

国办印发《电子印章管理办法》

新华社北京10月9日电 日前，国务院办公厅印发《电子印章管理办法》(以下简称《办法》)，对电子印章管理和应用活动进行规范。《办法》适用于行政机关、企事业单位、社会组织以及其他依法成立的组织。

《办法》明确，电子印章是基于密码技术和相关数字技术表征印章的特定格式数据，用于实现电子文件的可靠电子签名，符合规定的电子印章与实物印章具有同等法律效力。

《办法》规定，电子印章管理包括申请、制

作、备案、使用、注销等环节，加强全过程信息保护和相关信息系统安全，推动电子印章规范管理。

《办法》要求，电子印章管理工作遵循统筹推进、分级管理、规范标准、安全可控的原

则。国家密码管理局会同有关部门统筹协调和推进全国电子印章的规范管理和推广应用，各地区各部门应当加强本地区本部门(本系统)电子印章的规范管理和推广应用，促进电子印章互信互认。

两部门发布公告

治理价格无序竞争

据新华社北京10月9日电(记者魏玉坤)价格竞争是市场竞争的重要方式之一。为规范市场价格行为，维护良好市场秩序，助力高质量发展，国家发展改革委和市场监管总局9日发布《关于治理价格无序竞争 维护良好市场秩序的公告》。

公告指出，实行市场调节价的商品和服务，经营者应当按照《中华人民共和国价格法》规定，遵循公平、合法和诚实信用的原则，以生产经营成本和市场供求状况为基本依据，依法行使自主定价权，自觉维护市场价格秩序，共同营造公平竞争、有序竞争的市场环境。

根据公告，发展改革委、市场监管部门要会同行业主管部门加强政策宣贯，提示经营者依法合规经营，提升产品质量和服务水平。对涉嫌价格无序竞争的经营者进行提醒告诫，要求其自觉规范价格行为，严守价格竞争底线。对提醒告诫后仍未规范价格行为的经营者予以重点关注，必要时开展成本调查、价格监督检查，发现价格违法问题的，依法予以查处。

公告指出，经营者应当严格遵守《中华人民共和国招标投标法》《中华人民共和国招标投标法实施条例》规定，自觉规范招标投标行为，不得以低于成本的报价竞标，保障产品和服务质量。

刘小涛任江苏省代省长

新华社南京10月9日电 江苏省第十四届人民代表大会常务委员会第十八次会议10月9日决定，接受许昆林辞去江苏省人民政府省长的请求，任命刘小涛为江苏省人民政府副省长，代理省长。

携手为人类命运共同体撑起辽远发展天空

(上接第三版)2020年5月，辛荣荣获联合国军事性别平等倡导人奖，她的维和故事也成为中国积极落实联合国“妇女、和平与安全”议程的又一个生动案例。

“各国妇女团体应该加强交流，增进友谊，共同发展，共同进步。要继续开展妇女领域国际发展合作，发达国家要加大对发展中国家的资金和技术援助，缩小各国妇女发展差距。”习近平总书记深刻把握全球妇女事业发展时代特征，积极回应各国人民共建共享美好世界的期盼，为完善国际合作机制提供了思想引领。

今天的世界，人类越来越成为你中有我、我中有你的命运共同体。从人类进步的全局看，如果仍有一些国家的妇女面临暴力威胁、职场歧视、受教育权被剥夺的困境，便难言整个人类文明摆脱了性别压迫的枷锁。发展中国妇女健康权、受教育权、就业权得到有效保障，也必将为世界经济可持续发展注入新的活力。

正是秉持人类命运共同体理念，中国将自身发展融入全球进程，通过务实合作和参与全球治理，为促进男女平等和妇女全面发展贡献中国智慧、中国方案。

一个国际影响力、感召力、塑造力不断提升的进程，也是其国家治理实践与全球治理体系相互促进、有效互动的进程。从向联合国妇女署捐款，到与联合国教科文组织合作设立女童和妇女教育奖；从帮助发展中国家实施100个“妇幼健康工程”，到为180多个国家和地区培养20多万名女性人才……这一系列务实行动，成为新时代中国积极参与全球治理体系改革和建设的生动缩影。

