

携手擘画亚太繁荣新图景

——国际社会热切期待习近平主席出席亚太经合组织第三十二次领导人非正式会议

新华社记者

应韩国总统李在明邀请，国家主席习近平将于10月30日至11月1日赴韩国庆州出席亚太经合组织第三十二次领导人非正式会议并对韩国进行国事访问。

多国人士表示，热切期待习近平主席出席本次会议，希望聆听习近平主席就亚太地区合作与发展提出的新主张新倡议，相信习近平主席此行将携手各方领导人推进和深化亚太区域合作，促进亚太经济可持续发展，共同擘画亚太繁荣新图景，推动构建亚太命运共同体。

“为构建开放融通的亚太合作格局凝聚共识”

韩国庆州，枫林正从深绿一层层转向金黄与橙红，与古寺檐角和灰白石塔相映衬。随处可见的亚太经合组织第三十二次领导人非正式会议标识，如同翩翩起舞的蝴蝶，迎接各方贵宾的到来。

“对亚太经合组织而言，没有比现在更关键的时刻了。”亚太经合组织秘书处执行主任爱德华多·佩德罗萨说，“我非常期待习近平主席出席此次会议，中国一直是亚太经合组织的坚定支持者和贡献者。”

佩德罗萨特别提到，习近平主席在2014年亚太经合组织北京会议期间，携手各方领导人发表北京纲领等文件，“北京纲领至今仍对我们推进相关议程都有着重要指引作用”。

从强调牢固树立亚太命运共同体意识，到倡导共建互信、包容、合作、共赢的亚太伙伴关系，再到推进亚太自贸区进程……2013年以来，习近平主席出席或主持历次亚太经合组织领导人非正式会议并发表重要讲话，提出一系列立足亚太发展大势的中国主张。“地区繁荣的理念指引”“最具影响力的思想引擎”“重拾亚太合作初心的驱动力”……亚太地区专家学者高度评价习近平主席的理念和主张。

“习近平主席连续多年出席亚太经合组织领导人非正式会议并发表重要讲话，提出的合作共赢、互联互通等倡议主张为地区发展注入信心与动力。”菲律宾“亚洲世纪”战略研究所所长赫尔曼·劳雷尔说，期待习近平主席出席此次会议，相信中方理念将继续推动亚太地区在开放共赢的道路上不断前进。

印度尼西亚大学东盟—中国研究中心主任韩培说，习近平主席提出的倡议与主张着眼亚太各经济体之间的开放与合作，“给地区

和世界带来确定性力量”，期待中方在此次会议期间提出更多促进亚太地区公平、包容和相互尊重的理念主张，“为构建开放融通的亚太合作格局凝聚共识”。

当前，世界进入新的动荡变革期，单边主义、保护主义抬头，亚太地区开放合作面临不少严峻挑战。多名专家表示，在这一背景下，各方期待习近平主席此行推动亚太地区经济体重温合作初心，团结引领各方共同应对挑战。

“在这个充满不确定性的时代，亚太呼唤负责任、有远见的领导力，中国所展现出的正是这种时代担当。”加拿大国际贸易促进会会长郑小玲说，期待习近平主席在此次会议上发表引领推动亚太开放发展的中国主张，在全球性挑战中提振亚太稳定和发展的信心。

“亚太发展靠的是开放包容、取长补短、互通有无”“开放则兴，封闭则衰”……习近平主席的重要论述令越南胡志明市国家大学学者黄心创印象深刻。“这些主张指明，亚太的未来在于建设开放互联的‘桥梁’而非竖立封闭孤立的‘高墙’，这在当下具有重要现实意义。”他说，期待聆听习近平主席在此次会议上提出的新理念、新主张，引领亚太地区进一步深化开放合作。

“为亚太合作注入新动力、创造新机遇”

在泰国首都曼谷，中企生产的电动车在大街小巷穿梭；在智利圣地亚哥，中国制造的新能源公交车成为城市新风景线；在澳大利亚悉尼，中国新能源汽车品牌集体亮相国际电动汽车展……一幅幅绿色发展画卷正在亚太地区徐徐展开。

多国人士表示，习近平主席强调培育绿色创新的亚太增长动能，着力推动数字化绿色化协同转型发展，塑造亚太发展新动能新优势。如今充满创新活力的“中国制造”正是中国推动亚太地区高质量发展的生动注脚。

