

城市发展取得历史性成就

——深入贯彻落实中央城市工作会议精神述评之一

新华社记者 齐中熙 王优玲

城市是现代化的重要载体,承载着人民对美好生活的向往。

中央城市工作会议指出,党的十八大以来,党中央深刻把握新形势下我国城市发展规律,坚持党对城市工作的全面领导,坚持人民城市人民建、人民城市为人民,坚持把城市作为有机生命体系统谋划,推动城市发展取得历史性成就,我国新型城镇化水平和城市发展能级、规划建设治理水平、宜居宜业水平、历史文化保护传承水平、生态环境质量大幅提升。

系统谋划 统筹城市发展

北京通州,大运河畔,绿植环抱、花朵争艳,办公区建筑充满现代感。经过近几年规划建设,北京城市副中心在民生保障、交通效率、绿色空间等方面实现了跨越式提升,“宜居之城”正在加速崛起。

城市工作是一项系统工程,必须在统筹上下功夫,在重点上求突破。

在发展结构上,统筹空间、规模、产业三大结构;在发展环节上,统筹规划、建设、管理三大环节;在发展动力上,统筹改革、科技、文化三大动力;在发展布局上,统筹生产、生活、生态三大布局;在发展主体上,统筹政府、社会、市民三大主体。

“五个统筹”,既是认识论也是方法论,体现了对城市发展规律的深刻把握和以人为本

的价值追求。

——以人为核心的新型城镇化深入推进。从2014年到2024年,我国常住人口城镇化率从54.8%提高到67%;GDP从63.6万亿元攀升至约126万亿元;城镇居民人均可支配收入从2.88万元增长至近5.8万元,城镇居民平均受教育年限从10.2年提升至约11.5年。

——城市综合承载能力稳步提升。到2024年底,全国城市轨道交通运营线路326条,运营里程10923.8公里,比2013年增加8000多公里。截至2023年末,全国城市供水普及率99.43%,燃气普及率98.25%,集中供热面积115.49亿平方米。

治理创新 提升城市管理水平

城市治理是国家治理体系和治理能力现代化的重要内容。

人口增长、交通拥堵、资源紧张……城市在集聚更多人口的同时,也面临“大城市病”的困扰。如何让城市更智慧、更宜居?

2016年,杭州城市大脑应运而生。这一着力打造的特大城市数字治理系统解决方案现已进入3.0建设新阶段。通过城市大脑,城市管理者可以合理配置公共资源,提高治理效能。

党的十八大以来,我国深层次城市治理变革持续推进。

安徽安庆依托“城市大脑”探索智慧养老服务;河南开封“网格治理+数字赋能”为提升文旅精细化、精准化服务水平打开新空间……数字化、智能化赋能城市精细化、智慧化管理,为城市治理和群众生活带来便利。

天下大事,必作于细。衣食住行、教育就业、医疗养老,方方面面都体现着城市管理水平和服务质量,需得成于细、贵在精,下足“绣花”功夫。

住房和城乡建设部城市管理局局长张强介绍,党的十八大以来,我国城市治理体系不断完善。深化城市管理体制改革,部、省、市、县四级城市管理组织架构基本形成,城市运行管理服务云平台加快建设,互联网、大数据、云计算、人工智能等新一代信息技术手段在城市治理中的运用持续加强,城管执法规范化、法治化水平不断提升。

人民城市 不断满足人民群众新期待

城市不仅要有高度,更要有温度。

“从我家走过来5分钟都不要,老方便了,我最爱吃这里的馄饨、糯米饭。”家住上海五里桥街道的胡幼玲阿姨是附近一家长者食堂的常客,拿上一张“五边十色”助老服务卡,60岁以上老年人即可在家门口享受优惠餐。