百余年前，“男女平权”的思想随西风东渐的大潮传入中国，激起了东方女性摆脱封建桎梏的大觉醒。新中国成立后，“妇女能顶半边天”的理念突破世界妇女运动“欧美中心”之困，开启了将妇女解放与国家发展深度结合的新实践。今天的中国，在日益走近世界舞台中央的历史进程中，正成为妇女发展的引领者、全球妇女事业合作的积极倡导者和坚定行动派。

(七)

瑞士日内瓦万国宫第20号会议厅，联合国日内瓦总部的“最美会议厅”。西班牙艺术家米盖尔·巴塞罗用取自世界各地的颜料在玻璃窗上创作的“岩洞之旅”五彩斑斓，传递着多元包容的理念，承载着共创和平繁荣未来的梦想。

2024年10月9日，联合国人权理事会第57届会议在这里举行。人权理事会主席奥马尔·兹尼贝尔询问各国代表，是否存在异议而要求对L.2决议草案进行表决。会场一片沉静，兹尼贝尔当即宣布：“以协商一致方式通过！”

这份旨在重振第四次世妇会《北京宣言》精神的决议，由中国牵头提出，110多个国家参与共提，是近年来共提国数量最多的人权理事会决议。在广泛国际共识越来越难以达成、高效国际合作越来越难以展开的当下，促进妇女全面发展依然是联合国事业中最能够赢得各方支持的议题之一。

“她们是我们的母亲、姐妹、妻子和女儿。她们是我们的同学、同事和同胞……她们就是我们。”妇女问题是全人类的问题，妇女事业是全人类的事业，妇女进步是全人类的进步。

在人类文明史上，两百多年的国际妇女运动只是“历史的一瞬”。

在这“历史的一瞬”，马克思所说的妇女这一“酵素”，有力催动了人类制度规则、社会结构、思想观念的深刻变革；李大钊所倡导的“妇女寻见你们自己”“男子发现妇女底意义”，极大推动了人类追求解放和全面发展的文明进程。

在这“历史的一瞬”，妇女事业越来越成为一项“全球性系统工程”。它超越语言与地域的界限，制度与文化的差异，在不同民族、不同国家之间织起友谊合作的纽带。它同“生存与繁衍”“战争与和平”等人类基本命题息息相关，也可持续发展、数字变革、气候变化等时代新课题深度联动。

百年变局激荡澎湃，全球妇女事业机遇挑战并存。今年3月，联合国妇女署发起《北京+30行动议程》。“推动性别平等不是任何一个国家可以独自完成的任务。妇女事业需要一个大、团结的多边体系支撑。”妇女署执行主任西玛·巴胡斯发出呼吁：“让我们不只是等待被历史铭记，而是共同创造历史。”

建设一个妇女免于被歧视的世界，打造一个包容发展的社会，还有很长的路要走，还需要付出更大努力。加快实现性别平等，促进全球妇女事业发展。肩负崇高使命，在北京举行的全球妇女峰会将谱写标注时代的奋楫华章，在推动构建人类命运共同体的伟大征程上，铭刻下属于自己的深刻印记。

(新华社北京10月9日电)

寒露已至，养生防病正当时

——国家卫生健康委详解秋冬季健康管理要点

新华社记者 李恒

寒露已至，气温下降，秋冬季养生防病成为公众关注的焦点。如何在季节转换之际科学调理身体、防范疾病风险?9日，国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题举行新闻发布会，邀请专家进行解答。

顺应节气，中医养生重在辨证施养

寒露时节，“秋季刷经络”“药浴排寒”等项目备受青睐。北京中医药大学东直门医院主任医师高颖表示，“刷经络”和“药浴”等养生方式属于干预性调理手段，并非适合所有人，若操作不当，也会带来一定风险。