“中方以实际行动为亚太地区可持续发展开辟新空间。”智利圣地亚哥大学经济学家玛塞拉·贝拉说，中国以自身绿色发展带动亚太绿色转型，以技术创新增添亚太发展新动能。期待习近平主席在此次会议上提出更多合作举措，携手各方推动亚太地区在互利合作中实现高质量发展。

中国始终以实际行动建设亚太、造福亚

太；坚持高质量实施《区域全面经济伙伴关系协定》，携手各方高质量共建“一带一路”，积极推动加入《全面与进步跨太平洋伙伴关系协定》和《数字经济伙伴关系协定》进程，全面完成中国—东盟自贸区3.0版谈判，……多国人士表示，中国坚持普惠包容的亚太发展理念，以实际行动为地区发展持续赋能，不断为亚太合作注入新动力、创造新机遇。

“共建‘一带一路’推动区域互联互通，中国国际进口博览会拉紧贸易纽带，亚洲基础设施投资银行支持区域基础设施建设……”亚太经合组织秘书处前执行主任、秘鲁前驻华大使胡安·卡洛斯·卡普纳伊高度评价推动亚太共同发展的中国行动。“与地区共享发展机遇，让发展成果惠及更多人民。”卡普纳伊对习近平主席此行提出更多促进亚太共同发展的重要主张充满期待。

泰国泰中“一带一路”研究中心主任威伦·披差翁帕迪认为，“中国始终坚持共享机遇、互利共赢，通过务实合作助力亚太各经济体实现技术跃升与产业升级，推动地区共同发展，‘相信习近平主席此行将为亚太地区发展注入更多创新力量’”。

刚刚结束的中国共产党第二十届中央委员会第四次全体会议审议通过了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》。多国人士认为，中共二十届四中全会为中国未来五年发展擘画宏伟蓝图，不仅为中国式现代化建设注入强大动力，也将为亚太地区发展带来崭新机遇。

日本经济产业省前官员古贺茂明认为，强有力的系统规划使得中国一直在亚太经济的持续繁荣中发挥着重要引擎作用，中国的发展蓝图为亚太地区注入信心，中国的高质量发展“惠及亚太经合组织成员，助力区域共同繁荣”。

“点亮全球经济治理的‘亚太时刻’”

国际货币基金组织24日发布最新一期亚太地区经济展望报告，预计2025年亚太地区经济增速为4.5%，比此前预测提高0.6个百分点。亚太地区仍将是全球增长的最重要引擎，强劲出口是推动亚太地区经济增长的重要因素之一。

“放眼未来，亚太要继续做推动经济全球化的火车头。”去年11月，在亚太经合组织工

商领导人峰会上的书面演讲中，习近平主席把握时代大势，剖析经济全球化进程中的突出矛盾，倡导各方携手推动普惠包容的经济全球化。

马来西亚新亚洲战略研究中心理事长许庆琦对习近平主席的重要论述记忆犹新。他说，亚太地区是全球经济最具活力的地区，中国在亚太经合组织等多边平台上倡导构建开放型世界经济、提出推动经济全球化的主张，有助于提振世界对经济全球化和全球繁荣发展的信心。

“习近平主席富有远见。”柬埔寨贝尔泰国国际大学资深教授约瑟夫·马修斯说，在习近平主席倡导和推动下，构建亚太命运共同体，共建互信、包容、合作、共赢的亚太伙伴关系等已成为亚太多国共识，这有助于亚太地区在这个变乱交织的世界实现稳定发展和持续繁荣，从而为世界各国共同发展作出亚太贡献。

9月初，习近平主席在“上海合作组织+”会议上提出全球治理倡议，引发亚太地区国家热烈反响与共鸣。当前，世界百年变局加速演进，世界经济增长乏力，世界开放指数不断下滑。站在历史的十字路口，亚太各国肩负着更大责任，各方期待习近平主席此行与各方领导人一道“点亮全球经济治理的‘亚太时刻’”。

联合国前秘书长、博鳌亚洲论坛理事长潘基文认为，习近平主席提出全球治理倡议正当其时，这一倡议彰显公平包容等原则，倡导多极化与伙伴关系，强调以合作应对全球性议题，再次向地区与世界贡献了中国方案。

潘基文认为，习近平主席的领导力和在全球治理倡议以及全球发展倡议、全球安全倡议和全球文明倡议中得到充分体现。“期待习近平主席的领导力和为增进各方互利合作、促进世界繁荣以及人类可持续发展作出新的贡献。”

