

月满神州 家国同庆

——全国各地群众欢度中秋

新华社记者

江山万重，皓月千里，又是一年中秋时。团圆、相聚、奔赴、坚守……无论身在何地，人们心向明月，情系故乡，许下“但愿人长久”的祝愿，在传统韵味与时代气息交织的图景里感受节庆新体验，在中秋国庆喜相逢中体味家国情深的礼赞……

月光所至，既是万家灯火的欢心暖意，更是逐梦奋进的生动画卷。

相约明月，人间至味是团圆

月是故乡明，团圆是中秋的底色。每个中秋节，家住甘肃兰州市榆中县的瓦工梁斌都会和家人吃一顿团圆饭。桌上少不了的是用面粉、蜂蜜、玫瑰花等做成的“千层月饼”，以及各类肉食和时令水果。

家乡不久前遭遇山洪灾害，梁斌迅速投入灾后重建工作。“如今我们安置点上的房屋主体结构已经封顶，质量很好，以后住着放心。”结束了一天建设工作的梁斌与妻子和孩子围坐一起吃着团圆饭，他们相信，未来的日子会更好。

辽宁大连市中山区老虎滩街道中兴社区和合大院内，近日举办了一场热闹的“百家宴”。200多名社区居民以及当地的党员干部与志愿者们欢聚一堂，一起包饺子、吃月饼、唠家常。

百家宴上，居民们分享生活趣事，畅谈社区变化。“我去年刚搬来这个小区，第一次参加百家宴，氛围太热闹了。”67岁的黄志强笑着说，大院里邻里和谐、互相帮助，住着真幸福。

团圆是一场跨越山海的奔赴，每个脚步都朝着美好的方向。

下午4时许，“渝漂”青年徐佳璐才匆匆抵达重庆江北机场，登上了前往乌鲁木齐的“赏月航班”。

“再忙也要回家，虽然4个小时的飞行路途遥远，但想到能赶上和家人吃团圆饭就很开心。”徐佳璐说，“听说今年中秋有‘超级月亮’，我特地选了窗口位置，期待能在飞机上观赏月亮和天山的壮丽风景。”

猜灯谜、做团扇、诗词接龙……在北京西开往西安北的G55次列车上，一场迎中秋特色活动让车厢内欢声笑语不断。带着女儿参与团扇制作的李先生笑着说：“没想到坐火车能赶上这么有意思的活动。孩子全程自己动手，还学到非遗知识。”旁边的小姑娘兴奋地说道：“这是我做的中秋礼物，我要把它送给西安的奶奶！”

团圆是一份心灵相守的默契，家人在哪哪里就是团圆。

在火热的“敦煌夜市”里，来自上海的周涛洁一家三口品尝驴肉黄面、沙葱牛肉饼等特色美食，购买各类文创产品，体验旅途之美。

“旅途中团圆也是欢度中秋的一种形式。”敦煌文旅沙州夜市景区运营管理有限公司副总经理窦永学说，今年的国庆中秋假期，这里游客量与往年相比呈增长趋势，许多游客举家出游，在远离家乡的美景和美食中共度中秋。

传承创新，欢度中秋情更浓

6日，夜幕降临，广东肇庆端州区白石村已经热闹起来。55名村民用动粗绳，燃烧的



10月6日在浙江省温州市苍南县炎亭镇拍摄的中秋圆月。月满中秋，家国同圆。在祖国各地，人们同赏明月、共度佳节。

新华社发

火球旋转翻飞，如金龙盘旋夜空，火光与月光之下，孩子们连连惊叹。

“中秋甩火球祛邪扶正，寓意将吉祥和幸福带给家人。”肇庆市甩火球项目非遗代表性传承人李汝展说，为了这个中秋，大家一周前就采摘了新鲜的龙眼叶制成120个火球，以此祝福国泰民安、日子红红火火。