“对于体质虚弱、平时易疲劳、畏寒或正处于月经期、孕期，以及有出血倾向或皮肤易过敏者，不适宜‘刷经络’；‘药浴’类项目需根据个人体质选择不同药材，老年人和有心脑血管疾病者尤需谨慎。”高颖说。

专家表示，如果希望尝试这类养生方法，建议事先咨询专业中医师，评估自身体

质是否适合；选择专业医疗机构进行操作；频率要适度，如刮痧应待旧痧完全消退后进行，“药浴”一般控制在每周1至2次为宜。

“养生保健应辨证施养、顺应节气，以安全为首要原则，重在适度。”高颖说，对大多数人而言，保持膳食均衡、适度运动和作息规律，顺应时令变化，比过度依赖外界干预更稳妥有效。

情绪波动莫轻视，心理调适有方法

古语说“伤春悲秋”，秋季容易情绪波动，甚至出现心理问题。北京大学第六医院研究员岳伟华表示，秋季天气转凉、日照变化带来的情绪波动，多属于正常生理心理反应。对于大多数人而言，这类情绪困扰可以通过保持规律作息、增加户外活动等方式缓解。

岳伟华指出，判断是否需寻求专业帮助可从两方面入手：一是持续时间，如过度担

忧、紧张不安等情况持续半年以上，或情绪低落、兴趣减退等问题持续超过两周，需引起重视；二是严重程度，若已明显影响正常学习、工作或社交，需专业干预。

专家特别提醒，少数重症精神疾病患者秋季需警惕复发，要坚持规律服药、定期复诊，患者本人或家属要留意患者睡眠、情绪及行为变化，及时与医生沟通。

为帮助公众及时调节情绪，岳伟华推荐了心理调节“小方法”：在焦虑、愤怒时可采用“情绪暂停法”，即先立刻放下手下的事，做一次缓慢深长的呼吸，快速观察一下自己的身体和情绪状态，冷静后再继续处理刚才的事情；与人争执时可“战术性暂停”，暂时中断对话。

“心理上的不适需要被正视，积极求助是勇敢自信的表现。同时不要因为短暂的情绪波动就紧张兮兮，随意自我贴标签。”岳伟华说。



10月9日，浙江省湖州市长兴经济技术开发区的长兴地通汽车零部件有限公司技术人员操控工业机器人生产新能源汽车配件(无人照照片)。国庆、中秋“双节”假期结束，各地企业开足马力，生产一线一派热火朝天的景象。新华社发(谭云伟 摄)

(上接第一版)

以人民为中心，要把满足人民精神文化需求作为出发点和落脚点。

天津推出四大系列500余项文旅活动，北京带来1485场演出，河北奉上八大主题200余场示范活动——这个国庆中秋假期，京津冀联动打造文旅盛宴，组成一幅生动的金秋人文景观。

文化发展，为的是人民、依靠的是人民，成果也当由人民共享。

一方面，要着眼满足人民群众多样化、多层次、多方面的精神文化需求，深入挖掘当前文化需求侧的新趋势和新特点，让更多优质文化资源直达基层。

另一方面，要尊重人民主体地位，保障人民文化权益，把宣传、教育、引导和服务群众结合起来，促进满足人民文化需求和增强人民精神力量相统一。

以人民为中心，要增强文艺原创能力。

2025年新春伊始，《哪吒2》屡创票房纪录，成为彰显新时代文艺原创力、生命力的生动例证。

沉淀厚重、丰富多彩的文化产品，是满足人民精神文化生活的关键所在。这提示我

(上接第一版)

一条“旅游线”，更是一条“经济线”。游客不再是“点对点”直奔长白山，而是可以沿着高铁、自驾线路灵活安排行程，在多座城市停留消费，实现从“快旅”到“慢游”的转化。

文化赋能：一城一景焕新体验 激活文旅消费新场景

“哇，大恐龙要出来了！”“双节”期间，在辽源“小什街”的转角处，裸眼3D LED大屏正上演动态特效，一名小男孩指着屏幕兴奋蹦跳。

“开街”，对吉林文旅而言，不仅是物理空间的“上新”，更是多元文化场景的“激活”。从辽源“小什街”用科技赋能老街区，到长春新民大街历史文化街区以“漫游+市集+演艺”唤醒城市文脉，再到通化柳河参乡水街融合

