

繁荣体育赛事绽放『活力吉林』

本报记者 董博 付林楠

在体育事业蓬勃发展的新时代，吉林省积极响应国家体育发展战略，以构建“十百千万”赛事体系为核心，大力推动体育赛事的广泛开展。这一体系不仅涵盖了高水平的竞技体育赛事，还积极促进群众体育赛事的繁荣，让各级各类赛事如璀璨繁星，在吉林大地遍地开花，为吉林省的体育事业注入了源源不断的活力与动力。

“十百千万”赛事体系目标宏伟而清晰。全年承举办国际级、国家级体育赛事活动50场以上，承办全国职业联赛100场以上，组织省级冠军赛、锦标赛等体育赛事活动200场以上，市县两级举办群众体育赛事活动2000场以上，全年参赛运动员、教练员、裁判员人数破百万人次，线上线下观赛群众破千万人次。

高水平竞技体育赛事方面，吉林省举办了众多具有国际国内影响力的赛事。中国长春净月潭瓦萨国际滑雪节已连续举办23届。累计带动115万人次参与冰雪运动，被评为“中国体育旅游精品赛事”“中国十大最具影响力冰雪旅游节事活动”，是中国历史最久、规模最大和最具国际影响力的越野滑雪赛事。另外，国际雪联单板滑雪障碍追逐、自由式滑雪雪上技巧、空中技巧世界杯三项和两项亚洲杯、第一届武术套路亚洲杯、第二届武术散打亚洲杯等国际赛事的成功举办，极大地提升了吉林在国际体育舞台上的知名度和影响力。

此外，全国高山滑雪冠军赛、单板滑雪锦标赛等10场国家级竞技体育赛事，第二届全国青少年阳光体育大会、2025CBA篮球全明星周末、第十五届全运会气排球预赛、全国气排球邀请赛中国·查干湖铁人三项挑战赛、长春马拉松、吉林马拉松等高水平体育赛事的成功举办，体现出我省高水平的办赛能力。

群众体育赛事同样精彩纷呈，充分体现了全民参与的理念。吉林省连续3年成功举办中国·吉林全国龙舟邀请赛，作为吉林省重点打造的“体育+文旅”品牌赛事，吸引了来自全国的龙舟队挥桨竞渡，比赛设在中秋节期间进行，以体育之名弘扬中华文化，以赛事为桥助推全域旅游经济升级。

我省还举办了吉林省国际高山滑雪单板挑战赛、中国·吉林边境森林马拉松系列赛、环长白山森林自行车赛、东北100松花湖跑山赛等赛事，吸引了国内外众多爱好者的广泛参与。职工冰雪运动会、吉林省第二届社区运动会、吉林省拔河公开赛、通化森林公路越野赛以及各地举办的“厂BA”“村BA”等众多大众参与的高水平赛事，为大众参与全民健身搭建了桥梁。

走，健身去！

本报记者 刘勃 张宽

随着健康生活理念的深入人心，越来越多的人走出家门，投入到健身运动大潮之中。吉林省全民健身事业如沐春风，蓬勃发展，群众体育之花在这片黑土地上处处绽放。

在长春市的南湖公园，清晨的阳光洒在湖面上，波光粼粼。跑步爱好者们沿着湖边步道，步伐轻盈，呼吸着清新的空气；公园里的健身广场上，大爷大妈们正随着欢快的音乐，跳着健身操舞，脸上洋溢着幸福的笑容。这样的场景，在吉林省的各个城市、乡村，每天都上演着。

吉林省常年举办的“健康吉林·爽动盛夏”和“健康吉林·乐动冰雪”两大系列活动，如两条绚丽的彩带，贯穿全年，吸引着广大群众参与其中。夏天，人们在户外尽情享受阳光与运动的快乐；冬天，冰雪体育爱好者又投身于银色世界，感受冰雪运动的魅力。

近年来，吉林省大力推进群众体育事业发展，在场地设施、赛事活动、科学健身指导、大众参与等方面都取得了显著成绩。长春马拉松、吉林市马拉松等品牌赛事，已成为城市的亮丽名片；社区运动会、职工运动会等赛事活动，更是将运动的快乐带到了百姓家门口。

场地设施提质增量，为群众健身提供了便利条件。目前，全省人均体育场地面积2.58平方米，行政村健身器材覆盖率98%，县级以上城市“15分钟健身圈”实现全覆盖，全省体育部门所属的100个公共体育场馆免费或低收费向社会开