在辽宁沈阳中兴商业七楼商场，沈阳市民钟丽雨带着孩子体验了一场特殊的中秋亲子活动。顾客们在一起做月饼、制香、品茗、插花……

在山西夏县，夏都体育中心的展馆内，第四届丑夫人书法大会的作品吸引了众多游客，人们品评墨宝，欣赏书法篆刻穿越时空的魅力。

当老手艺遇上新玩法，当旧习俗融入新创意，各地的中秋既有“老味道”的醇厚，又有“新表达”的鲜活。

中秋节当天，贵州长征文化数字艺术馆的沉浸式演出异常火爆。AI虚拟交互、全息影像、三维声场等数字技术与红色文化深度融合，人们跟随演员感受“爬雪山过草地”等长征场景，在超大发光月球下打卡“表白祖国墙”，“愿山河无恙”“家国团圆”的字迹层层叠叠。“以前是从课本的文字里学习长征这段历史，现在是能摸、能看、能走的体验。”广西游客黄树友感叹。

花瓣飞舞、千灯点亮，古镇飞檐与流动光影交织……在重庆市永川区松溉古镇，一场中秋追月灯会释放夜的魅力。今年，灯会创新推出互动玩法，游客可在民生公司旧址、鹏飞书院等多处，邂逅“月宫仙子”“文曲星君”“月老”等角色，通过对诗等趣味游戏赢取奖品，体验穿街走巷间的点点惊喜。

在广东汕头市潮阳区，“明月共潮生——

2025大湾区非遗中秋晚会”精彩上演，300名英歌表演者挥舞着英歌槌，整齐的舞步踏响地面，呐喊声穿透现场；上千架无人机腾空而起，在夜空中不断变换阵形，依次呈现出港澳大桥、潮阳文光塔等地标……

“蒸出来的月饼口感软糯弹牙，再印上中国传统图案，好看又好吃。”马瑞说，“人们越来越注重节庆美食的健康营养，我们采用纯天然食材，无糖的月饼更适合老人小孩食用。”

在新疆乌鲁木齐，奶皮子月饼、酸奶月饼等依托新疆奶制品优势研发的风味月饼，借助电商平台大量发往全国多地；在贵州江口县，备受年轻人喜爱的抹茶与月饼邂逅，造型各异的抹茶月饼茶香扑鼻；在广西钦州市浦北县，以当地特产陈皮为馅料的陈皮五仁叉烧月饼巧妙化解了馅料的油腻厚重；年轻人的月饼“再造运动”更添新活力：汉堡、馒头、面包被压进月饼模具制成“月饼”……

