

走进智趣生活

书写边疆教育一线“青春答卷”

——长春理工大学研究生支教团实践活动记事

贾惠洪 本报记者 张鹤

当“前方到站珲春站”的播报声响起时，长春理工大学第25届研究生支教团团长戴舒霆知道，属于她和这座边陲小城的故事悄然开始了。

自2021年学校申请成为西部计划研究生支教团新增实施高校以来，截至目前，已有3届共11名成员先后奔赴珲春市第六小学校开展支教服务。这群青年学子，带着专业知识与青春热血，扎根边疆教育一线，用实际行动诠释了新时代青年的责任与担当。

以爱为光

筑牢支教育人根基

前往服务地前，长春理工大学团委专门为研究生支教团成员开展了教育实习培训活动，围绕如何做好教学设计、如何听评课等服务学校的需求开展教学技能培训，引导支教团成员在教育教学中寓教于乐，为学生树立成长成才的榜样标杆。培训结业仪式上，校团委书记杨晰策动情地说：“记住，你们站在讲台上的样子，就是‘未来’在他们心中的样子。”这番话如同一束光，照亮了他们即将踏上边疆教育之路。

研支团成员戴世玲的课堂上经常设计各种各样的英语小游戏，全班绝大部分同学都十分积极参与其中，但有一位短头发大眼睛的小女孩从来都是默不作声。不只是英语课，其他课堂上她也会这样。于是，戴世玲以补习作业为由，单独留下小女孩谈心，得知她和爷爷奶奶住，家里没有人会管她的学习，从班主任处还了解到她父母离异，父亲常年在外。于是，戴世玲更加关注小女孩，早读时总会不经意地点名让她领读简单的句子；作业本上，红色的批注里多了星星贴纸和加油画框……在戴世玲离开学校的那天，小女孩偷偷在其口袋里塞了一张纸条，里面写着“戴老师，谢谢您！”现在这张纸条仍然被戴世玲好好地保留着。

以学铸魂

点亮理想信念灯塔

“他们就像一束光，照亮了孩子们前行的路。”珲春市第六小学校校长金丽红看着教室里志愿者与学生们互动的场景，感慨地说：“这些年轻人用爱与责任，为边疆孩子编织了看向世界的窗口。”

每隔一周的周三下午，当阳光斜照进珲春六小的教室，孩子们总会准时围坐在投影屏前——这里有《觉醒年代》中“南陈北李”相约建党的热血场景，有长津湖冰雕连“冻僵不折腰”的英勇事迹，更有支教团队员们精心打造的“追光课堂”。他们用亲身经历，讲述大学生活，讲述老校长王大珩为国家

科技进步、人才培养作出卓越贡献的故事。“我要成为像王爷爷那样的人！”听到孩子们话语，支教队员们湿润了眼眶，他们知道，老校长的故事穿越书本，化作了孩子们眼中的星光，边疆的土地上正孕育新的追光者。

“我能为这里带来什么？”这是戴舒霆来到这里一直在思考的问题。作为队长，她提前做好了年度工作计划，在队友们的齐心协力下，开展了一系列特色活动：首次设立理想信念微课堂，定期针对不同学年学生进行理想信念教育；依托重要时间节点，组织开展系列爱国主义教育……这些生动的课程设计，不仅让抽象的理想信念变得可触可感，更激发了孩子们对家乡、对祖国的热爱。

当下，“追光课堂”正携手珲春团市委以珲春市第六小学校为中心，在市内其他学校中轮流开课，让这份教育初心在更多校园里生根发芽。

青春赋能

绘就边疆振兴多彩图景

在“一眼望三国”的珲春，多民族文化在这里交融共生。第25届西部计划志愿者公星皓站在杨泡满族乡小学的教室里，轻点鼠标，一段充满趣味的动画短片就在大屏幕上播放开来。

画面里，朝鲜族姑娘跳起欢快的长鼓舞，蒙古族少年策马扬鞭驰骋草原，赫哲族渔民讲述独特的渔猎文化，生动还原了各民族的生活场景。短片结束后，公星皓又拿出了精心准备的PPT，与学生们分享民族团结的故事。“同学们，我们虽然穿戴不同的民族服饰，说着不同的语言，但都是一家人！”公星皓的话语真挚而有力。