加快建设文化强国

们，文化各领域要以充沛的激情、生动的笔触、优美的旋律、感人的形象创作生产出人民喜闻乐见的优秀作品，把最好的精神食粮奉献给人民。

以人民为中心，要提高公共文化服务水平和文化产业发展质量。

文化和旅游部最新数据显示，截至2024年底，全国共有公共图书馆3248个、群众文化机构近4.4万个、新型公共文化空间4万多个，群众享受文化服务有了更多的好去处。

更好保障人民文化权益，应当坚持推动公共文化服务标准化、均等化，推进城乡公共文化服务体系一体建设；推进文化领域供给侧结构性改革，完善文化产业规划和政策，不断扩大优质文化产品供给，让人民的文化获得感、幸福感有效增强。

激活：在新的起点继续推动文化繁荣、建设文化强国

“在世界百年变局加速演进、我国社会主要矛盾深刻变化、新一轮科技革命和产业变革

深入发展的背景下，文化强国建设仍存在不少短板和不足，必须高度重视，认真研究解决。”

习近平总书记的重要讲话，为文化强国建设指明方向。

锚定2035年建成文化强国的战略目标，我们要坚定不移走中国特色社会主义文化发展道路，植根博大精深的中华文明，顺应信息技术发展潮流，不断发展具有强大思想引领力、精神凝聚力、价值感召力、国际影响力的新时代中国特色社会主义文化。

文化的生命力在于创新创造。习近平总书记强调，把激发创新创造活力作为深化文化体制机制改革的中心环节，加快完善文化管理体制和生产经营机制。

把握源头，要统筹各类人才培养，建设一支规模宏大、结构合理、锐意创新的高素质文化人才队伍；顺应潮流，要探索文化和科技融合的有效机制，引入互联网思维和信息技术，把文化资源优势转化为文化发展优势。

前不久举行的北京文化论坛上，文创展售中心人流如织，融合传统元素与时尚设计

点，构建“自然+非遗”消费场景；延边则以民俗园、口岸升旗仪式，展现“边疆风情+民族团结”的独特魅力；松原依托查干湖，用“节庆+赛事”激活湖景消费潜力……这些场景共同勾勒出吉林文旅“各美其美”的生动图景。

服务提质：北国风光东北情 暖心更有“人情味”

从项目到体验，服务是连接游客与美景的“最后一公里”。但比硬件服务更打动人心的，是吉林大地上无处不在的“人情味”。这个“双节”，吉林文旅不仅让游客玩得舒心，更让他们感受到了东北人的热情、豪爽与真诚。

在长春净月潭，景区考虑到夜晚山顶风大、温度低，特意为每位乘坐夜缆车的游客免费准备了厚实的棉袄。“我们想到的他们也想

到了，我们没想到的他们也想到了！”在净月潭坐夜缆车游玩的辽宁游客张先生发了抖音为吉林文旅点赞。“游客们穿上棉袄，欣赏璀璨的净月潭夜景，心里别提多暖和了。”他说。

硬核举措筑牢保障线。为了让游客玩得安心，“双节”期间，全省26家博物馆延长开放时间，推出72个特色展览；长白山星级酒店签订《诚信经营承诺书》，市场监管部门加大执法力度，有效稳定市场秩序；吉林市城区72条公交线路和34个国有公共停车场全部免费开放，国网吉林供电公司执行“7×24小时”保电值班……这些实实在在的举措，为游客的舒心旅程提供了坚实的保障。

“双节”假期虽已落幕，与长白山的相逢、和古街的邂逅……还有那些不经意的温暖瞬间，都成了游人心中珍贵的吉林记忆，久久留存。

(新华社北京10月9日电)