方寸之间的创新盛宴，让传统节日不再是静止的“文化标本”，而是不断焕发生机的“活态传承”。

情系家国，奋进未来活力足

当峡谷间雾气逐渐弥漫，625米高空处突然亮起蓝盈盈的光带，“世界第一高桥”花江峡谷大桥灯光秀开启。“快看！”蹲守在

的成绩逆袭。日本选手宫本昌典抓举成绩与威初玛一样，挺举成绩落后1公斤，最终获得挺举、总成绩两枚银牌。

本届赛事是世锦赛新级别首次在国际重要赛事亮相。开赛前国际足联公布了各个新级别的世界纪录“世界标准”，只要在国际比赛中举起超过“世界标准”的重量就能拥有世界纪录。

本届举重世锦赛10月2日至11日在挪威弗勒举行，中国队派出11名选手参赛。

本届举重世锦赛10月2日至11日在挪威弗勒举行，中国队派出11名选手参赛。

本届举重世锦赛10月2日至11日在挪威弗勒举行，中国队派出11名选手参赛。

本届举重世锦赛10月2日至11日在挪威弗勒举行，中国队派出11名选手参赛。

本届举重世锦赛10月2日至11日在挪威弗勒举行，中国队派出11名选手参赛。

本届举重世锦赛10月2日至11日在挪威弗勒举行，中国队派出11名选手参赛。

本届举重世锦赛10月2日至11日在挪威弗勒举行，中国队派出11名选手参赛。

本届举重世锦赛10月2日至11日在挪威弗勒举行，中国队派出11名选手参赛。

本届举重世锦赛10月2日至11日在挪威弗勒举行，中国队派出11名选手参赛。

本届举重世锦赛10月2日至11日在挪威弗勒举行，中国队派出11名选手参赛。

本届举重世锦赛10月2日至11日在挪威弗勒举行，中国队派出11名选手参赛。

本届举重世锦赛10月2日至11日在挪威弗勒举行，中国队派出11名选手参赛。

本届举重世锦赛10月2日至11日在挪威弗勒举行，中国队派出11名选手参赛。

本届举重世锦赛10月2日至11日在挪威弗勒举行，中国队派出11名选手参赛。

两岸山坡上的游客喊道。只见大桥如银龙吐水，300米水幕从桥体中央垂落，颇为壮观。

9月28日，花江峡谷大桥正式完工，在国庆中秋假期迅速成为热门目的地。区别于其他大桥，游客不仅能钻进桥体走玻璃栈道，还能乘坐观光电梯上到桥塔喝咖啡，体验攀岩、滑翔伞、无绳蹦极等极限运动。

“为保障游客体验，我们新建了可容纳300辆车的停车场，6月以来新增了25家特色美食店铺，努力接住、接好超级工程的这波流量。”贵州关岭县花江镇党委书记杨秀云说。

当中秋佳节遇上超长假期，各地围绕核心消费场景推出系列迎客举措，文旅市场迸发强劲动能。

在沈阳，“票根经济”持续升温，歌迷凭演唱会票根可享受知名景区门票五折优惠；在重庆观音桥商圈，一批国际品牌首店开业，让市民中秋有了新去处；在敦煌，智能卫浴、自助行李寄存、母婴室等多元便民服务齐上阵……

据统计，国庆中秋假期前半程全社会跨区域人员流动量再创历史新高，累计约12.43亿人次，日均值超过3.1亿人次，流动中国展现出强劲活力。

节日的欢歌中，科技与诗意交相辉映，诉说着中华民族的浪漫。

6日一大早，国家航天局和国家原子能机构联合发布嫦娥六号月球背面样品研究最新成果。我国科学家首次基于嫦娥六号月球背面样品（月壤）研究发现，月球背面月幔相比月球正面的更“冷”。

就在几天前，我国成功发射风云三号08星，可观“气象万千”；长征二号丁运载火箭完成第100次发射……中国人对太空的探索，让此刻的月色中增添了几分时代的荣耀。

烟火人间，双节同庆。重大工程步伐不停，神州大地处处涌动着高质量发展的蓬勃气象。

近来，沈白高铁的开通运营，让长白山接入北京“半日经济圈”；藏粤直流工程启动建设，是我国首个跨越青藏高原、云贵高原和华南丘陵三级地理阶梯的特高压输电工程；赣州瑞金机场通航运营，赣南革命老区综合交通体系建设迎来历史性突破……

入夜，国网长春供电公司电力调度中心的大厅依旧灯火通明，值班长杨奕和同事们盯着屏幕上跃动的负荷曲线。这是他在调度岗位上度过的第16个中秋节。杨奕说，对调度工作而言，节假日值守是常态。每一次与现场的确认，每一句“运行正常”的回复，都让这座城市的灯火更加温暖。

几千公里外，重庆两江交汇处，长江重庆航道处望龙门基地船长冉江鸿和同事们，进行着当晚的第二次航道巡查，他们要确保每一座航标位置精准、灯光明亮，为夜游船只提供清晰指引。冉江鸿说：“游船平安往返，游客玩得开心，就是属于我们特有的‘航道月圆’了。”

且喜人间好时节，愿得常见中秋月。奔涌的活力、不懈的前行，让团圆更有力量。今夜，明月照亮神州奋进路；明日，带着这份温暖与力量，继续奔赴更美好的未来。

（新华社北京10月6日电）

公安部交管局：

预计7日返程交通流量将大幅增加

新华社北京10月6日电（记者任沁沁）记者6日从公安部交管局获悉，7日是国庆中秋假期第七天，预计返程交通流量将大幅增加，特别是环京、长三角、珠三角、成渝等热点地区城市周边道路返程方向的交通流量将明显增长。

