

别让政策红利被市场吞噬

新华社记者 蒋成

新华时评

近日,从发放育儿补贴到逐步推行免费学前教育,多项政策红利不但减轻了家庭育儿负担,更暖了人心。但一些商家却趁机以促销活动变化为借口,动了歪心思,耍起小聪明,暗自提高产品价格。

大量家长在社交平台反映,近期网购的奶粉、纸尿裤和辅食等母婴产品价格较之前

上浮十几元到几十元不等,这导致部分补贴金额实质上被抵消。

减轻家庭育儿负担的政策是贯彻落实以人为本、投资于人的具体实践。降低生育成本、提振消费意愿的切实举措,不能成为某些商家谋利的风口,政策红利不容扰乱市场秩序的商家吞噬。

判定母婴产品是否涨价,关键要看消费者购买记录。购买同款、同数量的产品有没有增加开支是最明确的指标,而不是听信商

家“调整促销策略”之言。商家应扛起社会责任,不要将政策红利视为涨价的契机,应以诚信经营为宗旨,通过提升产品质量、优化服务等方式来赢得消费者的认可 and 市场份额。

为了确保相关政策真正惠及育儿家庭,加强对母婴市场价格的综合监管刻不容缓。一方面,要密切关注母婴产品价格动态,建立健全价格监测机制,对异常涨价行为及时进行调查和干预。对于那些借故哄抬物价、扰

乱市场秩序的商家,要依法予以严惩。另一方面,应进一步规范母婴行业的价格体系,加强对线上线下销售渠道的管理,促进价格透明化,减少价格乱象。

各方需共同努力,确保育儿补贴等政策红利真正落到实处。“真金白银”花到百姓关心的领域,才能切实减轻家庭生育养育负担,为促进人口长期均衡发展营造良好环境。

(新华社贵阳8月9日电)

聚焦成都世运会

奇迹归来 中国选手龚莉空手道摘金

新华社成都8月9日电(记者牛梦彤 焦子琦)9日,在成都世运会空手道女子组手61公斤级决赛中,中国名将龚莉以5:1击败日本选手岛田佐良良,为中国代表团再添一金。

决赛开场,龚莉便以一记近身挂踢率先斩获3分,随后在腿法与拳法的连续进攻中再添优势,气势如虹。岛田虽顽强扳回1分,但未能撼动这位状态正佳的福建姑娘。比赛倒计时结束,比分定格在5:1。龚莉深情

亲吻道服上的国旗,热泪盈眶。

“我就是奇迹!”她赛后直言,“今天状态很好,而且一般只要我先取得比分优势,对手很难翻盘。只要在这个级别出战,我就是最强的。”这句霸气的赛后发言,让人看到清秀外表下的坚毅与倔强。

龚莉口中的“奇迹”,是这场胜利背后难以想象的八个多月伤病恢复期。去年亚锦赛团体赛中,龚莉不幸前交叉韧带断裂、半月板撕裂、内侧副韧带二度撕裂,先后接受

多次手术,直到去年12月才开始恢复训练。本次世运会,正是她伤愈归来的首场大赛。

作为东京奥运会季军、布达佩斯世锦赛和杭州亚运会冠军,龚莉在去年9月亚锦赛个人赛中再夺金牌,距离完成职业生涯的“拼图”只差一块——世界运动会。然而,意外的伤病一度让这一目标悬而未决。“恢复时期,技术能力和身体能力都很差,反应也慢,心理也接近崩溃边缘,因为我不知道还

能不能重回巅峰状态。”龚莉回忆道。

如今,她已恢复到八九成。“我算是少见康复得比较好的例子,很多人在这种伤病下都难以继续职业生涯。对我而言,伤病不是前行的阻碍,它更像是一次又一次荣誉的见证。”龚莉说。

在当日其他项目中,女子组手68公斤级金牌由瑞士选手奎里奇摘得,德国选手约翰娜·克内尔则在女子组手68公斤以上级中力压群芳夺冠。男子组手75公斤级金牌被法国选手恩佐·贝尔东收入囊中,约旦的穆罕默德·法伊克·贾法里凭借出色表现摘得男子组手84公斤级金牌。男子组手84公斤以上级的冠军则由乌克兰选手塔利博夫获得。

