待这里开门,以便抢到一个自己心仪的位置。

7时50分,俱乐部大门终于打开。大家依次进入,先在一层到二层的楼梯转角鞋柜处换"装备",再到二层大厅里选球台,急切的心情伴随着麻利的动作,很难想象这些来打球的人是中老年人。据俱乐部工作人员介绍,这里每天早上都是同样的景象,由于不是休息日,早上来等开门来的人还是比较少的。

景阳乒乓球俱乐部1000多平方米的乒乓球大厅里分布有20多张球台,随着球手们捉对就位,乒乒乓乓清脆的击球声不绝于耳。记者看到,球台上1对1、2对2,球手们练得不亦乐乎。大家虽然都是业余水平,但推挡、削球、拉弧圈,样样技术都有,欢声笑语不断。记者很好奇,他们是怎么分配对手的,从进入乒乓球大厅到开始打球,不到5分钟的时间,基本上每张球台上都能看到乒乓球在跳跃。

"我们都是熟客,基本每天早上过来,打两个小时,来了就打,不存在找不到对手玩球的情况……"在最靠边的球台上,一位打球的老者跟记者解释说。他还告诉记者:"白天时段大约得来四拨人,早上开门第一拨,9点至10点第二拨,下午1点以后来一拨,下午3点左右还能再来一拨,都是常来玩的,都有自己的时间点。"此时和他对打的是一位看上去60多岁的白发老者,听到我们对话,他笑着对记者说:"对,都是老年人,你看他都80多岁了,你看老不老?"笑声中,两位老者开始了他们的对练,动作幅度虽然不大,但矫健的身影足以证明他们此时的快乐和健康。

上午9时,在乒乓球大厅隔壁的几个小活动室里,开始传出音乐和琴声。这里聚集了近百位中老年人,他们有打太极拳的,有练大合唱的,还有排练舞蹈的,每个活动室里都是热火朝天的场景。从2017年开始,长春市退休干部管理服务中心直属活动站进驻景阳乒乓球俱乐部,所以这里每天都有相应的授课排练活动。

正在指导排练舞蹈的刘嫚萍是一名退休老人,她告诉记者:"我们现在排练的是藏族舞蹈,是为1个月后参加一项活动做准备,作为指导,我也不是特别专业,大家就是一起玩……"她连声夸奖俱乐部的服务好,"这里环境很好,老板也实在,有什么需要跟他一说,他就给解决了。"刘嫚萍笑着说。

王维东是俱乐部的经理,他告诉记者,景阳乒乓球俱乐部曾作为长春市群众体育工作代表,多次被各大媒体报道,中央电视台走基层栏目组曾专程来景阳乒乓球俱乐部录制专题片。"多年来,俱乐部在不断摸索中,试图将这里打造成百姓健身娱乐的一处样板。"据了解,景阳乒乓球俱乐部成立于2005年,至今已经运营20年,每天有近200人来这里健身娱乐,以中老年人为主,其低廉的价格、良好的环境以及配合经常开展的活动,让这个俱乐部在长春市小有名气。

据王维东介绍,非月票的乒乓球友打一天球收费3元,有月票更便宜,复转退伍军人、70周岁以上的老人打一天球收1元钱,80周岁以上老人打球免费,残疾人打球特殊优惠。王维东说:"俱乐部是在民政部门注册登记的,属'非营利机构'。这种收费标准也得到了众多前来健身娱乐的中老年人的认可。""景阳乒乓球俱乐部让我们这些上了年纪的老人有了强身健体的好去处,是我们贴心的'百姓健身俱乐部'。"刚结束锻炼的刘老先生对记者说。