

解码“延超”的“超能力”——

# 从“小城大赛”到“体旅文商”融合

本报记者 张宽

## 长·镜头

2025年吉林省社会足球联赛总决赛日前在延吉市体育中心上演终极对决，代表延边州“延超”联赛最高水平的延吉市队以3比0力克长春市朝阳区队，在家乡父老面前成功加冕，将我省社会足球的最高荣誉收入囊中。

在比赛现场，不少家长带着孩子前来感受足球氛围。球迷李晓龙说：“带孩子来看比赛，就是让他体验延边浓厚的足球文化。这种环境对孩子的成长很有意义。”年轻球迷金永杰说：“‘延超’是我们延边人自己的联赛，足球之乡名不虚传。年轻人踢得很有活力，比赛很好看。”来自延吉东北虎队年仅19岁的球员宗轩宇表示，能在“延超”中获评最佳球员，我既惊喜又感恩。每一场比赛的奔跑、每一次攻防的博弈，都离不开队友的默契配合与教练的悉心指导，这份荣誉属于我们整个团队。



延吉市队获得2025年吉林省社会足球联赛总冠军

2025年的“延超”联赛，历时一个半月、覆盖全州8县(市)的足球盛宴，交出了一份令人惊叹的成绩单。据延边足球协会秘书长郑国哲介绍，现场观众超21.5万人次，线上直播观看量突破3100万次，带动旅游、餐饮、零售等相关消费超2亿元……

### “延超”如何从球场狂欢升级为全域IP

“延超”火爆的背后，是延边州作为“足球之乡”的深厚底蕴与创新实践。作为国内唯一同时入选全国足球发展重点城市、国家西部地区体教融合足球青训体系建设试点和青少年校园足球高水平综合改革试点区的“三足城”，延边正以足球为支点，撬动竞技体育、群众体育、青少年培养、民族文化建设和区域经济发展的全面升级。

一个县(市)级的足球联赛，为何能引发如此广泛的关注和参与？赛事设计的创新是“延超”破圈的关键。

“这已经不是单纯的体育比赛，而是一场全民共享的嘉年华。”延边州体育局副局长张艳红如此解读。“延超”的成功在于打破了体育赛事的传统边界，创新实现了“体育+旅游+文化+商贸”的深度融合。

“票根经济”成为连接赛事与消费的创新桥梁。赛事组织者联合148户企业推出“一票通享”优惠，涵盖“吃住行购娱”全场景。一张球票不仅是观赛凭证，更成为畅游延边的“通行证”。据统计，联赛期间，全州

累计发放关联消费券543万元，拉动消费2850余万元。

新媒体传播放大了赛事影响力。“延超”联赛相关话题全平台播放量超1500万次。创新开展的网络主播直播间与企业直播间联动模式，将泡菜、冷面等“延边好物”深度融入赛事直播场景，销量突破1.7万单。通过新媒体的传播力量，“延超”不仅在当地引起了轰动，更让全国乃至全世界的人们了解到了延边的足球文化和地域特色。

### 延边足球为何能源源不断输送人才

作为我国的“足球之乡”，延边州如何构建足球青训体系，保证人才不断层？“我们坚持‘全州一盘棋’的思路，构建了层级衔接完备的青训体系。”延边州体育局副局长金虎峰介绍，延边已形成以州体校为龙头，职业足球俱乐部为引领，县市体校为支点，校园

绝佳的实战平台。很多优秀队员从联赛中积累了信心和经验，技术和心理素质都得到了提升，这正是我们坚持青训导向、打造‘延超’联赛的核心目标。”

### 体育成为铸牢中华民族共同体意识的重要载体之一

“足球在延边不仅是一项运动，更是连接各民族的情感纽带。”张艳红表示，每次足球赛事都成为各民族交往交流交融的生动实践。

“延超”赛场成为展示民族文化的绚丽舞台。在比赛的开场和中场时间，朝鲜族象帽舞、长鼓舞等非遗表演与现代歌舞交相辉映，结合NPC互动演出、沉浸式情景剧等创新形式，进一步增强了观众的参与感和体验感。累计开展非遗舞蹈、快闪等特色文化展演超30场，参演人数超1800余人。安图主场的“奇妙的惊喜”玩偶秀、龙井市的“龙鼓



足球已成为延边少年儿童的“必修课”