帮助老年人解决吃饭这件“关键小事”,是上海推进高质量养老服务的一项重点。2024年底,上海已建成社区长者食堂405家,

今年还将进一步织密网络,方便老人在距家15分钟步行范围内都能找到长者食堂。

党的十八大以来,各地把“人民城市人民建、人民城市为人民”理念落实到城市发展全过程、各方面,不断拓宽中国特色城市发展道路。

城镇居民生活居住条件显著改善。2019年至2024年,全国累计开工改造老旧小区28万个,惠及居民超过1.2亿人,实施居住建筑节能改造4.46亿平方米,建设养老、托育等各类社区服务设施7.8万个……

城市人居环境更加优美。全国地级及以上城市优良天数比率达87.2%;地表水水质优良断面比例为90.4%;全国城市建成区绿化覆盖率提高到43.4%,城市人均公园绿地面积提高到15.91平方米……

历史文化保护传承体系更加完善。全国共登记不可移动文物76.7万处,公布国家历史文化名城143座,划定历史文化街区近1300片,认定历史建筑6.81万处,城市文化遗产走向整体性、系统性保护。

新时代新征程,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,坚持以人民为中心的发展思想,深入贯彻中央城市工作会议精神,一座座人民之城、幸福之城、活力之城,必将成为亿万人民宜居、宜业、宜游的美好家园。

(新华社北京7月17日电)



这是7月17日在长沙大王山旅游度假区拍摄的湘江欢乐城欢乐雪域。当日,湖南长沙发布当地今年首个高温红色预警,部分地区最高气温升至40℃以上。位于长沙大王山旅游度假区的湘江欢乐城欢乐雪域迎来众多游客。据了解,这是湖南最大冰雪综合体之一,深入地下36米打造,温度常年保持在零下5℃左右,拥有3万平方米的滑雪与娱雪区域,能为游客带来“夏日玩雪”的奇妙体验。 新华社记者 陈思汗 摄

停产13年后,乐凯彩色胶卷重返市场

新华社石家庄7月17日电(记者杜一方)17日上午10点,停产13年的乐凯彩色胶卷在第26届上海国际摄影器材和数码影像展览会上正式发售,承载几代人记忆的经典产品将重返市场。其测试装日前已在河北保定的乐凯胶片股份有限公司生产车间复产下线。

此次发售的是乐凯C200彩色胶卷,延续经典的红盒白标设计,每卷36张,定位经济实惠的入门级产品,展会现场售价每卷52元,两卷99元。记者了解到,重返胶卷市场是企业关注到“Z世代”消费群体对摄影胶片颗粒感的需求回归,以及胶卷摄影多元化的成像效果,契合当下消费者对差异化表达、“拆盲盒”式创作体验的追求。

在乐凯展台旁,摄影爱好者方宏婧难掩激动:“最初学摄影用的就是乐凯彩色胶卷,没想到时隔多年能再次见到它。”作为国产彩色胶卷开拓者,乐凯曾17年走完国际行业巨头几十年的技术路程,其产品成为不少国人的摄影心头好,是当时国内唯一可与柯达、富士竞争的国货三大彩卷制造商之一。2012年,受市场萎缩及关键化学品依赖进口带来的成本压力影响,乐凯彩色胶卷停产。

“这次发售的彩色胶卷是乐凯技术突破后的全新出发。”乐凯胶片股份有限公司副总经理陈焱介绍,乐凯胶片与有关高校通过18个月的联合技术攻关,让新的乐凯C200彩色胶卷不仅实现化学品材料国产化,更在纳米涂层、环保显影等关键技术性能上取得突破。

如今的乐凯,已转型绿色印刷材料、数字医疗材料等新材料领域。据悉,此次乐凯同步推出的还有一次性相机及可重复使用相机等配套产品,后续将根据市场反馈考虑拓展中高端系列产品。

特朗普要求用“真正的蔗糖”生产可口可乐

新华社华盛顿7月16日电 美国总统特朗普16日称,可口可乐公司已同意在美国使用“真正的蔗糖”生产饮品。可口可乐公司回应说,将很快分享更多细节。

特朗普在社交媒体上发帖说:“我一直在与可口可乐公司就使用真正的蔗糖生产可乐事宜进行沟通,他们已同意照办。”

特朗普称:“这将是他们非常好的一步——你们等着瞧吧,这样(加了真正的蔗糖)更好!”