俄罗斯人民友谊大学副教授奥列格·季莫费耶夫认为，亚太经合组织构成多元，习近平主席的倡议与主张兼顾处于不同发展阶段的各经济体利益，获得各方广泛赞誉，这些倡议有助于把亚太打造成驱动区域经济一体化和经济全球化的“机制孵化器”。季莫费耶夫说，中国将担任亚太经合组织2026年东道主，期待中国为亚太地区繁荣发展作出新贡献，为推动构建亚太命运共同体汇聚更大合力。

（新华社北京10月25日电）

对于会带来剧烈神经痛的带状疱疹，目前已有疫苗可以进行预防。“带状疱疹是一种复发性疾病，当出现免疫力低下、过度劳累等情况时，体内潜伏的病毒就会导致疾病发作。”樊碧发建议，50岁以上人群应积极接种带状疱疹疫苗。

让疼痛管理更可及

面对众多患者的需求，当前，全国已有超3000家医院设立了疼痛科。然而，让疼痛管理更可及，仍然面临挑战。

“我国疼痛医疗资源存在结构性矛盾，基层医疗机构在专科医师、诊疗设备配备等方面有较大差距。”中国科学院院士韩济生说，破解这些难题，需要推动优质疼痛医疗资源扩容下沉。

中国中西医结合学会疼痛学专业委员会主任委员熊东林表示，县域疼痛科要走中西医结合的路径，针灸、贴敷等中医技法设备简单、费用低廉，与西医结合能够更好服务基层群众。

当下，多方力量正在行动。国家卫生健康委开展疼痛综合管理试点工作，规范疼痛综合管理流程，提升疼痛诊疗能力和相关技术水平；中日友好医院疼痛科打造“全国疼痛规范化诊疗培训平台”，已累计培训基层医师超3万人次；《针对慢性疼痛的客观量化评估体系》等发布，让疼痛管理进一步标准化……

“加强慢性疼痛的全程管理，是从以疾病为中心转向以患者为中心的重要内容。”樊碧发说，让更多人得到规范的疼痛治疗，不仅是医学问题，更关乎民生福祉。

多位专家建议，要进一步构建以疼痛科为主的慢性疼痛多学科诊疗平台，加强基层学科建设，让疼痛患者在家门口就能享受到规范、有效、便捷的诊疗服务。

（新华社北京10月25日电）

中美经贸磋商在马来西亚开始举行

新华社吉隆坡10月25日电 当地时间10月25日上午，中美两国经贸团队在马来西亚吉隆坡开始举行中美经贸磋商。

铁路12306新增团体票电话受理服务

据新华社北京10月25日电（记者樊曦）记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，25日起，铁路12306客户服务中心新增团体旅客车票电话受理服务，铁路12306客户端（含网站）单笔购票数量上限调至19张，单个铁路12306账户可添加的“乘车人”数量由15人调至30人。

国铁集团客运中心相关负责人介绍，12306客服中心开通团体票电话受理服务后，可为开车前3天及以上且乘车日期、车次相同的20人及以上团体旅客提供购买火车票咨询和办理服务，业务受理时间为每日8时至18时。

泰国王太后诗丽吉逝世

新华社曼谷10月25日电（记者陈倩慈 常天童）泰国王室宫务处25日凌晨发布公告说，泰国王太后诗丽吉于24日晚逝世，享年93岁。

公告说，诗丽吉王太后自2019年9月起持续住院接受治疗。本月17日以来，她因血液感染而病重，虽经医护团队全力救治，病情仍不断恶化，于24日晚辞世。泰国国王玛哈·哇集拉隆功已命王室宫务处为诗丽吉王太后举行国葬，并下令王室成员及王宫官员自她辞世之日起举哀一年。

诗丽吉是泰国先王普密蓬·阿杜德的王后，也是现任国王玛哈·哇集拉隆功的母亲。她原名诗丽吉·基提亚卡拉，生于1932年，1950年同普密蓬结婚，2019年获封王太后。

为推进中国式现代化凝聚磅礴力量

（上接第一版）

实干践行使命，共赴复兴新程

全会提出“建设现代化产业体系，巩固壮大实体经济根基”，让聚力建设省域副中心的吉林市党员干部倍感振奋、踌躇满志。吉林市发改委副主任张海石表示，要坚持以实体经济为重，以先进制造业为骨干，实施“智能化转型升级、数字化赋能提升、自主可控性强化、创新能力攻坚突破、人才供给梯度培育、绿色转型升级提质”六大保障工程，针对性提升产业智能化、绿色化、融合化程度和完整性、先进性、安全性水平，加快建成独具江城特色的现代化产业体系。