截至6日17时，全国道路交通安全形势总体平稳有序，未接报较大交通事故，未接报大范围、长时间、长距离严重交通拥堵。从公安部交管局监测的74条高速公路700个重要通道和56条国道300个重要通道节点流量看，6日交通流量环比昨日略有回落，较去年同期小幅下降。

公安部交管局提示广大驾驶人 and 节日出行群众，返程要提前了解沿途天气和路况，合理规划返程时间、路线，尽量避免安排不熟悉车况、路况的“新手”驾驶人长距离驾车返程。雨天行车，要注意减速慢行，保持安全车距，切勿急打方向、急踩刹车。节假日亲友聚会增多，牢记“开车不喝酒、喝酒不开车”。

三名科学家获2025年诺贝尔生理学或医学奖

新华社斯德哥尔摩10月6日电（记者郭爽 张兆卿）瑞典卡罗琳医学院6日宣布，将2025年诺贝尔生理学或医学奖授予美国科学家玛丽·布伦科、弗雷德·拉姆斯德尔和日本科学家坂口志文，以表彰他们在外周免疫耐受机制方面的开创性发现。

诺奖官网公报介绍，人体强大的免疫系统必须得到调节，否则可能会攻击自身器官。三名获奖者在外周免疫耐受方面取得了突破性发现，坂口志文发现了调节性T细胞，它可以有效阻止免疫系统攻击人体自身，布伦科和拉姆斯德尔则找到了与之相关的基因，这些成果加深了科学界对免疫系统如何运作的理解，推动了自身免疫性疾病等方面的研究。

诺贝尔生理学或医学奖评委、瑞典卡罗琳医学院临床免疫学教授、瑞典皇家科学院院士潘端当天在接受新华社记者采访时表示，今年的诺贝尔生理学或医学奖颁给外周免疫耐受领域，相关成果是具有临床意义的重大基础性发现，调节性T细胞可以阻止免疫细胞攻击人体自身，目前多国科学家都在进行相关临床研究。

据介绍，布伦科生于1961年，目前任职于美国系统生物学研究所；拉姆斯德尔生于1960年，目前任职于美国索诺马生物治疗公司；坂口志文生于1951年，目前任职于日本大阪大学。

三名科学家将均分1100万瑞典克朗（约合117万美元）的奖金。

中国公民在澳徒步登山身亡 驻墨尔本总领馆发布旅游安全提醒

新华社墨尔本10月6日电（记者徐海静）中国驻墨尔本总领馆6日证实，近期澳大利亚维多利亚州、塔斯马尼亚州接连发生中国公民徒步登山时意外身亡事故。总领馆再次郑重提醒，境外旅游须以安全为重，做好充分准备。

据澳大利亚媒体5日报道，维州警方在该州博贡山地区发现两名外国女性（后证实为中国籍）在徒步登山时因恶劣天气导致失温而身亡。9月27日，4名中国游客在塔州摇篮山徒步旅行时因天气原因被困，其中一人身亡，其余3人获救。

驻墨尔本总领馆对中国公民不幸遇难深感惋惜，并郑重提醒领区中国公民，境外旅游须以安全为重，切勿盲目跟风参与与能力范围之外的高风险项目，以免造成不必要的安全风险。如确需参与相关项目，应严格按照要求接受专业人员的培训和陪护。遇恶劣天气或路线过于艰难，应果断撤退或改变计划，避免冒险前行。

哈马斯提放人条件 要求以色列全面停火

新华社利雅得10月5日电（记者罗晨 王海洲）沙特阿拉伯东方电视台5日报道，巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动（哈马斯）就实施“20点计划”中释放以色列被扣押人员和巴勒斯坦囚犯提出条件，包括全面停火、以军撤出加沙地带人口稠密区等。

哈马斯和以色列定于6日在埃及就美国所提“20点计划”中加沙地带停火放人、以色列初步撤军等内容开始间接谈判。哈马斯消息人士向沙特东方电视台表示，实施双方互换被扣押人员的条件包括：全面停火；以色列军队撤回至今年1月达成的上一次停火协议执行期间所驻扎位置；以军每天停飞战机和无人机10个小时，放人当天停飞时间延长至12个小时。