训练的拔河队伍仅几十支,其中鞍钢拔河队是一支职业拔河队,由过去的田经队整体改制而成。

与此同时,中国在相关国际组织中没有任职人员,缺少拔河项目的国际裁判和技术官员,使得在国际拔河界的话语权受到影响。

“尽管缺席了本次世运会拔河比赛,但承办此次赛事对于中国拔河运动发展意义重大。”何珍文说,希望通过这次比赛,中国能够了解世界拔河运动发展动态,学习国际先进技术和办赛经验,吸引更多人关注并参与到这项运动中来。同时,协会借此机会与国际组织、其他国家和地区加强沟通交流,争取获得更多支持。

(新华社成都8月9日电)

拔河赛场为何没有中国队？

新华社记者 杨思琪

成都世运会拔河项目9日开赛。作为一项古老而富有群众基础的运动,这一比赛关注度很高。很多人好奇:中国自古就有拔河传统,世运会赛场上却不见中国队身影,为何中国队会缺席这场家门口的盛会?

现代竞技拔河为8人制,按体重分为不同级别,按场地不同又分为草地拔河和硬地拔河,场地器材、运动员装备及比赛规则都不尽相同。

本次世运会设置了草地拔河3个小

项,即男子640公斤、女子500公斤、混合580公斤。世界草地拔河锦标赛前六名才能取得本次世运会参赛资格,而东道主没有单独参赛名额。

中国拔河协会会长何珍文说,目前,中国普遍开展硬地拔河,其中女子项目是世界强队。草地拔河在中国开展时间较短,普及程度不高,竞技水平也相对较低。

硬地拔河可以在篮球场、田径场等场地举行,而草地拔河对于场地、器材和装备的

要求更高,不仅需要天然草地,而且对草地根系深度等有专业要求,铺设和维护成本都比较高。

近几年,草地拔河在中国部分地区逐渐开展起来,国内已连续举办两届草地拔河锦标赛,参赛队伍逐渐增多,水平也有所提升。但受基础设施和地理环境的限制,与欧洲一些草地拔河强国相比,中国的普及程度和竞技水平仍存在明显差距。

据介绍,在全国范围内,能够坚持系统

8月9日,顾客在河北省遵化市一家超市选购蔬菜。国家统计局8月9日发布数据显示,7月份,扩内需政策效应持续显现,全国居民消费价格指数(CPI)同比持平,环比由上月下降0.1%转为上涨0.4%,扣除食品和能源价格的核心CPI同比上涨0.8%,涨幅连续3个月扩大。

新华社发(刘满仓 摄)



“更”好更年期，优雅下半程

新华社记者 徐鹏航

月经紊乱、潮热多汗、情绪波动、甚至胸闷气短……许多更年期女性,都面临着身心的双重煎熬。

最新研究显示,我国近半数40岁至60岁女性有更年期症状。更多的医学证据正在告诉我们,更年期不可怕,科学应对,也可以成为生命的新起点。

这些症状,当心是更年期“找上门”

根据北京协和医院牵头编制的《更年期患者指南》,更年期是指女性从生育期过渡到老年期的特殊阶段,多数开始于绝经前4年,平均在46岁至47岁,也有人在绝经前10年或更长时间开始。

北京协和医院妇科内分泌与生殖中心教研室主任郁琦介绍,在这个特殊的时期,随着卵巢功能逐渐衰退直至完全丧失,身体会因为雌激素水平的波动和下降,出现更年期症状。

许多更年期女性经历过这样的时刻:突然心跳加快、手脚发麻,甚至怀疑发生了心

梗;无缘无故出现潮热发汗,感到一股热气从胸前腾起……这些症状,都很有可能是更年期导致的。

“一些患者会将这些症状错误地识别为其他疾病,从而延误治疗。”北京协和医院妇产科学系副主任陈蓉介绍,女性在40岁后需要开始关注月经是否出现紊乱现象,50岁左右要开始了解哪些是更年期症状,而绝经后则要特别关注泌尿生殖道的问题。

通过《更年期患者指南》的线上版小程序“知更健康”,大众可以进行智能问答、自我检测,初步判断自己是否进入了更年期。

“更年期是每个女性都会经历的一段自然过程,不用害怕也不必排斥,而要用平和的心态迎接它。”陈蓉说。如果症状影响到日常生活,应及时寻求医生帮助。

更年期不“硬扛”,科学应对有方法

过去几十年间,随着妇科内分泌领域研究不断推进,对于更年期的认识从曾经的“更年期只是自然现象,无需干预”转变为“更年

期健康管理是提升老年生活质量的关键环节”。

“很多女性会认为更年期‘扛一扛’就过去了,但实际上现在我们已经有了科学方法可以帮助改善更年期症状。”郁琦说,默默忍受不仅生活质量得不到改善,还可能因为雌激素缺乏带来骨质疏松、心血管疾病和认知功能障碍等健康风险。