长白山旅游股份有限公司党委书记、董事长王昆说：“我们将以全会精神为指引，借助G331和沈白高铁开通的契机，聚焦国企现代化治理这一‘大主题’、旅游产业高质量发展这一‘大主线’、生态保护与绿色发展这一‘大方向’，探索新质生产力下的旅游业、旅游体验和旅游产品升级，推动旅游产业与文化等深度融合，打造具有长白山特色的旅游产品和服务品牌。”

民生底色关系着中国式现代化建设的成色。全会提出，加大保障和改善民生力度，扎实推进全体人民共同富裕。

这让白山市总工会副主席万小琳深感使命光荣。“我们将紧紧围绕全会确定的目标任务，与服务职工群众紧密结合。聚焦职工劳动权益保障，推动薪酬待遇与劳动价值更匹配、工作环境与高标准更贴合。织密困难职工帮扶网络，从就业帮扶到生活救助，从技能提升到权益维护，确保现代化建设的‘红利’不漏一户、不落一人，让广大职工在共同富裕的道路上走得更稳、笑得更甜。”

“站在新的起点上，全市教育系统将以全会精神为引领，深学细悟、笃行实干，不折不扣地贯彻落实全会精神。聚焦教育领域的民生关切，以教育强市发展规划为纲领，进一步优化教育布局，规范办学行为，提升服务质量，着力解决教育资源不均衡等问题，努力办好人民满意的教育，为全省教育高质量发展贡献力量。”梅河新区教育局（梅河口市教育局）党组书记、局长单丽丽说。

初心如炬明前路，勇毅实干启新程。

全省各州市广大党员干部群众一致表示，将把学习贯彻全会精神转化为干事创业的强大动力，立足岗位真抓实干，在深化改革中勇挑重担，在民生改善中倾注真情，在攻坚克难中彰显担当，为全面推进中国式现代化建设注入不竭动能，以实际行动向党和人民交出满意答卷。

（本报记者 张雅静 孟凡明 李婷 袁松年 赵蓓蓓 李铭金 泽文 王学雷 张磊 代黎黎 孙双 王耀辉）

抓住时间窗口 赢得战略主动

（上接第一版）

翻开约2万字的规划建议，以人民为中心的发展思想贯穿始终；开篇指导方针，鲜明提出“推动人的全面发展、全体人民共同富裕迈出坚实步伐”；具体部署里，强调“坚持民生和促消费、投资于物和投资于人紧密结合”；压轴结尾处，号召“全党全国各族人民团结起来为实现‘十五五’规划而奋斗”……

习近平总书记殷殷叮嘱：“要坚持不忘初心，站在人民立场考虑问题，坚持在发展中保障和改善民生，稳步推进共同富裕。”

历史如潮，大道如砥。把全会的两个场景贯通来看，更意味深长——

第一次全体会议，在京西宾馆会议楼一层大会议室举行。两侧墙上的巨幅画作交相辉映：一边是生机勃勃的山川盛景，一边是壁立千仞的太行奇观；

第二次全体会议，在人民大会堂二层宴会厅举行。会议结束时，全体起立，雄壮的《国际歌》响起。熟悉的歌词浮现在共产党人的心头：“团结起来到明天，英特纳雄耐尔就一定要实现……”

时间是最客观的记录者，也是最伟大的书写者。时间就在奋进者手中。我们站在历史正确的一边。

（新华社北京10月25日电）

疼痛也是疾病 专家提示不要“硬扛”

新华社记者 徐鹏航

从腰痛、颈椎痛，到带状疱疹灼烧般的神经痛，再到挥之不去的慢性疼痛乃至癌痛……疼痛，影响着许多患者的生活质量和身心健康。

每年十月第三个周一所在周是中国镇痛周，在此期间召开的学术会议上，记者采访了相关专家。

影响生活质量的第三大健康问题

对于疼痛，有人认为“忍忍就过去了”。但现代医学认为，疼痛是继心脑血管疾病、肿瘤之后的第三大健康问题。

“持续疼痛本身也是一种疾病。”中日友好医院疼痛科主任樊碧发介绍，疼痛分为急性疼痛和慢性疼痛，3个月以上的持续性或反复发作的疼痛即为慢性疼痛。

他表示，一方面，疼痛可能是身体的“预警信号”，暗示着某些躯体疾病或精神心理疾病。另一方面，疼痛会使人产生焦虑、抑郁等不良情绪与心理障碍，还会导致各系统功能失调、免疫力低下，降低患者生活质量。