舞”等都成为赛事亮点，夯实了延边“足球之乡”“歌舞之乡”的双品牌定位。

特色饮食文化在赛事中焕发新活力。汪清与安图的“小鱼汤之战”从赛场延伸到舌尖，成为联赛最火的“出圈”事件。各族球迷围在摊位前，品尝比较两地特色鱼汤，在欢声笑语中增进了情感交流。这种通过美食来促进各民族交流的方式，生动地体现了延边各民族之间的团结和融合。

赛事氛围体现了各民族和睦共处的生动图景。在“延超”赛场上，无论民族、无论年龄，大家都因为足球而聚在一起，共同为热爱的球队加油助威，这种团结和谐的氛围，正是铸牢中华民族共同体意识的生动体现。

### 体育产业助推边疆地区经济高质量发展

“体育赛事已成为延边州经济高质量发展的新引擎。”张艳红介绍，“延超”有效释放了“体旅文商”融合发展动能。联赛期间，借势赛事的超高人气，各大景区主动对接，推出“凭球票享门票折扣”等联动活动，实现了精准的“景区宣传”。州内各大景区的客流量在比赛日均有较大增长，有效将观赛人群转化为旅游人群。景区人流的显著增长，直接带动了周边民宿、餐饮及旅游特产销售的繁荣，形成了一场“比赛，多方受益”的消费链条。各地接续推出的“跟着足球游延边”主题优惠政策以及相关旅游线路，推动赛事“流量”转化为文旅“留量”、消费“增量”。全州累计播发相关新闻产品1100余条，总点

击量超1200万次。

体育基础设施投入为可持续发展奠定基础。2022年以来，延边州累计投入3.7亿元资金用于场地设施建设。截至2024年末，全州已建成足球场馆276个，每万人拥有足球场1.42块，是“十四五”国家规划目标的1.6倍。今年，总投资1亿余元的延边青训中心运动员公寓和室内训练场项目将启动建设。

### 政策支撑让延边体育行稳致远

“高位推进、政策先行是我们体育工作的关键。”金虎峰说，州政府组建了由主要领导任组长的足球工作专班，建立省、州联动的青训中心工作机制，成立州直24个部门和8个县(市)政府负责人为成员的足球改革发展联席会议制度。

科学的规划布局为体育发展指明方

## 观·评

### ·第十五届全国运动会：奥运“大考”前的大练兵

第十五届全国运动会于11月9日至21日在广东、香港和澳门举行，四年一届的全运会是国内规模最大、水平最高的综合性运动会，本届全运会的核心亮点在于紧密对接2028年洛杉矶奥运会备战需求。赛事新增了海岸赛艇、高尔夫个人项目、田径4×100米混合接力等奥运新项，并对攀岩项目进行赛制拆分，强化单项技术比拼。赛事布局凸显粤港澳大湾区特色：男子公路自行车赛穿越港澳大桥，马拉松赛道连接深圳与香港，促进三地体育文化深度融合。

作为洛杉矶奥运会前最重要的国内练兵平台，十五运会通过项目调整与资格赛机制创新，不仅优化了奥运备战体系，更以体育为纽带推动粤港澳大湾区协同发展，彰显中国体育的改革创新与开放活力。

### ·杨瀚森NBA开局：亮点与挑战并存

截至11月初，杨瀚森作为波特兰开拓者队的新秀中锋，其NBA开局阶段展现了潜力，但也面临着“新秀墙”的严峻考验。在季前赛中，杨瀚森曾有过令人印象深刻的表现，展现了作为空间型内线价值，尤其是其出色的传球视野和策应能力。

进入常规赛后，杨瀚森遭遇了挑战。杨瀚森当前处境的核心挑战在于两点：一是防守端需要适应NBA强度，其篮板卡位和犯规控制是明显短板；二是进攻效率需稳定提升，以适应NBA级别的对抗。杨瀚森的NBA开局是其学习与适应过程的真实写照。他需要保持耐心，积极调整，努力在有限的出场机会中证明自己，才能逐渐在开拓者队站稳脚跟。

### ·前国足主帅宣布退休：战绩惨淡与战术争议

日前，71岁的前中国男足主帅伊万科维奇在个人社交媒体发文，正式宣布退休。伊万科维奇执教国足期间，带队14场正式比赛，取得了4胜2平8负的战绩，胜率仅为28.6%，球队进13球、失25球。其中，客场0比7惨败于日本一役，更是创下了国足对阵日本的历史最大失利分差。他始终坚持的442菱形中场单后腰战术，也被认为与国足球员实际能力脱节，导致攻守失衡。