郁琦介绍,绝经激素治疗通过补充雌激素或雌孕激素组合,来弥补体内逐渐减少的雌激素,能够缓解更年期症状、预防因雌激素降低带来的健康风险,是更年期综合征的有效治疗方法。

一些患者担心,激素治疗会不会导致发胖?是否安全?专家表示,更年期女性随着雌激素水平的下降,往往会带来腹式肥胖,而补充雌激素并不会带来发胖。只要在医生指导下规律用药、定期随访,安全性很高。

但需要注意的是,治疗需要在专业指导下进行,已知或可疑妊娠、已知或可疑患有乳腺癌、严重肝肾功能不全等情况,不应使用绝

经激素治疗。除激素治疗外,还可以采用中药、穴位按摩、针灸等非激素治疗方法缓解更年期症状。

呵护身心,优雅度过更年期

潮热出汗被认为是“体质差”,情绪波动被认为是“故意找事”……许多更年期女性,经常在职场、家庭中被误解,进而也引发自身的“不安全感”。

“更年期女性既要及时关注自己的身体问题,也要呵护自己的心理健康。”陈蓉建议,家属可以共同学习更年期知识,消除误会,更好地帮助更年期女性面对这一特殊的时期。

“药物治疗是更年期治疗的主要部分,但不是全部,结合科学的生活方式调整,效果更好。”复旦大学附属妇产科医院妇科内分泌科副主任邹世恩说,规律运动是缓解更年期不适的“良药”,可以进行有氧运动,同时配合用哑铃、弹力带等进行简单的力量训练,预防骨质疏松,避免肌肉流失。

此外,要健康均衡饮食,不熬夜,不抽烟,限制饮酒,适当补充维生素D和钙。还可以通过冥想、瑜伽、认知行为疗法等方式,进行心理调节,让心情更加平和。

陈蓉呼吁,个人要储备更多更年期知识,社会要加强对更年期女性的理解,让身体的语言“被听懂”,让更年期“被看见”。

(新华社北京8月9日电)

水利部对5省份启动洪水防御Ⅳ级应急响应

新华社北京8月9日电(记者魏弘毅)记者从水利部获悉,水利部9日组织会商,安排部署暴雨洪水防御工作,并对河南、湖北、重庆、四川、陕西5省份启动洪水防御Ⅳ级应急响应。

据预报,8月9日至11日,四川、重庆、安徽、河南中部南部、湖北东部、甘肃南部、陕西南部等地将有大到暴雨,局地有大暴雨。受其影响,长江上游干流及支流岷江沱江嘉陵江、中游支流汉江及鄂东四水,淮河上中游干流及南岸支流潢河、史灌河、淠河等河流将出现明显涨水过程,暴雨区内部分中小河流可能发生超警以上洪水。

为应对可能出现的汛情,水利部已要求有关地区水利部门和相关流域管理机构坚决克服麻痹大意思想,进一步压紧压实防汛责任,加强应急值班值守,滚动开展雨水情监测预报,及时发布预警信息,科学精细调度水工程,落实水库及在建工程安全度汛措施,做好局地内涝防范应对;突出抓好中小河流洪水和山洪灾害防御等工作,提前转移危险区群众,确保人员安全。

当前,水利部维持对安徽、甘肃2省份的洪水防御Ⅳ级应急响应。

世卫组织确认肯尼亚已消除非洲人类锥虫病

新华社内罗毕8月9日电(记者严钰景)世界卫生组织8日在肯尼亚首都内罗毕发表声明称,已认证肯尼亚消除了非洲人类锥虫病(又称昏睡病)。

世卫组织在声明中说,肯尼亚自20世纪初发现首例病例以来持续开展防控,已超过10年未报告本土新增病例。最后一例本土病例于2009年被发现,最后两例输入性病例于2012年才发现。

肯尼亚卫生内阁秘书亚丁·杜阿莱指出,世卫组织的认证标志着该国公共卫生领域的一个重要里程碑。该成就不仅将保护国民,还有助于经济增长。

非洲人类锥虫病又称昏睡病,是由采采蝇传播的寄生虫病。这种病由两种锥虫引起,分别为冈比亚锥虫和罗得西亚锥虫。肯尼亚流行的罗得西亚锥虫常见于非洲东部和南部,可侵袭大脑等多器官,若不及时治疗数周内可致命。世卫数据显示,农业、渔业及畜牧业从业者为主要易感人群。