可口可乐公司同日在其官网上发表声明说,感谢特朗普总统对其标志性可口可乐品牌的热情。“关于可口可乐产品系列创新产品的更多细节将很快公布。”

据美国媒体报道,美国市场上的可口可乐产品使用高果糖玉米糖浆而非蔗糖来增甜。有医学专家称,蔗糖和高果糖玉米糖浆之间不存在显著差异。美国卫生与公共服务部部长小罗伯特·肯尼迪长期以来一直对高果糖玉米糖浆持批评态度。

美国玉米加工工业协会首席执行官约翰·博德发表声明说,用蔗糖代替高果糖玉米糖浆“没有意义”,“可能造成成千上万个美国食品制造业岗位流失,降低农场收入,同时可能导致增加对外国糖的进口。”

伊拉克超市火灾死亡人数升至61人

新华社巴格达7月17日电(记者李军)伊拉克内政部17日上午发表声明说,16日晚间发生在瓦西特省库特市一家超市的火灾死亡人数已上升至61人。

十年绘就幸福画卷

(上接第一版)“输赢不重要,大家聚在一起图个乐呵!”一位刚下场的老爷爷擦着汗笑道。

文化广场周边,延边供销社特产大集人头攒动。辣白菜、冷面、木耳等农产品的展位前吸引了众多游客品尝、购买。“来延边自驾游,一定要带点延边特产回去,我刚刚品尝了米肠,非常好吃!”来自长春的游客李女士说道;同时,在村史馆旁的玻璃展厅里举办“光东印象”“乡村振兴”书画展,一幅幅以光东村为主题创作书画作品展现了全村的自然风光、民俗文化与发展成就,吸引着游客驻足欣赏。

下午,文化广场上热闹非凡,“石榴花开遍疆红”吉林省铸牢中华民族共同体意识文化走基层活动的民族传统体育展示体验和文艺演出陆续上演,先是开展武术、摔跤、掷骰、跳板、拔河等体育表演,展现各民族体育文化的独特魅力。随后,在文艺演出中,各民族的精彩表演赢得台下观众阵阵掌声。夜幕降临,一场以铸牢中华民族共同体意识为主题的电影放映活动在文化广场举行,村民和游客们席地而坐,在电影中感受民族团结的力量。

如今,站在新的历史起点,光东村将继续沿着习近平总书记指引的方向,凝心聚力、锐意进取,奋力谱写新时代幸福乡村新篇章。

农业农村部:

秋粮长势正常偏好

新华社北京7月17日电(记者胡琳 韩佳诺)据农业农村部消息,今年全年粮食生产基础较好。早稻目前收获六成左右,丰收在望。秋粮面积预计稳中略增,长势正常偏好。这是记者17日在国新办举行的新闻发布会上了解到的。

秋粮产量占全年粮食产量的四分之三,要完成今年粮食产量1.4万亿斤左右的目标

任务,关键看秋粮。农业农村部种植业管理司有关负责人吕涛涛说,从农业农村部农情调度、各地反映和实地调查看,今年秋粮生产基础不错。

面积落实上,目前除了南方还有一部分双季晚稻和晚秋粮食作物没有播种外,秋粮面积基本落地,预计比上年稳中有增,特别是高产作物玉米今年增加比较多。苗情长势

上,东北今年春播期间大部分地区墒情适宜,基本实现了适期适墒播种;黄淮海夏播期间出现多轮降雨天气,有效改善了土壤墒情,小麦收获茬青也比较早,夏播进展顺利。

“今年各地推进大面积单产提升,应用高性能播种机,集成推广合理密植、水肥一体化等措施,播种出苗质量较高,加之光温水较为匹配,秋粮作物长势总体正常偏好。”他表示。

目前距离秋粮大面积收获还有2个多月时间,进入了产量形成的关键时期,也是自然灾害多发重发期。夺取秋粮丰收,还要过多个关口。

农业农村部启动实施了奋战100天抓夏管提单产抗灾夺秋粮丰收行动,又联合水利部、应急管理部、中国气象局召开了农业防灾减灾工作推进视频会议,对抗灾夺丰收工作进行了全面部署安排。“下一步,我们将一手抓单产提升促增产,一手抓防灾抗灾减损失,全力夺取秋粮好收成。”吕涛涛说。