消息人士称，谈判可能持续一周或更长时间，哈马斯将要求这些措施在整个谈判期间都能得到实施。

多名哈马斯官员透露，谈判还将讨论释放巴勒斯坦囚犯的标准。哈马斯坚持按照服刑年限和囚犯年龄为标准，即按照被捕时间先后顺序和囚犯年龄大小来确定释放名单。

据沙特东方电视台报道，哈马斯要求释放巴勒斯坦民族解放运动（法塔赫）领导人马马尔·巴尔古提、解放巴勒斯坦人民阵线（人阵）总书记艾哈迈德·萨达特、原哈马斯在约旦河西岸军事组织领导人员易卜拉欣·哈米德等被以色列关押多年的“要犯”。

“20点计划”还要求哈马斯解除武装、加沙地带非军事化并部署一支临时“国际稳定部队”。埃及外交部长巴德尔·阿卜杜勒阿提5日接受沙特《中东报》采访时表示，哈马斯移交武器事宜必须在巴勒斯坦内部框架下解决。

阿卜杜勒阿提表示，加沙地带的安全事务必须由巴勒斯坦人自己负责，这关乎他们的日常生活。“国际稳定部队”的作用是协助和支持巴勒斯坦警察，与其一道承担边境和过境点的外部安全保障。

阿卜杜勒阿提强调：“任何国际力量在加沙地带的存在都应当是临时性的，即在联合国安理会决定的过渡期内，目标是帮助巴勒斯坦民族权力机构在加沙展开部署，从而巩固约旦河西岸与加沙地带的有机统一。”

举重世锦赛何岳基赢得抓举金牌并打破世界纪录

新华社挪威弗勒10月5日电（记者赵建通 周欣）在5日于挪威弗勒举行的2025年举重世锦赛男子71公斤级级别的比赛中，中国选手何岳基夺得抓举单项金牌、总成绩铜牌，并刷新了抓举世界纪录。

该级别争夺相当激烈，最终前五名的总

我国“双模AUV”成功开展北冰洋冰底环境观测

据新华社北京10月6日电（记者刘诗平）中国第15次北冰洋科学考察队近日运用冰下双运动模式AUV（简称“双模AUV”），成功开展北冰洋高纬度海域冰底形态和冰下海洋环境综合观测。

“双模AUV是具备水下巡游与冰底爬行

（上接第一版）

那年中秋节，习近平同志冒雨来到林冬梅家里探望，不仅送来了资助金和文具，还送来了一盒月饼。那是小冬梅第一次吃到月饼。从这一口甜里，小冬梅感受到了党和政府的温暖，拥有了无惧未来的信心和力量。

从那年开始，习近平同志一直资助林冬梅，直至她大学毕业。其间多次同她见面、通信。参加工作后，林冬梅通过希望工程资助了许多贫困地区的孩子，将这份关爱传递下去。

品月饼真味 悟家国真情

人们吃月饼吃的是家常、品的是真情。然而曾几何时，过度的包装、令人望“饼”生畏的价格，让月饼变了味。

2013年中秋节前，习近平总书记到辽宁考察时，特别强调要坚决刹住公款送节礼等不正之风，过一个风清气正的节日。几天后，中央纪委和中央党的群众路线教育实践活动

领导小组专门印发通知，明确要求节日期间严禁用公款送月饼送节礼。

“今年中秋节中央纪委抓月饼，看起来是小事，其实是抓这后面隐藏的腐败。”节后，习近平总书记参加河北省委常委班子专题民主生活会时，强调要“抓了中秋节抓国庆节，抓了国庆节抓新年，抓了新年抓春节，抓了春节抓清明节、

抓端午节”“使之形成一种习惯、一种风气”。

天将今夜月，一遍洗寰瀛。如今，“天价”月饼早已风光不再，清风正气吹遍神州大地。人们从清清爽爽的党风政风社风中，品味月饼本真的味道，享受团圆美满的温馨。

从小小月饼中，我们体悟到习近平总书记“天涯共此时”的深情，更读懂了“只留清气满乾坤”的担当。这是新时代中国共产党人的悠悠家国情、拳拳赤子心。

（新华社北京10月6日电）