(上接第一版)从“不可能变为可能”的奇迹,源于政企同心的合力,项目遇到审批难题时,市县两级成立专班,47天跑完所有流程;西安区委、区政府的24小时响应小组,连春节都驻守工地协调进度;辽源矿务局的老矿工们带着图纸上门指导,生怕年轻人“修坏了历史”。“那句‘辽源的冬天再冷,也不能让投资人心寒’的暖流,让我们坚信,这里就是能让工业伤疤开出文旅之花的地方。”金峰霄的话,道出了所有建设者的心声。

文旅兴盛望名片：北部新区崛起“体验矩阵”

沿着泰安大路向北,曾经的采煤沉陷区如今成了“文旅磁场”。这里,单个项目的“亮点”正连成区域发展的“亮带”,构成北部新区的鲜活肌理。

超级ONE篮球主题公园的灯光总是亮到深夜。赛场上的球员们挥汗如雨,他们以球会友,彰显运动的魅力。这座东北首个篮球文化综合体里,充斥着不同年龄段百姓的欢呼声和笑声。“我们办了很多赛事,就是要让运动与文旅撞出火花。”运营负责人侯明远说。而冬日里,“黑神话悟空”主题彩灯与舞台剧,更让这里成了“二次元打卡地”,运动与文旅的融合,让1.7万平方米的园区成了一年四季“不打烊”的乐园。

文旅矩阵的“联动效应”正在显现。乐乐乐园的童趣、花海的浪漫、动植物园的自然野趣,与黑金小镇的工业风形成互补;规划中的历史街区将串联起蒸汽火车线路,游客可以坐着老火车从花海到小镇,从“自然观光”转入“工业探秘”;未来,老道山重力储能项目还将加入“科普研学”,设立科普教育基地,让游客在体验中读懂“绿色能源”的奥秘。

在金峰霄看来,黑金小镇的使命远不止“好看”。“我们要让沉浸式矿洞探秘唤醒历史记忆,用机械乐园的欢笑激活土地新生,让工业遗址光影秀照亮辽源的夜空。”如今,矿工主题民宿里住着怀旧的老工人,煤雕创意工坊里年轻人正将煤研石刻成艺术品,这些场景印证着他的期待:“通过‘岩层再造+文创赋能’,让这里成为东北首个沉陷区生态公园,更用全国首创的家庭成长中心,让亲子家庭在科普互动中读懂地球故事。”

产业勃发强根基：营商沃土育出发展动能

文旅的兴盛,离不开产业的支撑;城市的转型,需要多元动能的托举。在辽源,优质营商环境培育的“产业森林”,正为转型提供坚实底气。

嘉利达(辽源)明胶有限公司的车间里,生产设备运转不停。2023年追加7亿元扩建年产6500吨明胶生产线项目,如今产能跃居全球第二。“从证件办理到污水管线调整,政府专班全程帮办,我们才能专注生产。”中国区总监张明华说。这种“保姆式服务”,是辽源市优化营商环境的生动画脚,辽源也正是用这样的“靠前服务”让企业家安心扎根。

产业的“专精特新”之路越走越宽。启星铝业의235MN特种铝挤压生产线,正产出4米宽、20米长的轨道车辆部件,从这里生产的轨道车铝合金型材、车体大部件及零部件,国内市场占有率超50%,出口份额占国内同类产品出口总量的90%以上。阿尔斯通的客商一次次到访,只为锁定新订单,企业也是根据订单量正在有计划地扩大产能;富奥泵业的机油泵、水泵为一汽大众等车企配套,在事业部运营数据中心,大屏幕上显示着各个生产线上的数据。为各大汽车厂商生产的机油泵加工线上也是一派繁忙,生产设备不停运转,工人们紧张配合,认真检查好每一个零部件的质量;“亲耕”之乡业更用奥运冠军代言+10A级抗菌技术,让辽源“中国棉袜”的名号响彻全国,半年销售额突破2.6亿元。

这些企业的成长,勾勒出辽源产业转型的路径:从资源依赖到创新驱动,从单一煤炭到“新材料、新能源、消费品”多元并举。未来,老道山重力储能项目在2027年投用后,将为新能源产业链补上关键一环;当启星铝业向“高端部件总成”升级,辽源正从“材料供应商”向“系统解决方案提供商”跨越。

从沉陷区的生态修复到文旅矩阵的崛起,从营商环境的优化到产业集群的壮大,辽源用实践证明:资源型城市的转型,从来不是“告别过去”,而是带着历史记忆,在生态、文旅、产业的协同中,走出一条“涅槃重生”的康庄大道。