据了解,今年全国夏粮产量达到2994.8亿斤,在克服局部较早旱情影响的背景下实现了稳产丰收,是仅次于去年的历史第二高产年,这为稳定全年粮食生产奠定了坚实基础。

味的正常感知,反而刺激食欲,增加对高糖高热食物的渴望,从而间接促进肥胖的发生。

高翔表示,在评估甜味剂等食品添加剂安全性时,不能简单地以“天然”或“人工”作为判断标准。即使是天然存在的物质,在高剂量或特定条件下仍可能对人体健康产生不利影响。

理性看待“无糖食品”

面对当下琳琅满目的“无糖食品”,专家表示,应理性看待、适量摄入。

“糖尿病患者、心脑血管疾病患者、肥胖患者等,在选择‘无糖食品’过程中需格外谨慎。”厉曙光说,不仅要关注产品是否标注“无糖”字样,更要仔细查看配料表和营养成分表。

对于普通消费者来说,添加了代糖的“无糖食品”,也并非减肥瘦身的解药。高翔表示,消费者需要把握三个核心原则:首先,代糖适用于控糖时替代蔗糖以减少热量和血糖波动,但不能过度依赖;其次,安全不等于无限量,虽然所有代糖都有安全摄入量标准且日常饮食通常不会超标,但长期每天食用大量“无糖食品”仍可能接近临界值,特殊人群(如孕妇、儿童和代谢疾病患者)更需谨慎控制;最重要的是,整体饮食质量远胜于代糖选择,即便选用最安全的代糖,若饮食结构本身高油高盐低纤维,其健康收益依然有限。

在选购代糖食品时,专家们建议,控制摄入量比单纯关注代糖种类更为关键。

“首先看碳水化合物总量,这决定了总体升糖潜力和热量贡献;其次看糖含量,了解其中的单糖、双糖有多少;最后需要关注配料表,了解该食品用的是哪种甜味剂。”董庆利进一步建议道,消费者查看配料表排序时,若代糖成分(如“阿斯巴甜”或“安赛蜜”)出现在配料表末尾,表明添加量较少,排在前列则意味着含量较高;同时,要警惕“复配代糖”现象,例如打着“天然甜菊糖苷”旗号的产品可能掺入三氯蔗糖等廉价人工甜味剂,需仔细核查成分明细;最后,必须结合营养成分表全面评估,例如某些无糖巧克力可能含有30%以上的脂肪,而无糖饼干则可能使用麦芽糊精等快速升糖的碳水化合物成分,这些都会影响产品的实际健康价值。

(新华社上海7月17日电)



王默玲 程思琪 邱思宇

每到夏季,减肥总能成为热门话题。随着消费者健康意识的提升,各种以“无糖”为卖点的食品、饮品似乎已经成为一种瘦身、控糖的健康之选。但“无糖食品”真的不含糖吗?“无糖”一定更健康吗?如何辨识和选择“无糖食品”呢?记者就这些问题采访了相关专家。

“无糖”不等于“零糖”

记者在电商平台搜索关键词“无糖”发现,从碳酸饮料、饼干蛋糕到糖果点心,打着“无糖”标签的食品数不胜数,甚至有的“无糖”饼干直接标注“忌糖人士也可以放心食用”。受访专家表示,市面上所谓的“无糖食品”通常并非“绝对无糖”的“零糖”,而是“无添加糖”或“糖含量极低”。

从食品角度来说,要理解食品中的“糖”,首先要辨析碳水化合物、糖类和甜味剂等基本概念。上海理工大学健康科学与工程学院教授董庆利表示,广义的“糖”指的是碳水化合物,这是人体最主要的能量来源。而在大众狭义认知里的“糖”,其实是碳水化合物中的一个特定子类,通常指具有甜味、易溶于水的单糖和双糖,例如果糖、蔗糖、葡萄糖等。甜味剂也称代糖,是一类能赋予食品甜味,但本身通常不是碳水化合物或热量极低的物质。