课堂上，学生们目不转睛，不时发出阵阵惊叹。课后，大家主动分享：“原来每个民族都有这么多有趣的文化，我们一定要像石榴籽一样紧紧抱在一起！”在志愿者的努力下，民族团结的种子悄然在孩子们心中生根发芽。

近年来，长春理工大学研支团以多元实践为笔，在珲春大地书写着新时代青年的担当。队员们深度参与“中国珲春·密江大麻哈鱼放流活动”，讲解生态保护知识，共同勾勒“人与自然和谐共生”的生动图景；“温暖送到家”慰问活动的足迹遍及边境村落，队员们手提米面粮油，推开困难家庭的木门，陪老人唠家常、帮孩子补功课，临走前悄悄将自己的联系方式塞进老人掌心……

正如戴舒霆在工作日志中所写：“乡村振兴不是一句口号，是鱼苗跃动的水花，是老人眼角的笑纹，是家访路上被露水打湿的裤脚——我们走得越远，离‘希望’就越近。”

图片说明：长春理工大学研究生支教团成员在珲春市第六小学开展支教服务。（本栏图片均由长春理工大学提供）



现的风险。后续的售后服务也要在协议中有所体现。

四看药品：谨防医美假药械陷阱

裴晓亮介绍，正规药品在包装盒上都会有药品批准文号。药品批准文号的格式为：国药准字H(Z、S、J)+8位阿拉伯数字，其中H代表化学药品，Z代表中药，S代表生物制品，J代表进口药品分包装。

其次，从包装上来看，医美注射材料正品的包装上会有“国食药监械准字”，药品要有批准文号、药品名称、剂量、规格、生产厂家、生产批号及有效期等信息。此外，还要注意产品是否为密封包装。

消费者可登录国家药品监督管理局网站，输入药品名称或国药准字号即可查到该产品注册信息。另外，消费者也可登录由中国整形美容协会主办的“三正规”医美平台，进行查询真伪。

五看服务与环境：细节藏着安全与健康

“手术室是不是无菌的？术后有没有随访？这些细节能看出机构是否安全。”裴晓亮说，“正规的医疗美容行为通常在医疗机构的美容手术室或治疗室开展，手术室有层流净化系统，医护人员要穿无菌手术衣，包括帽子、上衣、裤子等，这些都是为了避免交叉感染。”

裴晓亮提醒：“变美没有捷径，选择医美前一定要多做功课，牢记‘五看’。遇到问题及时向卫生健康部门投诉，保护好自己权益。”

健康·新视野

医美避坑指南系列报道(二)

想变美，先过“五看”关

本报记者 张添怡

二看专家：执业医师并非都能进行医美手术

许多爱美人士进行医学美容时，最怕的“坑”就是操刀者无证行医。那么，只要找到有《医师执业证书》的医生，就可以放心大胆手术了吗？

“答案是否定的，并非执业医师就能从事医美相关手术。”裴晓亮说，作出诊断并进行手术的医生，必须有美容外科主诊医师资格。选医生时，一定要看好执业年限、相关案例、是否有进修经历等。

三看协议：清晰条款保障变美权益

“做医美前一定要签协议，协议里要写清手术方式、预期效果、可能出现的风险、术后修复责任，这些都得白纸黑字写明白。”裴晓亮说。

首先，确定要做的医美项目，并在协议中详细写明。比如，想做激光祛斑，不仅要写“激光祛斑”，还要注明使用哪种激光仪器，治疗次数和间隔时间也要写清楚。其次，协议中把每一项费用，如：手术费、药品费、护理费都要分门别类写清楚。此外，协议中应有大致合理的预期效果描述及手术中出