“忍一忍”疼痛是否会减轻？恰恰相反。北京大学第三医院疼痛科主任李水清介绍，慢性疼痛的长期存在不仅持续影响患者的日常生活，而且会引发中枢敏化和外周敏化，导致身体“越来越怕疼”。例如，一个慢性疼痛患者可能会发现，原本不会引起不适的压力或摩擦现在会变得更异常痛苦。

专家提示，疼痛不要忍，出现急性或慢性



疼痛，都要及时就医，排查躯体疾病，并用专业手段缓解疼痛。

减少疼痛需科学治疗

随着医学研究的发展，新理念、新技术不断涌现，针对许多疼痛问题，已经有药物治疗、物理治疗、微创介入治疗等多种手段。

“疼痛微创介入治疗以其创伤小、效果好且安全性高等特点，已广泛用于慢性肌肉骨骼

疼痛、神经病理性疼痛、癌性疼痛等疾病的治疗。”李水清说，药物等保守治疗无效或无法耐受药物不良反应的患者，可选择此方法治疗。

越来越多的临床研究证明，把疼痛管理好，患者的治疗效果也会更好。“以膝关节为例，在治疗过程中，缓解疼痛能够改善患者的运动、睡眠、消化、心肺功能等，对疾病本身的好转也有很大促进作用。”樊碧发说。

（上接第一版）是我们党不断深化对经济社会发展规律性认识的重大成果，彰显了习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，为“十五五”时期经济社会发展提供了基本遵循。

这里着重对“坚持党的全面领导”“坚持有效市场和有为政府相结合”进行深入阐释，以深化理解。

“十四五”时期，我们都亲历和见证了我国发展历程的极不寻常、极不平凡，更加深刻地领悟到为什么办好中国的事情关键在党。从经受住世纪疫情的严重冲击，到有效应对外部遏制打压，再到果断部署一揽子增量政策有效提振市场信心……一路闯关关、涉险滩、应变局、开新局，党和国家事业取得新的重大成就，根本在于以习近平同志为核心的

党中央领航掌舵，在于习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。

“只有毫不动摇坚持党的领导，中国式现代化才能前景光明、繁荣兴盛”，这是历史和实践给出的结论。“十五五”时期，我国发展战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多。坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导，把方向、谋大局、定政策、促改革，把党的领导贯穿经济社会发展各方面全过程，就能为推进中国式现代化提供根本保证。

“发展社会主义市场经济是我们党的一个伟大创造，关键是处理好政府和市场的关系，使市场在资源配置中起决定性作用，更好发挥政府作用。”我国经济发展获得巨大成功的一个关键因素，就是我们既发挥了市场经

济的长处，又发挥了社会主义制度的优越性。坚持有效市场和有为政府相结合，正是做好经济工作的一个重要方法。

市场是最稀缺的资源，超大规模市场是我国的优势所在。如何将这一优势持续放大？把“无形之手”和“有形之手”结合起来是重要途径。近年来，依靠市场提供多样化供给和服务，通过政府引导及“真金白银”支持，大规模设备更新和消费品以旧换新政策拉动内需，惠企利民，成为有效市场和有为政府协同发力的生动注脚。

政府行为越规范，市场作用就越有效。从出台《全国统一大市场建设指引（试行）》，到迭代发布5版市场准入负面清单；从集中清理妨碍全国统一市场和公平竞争的规定和做法，到开展新出台政策与宏观政策取向一致性评估……纵

深推进全国统一大市场建设，为我国发展增强了韧性、注入了动力、释放了潜能。

当前，我国发展具有诸多有利因素和显著优势。推动“十五五”时期经济社会发展，关键就要把握发展机遇、抓住时间窗口、巩固拓展优势，坚持和完善社会主义基本经济制度，统筹好有效市场和有为政府的关系，充分利用好“两只手”，构建统一开放、竞争有序的市场体系，建设法治经济、信用经济，打造市场化、法治化、国际化一流营商环境。

走过千山万水，仍需跋山涉水。向第二个百年奋斗目标进军，贯彻落实党的二十届四中全会精神，将“六个坚持”重要原则落到实处，咬定青山不放松、风雨无阻向前行，我们定能在新征程上赢得主动、赢得优势、赢得未来。

（新华社北京10月25日电）