放，群众健身热情高涨，经常参加体育锻炼人数比例达38.3%。

赛事活动精彩纷呈，点燃了群众的运动激情。成功承办全国“全民健身日”主会场、第十届全国大众冰雪季分会场活动，举办第一届职工冰雪运动会、全国气排球精英邀请赛、全国龙舟邀请赛等众多赛事，全年举办各级各类群众性体育活动2000多个，各市（州）因地制宜，举办各具特色的群众性体育赛事和活动。

科学健身指导持续深入，提升了群众的健身水平。广泛开展科学健身服务“八进”活动及达标测验活动，举办万村女性社会体育指导员培训，加快补齐农村地区科学健身指导服务短板。全省社会体育指导员6.9万余人，每千人拥有社会体育指导员达3.0名。

群众体育参赛频频获奖，展现了我省群众体育的雄厚实力。吉林省女子青年气排球队在第十五届全运会气排球赛场上，以不败战绩夺得金牌，为吉林省代表团摘得“十五运”首枚金牌，实现赛事“开门红”；李超蝉联全国象棋业余棋王赛女子棋王；在全国跳绳联赛总决赛上，吉林省运动员获得11金2银2铜；在“十四冬”群众组比赛中，吉林省包揽雪上项目2枚金牌，并获得冰上项目2枚银牌。

从领奖台到城市乡村，吉林省群众体育事业正以蓬勃之姿迈向更广阔的发展空间。竞技体育的突破为群众体育树立了榜样，群众体育的普及又为竞技体育提供了源源不断的人才支持。

冰雪为翼竞风流

本报记者 张政 姚思琦

当长白山的松涛与冬奥赛场的欢呼共振，当查干湖的冰凌与亚冬会的圣火辉映，吉林体育以冰雪为墨、以拼搏为笔，在新时代的答卷上书写着震撼人心的篇章。吉林，正以更开放的胸襟、更创新的思维，奏响体育强省建设的时代强音。

吉林省健儿在2022年北京冬奥会上书写了浓墨重彩的篇章。全省27名冬奥健儿在11个大项中斩获2金1银1铜，创下参赛人数、项目覆盖、奖牌数量三项历史新高，成为全国唯一一冰上雪上双金牌省份。这些历史性突破不仅为国家赢得荣誉，更印证了吉林冰雪运动的深厚底蕴。

在“十四冬”的赛场上，吉林冰雪健儿共获得62枚金牌、56枚银牌、42枚铜牌，位列金牌榜第二位，金牌数和奖牌数均创历史新高。

2025年哈尔滨亚冬会上，9枚金牌、5枚银牌、6

枚铜牌，是吉林冰雪健儿在本届亚冬会赛场上交出的成绩单，金牌数和奖牌数均创我省参加亚冬会历史最好成绩，冰雪逢盛世，奋斗正当时，我省冰雪健儿的辉煌战绩载入史册。

此外，齐广璞在2024—2025赛季自由式滑雪世界杯总分积分登顶，收获第四座水晶球奖杯，成为首位蝉联总冠军的中国选手，再次印证吉林冰雪的强劲动能。这些突破不仅刷新着奖牌成色，更构建起涵盖短道速滑、自由式滑雪、跳台滑雪等多领域的竞争优势。

在巩固冰雪优势的同时，吉林省夏季项目实现多点突破。2023年杭州亚运会上，陈佳鹏领衔4×100米接力队上演惊天逆转，成就中国体育的经典瞬间；张琼月举枪定乾坤打破亚洲纪录；马宁带领中国女曲时隔13年重夺金牌。

图片说明：

- ①长春马拉松成为我省著名的赛事品牌。
- ②吉林省女子青年气排球队夺得第十五届全运会气排球冠军。图为吉林省女子青年排球队队员在比赛中扣球。
- ③2025年初，我省举办了国际雪联三个项目世界杯赛，图为各国选手在单板滑雪障碍追逐世界杯比赛中。
- ④2023年杭州亚运会女子50米步枪三姿团体决赛中，我省小将张琼月携手队友以1773环的成绩夺得金牌，并破亚洲纪录。图为张琼月在决赛中。
- ⑤在“十四冬”的赛场上，吉林冰雪健儿共获得62枚金牌、56枚银牌、42枚铜牌。图为我省短道速滑选手孙龙（右）在比赛中。
- ⑥在我省承办的第二届全国青少年阳光体育大会上，来自全国各地的青少年选手在体验中得到锻炼，收获友谊。
- ⑦我省举办的中国·吉林全国龙舟邀请赛，吸引了众多龙舟队前来参赛。

（本版图片均由本报记者刘勃、张政摄）