秋季新学期伊始，吉林省实验中学校园内的运动气息格外浓厚。清晨的篮球馆里，篮球队队员正在进行对抗训练，传球、突破、投篮一气呵成；田径场边，教练正指导新生调整起跑姿势；冰场模拟器室内，几名女生戴着护具练习基础滑行动作。这片充满活力的运动场景，正是学校近五年体育教育成果的生动延续，篮球、田径、冰雪项目全面开花，“文体双修”的育人理念在此落地生根。

“防守！注意卡位！”早训时段，学校男篮教练的指令响彻篮球馆。队员们身着红色训练服，在球场上展开激烈对抗，汗水顺着脸颊滑落，却丝毫不影响专注的眼神。

这一幕，让人不禁想起学校男篮近5年的辉煌战绩——2023—2024赛季中国高中篮球联赛北区赛中，他们力克清华附中夺冠，并在全国总决赛中斩获季军，创造了历史最佳战绩，队员从睿言更是荣膺赛事MVP。在2024年长春市中小学生学习园篮球锦标赛中，学校代表队荣获初中男子组冠军；2025年，学校初中男篮在康初吉林赛区实现“三连冠”。此外，在2024年吉林省中学生篮球锦标赛中，学校男篮更是以高中男子组15连冠，以及吉林省青少年篮球锦标赛甲组14连冠的辉煌战绩，展现出不容小觑的强劲实力，他们曾在2007年世界中学生篮球锦标赛中获得乙组亚军。

赛场之外，学校篮球人才的升学与职业发展成绩同样亮眼。2022届毕业生张博源入选中国国家青年篮球队，考入北京体育大学并签约CBA山西汾酒俱乐部，队友许唯实同批签约该俱乐部；2024届毕业生张彦博被北京大学预录取，王航同学登陆CBA，被浙江广厦篮球俱乐部选中。此前，学生朱思禹、刘圣琪、邵鹏宇等还分别考入清华、北大、浙大等高等学府。

新学期第一节田径课上，学生雷莹正在教练指导下进行七项全能专项训练。作为2025年吉林省中学生田径锦标赛女子七项全能纪录保持者，她正为即将到来的全国赛事作准备。

近5年，吉林省实验中学田径队在国内外赛场屡创佳绩：连续31年蝉联长春市朝阳区运动会团体冠军；在2021年省学生田径锦标赛中斩获6枚金牌，7枚银牌，5枚铜牌，打破6项纪录；此前，学生安索两度征战世界中学生田径锦标赛，斩获200米冠军，学生祖耕耕斩获2009年世界中学生田径锦标赛400米冠军，学生武新月获得2012年世界中学生越野赛季军。

在2025年吉林省中学生田径锦标赛中，学校再次取得优异成绩。赛事中，高中男子800米选手王梓珈、高中男子三级跳远选手侯林彤、初中组女子跳远选手许睿熙分别摘得各自项目冠军；高中组女子七项全能选手雷莹更以出色表现打破省纪录，充分彰显了学校田径项目的超强实力。

“屈膝、重心前移，注意控制滑行节奏……”在学校冰场模拟器室内，高一学生姜佳敏正为学弟学妹们进行滑行示范。这位16岁的女孩，在第十四届全国冬季运动会上，克服了脚腕韧带撕裂的伤痛，经过两个多月的康复训练，一举斩获1金2银1铜，其中女子3000米的成绩可跻身本赛季世界杯前六名。

如今，姜佳敏已成为学校冰雪运动推广大使，新学期开学后，她经常利用课余时间带领同学体验冰上运动，带动更多人参与冰雪项目。

“我们不仅要培养专业运动员，更要让每个学生爱上体育。从课间操的个性化编排，到课后服务的体育社团，再到各类赛事，我们希望让体育成为学生爱上的‘必修课’。”学校体艺中心主任孙凤龙表示，近5年，通过开展各类体育活动，超过95%的学生都能参与到日常体育锻炼中。凭借卓越的体育教育成果，学校在第一届全国学生（青年）运动会中获评“先进集体”。