尽管成绩不佳，伊万科维奇在推动国足新老交替方面作出了积极的尝试。他大胆启用新人，如拜合拉木、谢文能等年轻球员开始在国家队扮演重要角色。这也为后续的国家队建设奠定了一定的基础。

(本报记者 姚思琦)

## 健身·你我他

### 匹克球渐成健身新宠

本报记者 张宽

长春市会展中心2号馆，没有比赛的紧张角逐，却依然回荡着此起彼伏的“啪嗒”声——这是天天匹克球培训中心日常训练的热闹场景。此前，这里曾举办了高水平匹克球专项赛事，“匹克球热”仍在延续，越来越多市民走进训练场，将匹克球变成日常健身的新选择，让北国春城的运动活力持续绽放。

上午9点，培训中心的6块塑胶场地已全部“满员”。场边，刚结束基础动作训练的市民刘阿姨正跟着教练调整握拍姿势，额角的汗珠顺着脸颊滑落。“以前，退休后总在家待着，浑身不得劲，听邻居说这儿有匹克球训练，来试了一次就喜欢上了这项运动。现在每天雷打不动来练1小时，腰不酸了，腿不疼了，连睡眠质量都变好了！”刘阿姨说。不远处的双打训练区，几位年轻的“上班族”正组队练习跑位补防，默契的配合引来场边的掌声。“平时久坐办公室，肩颈问题特别严重，打匹克球既能活动全身，又能释放工作压力，现在我们部门好几位同事都跟着来训练了。”市民张先生一边擦汗，一边向记者展示自己刚掌握的网前截击技巧。

“赛事是‘引子’，让更多人认识了匹克球；而日常训练才是‘根基’，能真正让这项运动融入市民生活，帮助大家锻炼身体。”长春市天天匹克球体育发展有限公司负责人张美娜在训练场接受采访时表示，赛事结束后，培训中心迅速调整运营重心，针对不同人群开设了多样化训练课程，既有面向老年人的慢速基础班，也有针对青少年的技巧提升班，还有为“上班族”设计的晚间速成班，“我们安排了8名专业教练轮流指导，从握拍、发球等基础动作，到双打战术、临场应变等进阶技巧，全方位帮助市民掌握这项运动。目前每天参与训练的市民超过50人，周末更是要提前预约才能抢到场地。”

在训练现场，记者注意到，无论是年过六旬的老人，还是刚上初中的学生，都能在球场上找到自己的节奏。教练会根据学员的身体状况制定训练强度，让大家在安全运动的同时，切实感受到身体的变化。“很多学员刚开始连球拍都握不稳，练了一两个月后，不仅能流畅完成对抗，体重降了、体能好了，整个人的精神状态都不一样了。”张美娜说，“我们就是想通过这样的方式，让匹克球成为长春全民健身的‘新名片’，未来培训中心还计划走进社区、学校开设流动训练场，让更多人在家门口就能参与匹克球训练，让更多市民在运动中收获健康与快乐。”

### 长春市篮球超级联赛开赛

本报讯(记者张政 姚思琦)春BA·2025年长春市篮球超级联赛11月5日在长春市体育馆正式拉开帷幕。本届赛事由长春市体育局主办，长春市体育馆与长春市篮球协会共同承办。来自长春各县(市、区)、开发区体育行政部门、体育总会、篮球协会及属地企业的16支球队近200名球员参与角逐。

16支参赛队伍通过抽签分为4组。小组赛阶段采用单循环赛制，确保每支队伍都有充分的展示机会。小组赛结束后将进入交叉淘汰赛阶段，最终决出冠军归属。整个赛事将在5天内进行36场激烈对决，密集的赛程对球员的体能和团队的战术调整都是严峻考验。

长春市篮球超级联赛经过多年发展，已成为本地业余篮球领域的标杆性赛事。回顾历年数据，联赛从最初8支参赛队伍逐步扩展至如今的16支，规模的扩大也见证了长春篮球运动的蓬勃发展。



能歌善舞的朝鲜族观众在“延超”联赛中中场休息时为球赛表演