



夏日的，长白山天池云蒸雾绕，吸引摄影爱好者前往拍摄。
张树 摄
(资料图片)



黑龙江哈尔滨太阳岛国家湿地公园游人如织，人们在太阳岛风景区的“太阳石”前排队打卡(无人机照片)。
新华社发(张树 摄)

“得列(俄语意为3元)。”“哈拉少(俄语意为好)!”
当清晨第一缕阳光洒在黑龙江畔，被誉为“东北最国际化的菜市场”——黑龙江省黑河市的早市已飘起中俄双语叫卖声，成为来此避暑的游客们新的热门打卡地。
随着全国多地进入“炙烤模式”，历来是避暑游热门目的地的东北三省，凭借差异化的避暑项目和多元化的生活体验再次“出圈”。
每天清晨5点，黑河早市迎来一天的沸腾时刻。从俄式大列巴到东北韭菜盒子；从格瓦斯到现磨豆浆……在这里，游客大约只要20元就能吃遍中俄特色早点，还可以体验“双语砍价”的乐趣。
夜幕降临，游客们乘游船在中俄界江黑龙江上一览夜景，欣赏《喀秋莎》《红梅花儿开》等中俄民歌连唱……这种边境独特的烟火气，让游客获得更多元的体验。
“很新奇很惊喜，来黑河玩不仅看到了壮丽山河，还体验到了充满异国情调的烟火生活。”来自山西的游客李先生说。
从黑河边境的“烟火气”到长白山“慢生活”，从五大连池的康养“旅居”到本溪大冰沟的森林“奇遇”……东北三省暑期旅游热度的背后，是得天独厚的旅游资源在发力，更是旅游业态的“提档升级”。
在距离黑河市区200多公里的五大连池，14座火山、300年前喷涌的熔岩化作“天然理疗舱”。可以在石海星空营地枕着银河入梦；在冷矿泉边畅饮；在火山脚下的康养小镇用矿泥敷面……康养“旅居”生活吸引着中外游客。
千年积雪万年松，直上人间第一峰。在长白山脚下，二道白河镇作为吉林省首个慢行小城，迎来了一批“慢城课堂”的游客。
“这是鸢尾花，长白山夏季盛开的花卉，当地人管它叫钢笔水花。”在长白山景区花海栈道上，向导指着路边形态各异的植物介绍着。南方来的游客啧啧称奇，边听边用手机拍照、做笔记，纷纷赞叹“不虚此行”。
“里面坐，刚炖好的排骨，配上咱这山野菜，味儿正!”一声声带着热乎气的吆喝，点燃了长白山脚下恩都里休闲度假商旅社区的夜生活。这个半年前还是荒草丛生的烂尾地如今已成为活力街区。
长白山旅游股份有限公司的营销策划负责人鲁超楠说，2024年初，当地专门成立工作专班，对那些因资金链断裂长期搁置的闲置资产实施“一项目一方案”，推动破产重整，再重新招商。“恩都里、长白山书院、长白山麓角村等5个项目都跟着‘活’了过来。”
森林覆盖率97%；盛夏平均气温22摄氏度；地下水常年保持4摄氏度，偶尔还可以看见



长春神鹿峰旅游度假区为游客带来一站式旅游度假体验。

本报记者 李姣月 摄
(资料图片)

不止有冷空气 更有烟火气

——东北避暑游「清凉」出圈

新华社记者 张玥 金津秀 丁非白

断崖上残留的“冰瀑”……炎炎夏日，地处辽宁本溪市的大冰沟森林公园宛如一个“天然空调房”，今年吸引了不少游客来此林中“奇遇”旅居。

景区工作人员介绍，大冰沟森林公园地处中温带低海拔地区，属峡谷地貌，冬天山泉冻成厚厚的冰盖，第二年8月才会完全消融，形成了夏季“冰瀑”奇观。游客行走在森林公园中，不禁为“左手盛夏右手冬”的奇妙体验折服。

“这种景象真是太罕见、奇妙了!”来自上海的游客刘卓辉流连忘返。绿水青山交映，耳畔响起的只有阵阵鸟鸣声和风吹树叶的簌簌声，凉爽空气让夏季燥热一扫而光。

旅居东北农家乐，更添一份闲适。走进大冰沟景区旁的“兄弟农家院”，村民张忠厚的自住房落装饰一新。“遇见周末、小长假等，客人都要提前预订。现在是旅游旺季，每天能收入上千元。”他笑着说。

去年7月，《关于促进东北三省一区旅游业协同发展的决定》正式施行，其中提到，要充分利用温润凉爽的气候条件和森林、山川、湿地、草原、沙漠、湖泊、江河、海洋等优质资源，大力发展避暑旅游，共同打造“旅居东北”避暑旅游品牌。

优化包装辽宁四季精品旅游线路品牌，让游客跟着季节“行走辽宁”；连年举办消夏避暑全民休闲季，“清爽吉林·22℃的夏天”品牌形象愈发鲜明；黑龙江升级“一键玩龙江”，优化“智慧导游”AI智能问答服务……露营、夜市、创意街区、街头演出等越来越成为传统避暑游的新“出圈点”，尽显文旅新场景、市场新业态，丰富着游客的避暑体验。

“避暑不只是‘逃离炎热’，更可以是一场兼具野趣、品质与深度的文旅新范式。”黑龙江省社会科学院文学研究所副研究员彭晓川说，东北避暑经济已从“靠资源吃饭”转向“用新业态留客”，三省的差异化定位避免了同质化内耗，互补优势形成区域联动效应，为暑期旅游注入新活力。
(新华社哈尔滨8月2日电)



游客在内蒙古自治区赤峰市巴林右旗大板镇翁根毛都嘎查境内的沙地草原骑马。
新华社记者 侯俊 摄



长春人民广场今年夏日重新开放，为市民提供了一个集历史、文化、休闲于一体的城市公共空间。
本报记者 潘硕 摄
(资料图片)