“如果把碳水化合物比作一个‘大家族’的话,我们日常理解的‘糖类’就是‘家族里特别甜的孩子’,甜味剂则是‘外面请来的甜味替身演员’。”董庆利说。

从这个角度来看,市场上出售的无糖饼干、无糖月饼、无糖饮料等,都不是真正意义上的“无糖食品”。复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学教授厉曙光说,商品上标注的“无糖”,通常是指没有添加白砂糖、绵白糖等精制糖,但添加了代糖作为甜味来源,食品本身可能还含有其他形式的碳水化合物,



无糖不等于“零糖”

新华社发 朱慧卿 作

物,这些成分在人体内最终仍会转化为葡萄糖,并且提供热量和升血糖效应。

“因此,‘无糖’不等于‘零糖’,也并不意味着糖尿病患者可以随意食用这类食品。”复旦大学公共卫生学院教授高翔说。

代糖并非“健康灵药”

当前,不少用代糖替代蔗糖的“无糖食品”,总喜欢在广告海报中强调“更健康”“养生”“无负担”等概念,导致不少想要减肥瘦身的人士将其视为“健康灵药”。但专家们也指出,代糖虽不会直接刺激血糖水平升高,但过

量摄入仍有健康隐忧。

据介绍,代糖主要分为天然来源和人工合成两大类。人工合成代糖包括阿斯巴甜、甜素素、安赛蜜、三氯蔗糖、纽甜、糖精钠和爱德万甜等。天然来源的代糖则包括罗汉果糖、甜叶菊干、山梨糖醇、麦芽糖醇、木糖醇、异麦芽酮糖醇、乳糖醇和甜菊苷等。

“选择使用了代糖的‘无糖食品’,并不等同于选择了健康食品。”董庆利说,许多无糖食品可能含有大量脂肪、淀粉等其他高热量成分,因此无糖并不意味着是低热量。此外,多项研究发现代糖可能产生一些潜在的健康影响,比如人工甜味剂可能会干扰大脑对甜

以创新之轮驱动中国高铁领跑世界

年团队荣获“中国青年五四奖章集体”,用青春书写高铁工人的责任与荣光。

与此同时,企业数智化管理实现跃迁。产线实现智能化作业指导、无纸化履历记录和实名制追溯,结构化工艺文件替代传统纸质工单,三维仿真教学助力新工人精准上岗;数据驾驶舱、智能指挥平台一体运行,将“看

不见的数据”变为“看得清的效率”。近年来,企业被先后授予“数字领航企业”“未来工厂”等称号,转向架总成产线组标杆数字化产线入选国家级“智能制造示范工厂”揭榜挂帅项目。

“总书记来视察时,我还只是个刚入厂两年的技术员。现在我带的徒弟也学着‘一口

(上接第一版)十年来,企业全面打造“可视化党建”体系,建设全国唯一高铁主题“爱国主义教育示范基地”,充分发挥国家级教育基地的影响力,广泛开展央地合作、党建联盟、联学联建等共建活动,基地年接待参观访问人数超过1.6万人。

“每一个零件后面,都有一名党员在默默坚守。”这是全国五一劳动奖章获得者、大国工匠李万君常挂在嘴边的一句话。今年,中车长客装配制造工艺“一口清”精质先锋青

清”呢!”青年团队成员朱峰的话质朴却有力,“我们用焊枪、螺丝刀、工艺板,不仅铸造列车,也铸就了高铁工人的梦想。”

过去十年,是中车长客从追赶者到领跑者的黄金发展期。今天,“复兴号”奔驰在祖国大地,CR450动车组驶向技术之巅,氢能列车为绿色未来铺设途途,青年团队的旗帜猎猎作响……一代代长客人,用汗水与智慧、匠心与信念,把总书记的殷切期望牢牢铸进了中国高铁滚滚向前的钢铁车轮中。