长春光机所获殊荣

本报讯(记者徐慕琪)近日，2025年中国科学院科学实验展演汇演在北京举行。来自院属单位的30支参赛队伍同台竞技，生动演绎了复杂的科学原理，呈现了一场别开生面的科学实验盛会。中国科学院长春光机所选送的作品“解密‘超能力’装备——硬核手搓AR眼镜”荣获三等奖。

由中国科学院长春光机所2024级研究生刘硕担任领队，张栋、曾薪为主要成员的团队，完成科学实验与展示。作品以前沿的增强现实技术为核心，融合了低成本自制光学与感应系统，以生动有趣的实验方式揭开了AR技术背后的科学原理，展现了出色的工程实现能力和科普表达水平。

此次比赛由中国科学院学部工作局主办、中国科学院植物所承办，旨在进一步贯彻落实《关于新时代进一步加强科学技术普及工作的意见》，大力普及科学知识，弘扬科学精神，传播科学思想，倡导科学方法。科学实验展演汇演分为6分钟自选实验和2分钟评委问答两个环节，考查参赛队伍传播科学思想、科学知识、科学方法的能力，考验参赛队伍科学素养积累与随机应变的能力。

近年来，东北师范大学经济与管理学院深入贯彻“大思政课”理念，将思想政治教育深度融入专业学位研究生案例教学，通过“价值引领+专业实践”的创新模式，培养兼具家国情怀与专业能力的复合型人才。学院以课程改革为抓手，挖掘本土化案例中的思政元素，构建了“思政赋能案例教学”的特色育人体系，成效显著。

思政引领，案例教学有“魂”

学院院长吕康银教授在“经济与人生”思政课上，巧妙结合经济学原理与国家发展实践，以华为突破技术封锁、一汽红旗自主创新等案例，引导学生理解“个人奋斗与国家战略的同频共振”。课程通过分析企业案例中的工匠精神、社会责任等维度，将社会主义核心价值观具象化，使学生从“商业逻辑”升华至“价值逻辑”。在《战略管理》课程中，教师团队提炼国家政策、行业法规中的思政要点，设计“乡村振兴”“科技自强”等主题案例，帮助学生建立“商业向善”的职业观。

多元融合，课堂内外联动

学院注重“小课堂”与“大社会”结合，组建跨学科的师生

成效显著，育人成果丰硕

目前，学院已出版《经管学科课程思政教学案例》两

思政赋能探索育人新路径

——东北师大经管学院构建思政特色育人体系纪实

本报记者 李开宇

案例开发团队，深入中国资本市场与企业一线挖掘中国本土创新实践智慧。学院联合一汽红旗文化展馆、中车长客、长光卫星等实践基地开发教学资源，走进企业聆听大国工匠的创新故事，让案例教学从“纸上谈兵”转向“身临其境”。学生通过在教师指导下参与企业走访、案例采编和案例撰写，调研东北老工业基地转型、参与乡村振兴商业项目策划，真正实现了“在实践中学习，在学习中创造”，将理论转化为服务社会的实际行动。

部，开发经管专业课程思政案例40个，提炼课程思政元素100个；《粮食安全战略中的农业风险管理与农民收益保障策略》“保险+期货”县域覆盖模式探索获教育部学位与研究生教育发展研究中心“区域协调发展”主题案例立项；《思政浸润、价值塑造——扎根中国实践的经管专业人才培养研究》获吉林省高等教育教学改革研究课题立项；《内部控制与风险管理》课程获评吉林省高校课程思政教学典型案例。学院毕业生以扎实的专业素养和信念坚定、知识扎实、作风踏实、为人朴实的“四实品格”广受社会认可。毕业生中涌现出一批扎根边疆、服务基层的典型代表，生动诠释了学院“经世济民”的育人追求。